

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W00EGS1016899	<b>ImageGroup:</b>	I00EGS1016923
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	9993392078

<b>Title:</b>	the works of pen-chen shakya mchog-ldan
<b>Author:</b>	པཎ་ཆེན་ལྷོ་ཤར་ shAkya mchog ldan
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu, nepal
<b>Publisher:</b>	sachen international, guru lama
<b>Date:</b>	2006
<b>Volume:</b>	24
<b>Total Volumes:</b>	24
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



Inputting & Published By:- *Sachen International, Guru Lama, KTM, Nepal.*

These generous sponsors kindly sponsored the publication of these 24 volumes as an offering to fulfill the wishes of H.E. Chogye Trichen Rinpoche.

1) Sponsor volumes 01-15:- *Mr. Rafael Mira & family of Valencia, Spain.*

2) Sponsor volume 16:- *Ven. Lama Jampa Thaye & Dechen Dolma, Sakya Thinley Rinchen Ling, England, U.K.*

3) Sponsor volume 17:- *Ven. Khenpo Gyatso La, Chief abbot & principal of sakya college, Dedicate to his late parent Tenzin Ngodrub & Jampal Zangmo.*

4) Sponsor volume 18:- *Ven. Ponlob Tashi Rinpoche & his center. Ruyi street no: 120, Hsindiashih Taipei, Taiwan.*

- 5) Sponsor volume 19:- *Mr. Hsu Wan Shan, Taipei, Taiwan.*
- 6) Sponsor volume 20:- *Mr, & Mrs, Ngawang Zangpo and His friends, Taipei, Taiwan.*
- 7) Sponsor volumes 21-23:- *Ven: Sik Lung King, Miss Yoyo chan, Miss Apple, & members, Hong Kong.*
- 8) Sponsor volume 24:- *Sachen International self, From some sold text income.*
- 9) Daily expenses sporters:- *Mr. Ong Lye Seng, New Leong Boon, Ng Goo Teck, singapore, & John, Noellina, and Jennifer Deweese.*

*PRINTED AT:- Shah offset, 1614 Lal Kuan, Delhi - 110006*

*ISBN: 99933-820-7-8*



༡༡། །འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཕྱོགས་གནས་ལྟར་མཐུན་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྟར་མཆོག་ལྟར་གྱི་གསུང་འབུམ་ལེགས་ལེགས་ལྟར་གསེར་གྱི་བདུད་རྩི་ལས།།

སྒྲེགས་བམ་ཉེར་བཞི་ །ཡོ་། པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡༽ སྟན་པའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱེད་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་མཆོ་ལ།

༡ - ༤༤

༢༽ མཁས་འབྲུག་རྣམས་ལྟར་བྱི་ལན་དང་བཅས་པ་ལ།

༤༥ - ༡༤༡

༣༽ སྟོན་ལམ་བདུན་བརྒྱ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་རྣམས་ལ།

༡༤༢ - ༣༥༡



༄༅། །སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དབྱེངས་ཅན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ལྷན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་དང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེན་རྩལ་བྱས་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་སྦྱེད་  
ཆལ་དུ། རིག་གནས་རྣམ་བཞིའི་མཆོམས་དཀར་སྦྱང་ཅི་ལ། རོལ་ཅེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲེག་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ། བསྟན་རྣམ་བཞིའི་སྟོབས་པ་འདིར་སྟོལ་ཅིག ར་ལྷ་ཤར་མ་ལ་སོགས་པའི། བསྟན་  
བཅོས་བརྟམ་ནས་ལྷན་དངགས་ཀྱི། མེ་ལོང་བསྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། དེ་ནང་ཤར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། རི་མོ་མ་ཉམས་འདིར་བསྟན་བྱ། འདི་ན་ཀུན་ཏུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། མཆོག་གི་རྗེས་སུ་བསྟན་  
པ་ཡི། ཆོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། བསྟན་གཞུང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། དོན་དང་ཆོག་བཟང་ལྷན་དངགས་ཀྱི། ལྷང་བྱེད་རྣམ་ལྷན་ཡིད་འོངས་འདིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། ལུན་

34

༡༡། །པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་གྱི་ས་སྒྲོང་སྒྲེ་རྒྱུ་མཁོ་ན། །དེ་དག་ཉེ་བར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གྲགས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །ལེགས་བྱས་ཉམས་པ་མེད་འདིའོ། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱིས། །རྗེས་  
བབྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་དགའ་བའི། །འདོད་པ་འཇོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཡིན། །སྒྲོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པར། །ཉེས་བཤད་སྒྱུར་བའི་སྟན་དངགས་ཀྱི། །རྗེས་འཇུག་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་  
མཆོག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྟན་དངགས་དག་ལ་སྒྲོན། །ཆུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། །སྒྲོན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་དན་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དག་ཇི་ལྟར་  
དབྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །ཡོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་མ་འོངས་པའི། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་བཤུ་ལམ་ལྟར་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། །བྱ་བའི་ཆོག་དེས་པར་སྒྱུར། །སྟན་དངགས་ལུས་  
དང་རྒྱན་གྱིས་བསྟུས། །ལུས་ལ་གཞུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ། །སྐྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲོན་ས་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །དང་པོ་ཆོགས་བཅད་ལྟག་པ་དང་། །སྒྲེ་ལ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །སྟན་  
དངགས་ཆེན་པོ་དོས་བབྱང་ནས། །ཚྱོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བཤད་པར་བྱ། །ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་ཆོགས་བཅད་དང་། །ལྟག་པ་སྒྲེ་ལ་མ་གསུམ་གཤམ། །རྒྱན་ཆགས་སྒྲེ་བ་སྒྲོར་སྤྱིད་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་སྒྲོར་ཆོམས་ལས་ནི། །ཀྱང་པ་དག་གིས་མ་བཅད་

ཅིང་། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྒྲེལ་ལེགས་ཡོད། །བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་པ་ཁྱད་སྲུ་འདྲན་པར་མཛད། །དཔང་ལོ་ཁྱད་སྲུ་འདྲི་མེད་ཅེས་ཟེར། །མེ་ལོང་གཞུང་འདྲིར་རྒྱན་ཆགས་དང་། །རབ་  
 བསགས་ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་བསྐྱུས། །སྒྲེབ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །ཡི་གེ་ཉིར་བདུན་པན་ཆད་ནི། །རྒྱན་ཆགས་དང་ནི་ཆ་བསགས་ཏེ། །གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ར་དང་ནི། །མ་ཡི་འཕེལ་བ་དག་ལས་དབྱེ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །  
 གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་ཆུ་རྒྱན་དང་། །རྒྱམ་ཆོ་སྒྲུལ་དང་ཆར་སྒྲིན་དང་། །རོལ་པའི་འབྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲུབས། །དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བཤའ། །འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཆགས་རྒྱུ་པ་ཡིས། །བཅད་དང་མ་བཅད་རྣམ་པ་གཉིས། །མ་བཅད་པ་དང་འདྲིར་  
 བཤའ་པའི། །སྒྲེལ་མ་དོན་གཅིག་ལུས་སུ་འབྱུར། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བའོ། །རྒྱུང་པ་བཞི་ཅན་དེའི་མཆོན་ཉིད། །ལྷུང་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུང་གཅིག་ནས། །རྒྱུང་དུ་གཞུང་པའི་བར་དུ་གསུངས། །དབྱེ་བ་སྒྲེབ་སྒྲོར་སྒྲོ་ནས་གཉིས། །སྒྲོར་ཆུལ་སྒྲོ་  
 ནས་བཞིར་འབྱེད་དོ། །བྱི་ཏ་རྩྭ་ཏི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། །འཕེལ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་སྒྲུ་པ་ཡིས་འཇུག་པ་དང་། །རིགས་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དབྱངས་ཡིག་བབྲངས་པ་བྱི་ཏ་སྒྲེ། །ཕྱི་མོ་བབྲངས་པ་རྩྭ་ཏི་ཡིན། །དབྱངས་བྱང་ཕྱི་མོ་རེ་  
 རེ་དང་། །རིང་བ་ཕྱི་མོ་གཉིས་སུ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་དང་ལྷ་ཏ་དང་། །ཕྱི་མོ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བབྲང་། །སྒྲེབ་སྒྲོར་རིག་དེ་སྒྲན་དང་གས་ཀྱི། །རྒྱམ་ཆོ་སྒྲོལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ། །བརྗོད་ཆུལ་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་ལ། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་

༡༡། འདྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། འཛུགས་མེ་ལོང་དུ་མ་བཤད། མཁའ་འཁོར་གྱི་ལས་གསུངས་འདི་ལྟར། ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན། རྩོག་པ་བྱོལ་བ་  
 ཡིན་པར་འདོད། ཆོག་པ་བཅད་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལས། བཟོད་བྱ་རྩོག་པ་འཛུགས་པ་རིགས་ཞེས་བྱ། གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཐ་དད། བྱ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པ་མཛོད། ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་ནི། བཟོད་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པ་འོ། ཡུལ་  
 གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས། བསྐྱུགས་པ་ཆོག་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཡང་ན་ཆོག་པ་བཅད་མང་པོ་ཡིས། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་འོ། གཉིས་པ་སྟོན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷན་ཞེས་པ་ལེའུ་སྟེ། ལེའུས་བཅིངས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་ལ། ལྷན་དང་གསུམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་ཡི་སྟོར་བ་བསྟོན་པ་ལ། དང་པོར་རྩེ་མ་གྱི་སྟོང་བྱེད་དང་། བར་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་བསྟོན་པ་འོ། ཤེས་བཟོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། དེས་པར་བསྟོན་པ་དེ་ཡི་སྟོ། ཆོངས་  
 པའི་ཞལ་གྱི་པདྨ་ཡི། རིག་བྱེད་སྤྱང་རྩེ་གཞི་བས་མཁའ་པ། དབྱངས་ཅན་བྱང་བས་བདག་སྟོང་ཡི། གོ་སར་གཡོ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བཟོད་དོ། རྩོག་པའི་དུ་བ་བསལ་བ་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མཁའ་པ་ཡིས། གཞན་གྱི་  
 དོན་ལ་འབད་མེད་པར། འཇུག་མཛོད་དེ་ལ་ཕྱག་བཟྱའོ། ཞེས་པ་ཕྱག་བྱའི་དཔེར་བཟོད་དོ། རབ་གསལ་མཁའ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། སྟོར་བཞིའི་མེ་ཏྲག་འཇུག་ཐེང་ཅན། ཆོས་སྐྱེས་ལས་བཅས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྟོན་མཛོད་རྒྱལ་བའི་

ཡུམ། །ཞེས་པ་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལྟ་བུ། །སྒྲོན་བྱུང་གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ། །ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་བཞིན། །གཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོས་འདོད་ནོར་དང་  
ཐར་པ་སྟེ། །སྡེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དབང་གྱུར་དང་། །མཁས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྲོང་བྲེར་རྒྱམ་ཆོ་རི་དང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱགས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཆལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་། །ཆར་འབྱུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །སྤྱུ་བ་དང་  
ནི་བགམ་དང་། །གཞོན་ནུ་སྐྱེ་དང་འཕེལ་བ་དང་། །བྲོས་དང་ཕོ་ཉ་བབྲོད་པ་དང་། །གཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་དར་བས་ཀྱང་། །རྒྱན་གྱུར་ཏུ་ཅང་བསྐྱས་མིན་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། །དངོས་དང་རྩོམ་ལུགས་སོ་སོའོ། །ཉམས་དང་  
འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམ། །སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། །སྟན་འོས་བྲི་ཏུ་རྫོ་ཏི་ཡི། །སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱིས་བཅིངས་ལེན་འུའི་མཐར། །དགྲུས་མ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི། །སྡེ་བ་སྦྱོར་སྦྱར་བས་འཛིག་རྟེན་པ། །སྒོ་དང་ལྷན་རྒྱམས་དགའ་བར་བྱེད། །སྟན་  
དངགས་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་ནི། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དམན་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །དེ་རིག་མགུ་བར་བྱེད་པ་ན། །འདིར་ནི་སྟན་དངགས་སྦྱོན་མ་  
ཡིན། །རྩོམ་ལུགས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་ལྟ་མ། །ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནས་ནི། །དབྱེལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །ལམ་དེ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་མཛོད་པ་རང་ཉིད་ནི། །



མ

མ

༡། རིགས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐོས་སོགས་གྱིས། འདྲ་བོ་དག་ཀྱང་བསྐྱགས་བྱས་ནས། འདྲ་བོ་ལྟུང་ཕྱིར་ལྟུང་པོ་ནི། འབྲུང་འཕགས་བརྩོད་པས་བདག་དག་འབྲུང། གཉིས་པ་ལྟུང་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
གཞན་གྱི་ནི། འདྲོད་ལྟུང་པ་དག་པ་གསུམ་བཤད་བྱ། ཀླང་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ནི། བརྩོད་དང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། སྒྲོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱས་ལས་བྱེད་ས་དང་། འདྲ་བོ་ལས་བྱེད་ས་མཐུན་བྱུང་། འདྲ་  
ཉིད་དག་གིས་བརྩོད་པ་ནི། གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་གྱི་འདྲོད་ལྟུང་པ་འགོག་པ་ནི། འདྲ་གིས་འདྲ་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཇི་བཞིན་བསྐྱགས་པ་བརྩོད་པ་སྟེ། གཞན་ཉིད་དང་མཐུན་གྱིས་བྱུང་། ཇི་བཞིན་མིན་པར་བརྩོད་པ་  
གཏམ། ཞེས་འདི་གྲུམ་རྟ་ཡི་ལྟུང་པ། འདྲ་ཡང་དེས་པ་མེད་མཐོང་སྟེ། འདྲ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྩོད་མཐོང་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྩོད་དམ་འདྲ་གིས་ཤེས། འདྲེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་འདྲི། གཞན་ཉིད་སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དང་། ཡིད་བརྟན་ལྟན་ཉིད་  
བརྩོད་པ་ནི། ཐ་དང་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན། གཏམ་རྣམས་དག་ལ་འདྲ་སྒྲོ་དང་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཅིས་མི་འཇུག། འཕགས་པའི་དབྱེད་ས་སོགས་སྟེ་བ་སྟོར་བཞིན། ལམ་གྱི་སོགས་དང་ལྟུང་པའི། འདྲེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་འགལ་ཞེས། མིང་  
གི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོད་པར་འདུས། ལམ་གྱི་ཞེས་པ་གཞན་རྣམས། སྟེ་དང་ལྟུང་པའི་ཞེས་པ། ཡིད་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྐད་ཡིན་ནོ། ལྟུང་པ་སོགས་གཞན་ན་ེ། ལྟུང་པ་སྟོན་པའི་བསྐྱགས་པ་དང་། ལྟུང་པ་བྱུང་བ་

8

མ

ལྟོ་ལྟོ། བཞིན་ཀུ་ཀ་ལ་སོགས། ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་ར་སོགས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་འདྲེས་པ་ལོ། ལྟམ་སོགས་སྐད་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ། ལྷ་དྲུང་དོན་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྟམ། ལྷ་དྲུང་པོ་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད། ཀུ་ཨོ་ས་ར་ཞེས་དང་། ལྷ་དྲུང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བ། བསྟན་བཅོས་སོ་སོའི་མིང་དུ་འདོད། ལམ་ལུ་ལ་ལ་སྐྱོར་ཚུ་ལ་ལུས་གཉིས་སོ། སྒྲིག་དང་རོལ་དང་གོམ་སྟབས་སོགས། མིག་གིས་བཟུ་བའི་དོན་ཅན་དང་། རྒྱ་བར་སྟན་པའི་རོ་ཉམས་ཅན། སྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་བཟོད། ལུགས་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ལ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། ལེ་འུ་འོག་མ་དག་ཏུ་འཆད། འདིར་ནི་ཐུན་མོང་རྒྱན་ལྟེན་པ། སྟན་དང་གས་སྐྱོར་མཁས་སྟོ་པ་དང་། ལམ་ལུ་ལ་ལ་སྐྱོར་མཁོད་ཀྱང་། མཐའ་དག་མེ་ལོང་དུ་མ་བཟོད། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་འདིར་བཟོད་བྱ། སྐྱར་བ་རབ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སྟན་དང་ལེན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། བཟོད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། ལོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེད་རྒྱུ་ལོ། ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་ལྟེན་པ་ཡིན། འདི་དག་ལམ་ཆེར་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ལོ་འུ་འོག་ལམ་དག་མཚོན་པར་བྱེད། དང་པོ་མཚོན་ཉིད་བསྐྱོད་སྟེ། སྐྱར་བའི་དཔེ་ཡིས་ལྟེན་པར་བྱ། སྟོག་རྒྱུང་ཡི་གེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱར། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་སྟོད་མིན་ཞེས། སྟོ་སྟོགས་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། སྟོད་པ་ཁོ་ནི་སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱར་བ་ཅན་ཞེས་ལམ་སྟོགས་པ། སྟོག་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྟེ་པ་

ལྟ

ུ

ལྷའི། འདྲ་པོ་ལྷ་དང་གསུམ་པ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷ་དང་མཐར་གནས་བཞི། འདྲ་ལས་གཞན་པ་སྟོག་ཆེན་ཏེ། འབྲོད་པ་རྒྱུད་ལུགས་ཆེ་བས་སོ། འབྲོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ལི་གཉིས། སྟོག་ཆུང་གཞན་དང་བསྐྱེས་པ་འོ། འདེམ་ན་ལྷ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ལྷ། ལོ་ལྷ་ལི་  
 ཀ་ལི་ལྷ་འོ། འཛུ་ཏི་འི་ཕྱེད་བ་ལྷ་ལྷ་ཏི། ལྷ་ལྷ་ཕྱེད་བ་ལོ་ལ་སྟེར། ལྷ་ལི་གཉི་བྱུང་བ་སྟེ། ལི་ལྷ་ལོ་ལོ་ར་ར་ལྷ་ལྷ་འོ། སྟོག་ཆུང་ཡི་གོ་ལས་ཆེ་བར། ལྷི་བ་བསྐྱེས་པ་སྟུར་བའི་དཔེར། འབྲོ་པས་འདྲོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ལ་ཏི་དུ་མ། ལོ་སྟེ་ཏི་  
 ལྷ་མ་རེ། འཛུ་ཏི་མེ་ཏི་གསུམ་ལ་ཏི། འདྲ་ཕྱེད་བ་ལ་ལ་སྟེ་ཏུ་མ། འཛོལ་ཞིང་ལྷིང་བ་ལྷ་མ་རེ། ལྷ་དང་མཆོན་ཏིང་དཔེར་བཞེད་དང་། འབྲོག་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ལའད་པར་བྱ། གྲགས་ཤིང་གོ་བར་སྟུ་བ་ནི། འབ་  
 དང་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཏིང་དོ། འདྲུངས་ཅན་སོར་གདུབ་བྱུང་བ་ནི། ཏུ་མ་བྱུར་ཡི་དར་དེར་ཅན། འདྲུ་གོ་བར་སྟུ་བའི་དཔེ། ལའ་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་གྱུང་། སྟུ་ལའད་ཆང་ཅམ་དང་བའི་དཔེ། ལམ་ལྷན་ལོ་ལོ་ལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། ལམ་གས་  
 ལའད་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་སྟུ་སྟུ་ན། ཞེས་པ་སྟུ་ལའད་ཡོད་པའི་དཔེ། མཉམ་པ་མཆོན་ཏིང་དཔེར་བཞེད་དང་། འབྲོག་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ལའད་པར་བྱ། ཡི་གོ་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡི། སྟུར་བ་མི་མཉམ་དང་བའལ་བ། འབྲོ་པས་མཉམ་པའི་མཆོན་ཏིང་  
 འདྲོད། ལའ་པ་ཡི་གོ་མི་མཉམ་ཡང་། འོན་དང་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ནི། འབ་མཉམ་དེ་ཡི་མཆོན་ཏིང་བཞེད། འཇམ་པ་གཙུ་ཏུ་སོགས། རྩལ་པ་སྟུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། འདྲུ་གཉིས་མཉམ་པར་བསྐྱེས་པ་ནི། འབྲུག་ཅ་ཅ་སྟུ་གཤེད་ཅིང་། ཉམ་མ་རབ་

ཨ

ཨ

༡༡། །འཕྲོ་དང་ཞིང་དྲུངས། །རྩ་རྩུན་རྩ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པའི། །སྤྲུལ་ཡ་རྩུང་བདག་ལ་འོང། །ཡི་གེ་འཇམ་རྩུབ་མི་མཉམ་ཡང། །དོན་རྩུན་མཉམ་པའི་དཔེར་བཅེད་ནི། །རྩུན་གྱིས་བསྐྱོས་དྲི་ལྷང་ཞིང། །འཇམ་པ་མ་ལ་  
 ཡ་ཡི་རྩུང། །བདག་གི་བརྟན་འགོག་དག་འཇམ་ནི། །མཆོག་གི་ཁ་ཡི་རྩུང་དང་འབྲན། །པད་དཀར་འཇམ་པའི་འདབ་མ་ལ། །རྩི་ཐོ་ཐོ་ཐོས་པའི་གཏོང། །ལ་ལར་བཞད་པའི་དཀར་མདངས་ཅན། །རྩྱི་མཐ་དྲག་པོའི་ཕུམ་སྐྱོ་སྐྱོག་ །ཅེས་པ་འཇམ་  
 རྩུབ་བསྐྱོས་པའི་དཔེ། །རྩུམ་ཆོ་དབུ་པའི་རྩུབས་ཐེང་ཅན། །མཁའ་བཙག་པའི་མདངས་འཕྲོ་བ། །དེ་དྲུང་དྲི་བཞོན་རྟ་བརྩུ་ཡིས། །མཁའ་གསལ་པར་བོས་པའི་ཅན་དྲི། །ཞེས་འདི་ཆོག་སྦྱར་རབ་རྩུབ་ཀྱང། །དོན་འཇམ་ལྷན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་  
 པ་མཆོན་ཉིད་དཔེར་བཅེད་དང། །ཐོང་ཆོག་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤའ། །མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་ནི། །ཉམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་དང་གསལ་སོ། །སྦྱོ་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ནི། །རྩུལ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དེ་ལ་རབ་རྩུང་དང་བྱས་  
 ན། །དེ་ཆོ་མདོན་མཐོའི་བདེ་ཐོབ་ཅིང། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་ཐུ་མའི་ཆོག་ལུགས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་པའི་ཆོག་རྩུམས་འདྲེན་པ་ནི། །བེད་རྩུལ་སྤྱོད་ཉམས་ཏེ། །རྩེས་བྲི་མི་འདོད་པ་འདམ་ནི། །གོ་རྩུ་པ་དག་རྩེས་བྲིད་ཉིད། །སྤྱོད་  
 ཡི་ཉམས་སུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་རྩེས་བྲིད་དངོས་དང་ནི། །ཞར་བྱུང་བྱུང་ལྷན་བཤའ་པའོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་རྟེན་པའམ། །ཆོགས་སུ་བཙད་ལ་ལན་མང་འཁོར། །རྩེས་བྲིད་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །དབྱེན་རྟེན་པ་ལ་བསྐྱོར་དང། །ཆོག་ལ་

བསྐྱོར་དང་རིང་བ་ཡི། རྗེས་བྲིད་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོང་སྟེ། ཤར་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་དང་བཞི། ལྟ་དབང་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་ན། མི་དབང་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། ཚངས་དབང་གཙུག་གི་མོར་བུ་  
ཡིས། ཞབས་དབང་རྒྱན་དུ་ལེན་པར་འགྱུར། ཞེས་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱོར་བའི། རྗེས་བྲིད་ཅེས་པའི་དཔེ་མཆོན་གྱིད། ལ་ལའི་གསུང་སྟན་ལ་ལར་སྟན་པ་ལ། ལ་ལའི་ཆོག་གི་བདེ་བདེ་བྱས་ནས་བདེ། དགའ་དགའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་དགའ་  
བྱས་ན་དགའ། བབྱང་བབྱང་མིན་པར་བབྱང་བབྱང་བསྐྱར་གྱིར་བབྱང་། ཞེས་འདི་ཆོག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡི། རྗེས་བྲིད་ཅེས་བྱའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། དག་ལེགས་ཆོས་འདི་ཡིད་ལ་གོ་མས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་དག་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་ རང་  
གཞན་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་མེད་གོ་མས་པས། བདག་གཞན་ཆོས་ལ་བདག་ལྟའི་ཉེས་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཡི་གོ་མང་པོ་ཡིས། བར་དུ་ཆོད་པའི་རྗེས་བྲིད་དོ། དོན་གཅིག་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་། ལན་གཉིས་འདས་པའི་དང་པོ་རྩུབ། འ  
གཉིས་པ་ལྟོད་པའི་རྗེས་བྲིད་ནི། ཤར་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་དེ་དཔེར། འགྲོ་མང་གདུང་ནས་གདུང་བ་སྦྱི་གཡའ་ཞིང་། ཞི་བའི་བདེ་ལ་འདོད་པའི་མེ་ཆེན་འབར། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་བརྩེ་བས་ལུས་འཆོ་ཞིང་། ཟུང་འདས་ཞི་བའི་བདེ་བས་ཡིད་རབ་  
བརྒྱན། ཞར་བྱུང་བྱུང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་རྗེས་བྲིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་སྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་འདིར་མི་འཆད། གཉིས་པ་དོན་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱ་ཉམས་སྦྱར་རམ་མ་སྦྱར་གྱུང་། དོན་ཉམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

ལྟོ། །པ་ནི། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མཁས་པ་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཉིད། །སྐབས་འདི་དང་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་འད་། །བྱོང་པ་ནི་ཆོག་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས། །སྤྱིར་  
 བཏང་དོན་དང་སྤྱད་དག་ལ། །བྱོང་ཆོག་ཞུགས་པ་ནི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་བསྐྱེད་སྤང་མ་བསྐྱེད་སྤང་གཉིས། །ཆོག་མཛོས་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྤང་པ་ནི། །རང་གི་བྱོང་ཆོག་སྤང་བྱ་བ། །འདོད་ལྡན་དག་ལ་གཞོན་ནུ་མ། །སྤྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་འོ་བསྐྱེད་སྤང་པ་ནི་བྱོང་ཆོག་ནི། །གཡོན་མིག་གཡོ་ལྡན་གཏུ་མ་མོ་ནི། །དེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་མེད་མ། །སྤྱོད་ལ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཅེས། །བྱོང་པ་ནི་དོན་མིན་རོ་དང་ལྡན། །བྱོང་དོན་ཞུགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཆོག་ཉམས་ལྡན་པས་  
 བསྐྱེད་སྤང་པ་ནི་སྤྱིར། །རོ་ལྡན་འདི་ནི་ལ་ལར་དག། །སྤྱི་ལ་བྱོང་ཆོག་ཞུགས་པ་ལ། །གཅོད་མཆོམས་ཉེས་དང་ཆོག་གཅིག་ནི། །གོ་བྱ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་འོ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་བྱ་བ། །ཡུ་བྱ་ལྷ་ཏུ་སྤྱི་ཡུ་ཞེས། །བརྗོད་ན་གང་སྤྱོད་དག་འཇ་  
 ལ། །འབྲིག་ལྡན་མར་ནི་འབྲུལ་བ་བཞིན། །ཡུ་ནི་གང་ཡིན་བྱ་ལྷ་ཏུ་ །སྤྱོད་ཡིན་སྤྱི་ཡུ་ནི་དག་འཇ། །དེ་ཡི་གཅོད་མཆོམས་ཉེས་གྱུར་ན། །ཡུ་བྱ་འབྲིག་པ་ལྷ་ཏུ་ །ལྡན། །ཞེས་བྱར་འབྲུལ་པ་ནི་སྐབས་སྤིང་དོ། །མི་པོ་མཆོན་བཟངས་རྒྱས་སྤྱོད་  
 གྱི། །ཆོས་དག་འཇ་ལ་ལྟག་པར་བརྟེ། །ཞེས་དང་མི་མོ་མཆོན་བཟངས་བས། །བྲིམ་གཉིས་སུ་ནི་དག་འཇ་བ་བསྐྱེད། །བྲིམ་བྱ་ལྟེ་གཉིས་པ་དེ་ཡིས། །མཛའ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་བར་སྤྱི་བའི་དཔེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་བོ་

41



༡༡། རྒྱ་པལ་པའོ། འད་པོ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞེད་དོ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། འདོན་གསལ་པོར་གོ་མཚན་ཉིད། ལ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ན། འཕྲོག་བྱེད་ཕག་པར་སྤྱལ་པ་ཡི། མིག་པས་བརྒྱུ་པའི་གྲུ་  
 བྱ་གིས། འད་པོར་བྱས་པའི་མཚོ་ནས་བཏོན། ཞེས་པ་དམར་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟག་མི་དགོས་པར་གསལ་བའོ། བཅིས་པ་བསྒྲོག་པའི་དཔེར་བཞེད་ནི། ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། རྒྱ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་ཕྱུང་། ཞེས་པ་  
 དམར་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱར་ཡང་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་དང་རིགས་པ་ལ་འགོངས་པས། འཕགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པ། འདི་འདྲ་དོན་དང་སྒྲན་དག་ཏུ། ལམ་སྟོན་གཉིས་ཀས་འདོད་མ་ཡིན། བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་  
 བཅིས། ལྟོ་པའི་ལུགས་དང་ཤར་པའི་འོ། འད་པོ་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞེད་དོ། འདོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགའ་བཞེད་པ་ལས། འཕགས་ལ་བྱེད་འཕགས་དོན་མཚན་པ། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདི་འདྲ་སྒྲན་དང་གསལ་ལམ་གྱི་མགོན། འདེར་  
 བཞེད་ཡིད་འོངས་འདི་ལྟར་ཡོད། སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱོན་པའི་མིག་ ལན་གཅིག་བྱོད་གདོང་ལ་ལྟུང་བ། ལྟུང་གཅིག་གནས་སྤྱོད་པའི་ཡིས་སྤྱར། གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གཏོང་པོད་རྒྱ་ཆེ་བ། ལེགས་པར་མཚོན་ནོ་  
 གཞན་དག་ཀྱང་། རིགས་པས་མཚུངས་རྣམས་དཔག་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་གྱིས་གཅོས་པའི། ལེགས་པ་ལས་བྱོད་གཅིག་ལ། སྤྱོད་པོད་གཞན་གྱི་གདོང་པ་དང་། འད་སེམས་དམན་ལ་རྟོག་མི་དགོས། ཞེས་པ་དཔེར་བཞེད་ལྟར་པར་

མཆོན། འཤར་ཕྱོགས་པ་དག་བསྐྱགས་འོས་ལ། བསྐྱགས་པ་ཁྱེ་ཆེ་འོ་དོན་དུ་འདོད། རྩེད་འཛེའི་དུས་སུ་ཁྱེ་སྐྱེས་ལ། བསྐྱགས་འོས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ། ཁྱེ་མཆོ་བསྐྱགས་འོས་དག་འཁྱོན་ཆོ། གསེར་གྱི་ཁྱེ་སོགས་བསྐྱགས་པར་  
 འོས། བརྒྱད་པ་བརྩེད་པ་ལྟོ་པ་དང་། འཤར་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱན་པར་བྱ། འདྲ་པོ་མཆོན་ཉིད་དཔེར་བརྩེད་དོ། ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་གང་ཡང་རུང་། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཟླས་དབྱེད་དང་། འདྲ་ལྟོ་སྐྱེས་བྱུ་ལ་སོགས་པ། ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན་མཆོན་  
 ཉིད། འདྲ་ལྟོ་དང་ཡངས་བརྒྱམས། མང་དང་ཉུང་བ་ཉིད་སྤྲེལ་བས། ཁྱེ་མཆོ་འོ་བརྒྱབས་ཅི་བཞིན་དུ། མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འདྲ་ལྟོ་ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། མང་པོ་དགོས་སོགས་དཔེར་བརྩེད་པ། རུབ་ཀྱི་རི་མགོར་ལྷུང་བ་ཡི། མཐའ་དག་ཉི་འོད་མལ་སྤྱན་ཅན། མཐོག་གསལ་པའི་རྣམ་ལ་གནས་པའི། གོས་དམར་གཡོ་ཞིང་ཁྱེ་ལྷན་མ། ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན། ལྷག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལའང་། འཤར་ཕྱོགས་པ་དག་སྦྱར་བར་བྱེད། གོ་བར་སྤྱ་བ་འདི་ལྟར་  
 སྦྱར། ར་ཁྱུང་རྣམ་མཐོག་གསལ་པ་ལ། གཡོག་པའི་གོས་དམར་ཅི་བཞིན་དུ། ཁྱེ་བདག་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་གཞོན་ནི། ཐུན་མཆོམས་སྤྱིན་གྱི་གོས་དམར་ཅན། གཉིས་པ་ལྟོ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། ལྷི་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། མཛེས་ཤིང་ཡིད་  
 འོང་བརྩེད་པར་འདོད། ཁྱེ་འཛེའི་དོས་ཀྱི་ཕང་ན་ཆགས། མཆོམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྷན། ཁྱེ་ལྷན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། འདོད་པས་གཟེར་བ་བྱེད་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་སྤྱི་ཏ་ཡི་སྐད། ལྷི་ཡང་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་པར། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱན་

ཨ

ཨ

༡། དངགས་མཁན་དབང་འདོད། སྐབས་འདིར་ཞར་བྱང་ལྷེ་ཡང་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པ། བཙུགས་པའི་ཐོག་མར་གང་བྱང་དང་། ཆོག་དག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། རྒྱུ་མཐའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་  
 རྒྱུ་མཐའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྷེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། རིང་བ་རྒྱུ་མཐའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྷེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། རིང་ཆས་རིང་པོར་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་སྐྱུར་ཁོ་ནས་རིང་གྱུར་དང་། སྐྱུ་ཏ་ཡིས་ནི་མཆོན་པའོ། འདི་རྒྱུ་མཐའི་རིང་དང་ཞིན་ཏུ་རིང་། རྒྱ་ཅང་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 རྒྱ་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། དགུ་པ་མཛེས་པའི་སྟེན་དངགས་ལ། བེ་དུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པའོ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 དང་། དཔེར་བརྗོད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། མཆོན་ཉིད་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི། རོན་ལ་མ་འདས་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། དབྱེ་བ་སྟེན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ལས། དངས་དང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པའོ། དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་  
 པ། དཀའ་བྱུང་ཕུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་ཏུ་ལ་ནི་གཙང་མ་རྒྱུ་མཐའི། ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ལྷན་པའོ། སྟེན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ལག་པའི་འབྲིལ་ཤིང་བར་དག་ཏུ། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཐའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྷེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། རིང་ཆས་རིང་པོར་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་སྐྱུར་ཁོ་ནས་རིང་གྱུར་དང་། སྐྱུ་ཏ་ཡིས་ནི་མཆོན་པའོ། འདི་རྒྱུ་མཐའི་རིང་དང་ཞིན་ཏུ་རིང་། རྒྱ་ཅང་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 རྒྱ་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། དགུ་པ་མཛེས་པའི་སྟེན་དངགས་ལ། བེ་དུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པའོ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 དང་། དཔེར་བརྗོད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། མཆོན་ཉིད་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི། རོན་ལ་མ་འདས་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། དབྱེ་བ་སྟེན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ལས། དངས་དང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པའོ། དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་  
 པ། དཀའ་བྱུང་ཕུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་ཏུ་ལ་ནི་གཙང་མ་རྒྱུ་མཐའི། ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ལྷན་པའོ། སྟེན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ལག་པའི་འབྲིལ་ཤིང་བར་དག་ཏུ། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མཐའི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལྷེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། རིང་ཆས་རིང་པོར་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་སྐྱུར་ཁོ་ནས་རིང་གྱུར་དང་། སྐྱུ་ཏ་ཡིས་ནི་མཆོན་པའོ། འདི་རྒྱུ་མཐའི་རིང་དང་ཞིན་ཏུ་རིང་། རྒྱ་ཅང་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 རྒྱ་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། དགུ་པ་མཛེས་པའི་སྟེན་དངགས་ལ། བེ་དུ་ལ་མཛེས་པ་དང་། གོ་ཏུ་པ་ལ་མཛེས་པའོ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 དང་། དཔེར་བརྗོད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། མཆོན་ཉིད་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི། རོན་ལ་མ་འདས་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། དབྱེ་བ་སྟེན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ལས། དངས་དང་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པའོ། དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་  
 པ། དཀའ་བྱུང་ཕུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་ཏུ་ལ་ནི་གཙང་མ་རྒྱུ་མཐའི། ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ལྷན་པའོ། སྟེན་མེད་ལུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ལག་པའི་འབྲིལ་ཤིང་བར་དག་ཏུ། རྒྱུ་



༡། །གྲགས་པར་འགྱུར། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །ཀུ་མུ་རྟ་ནི་མིག་ཟུམ་ཞིང་། །པད་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མིག་བྱེ་ནས། །གེ་སར་འཇུ་མ་ཞིང་རྟོན་པ་ལ། །བུང་བ་གཞོན་རུས་ལྷེ་ཅེ་རྒྱུང་། །ཉི་ཟེར་སྐྱགས་པ་པདྨ་  
 ཡིས། །འབྲུངས་ནས་རྩལ་དམར་སྐྱགས་པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཟེར་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་མཛེས་སོ་མི་མཛེས་པ། །རྒྱུང་མ་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཆོས་མང་བཀོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །མཚན་ཉིང་དཔེ་དང་  
 རོན་བཤད་པ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆོས་དུ་མ། །གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་བཀོད་པའི་དཔེ། །ལྷི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། །འབྲུན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟེང་། །འདི་དག་གཡོ་མེད་སྟེང་གི་ནི། །ཕང་པ་དག་ཏུ་  
 ཡང་དག་ཉལ། །གྲོགས་མའི་ཕང་པར་ཉལ་བ་དང་། །འབྲུན་དང་ལྷི་བ་ཉིང་དང་ངལ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྷན་མའི། །ཆོས་མང་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་བསྟན། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའི་རྒྱན་གཅིག་འདི། །སྟན་དངགས་བདོག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་  
 རོར། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདི་ཉིང་ལེན། །དེ་ལྟར་སྟན་དངགས་ལུགས་གཉིས་གྱི། །རྩལ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེ། །དཔའ་པོ་ནག་མའི་འཁོལ་ལ་སོགས། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་སོ་སོ་ཡི། །བྱང་  
 པར་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་ན། །དབྲུངས་ཅན་མ་ཡང་ངལ་བར་བྱེད། །བུར་ཤིང་འོ་མ་བུར་སོགས་གྱི། །མངར་བའི་བྱང་པར་སུ་ཡིས་བརྗོད། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་དྲི་མེད་དང་། །མདོན་པར་སྟོར་བ་མི་དམན་པ། །

སྒྲོན་དང་གསལ་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ། །ནམ་ཡང་མཁའ་པ་པའི་གྲུ་ལ་མགོར་འདུག་འདོད་དང་། །སྒྲོན་གྲགས་གཏམ་གྱིས་ངེས་པར་མཐོ་འདོད་ན། །སྒྲོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོན་དང་གསལ་གྱི། །རྒྱུད་མང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ངེས་པར་ལོངས། །  
 སྒྲོན་དང་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རོལ་མཆོ་ལས། །རྣམ་པར་སྤེ་བའི་ལེའུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །།གང་གང་འབད་པས་གང་སྤྱར་བ། །དེ་དེའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པར། །མཁའ་མཁའ་འདོད་ནས་  
 མཁའ་སྒྲོམ་གྱིས། །འགྲིག་འགྲིག་བསྐྱེགས་ནས་སྤྱར་བ་མིན། །འདི་ཉིད་བསྐྱེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མེ་ལོང་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་དང་གསལ་གྱི། །ཆོག་དང་དོན་རྣམས་གོགས་མེད་པར། །ཇི་བཞིན་འཆར་བའི་རོལ་མཆོའོ། །། ༡༡། །རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ས་ན་གཟུ་ལྷ་དུ་ལྷ་ཕྱོད་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱ་མ། །བོད་སྐད་དུ། །སྒྲོན་དང་གསལ་གྱི་བསྐྱེན་བཅས་མེ་ལོང་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་གྱི་སྤེང་བ་རྣ་བར་སྒྲོན། །སྒྲོན་གྲགས་གྲགས་པའི་འཇམ་ཟེར་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །རྒྱུ་  
 སྤེང་སྤེང་བ་སྤེལ་མཁའ་མཆོག་གི་ལྷ། །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་ཉིར་མཆོས་གཡོ་མེད་མཛོད། །རིག་བྱེད་དུན་པའི་གཏོང་གི་པར་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་མཛོས་པའི་ཞལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ། །ཐ་སྐད་གཞུང་བརྒྱའི་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་མཁའ་ཁྱོད། །སྤྱིང་གི་རོལ་  
 མཆོར་རྟག་པར་གནས་བྱེས་ཤིག། །མདོན་བཛོད་སྤེལ་སྤྱོད་ལང་ཆོ་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་ཡིད་འབྲོག་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་ན། །སྒྲོན་དང་གསལ་སྤེལ་མོ་མཁའ་པས་ལེན་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཡིད་འོངས་རྒྱུན་གྱི་སྤེང་བ་སྤེལ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་

ལྷོ། རྒྱུན་དང་། གཤམ་ཆོག་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ། འད་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་བ་དང་། འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་  
 དང་། བསྐྱུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། རྒྱུ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ། འདག་འད་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་དང་། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། རྒྱུ་ཆེ་སྒྲོམ་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། བྱུང་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། འགལ་དང་  
 སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། ཟློལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་རྗེས་ཤིས། རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། འད་པོ་རིགས་དང་བྱ་བ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྗེས་བརྗོད་པའི། དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། བྱེད་ཞབས་སྒྲིག་མའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས། ཉིད་ཞལ་འཇུག་གི་མངའ་མདངས་གང་། གང་གསུང་ན་བར་སྒྲོམ་ཅིང་འཇེབས། དབྱངས་ཅན་ལྔ་མོ་མིག་གི་དཔལ། །  
 ཞེས་པ་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད། མགྱིན་པའི་ནང་ནས་རྗེ་སྒྲོགས་ཤིང་། མིག་བྱུར་འདེགས་འཇོག་རེ་མོས་གྱིས། དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྒྲོར་ཅེ་འདོད་པས། མཚན་ནས་འབོད་པའི་དབྱངས་དག་ལེན། ཞེས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད། །  
 དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་འཇུག་ཕྱེད་གིས། ལྷུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་དགའ་བས་གང་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པ་ཐོགས་མེད་བྱེད། ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད། སོར་གདུབ་རྒྱུན་ཕྱེད་གཡོ་ལྡན་པའི། བྱུག་ཉིད་སོར་མའི་

འདེགས་འཛིག་གིས། གྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་དང་འགྲོགས་པའི། ལྷན་དང་གས་ཕྱེད་བ་སྒྱུར་དེ་འབྲུངས། ཞེས་པ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་བརྟེན། ཡང་ན་མྱ་ལི་ག་ཕྱེད་ནི། མགུལ་བར་འབྲུང་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ཅོད་པམ་རྩེ་ལ་འཛིན། གྲི་ཟའི་ན་  
 རྒྱུད་དབྱས་ན་མཛེས། ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲ་སོགས། ཆོག་གིས་ཟེན་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱན། བྱོད་སྒྱུ་སྒྲ་བ་ཇི་བཞིན་དགར། བྱོད་གསུང་གྲི་ཟའི་དབྲུངས་བཞིན་སྒྲན། ཉིད་ཐུགས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་ཟབ། ཀྱན་མཁྱེན་ཇི་བཞིན་དབྲུངས་ཅན་མཁམས། །  
 ཞེས་པ་ཆོས་དང་དཔེ་དག་ནི། མཐུན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེ། བྱོད་གསུང་གྲི་ཟའི་དབྲུངས་ཇི་བཞིན། གང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། དབྲུངས་ཅན་མ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་འདྲ། ཞེས་པ་མཐུན་ཚུལ་ལུགས་ལ་མཆོན། བྱོད་ཞལ་ཇི་  
 བཞིན་པར་ཡི། འདབ་ཕྱེད་ཡིད་འོངས་རྣམ་པར་རྒྱས། བྱོད་གསུང་ཇི་བཞིན་གྲི་ཟའི་ཡི། དབྲུངས་དེ་རྣམ་པར་འཛིན་ཅིང་གཤེན། ཞེས་པ་གྲགས་པ་བསྒྲོག་པའི་དཔེ། བྱོད་ཞལ་ཇི་བཞིན་སྒྲ་བ་དགར། སྒྲ་བ་ཇི་བཞིན་བྱོད་ཞལ་མཛེས། བྱོད་  
 ཐུགས་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པ་བཞིན། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དཔེ། བྱོད་སྒྱུ་ཉི་དགར་བ་པར་དང་། མཚུངས་གྱི་གཞན་ནི་སྒྱུ་དང་མིན། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲ་བ་དང་། འདྲ་ཡི་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །  
 ཅེས་པ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྟེན་དོ། སྒྲ་བ་ལ་ཡང་བྱོད་སྒྱུ་དང་། མཚུངས་པའི་དགར་བསིལ་དེ་ཡོད་དམ། གྲི་ཟའི་དབྲུངས་ལ་འདྲ་བྱོད་གསུང་གི་ ལྷན་པ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་འོ། ཞེས་འདི་ངེས་པ་མེད་པའི་དཔེ། བྱོད་སྒྱུ་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། སྒྲ་





འཇམ་དྲི་ཞིམ་འཕྲུལ་བ་དང་། རྟག་རྟུ་འདོད་པས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། ལྷུམ་རའི་ཡུལ་ལྷུལ་བུ་མོ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དཔེ། ལང་ཆོའི་ཡར་ངོ་མི་ཉམས་ཤིང་། ཉིན་ཡང་འོད་དཀར་འཕྲོ་མཁས་མ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྒྲ་བ་དང་། མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་ ཅེས་པ་སྤྲད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། པད་དཀར་ཕྱེད་བ་འདོད་ལྡན་མ། ཀྱུན་གྱི་བྱར་ཕུད་ཅེ་ལ་འཛེགས། སྒྲ་འོད་བདེ་བྱུང་རལ་པ་ཡི། པདྨ་འི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་པར་གནས། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ཞལ་པད་དཀར་དང་། སྒྲ་བའི་འོད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། བཟྃ་ད་པ་བསྒྲགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། མཚུངས་པ་དང་ནི་མི་མཚུངས་པའི། ཆལ་ཤས་རྣམ་པ་མང་གྱུར་གྱང་། བྱིད་ཞལ་སྒྲ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས། བཟྃ་ད་འདོད་སྒྲན་དང་གས་མཁན་གྱི་སྒྲོ། བྱིད་ཞལ་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་ སྒྲ་བས་པདྨ་འི་བཞིན་རས་སྤྲད། འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲ་དང་། བྱིད་ཞལ་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ངེས། ཞེས་པ་འགལ་བའི་དཔེར་བཟྃ་དོ། ཡིད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལམ་བརྒྱར་གསལ་ཡང་སྒྲན་དང་གས་ཀྱི། ཡུལ་ཕྱེད་བ་མི་སྒྲེར་བ། མཚན་མོའི་བུ་མོས་དབྱངས་ཅན་ལ། འབྲན་པའི་གོ་སྐབས་གལ་མཆིས། ཞེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུལ་གྱི། དྲི་བསྐྱེད་འདྲ་བ་ཁོ་ན་གྱོ། ཡུལ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི། དྲི་ཉིད་མནམ་མོད་བྱིད་རང་ལྷག་ ཅེས་པ་ངོ་བསྐྱེད་དཔེ་ཉིད་དོ། བྱིད་ཞལ་ཉིད་ཡིན་པད་དཀར་མིན། མཚེམས་དཀར་གཞོན་རྒྱ་གོ་སར་མིན། འཕྲུལ་ལྡན་སྤྲན་བྱུང་བུང་བ་མིན། ཞལ་གྱི་བརྒྱུད་གང་སྤྲད་ཅི་མིན། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཟྃ་ད་པའི་དཔེ། སྒྲ་བས་པདྨ་འི་



བཞིན་ཁོ་བོའི་མིག་ ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་ཞིང་ཅེ། ཞེས་པ་དག་དོན་ཉེར་འཇལ་དེས། བཞིན་སྐྱ་གཅིག་དང་མང་པོ་གཉིས། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་དེའོ། སྐྱོན་དང་གསལ་ཤེས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་འདྲ་གཉིས་པ་མེད། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟངས་བྲི་ལ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་པ་སྐྱ་བོའི་དངོས་པོའི་དཔེ། གཞུ་རྒྱལ་དག་བོས་གསུམ་ཅེན་ཡུལ། ས་སྐྱོང་འཛིན་མའི་བྱོན་འདི་བསྐྱུད། དེ་ནས་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྐྱེས་དང་། མི་བསྐྱོན་དཔུང་གི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛིན་ས། ཞེས་པ་མཆུངས་པར་སྐྱར་བའི་དཔེ། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་མཛེས་སྐྱ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེག་ ཤེགས་ལའག་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཔལ་དང་འགྲོགས། བརྒྱན་ཞིང་རབ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་སྐྱེག་ རིག་བྱེད་གཏམ་གྱིས་ཐོངས་པ་སེལ་བཅུ་མ། ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན་བཀོད་པའི་དཔེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པ་བཞི། དཔེ་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོས། དབྱངས་ཅན་ཞབས་ལ་བསྐྱོད་བྱས་པས། དབྱངས་ཅན་ཇི་བཞིན་ཀུན་གྱི་ནི། ཡི་ཁར་འོང་ཞིང་སྐྱོན་དང་གསལ་ལ། ཐོགས་མེད་སྐྱོབས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། མཁས་རྣམས་དག་འབྱེད་བྱེད་ཤོག། རང་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱེན་ཆགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེག་ རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དོ་མཆོར་ཅན། མཛོད་པའི་དང་ཆུ་ལ་བཟང་མོ་ཅན། རང་བཞིན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། དཔེ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཐོང་སོ་གཉིས་པོ། མཁྱིན་པའི་དོས་ལ་བརྟེན་བཞིན་དུ། སོར་གདུབ་རྒྱུན་ཐོང་གིས་སྐྱུད་པའི། ཡིད་འོང་སོར་མོའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། སྐྱོན་དང་གསལ་ཏམ་བུར་སྐྱུར་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱོའི་སྐྱུང་ཅི་ནི། མི་མཐུང་འདོད་

༡༡། །ལྷན་སུཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་བཤད་པ། །དཔེ་དོན་ཐ་དད་མ་ཕྱེ་བར། །ཆོས་གང་དཔེ་ཡི་དོ་བོར་ནི། །བཀོད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ཅེས་བྱ། །ཁྱོད་སྐུ་ལྷན་པོ་གང་གསུང་ཆངས་པའི་དབུངས། །ཉིད་  
 ཐུགས་རྒྱུ་མཆོ་ཡིད་འོངས་པ་རྫོང་འི་ཆེལ། །ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་དབྱ། །ཐུབ་པ་སེང་གོ་སྟན་གྲགས་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་གཅིག་བསྟུས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ཞལ་ལྷན་པོའི་ཞལ་སྟོར་ཉེར་འབྱུང་པའི། །གང་གསུང་  
 ཆངས་པའི་བུ་མོ་དལ་འགྲོ་མ། །ཉིད་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་དུ་བསྐྱུན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་རྣམ་དཔྱེ་དུག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་ཕྱེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་སྐུ་ཉི་མ་གསུང་ནི་ཀུན་ལ་འཕྱོ། །ཉིད་གསུང་ཟླ་  
 བ་སྟན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །གང་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོ་ཐུགས་རྗེའི་རུ་བོས་བསྟོར། །ཡོན་ཏན་པ་རྒྱ་གྲགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །ཞེས་པ་བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའོ། །ཁྱོད་གསུང་ངང་མོ་བྱུང་གཅིག་ནི། །སྟན་གྲགས་པ་རྫོང་འི་ཕྱེང་བ་བཅས། །བདེ་འབྱུང་  
 རལ་པའི་རུ་གཏེར་གྱི། །ཀུན་དགའི་ཕྱེང་མཛེས་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་དྲི་བསུང་ནི། །སྟན་གྲགས་དྲི་བ་ཞོན་གྱིས་བྱེར་བས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བུང་བ་ཀུན་བསྟུས་ནས། །པད་མའི་བརྩུང་གང་འབྱུང་  
 ཞིང་ཅེ། །འདི་ནི་ཆལས་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཞལ་ཉི་མ་ནི། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་རབ་བབྱུང་ནས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གཟིགས་པ། །འདིས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སྐབས་གསལ། །ཞེས་པ་ཆལས་ཅན་གཟུགས་ཅན། །བཅོམ་

ལྷན་དབྱེས་པའི་ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་། ལྷན་བྱར་པད་དཀར་ཕྱོགས་བརྒྱད་གཡོ། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཞབས་སྐྱབས་ཀྱིས། འབྲོ་ཀུན་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཛད། ཅེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན། དེ་ཡིས་ཡན་ལག་གཉིས་སོགས་མཆོག་། བྱོད་  
 ཞལ་འཇུག་གི་ཡུལ་ཕྱེད་། ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་དར་དེར་ནི། ལྷན་བྱང་བྱང་བའི་འཕུར་ལྗིང་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་འདི་ཡ་མཆོག་། ཞེས་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཞལ་ཉི་མ་ནི། འཇུག་ཟེར་སྒྲ་རིས་འབུམ་ཕྱག་དང་། ལྷན་བྱར་ཀུམ་དཀོན་ལྷན་པས། འབྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་གཟེགས། ཞེས་འདི་ལྷན་མིན་གཟུགས་ཅན་ནོ། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་ནི། སྒྲིན་ལེགས་རི་བོང་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པའི་ཆོན་རིས་ཀྱིས། ཡིད་གི་སྐྱབས་ཤིང་ལྷག་པར་  
 རྒྱས། ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཟུགས་བཤོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལ་ལར་གཟུགས་བཤོད་པ་སོགས། ཞབས་བྱང་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྟོག་། བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་གོས་འཆང་བ། ལྷན་བྱིན་གཙུག་རྟུ་འཕྲོས་པ་ན། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ། སྒྲིན་ལེགས་དུག་ལྷན་བྱུང་འཇུག་གི་ རྒྱུང་པའི་གོས་ཀྱི་ཕྱེར་མཆོད་པས། བྱུང་བྱུང་དོགས་མེད་རི་བྱོད་མའི། དག་འཁྱོན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྟོག་གི་ནི། བྱུང་པར་རྒྱང་པ་ལ་བཤོད་པ། དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི། གཟུགས་ཅན་དཔེར་བརྗོད་ཉམས་དག་འབ། འཁར་རིའི་ཕྱག་པ་མི་འགོང་ཞིང་། རུབ་གི་རི་བོ་མི་གཞོན་ལ། ཞེས་པ་ཀུམ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པའི། བྱོད་ཞལ་སྒྲ་བ་འདི་དོ་

ཨ་མ་མཚན། བཞུགས་པ་འགའ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། དབུ་དཔངས་མཐོ་བས་ལྷན་པོ་དེར། མཐུན་ཡངས་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རེ་བ་ནི། སྒོང་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོ། བཞུགས་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། བཙུག་ལྷན་སྤྱོད་དུང་པད་མཚོར་ནི། དང་པོའི་སྤྱོད་པོན་སྤྱིང་བར་འོས། དབུངས་ཅན་བུང་བ་སྤྱོད་ཕྱག་གི། ཀྱན་དགའི་དཔལ་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། བཞུགས་པ་སྤྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལ། རབ་ཞོན་སེན་མའི་དམར་འོད་ནི། འཆར་ཁའི་ཚོན་གྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། ཉི་མའི་མདངས་ལ་འགྱན་པར་དེས། བཞུགས་པ་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། པདྨ་འཛུལ་བོ་རྟ་བདུན་ཞོན། ཉིད་ཞལ་ལྷ་བརྒྱའི་རལ་པ་ལ། ཉིན་བྱེད་རུབ་རིའི་ཕྱེད་བ་ཉལ། སྤྱོད་ཞབས་གཟིམས་པ་གལ་མངའ། བཞུགས་པ་བརྒྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཉི་མ་ནི། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་སིལ་ཡབ་མཁའ་ན། འཁོར་བའི་མེ་ཆེན་ཞི་མཛད་པས། ཉི་མའི་དངོས་པོ་མིན་པར་དེས། བཞུགས་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་བཟེའི་ཞུགས་གཅིག་གིས། བདག་སྤྱོད་དྲི་མ་ཀྱན་འབྱུང་པ། མཐུན་བཟེའི་སྤྱོད་ནམ་བདག་སྤྱོད་ཡི། ཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མ་འདས། བཞུགས་པ་མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་ནོ། སྤྱོད་ཞབས་པདྨ་འཛུལ་དཔག་བསམ་ལ། མིག་གི་བུང་བ་འབྲིལ་ཤིང་ནི། རྒྱུང་ནས་འཕུར་ཞིང་འབྲིལ་བ་འདི། བུང་བ་གཞོན་རུའི་སྒྲིག་འཆང་མ། བཞུགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། སྤྱོད་ཞལ་མ་ལགས་འཛུལ་གྱི་ཤུལ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུང་མ་ལགས་མེས་པོའི་དབུངས་ཀྱི་རྩ། །

བྱེད་ཐུགས་མ་ལགས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཆོར་དེས། བྱེད་མཐུ་མ་ལགས་བྱེད་པོ་སྦྱངས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་སྦྱོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། གཟུགས་ཅན་ཉི་ཤུ་འདི་བྱི་སྦྱང་ན། སྦྱོན་དང་གས་ཉམས་ཀྱི་མདངས་གསལ་བའི། རྟེན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་  
 བ། བྱེད་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། རྩས་ཆོག་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་དག་ཀུན་ལ་ཕན་ན། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་གཅིག་གིས། སྦྱུག་བསྐྱེད་ཆོད་པ་  
 ཀུན་བསིལ་བྱེད། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཟེ་ཆོགས་ཆེན་དང་། ཆགས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡང་། མི་ཤེས་བྱིན་ཟེ་དཔུང་བཅས་ལས། སྦྱོལ་ལོ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྦྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་གཏོར་བཞི་པོ་ལས། ཞི་བར་ཞུགས་རྣམས་རང་དོན་གྱི། དགོན་  
 པའི་ནགས་ཆོལ་སྦྱུག་པོ་ལས། རྒྱལ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོ་གྲོས་ནི། མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་ཐུགས་རྣམས་དང་། མ་རུང་བདུད་སྤེ་བཞི་པོ་དང་། དམན་པའི་ས་གཉིས་དག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་མི་ཤེས་སུན་པའི་ཆོགས། གང་དུ་བཞག་ཅིང་སྦྱོབས་  
 སོགས་ཀྱི། ཡིད་འོངས་ཆོས་རྣམས་གང་ནས་སྤངས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བཅལ་ལམ། ཞེས་པ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྩས་བརྗོད་པའི། ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་གྱེ། བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་སྦྱང་ཆོལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་  
 དབྱངས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་འོག་མིན་ཉམས་དགའ་བར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་བའི། རྒྱལ་བ་བྱེད་ནི་གྲོང་དུ་འད་གཤེགས། ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འབྱོར་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་



ཨ

ཡུལ་

༡། ལྷག་བསྐལ་བརྩེ་བར་མཛད། རྩོངས་རྣམས་རང་གི་ལོ་མེད་དང་། གཞན་ལོ་ལྟར་པར་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལའོ་ལ་མི་བསྐྱུན་དག་པོ་ཡིས། རྩོངས་དང་  
 ཆགས་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། ལྷག་དོག་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་དཔུང་། ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ནི། མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཉལ་བ་དང་། འབས་སེན་མེས་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། རྩོངས་པ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འཕེལ་བར་མཛད་དོ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། བསྐྱུན་པའོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱུན་འཛིན་ལོ། དེ་ཡིས་ཕན་དང་བདེ་བ་  
 དང་། དེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་ལོ། ཞེས་པ་བྱེད་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། འདོད་ལྟའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་མ་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་གཞུ་  
 ཅན་ཡིད་དང་ནི། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་པ་གཉིས་པོ་སྤྱེལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་བྱེད་པོ་ལས་གཅིག་གིས། བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མཆོན་པ། འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། མཐེན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་འཕར་བས། རྩོངས་པའི་  
 ལྷན་ཆེན་བསལ་བ་དང་། བདུད་སྤྱིའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བ་དང་། ལན་བདེའི་པརྫོ་རྒྱས་པར་བྱས། ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བའི་དཔེ། རྩོད་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་སྤྱུར་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། ཐུབ་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་སྟེ། འ

32

ཐ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ལྷ། བྱམ་པ་འདས་པ་འགོག་པའི་དཔེ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྩ་དབྱེངས་གྱིས། འདམ་ཆོས་འཆད་པའི་ངལ་བས་ཅི། བྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ཉིད་ནས། བྱོད་ཆགས་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ། ཞེས་པ་ད་ལྷར་  
 འགོག་པའི་དཔེ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་དབྱེངས་ཞི་བའི་ནགས། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དེར་གཟིམས་ནས། འགྲོ་འདི་ཡལ་བར་དོར་གྱི་དོགས། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་གྱིས་རིང་གཟིགས་ཤིག། ཅེས་པ་མ་འོངས་འགོག་པའི་རྒྱན། རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། ཆགས་པའི་ཞལ་མཛེས་མངའ་བ་རྩུན། བདེན་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིང་ནི། བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལ་སྤང་བ་ཅི། ཞེས་པ་བྱོད་ཆོས་འགོག་པའི་དཔེ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཅེས་དང་། ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་མཛེས་སྒྲུག་བཞིན། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་  
 དཔེ་ཅེས། མཐོང་གི་ཉིད་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མིན། ཞེས་པ་འམ་ཡང་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། སུམ་ཅེན་མཛེས་སྒྲུག་རི་མོ་ནི། བྱོད་ཞལ་མེ་འོད་ལ་འཕོས་པའི། སྒྲིབ་བྱེད་གསར་པ་འདིས་བསྒྲིབས་ནས། ཉིད་ཞལ་གང་ཡིན་མཐོང་མ་རུས། ཞེས་པ་ཆོས་  
 ཅན་འགོག་པའི་རྒྱན། བཅེ་ཆོན་བྱོད་ཐུགས་འབྱུགས་པ་ཡི། རྒྱུ་འཛིན་གསར་པའི་རྒྱབས་འཕྲོ་ཞིང་། སྒྲོན་ཞལ་འབྱུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱང་། ཉིས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། ཞེས་པ་འམ་ཡང་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། ཞལ་མངའས་གསལ་བར་མི་  
 སྒྲོན་ཅིང་། འཇམ་པའི་ཐུག་རིང་མི་རྒྱུང་ཡང་། བྱོད་ལ་བྱོ་བ་མི་མངའ་བའི། རྒྱུ་དེས་ཁོ་བོ་འདིར་མི་སྒྲེམས། ཞེས་པ་རྒྱུ་འགོག་པ་ཡི་དཔེ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བའི་རྒྱུ་མཆོར་བཞུད། རགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོ་དབྱེངས་ལེན། སྒྲོན་གྱི་སིར་བུང་ད་

ལྷ་ཡང་། ལྷ་ཡུལ་དབེན་པར་མི་འགོ་ཅི། ཞེས་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱུ། མགོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཛེས་མ་ཡི། རྣམས་དེར་གཤེགས་ན་སྤྱུང་དུ་གཤེགས། བདག་ཅག་མཐར་བྱེད་བདག་པོ་ཡི། བྱོར་དེ་བྱོར་ལ་རྗེས་མི་ཆགས། ཞེས་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པའོ། བྱོར་སྒྲུ་འོག་མིན་པོ་བྱང་དེར། སྤྱུང་བར་གཤེགས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི། བདེ་བ་མཆོག་དེར་དབྱེས་པར་རོལ། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་དགའ། ཞེས་པ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དགོ་ཡིན་  
 ཏེ། མགོན་པོ་ཅིག་བདེ་བ་དགོ་མ་ཡིན། རྒྱལ་བ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། གནས་སྐབས་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ལགས། ཞེས་པ་མ་གུས་འགོག་པའི་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་གཤེགས་ན་དགོ་བར་གཤེགས། གཤེགས་པའི་བཤུལ་རིང་བདེ་གྱུར་  
 ཅིག བདག་ཅག་འདོད་པའི་སར་གནས་པ། ཀུན་གྱང་འོག་མིན་དེར་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་པ་ཤིས་བརྗོད་སྒྲོ་ནས་འགོག། བཅོམ་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་དབྱེས་པ། ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་འགའ་ཆོལ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གདུངས་པ། འདི་དག་ངན་སོང་ནགས་སུ་འགོ། ཞེས་པ་རྩལ་མོའི་འགོག་པའི་དཔེ། རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་ལྷ་ཡུལ་དུ། སྤྱུང་བར་གཤེགས་ཤིག་དལ་གྱུར་ན། མི་རྣམས་བྱོར་དང་བྲལ་བ་ཡི། སྤྱང་ན་ཞགས་པས་བྱོར་ཞབས་འཆིང་། ཞེས་པ་འགོགས་བྱས་སྒྲོ་  
 ནས་འགོག། བྱེད་ཀྱི་བཞེད་དང་རྗེས་མཐུན་པས། གཤེགས་ཞེས་འཛེབ་པར་གསོལ་འདོད་གྱང་། འང་གི་འདོད་པས་ཆོག་འབྲུལ་ནས། མ་གཤེགས་ཞེས་འདིར་བྱོར་བཟོད་ཅིག ཅེས་པ་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་



དཔེ། ཤོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་ནི། སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་མི་བསྟོང་དེ། སྟོང་མོ་པ་རྣམས་རང་གི་རོར། ལེན་པར་བསམས་ནས་བདེ་བར་སྟོང་། ཅེས་པ་རྒྱ་ཡིས་འགོག་པའི་དཔེ། བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ལ། འགོག་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་  
 གྱིས། སྟུང་ན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་བའི། འདེད་དེས་འཆི་མེད་ལ་རེག་ཤོག། འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་བཞག་ནས། འདེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ། འོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་བརྒྱུད། བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད། བཤེགས་  
 པ་རྩོམ་པ་སུ་ཞིག་ཆོལ། སྦྱིན་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། འཇེས་པར་འཇིག་ལ་སུ་ཡིས་འགོངས། ཞེས་པ་ཀུན་སྟབ་དོན་གཞན་བཀོད། བཀོད་ཡོད་ཅན་ལ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། རང་གི་བདོག་ཀུན་གཞན་ལ་སྟེར། ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འདྲིས་  
 ཀྱང་། མི་བསྟུན་པ་ལ་བག་འབེབས་བྱེད། ཅེས་པ་སྟོང་པར་ལ་གནས་པའི། འོན་གཞན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ལ་བཟོད་པས་སྟན་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བ་བསྟེན། ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་མཛེས་སྟུག་གིས། ཀུན་གྱི་ཡིད་འཇིན་བྱེད་  
 མིན་ནམ། ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། ལེགས་ལའད་ལྡན་པ་སྟོང་གུར་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། བཀྲིས་སྦྱོས་དབང་སྟུག་ངི་མ་དང་། ལྡན་ཡང་དགར་བའི་ཆ་མི་སྦྱིབ། ཅེས་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །  
 འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ནགས། སྦྱིང་གི་སྟུག་བསྟུལ་སྟེལ་བའི་རྒྱ། འདོད་དཀར་ལྡན་པའི་བསིལ་བེར་གྱིས། འགའ་ལ་ཆད་པའི་ནད་དག་བསྟེན། ཅེས་པ་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ་མ་ཡིས། ཤར་ལ་སེམས་ཀྱི

[illegible]

པཱ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་པཱ་ཀའ་འབྲས་

ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་དང་། འཛིང་རྟེན་གྱི་ལ་རབ་འདུག་ཅིང་། མང་པོའི་དྲིལ་ན་བརྗེད་ཆགས་གྱུང་། འགའ་ཞེག་ཆ་བས་གདུངས་པའི་ཕྱིར། རྟ་ལྡང་ཅན་དེ་སྤྱོད་ལས་དམན། ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་ས་བཀོད་པ་ཡི། ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་  
ནོ། ལྟར་བཤད་དེ་དག་སྒྲ་ཟིན་གྱི། ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཤད་ལ། རྟོན་གྱིས་གོ་བའི་ལྟོག་པ་ཅན། ལམ་ཞན་གྱི་དཔེ་ཡང་བཤད་བྱ་བ། སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་ཡི། སྤྱང་པར་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གནས། སྤྱོད་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤོང་པ་ལས། ལམ་ཞན་  
དུ་འཕོ་བ་ག་ལ་སྤིད། ཉི་མ་ལ་ནི་མཐོན་མཐིང་མིག་སྤྲིན་ལེགས་རི་མོས་མཆོན་པ་མེད། སྤྱོད་གཤོང་མཛེས་བྱེད་མིག་གཉིས་པོ། སྤྲིན་མའི་མེ་རྟོག་མདངས་ཀྱིས་མཆོན། ལྟར་བཤད་དེ་དག་འབྱེད་བྱེད་ཆོས། མི་མཆུངས་པ་ཡི་ལྟོག་པ་  
ཅན། དེ་ནས་འབྱེད་བྱེད་མཆུངས་པ་ཡི། མཆུངས་ཚུལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བཤད། སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་དང་ཉི་མ་གསལ། མངའ་མདངས་གང་ཞེག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཉི་མ་བརྩུ་གཉིས་བྱིམ་དུ་འཕྲོ། སྤྱོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་བཤོད། རབ་དཀར་  
དང་མོ་ཚུ་ཡི་རྒྱན། སྤྱོད་ཞལ་དཀར་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་སེལ་ཞིང་། བཟླ་བའི་གནས་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་པའི། འཕྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ནི། མཁྱེན་པའི་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་སེལ། ཞེས་པ་རིགས་མཐུན་ལྟོག་པ་ཅན། བརྩུ་  
དགུ་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས། རྒྱ་གཞན་ལུགས་ལ་རབ་སྟོན་པ། དེ་ནི་སྤིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། མ་བཀྲ་གའ་ལྟོག་པ་དབང་པོའི་གཞུ། མ་མེད་འབྲིགས་པ་ཆོག་གི་མདའ། མ་བྱུངས་དྲུངས་པ་རང་གི་སེམས། །



༡། འདི་གསུམ་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན། མ་གྲིས་མཚན་དཔེ་རིམ་གསལ། མ་བཏེག་གཙུག་ཏྲར་ཀུན་ལས་མཐོ། མ་བཤམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱོད་གྱི་ཡ་མཚན་ནོ། འདོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་  
 བྱས་ནས། འདི་དང་མཚུངས་པའི་དདོས་པོ་གཞན། བརྗོད་པ་བསྐྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྲ། འཕྱོ་རྣམས་གཏིང་ལས་སད་པ་དང་། མ་བསྐྱལ་ཏི་མ་ངང་གིས་འཆར། འཕྱོ་རྣམས་གཏིང་གིས་ཕྱོས་པ་དང་། ཏི་མས་རང་གི་མལ་སྟན་འཛིན། འགས་  
 གྱི་ཁུ་བྱུག་སྟན་སྟོགས་མོད། བྲིམ་བྱ་རང་གི་སྟེགས་ནས་ཟེར། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་བཟང་དེ། འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་ཅེ། འྲོགས་འདོད་རྒྱ་སྐྱར་གཞོན་རུ་ཡང་། འཁྱེད་ཀའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིན། བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། འ  
 དར་ལ་བབ་པའི་པདྨར་རོལ། འེས་འགའ་ཇ་ཏི་འི་མེ་ཏྲོག་ཀྱང་། འོན་འདི་གང་ལ་བསམ་པ་སོམས། འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ན། འབྱུང་པར་ཅན་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱང་། འབྱུང་ཆོས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི། འཅུ་བ་རབ་བརྟན་འབྲས་བུ་ཡི། འཁྱར་གྱིས་  
 ཐོངས་པའི་རེ་སྟོང་ཞིང་། འཀུན་ཀྱང་དགའ་བ་ཏེར་སྟེལ་བ། འདཔག་བསམ་ལྟོན་པ་འདི་ཡ་མཚན། འབྱུང་གཞི་ཐ་དད་འབྱུང་པར་ཆོས། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནི། ཐ་མི་དད་པའི་དཔེ་བཤད་པ། རྒྱ་བྱོན་ཁོར་ཡུག་རབ་ཡངས་ཞིང་། རྣམ་  
 བཀྲའི་མེ་ཏྲོག་ཐོང་མཛེས་གཡོ། བྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཡིད་འོངས་པ། བྲི་བསིལ་གཡོ་ལྟན་འདི་དོ་མཚར། རྒྱ་སྟོན་ཆོགས་གྱིས་མ་གང་ཞིང་། ཏྲ་གཏོང་མེ་ཡིས་མ་མནན་པའི། འང་བཞིན་བཟང་པོའི་རྒྱ་གཏེར་ནི། འགོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

བ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱུས་པ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་མཆོམས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །རྒྱན་གང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ། །ཕུལ་བྱུང་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། །དདུལ་དཀར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཅན། །ག་བུར་གཞོན་རུའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ཅོར་  
 བྱུག་སྟོས་ཀྱིས་བསིལ་བའི། །ཁོངས་ལྡན་མ་འདི་སྒྲ་བའི་འོད། །མ་ཡིན་རབ་དཀར་ངང་མོ་ནི། །ཨུ་རྟེན་གྱི་མཆོར་ཞུགས་པ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོད་བྱེ་བའི། །ཆང་ར་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་དང་། །རབ་གང་རུ་མའི་དདུལ་བུམ་གྱི། །བར་ན་སྐྱོད་པའི་  
 རྒྱ་སྐྱེས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཕུལ་བྱུང་དཔེ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་གྱུང་ས་ཆེན་གྱི། །སྟོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འདའ་བ། །ཨེ་མ་ས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །ཞེས་པ་གྲགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་  
 དཔེ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ལྟེ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱིས། །གྲགས་པའི་ཐེགས་པ་ཉེར་སྤངས་ཤིང་། །སྟོན་ལས་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཕབ་གྱུང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་མི་བྱེད་པ། །བྱེད་པོས་གསར་དུ་བསྐྱུན་མིན་ནམ། །རྟེན་བཀྱར་བྱི་ལ་རབ་  
 འཁོད་ནས། །གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། །བསྟོད་པའི་བསིལ་ཡབ་སྟོབ་མཁའ་པས། །མདོན་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་གྱུང་མི་སྟེད་པ། །ལུས་མེད་དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་སམ། །ཐོས་པའི་བཞིན་མཛེས་གཡོ་ལྡན་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་  
 ལང་ཆོའི་སྟོན་པ་ལ། །གྲགས་པའི་འབྲི་ཤིང་གིས་འབྲིལ་གྱུང་། །འདོད་པའི་ཆང་གིས་མི་སྟོས་པ། །ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ལམ། །སྟོན་གྲགས་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཕབ་གྱི། །ཞགས་པས་སྟོགས་བརྒྱར་དང་བསྐྱུངས་གྱུང་། །གཉིད་བབ་སྟོ་གྲོས་མི་



ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུངས་པའི་ལྷ་ག། ཡིད་འོངས་སྒྲ་ཆོས་གཞིན་རུ་ནི། རུབ་རིའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། འཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དལ་བུས་རྒྱ། ཉི་གཞིན་བུ་མོའི་མཆར་སྤྱུག་གིས། མལ་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲ་ཆོས་ནི། འོ་ཆའི་གཏོང་པ་རབ་ཉམས་ནས། རུབ་རིའི་ཕྱེ་མོར་དལ་གྱིས་བབས། ཞེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་སྦྱར། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆར་བ་ཡི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། དངོས་པོ་སྦྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་ནི། ཞེས་བྱེད་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཐོས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། རྣམ་དབྱེད་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། ལེགས་ལའང་ཅན་ལྡན་པ་ཡི། འདབ་མ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི། སྦྱོ་གསལ་དགའ་བ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། རིགས་གནས་ཡོངས་འདུའི་འགྲམ་པ་ལ། རྣམ་དབྱེད་སུམ་ཅེན་ལག་པ་ཡིས། དལ་བུར་གཏར་བའི་བདུད་ཅི་ནི། ལྟོ་འགྲོའི་མ་གྲིན་པ་ཉམས་པ་རྒྱ། ཞེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། གཞན་གྱི་ལེགས་ལའང་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེད་མིག་བྱུར་གྱིས་མནན་ནས། ཆོག་མདས་བྱུད་གསོད་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱིམས་ཏེ་རྣ་བ་བརྒྱད་པ་ཡོད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བུས་ནས། སྦྱང་ཆང་མི་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། འཇུམ་དཀར་སོར་མོ་ལ་བརྒྱས་པའི། མིག་བྱུར་ལྷ་གས་ཀྱས་ལེན་པ་མེད། ཅེས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཡི་དཔེ། རྣམ་མཁའི་བུ་མོ་ལང་ཆོ་ཅན། རུབ་རིའི་མལ་སྤྱན་འཁོད་མ་ཐག། ཆལས་མ་ཉམས་སྒྲ་བཞིན་གྱི། འོད་དཀར་ཕྱིར་བ་སྤེལ་

༡༡། བཤོད། ཅེས་པ་དུས་ཀྱི་ལེས་བྱེད་རྒྱ། ལེགས་པ་འད་གཏམ་ལ་ཆགས་པ་ནི། བཞིན་མདངས་གསལ་བའི་མིག་འབྱུང་ཞིང་། སེ་གོ་པ་མཉམ་པའི་རྟོག་སྒྲུབ་དང་། རྡོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་ལེས། ཞེས་པ་གཞན་  
 སེམས་དཔོག་པའི་རྒྱ། བྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་པ་དང་དགར་ནི། ཆོག་ལེགས་ལེས་རྟོག་བྱེད་བཞུགས་པའི། རྡོ་བཟང་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བཅན། སྤྱེལ་ལེགས་ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་མཆོན། ཞེས་པ་བྱ་བ་མཆོན་པའི་དཔེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་མ་བསྟེན་  
 ཅིང་། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་པས། གང་ལ་འད་སྒྲོ་གྲོས་མ་སྦྱོགས་པ། འདི་ཡིས་བྱོད་སྒྲོ་དེས་པར་བརྟུངས། ཞེས་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་ཡི་དཔེ། ལེགས་པ་འད་ལ་ཆོའི་རི་མོ་ནི། གསལ་བར་བྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱེད་ལྟན་པའི་  
 སྒྲིན་ལེགས་མ། བྲང་མོའི་རྒྱ་ཡིས་མཐར་བུར་འབྱུར། ཞེས་པ་མ་ཡིན་དགག་པའི་དཔེ། མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། བྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་འད་ལྷགས་ཀྱི་ནི། སྒྲོ་གསལ་འགའ་ལ་འཕངས་པ་ན། མ་འཕངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱང་། མཁུགས་པར་བཟུང་བ་འདི་དོ་མཚར། ཞེས་པ་རིང་བའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ། བྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་འད་མཚར་སྦྱག་ཅན། མཁུན་པའི་བྱི་ལ་འཁོད་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱེད་མེ་ལོང་གི་ རོས་ལ་ལྟན་ཅིག་ཤར་བུས་པ། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ཡི་  
 དཔེ། འཆར་ཁའི་མདངས་གསལ་བྱོད་ཞལ་ནས། བསྐྱས་དོན་ས་ཆེན་བཅད་ཅམ་གྱིས། ལེགས་པ་འད་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་གང་། ཆོག་དོན་རྩལ་བ་དལ་གྱིས་ཤར། ཞེས་པ་འབྲས་བུ་སྤར་སྦྱེས་རྒྱ། བྱོད་ཞལ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ། སྒྲོ་བ་

བྱེད་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ས་སྤྱོད་རྣམས། །ལག་པའི་པད་མོ་བྱམ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ། །ཞབས་སེན་ཟླ་འོད་གཞོན་རུ་མ། །ས་སྤྱོད་གཙུག་གི་ཀུ་མུད་མཆོར། །ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ་ལག་པ་ཡི། །པད་མོ་  
 བྱམ་པར་བྱེད་པ་དག། །ཞེས་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དོན་དེ་མི་བརྗོད་པར། །ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཅུ་མ་བསྐྱིབས་པ་ནི། །ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་དཔེ། །འདོད་ལྷ་འགའ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིས། །བྱུང་མིག་བུང་བ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །འཛུམ་གྱི་པད་དཀར་  
 མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །དགའ་བའི་མ་ཁུར་འཛུམ་གཡོ་ལྡན་ན། །བྱུང་མིག་ལྷགས་ཀྱི་རིང་པོས་འཛིན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པས་སྤྱར་བར་བྱ། །ཆ་ཤས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱིབ་བྱེད་པ། །ཆ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྲགས་པ་སྟེ། །  
 རང་སྤྱིང་ལང་ཆོ་ལྡན་མ་ལ། །དེས་པར་སོང་བ་སྐྱིབ་འདོད་ནས། །སྤྱིང་མོ་བྱོད་གྱི་མིག་དོས་ལ། །རྒྱབ་མོའི་རྩལ་དག་སོང་ཞེས་སམ། །མཛེས་མ་མཐོང་བའི་ཀུན་དགའ་ཡིས། །འཆི་མ་འབབ་པ་སྐྱིབ་འདོད་ནས། །ཁོ་བོའི་མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་  
 ཞེས། །མཁས་པར་ཟེར་བ་དེ་ལས་སོགས། །དགོན་པ་ཞི་བའི་ནགས་བྱོད་ན། །ཅེ་དགའི་གྲོགས་ཀྱིས་བྱོད་བོར་ཞིང་། །ཆེད་དང་བཀུར་སྤྱིས་བྱོད་བཏང་ནས། །ཁེངས་པ་སྤྱངས་པ་བྱོད་གཅིག་དམན། །ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆ་ཡིས་བསྐྱིབས། །  
 གྲགས་པའི་བྱི་ལ་རབ་འདུག་ནས། །ཆེད་བཀུར་ནོར་བུའི་བསིལ་ཡབ་འཆང་། །ཏྲག་ཏུ་བཅེ་ཞིང་དགའ་བ་ཡིས། །རྣམ་རེལ་དགོས་སྤྱོད་བྱོད་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་བསྤྱོད་པའི་ཆ་ཡིས་བསྐྱིབས། །བྱུང་གཞི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བྱུང་ཆོས་རིམ་པ་ལྟར་

ཨ་ ༡༡། མཆོན་པ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བསྒྲགས། འབྲུངས་ཅན་དཔལ་མེད་འཛུམ་དཀར་དང་། ལྷན་གོང་འཛེགས་པའི་རྒྱན་དཀྲུག་དང་། ཞི་ཞིང་སྒྲེག་པའི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱིས། ལཔ་དཀར་ཕྱེད་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་གོང་ལྷུང་ལ་བྱིས་གྱིས་མནན། འཕྱོ་རྒྱམས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅེས་སམ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། འབྲུལ་མེད་ཅ་ཅོ་ག་ལ་མངའ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་གཡོ་བ། བྱོད་ལ་རྟག་པར་ཐུག་བགྱིའོ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྦྱོང་པ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། ཡིད་འོངས་རྒྱམས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉམས་ལྷན་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། རབ་མཛེས་ཆ་བྱའི་བྱིར་འཁོད་པའི། སྦྱོན་ལེགས་དུག་ལྷན་བྱིམ་དེར་འོངས། དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ཡ་མཆོན་ཅན། བྱོད་ཉིད་མདུན་དུ་འོངས་དང་མཚུངས། ལེགས་བཤད་འབྲིལ་ཤིང་གཞོན་རུ་ཡིས། རྒྱམ་དཔྱོད་ཡིད་འོངས་སྦྱོན་པ་ལ། རྟག་པར་འབྲིལ་བའི་དགའ་སྦྱོན་འདིས། མི་འམ་ཅི་མེད་རེག་འཇམ་འཕྲོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དགའ་བའི་ཉམས། འབྲུངས་ཅན་ཞལ་གྱི་པར་ལ། འདྲན་བྱེད་བྱང་བའི་རྒྱམ་རོལ་གྱིས། བདུད་ཅི་འབྲུང་བ་འདི་བཏང་ནས། འདབ་བརྒྱའི་སྦྱོང་ཆ་ལ་གསར་པས་ཅི། ཞེས་པ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ལྷན་ནོ། མཐར་བྱེད་གཤེན་རྗེ་མི་བཟང་པ། སྦྱོག་ལ་རམ་པའི་མཆོན་ཅན། མཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་མདུན་འོངས་པའི། ལུས་ཅན་འདི་དག་སྦྱོག་འཆོའམ། ཞེས་པ་དུག་པའི་ཉམས་ལྷན་ནོ། དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་མ་བཤམས་ཤིང་། ཁོང་བྱའི་མཆོན་ཆམ་བརྒྱུད་པ། འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་པ་

ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དཔའ་བོ་བྱོད། །རྗེས་འཇུག་སྟོབ་བྱའི་དཔུང་ཚོགས་ནི། །ཡན་ལག་བཞི་པོས་རབ་བཏེག་ནས། །རྣམ་དཔྱད་ཤིང་རྟའི་བྱིར་འདུག་པ། །བྱོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འོས། །ཞེས་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །པད་མའི་  
 མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ལ། །བདུད་རྩིའི་འཚོ་བ་བཏབ་འོས་པའི། །དྲིན་ཆེན་མ་དེ་གཤེན་རྗེའི་ཁ། །མི་བཟད་དེར་སོང་འདི་བཟོད་དམ། །ཞེས་པ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་མཐར་བྱེད་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །རལ་གྲིས་བསང་པའི་གཏི་མུག་གི། །ཆེ་ན་  
 སྟོན་པའི་བྲག་རྣམས་ནི། །ཡེ་ཤེས་བྱོད་རྩོན་སྟོད་ཀྱིས་འབྱུངས། །ཞེས་པ་མི་སྟུག་ཉམས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོའི་མཛེས་སྟུག་འོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཡུལ་ཕྱེད་བརྩིངས་སམ་ཅི། །བྱུང་མིག་མདའ་དེ་སྟན་ལལ་གྱི། །རྒྱན་ཕྱེད་མཛའ་བོ་ལ་འཕངས་སམ། །  
 ཅེས་པ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །འོ་མའི་གྲུར་ཁང་འཐེབས་པོ་ན། །འབྲི་ཤིང་དགའ་མས་དམ་འབྲིལ་བའི། །ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ལྷོན་ཕྱེད་ལ། །མ་ལི་གསར་པས་བཞད་ཅིང་རྒྱུད། །མེ་རྟག་ནོར་བྱའི་བསིལ་ཡབ་གྱི། །རྟོག་ཅན་ལོ་མའི་གཤུགས་  
 མཛེས་གྱི། །ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པའི་ནགས་བྱོད་གྱི། །ཁང་བཟང་ཡིད་འོངས་འདི་ཡོད་གྱི། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་རྒྱན། །བརྒྱ་བྱེན་བྲོས་པའི་རྩི་རྗེ་ནི། །རྩེ་མོ་བརྒྱ་པའི་ཤུགས་འཆང་དེས། །མི་བསྟུན་སྟོབས་ལྡན་དཔུང་བཅས་པ། །སའོག་མུན་  
 པའི་འོག་ཏུ་བཅུག། ཅེས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱན། །བརྒྱ་བྱེན་བྲོས་པའི་རྩི་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ཡུལ་ནས་འབྱེན་རུས་གྱུང། །མུན་པའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ན། །མཛེས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཞག། ཅེས་པ་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱིད་པ། །ལང་ཚོ་



༡༡། ཅན་དག་དལ་བར་བཞུགས། ཁོ་མོས་ས་ཏྲ་ཀ་ར་ཡི། སྟེ་མ་ཁུ་བྱུག་གིས་བློས་པ། དལ་བུས་བསྒྲོག་པར་བགྱིའོ་ཞེས། གཞན་གྱི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། བྲངས་བཟོད་པ་ཡི་དཔེ་ཡིན་དང་། སྒྲུབ་པར་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ སྒྲུབ་བྱེད་རུས་པ་ཕུན་ཚོགས་པ། གང་དེ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱུ། རེ་ཐག་བཅད་པས་སྒྲོང་མོ་པས། བྱུག་པོའི་རྒྱུ་པར་ཕྱག་བྱེད་པའི། ཆོག་མའདའ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དེ། འབྱོར་ལྡན་སྟིང་ལ་འདོད་ལྡན་བསྒྲུབ། ཉི་མས་སྤངས་པའི་ས་ཆེན་འདི། བུན་པར་གྱུར་ནས་རབ་སྤོངས་པ། དེ་ཆོ་འོད་དགར་བརྒྱ་ལྡན་འདི། བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ནི་གསར་དུ་བྱིན། ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་དཔེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱིད་བ་ཡིས། གང་དེ་ཆེན་པོར་མཆོན་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡི་རྒྱུ་དུ་བཞད། ལང་ག་མ་གྱིན་བཅུ་མཐར་བྱེད་པའི། དཔའ་བོར་མ་ཆ་དེ་ནི། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་མི་འདའ་བས། ཆེན་པོའི་ངང་རྩལ་གསལ་བར་བསྒྲུབ། ཤིང་རྩ་བཅུ་པས་རྒྱལ་སྟིང་ནི། དྲང་སྟོང་གྲར་ཏར་བྱིན་ནས། དབྱ་བོ་འཛམས་པའི་བུ་ལ་ནི། རྣགས་སུ་སོང་ཞེས་བཟོད་པར་བྲགས། རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལ་འཕོས་པའི། གཟུགས་བརྒྱན་བརྒྱ་ཡིས་བསྒློར་གྱུར་པའི། མ་གྱིན་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཏུ་མ་དས་བརྟགས་ནས་ཤེས། བྱད་མེད་མཛངས་མ་བརྒྱས་བསྒློར་བའི། ཀོང་ཐོའི་བུ་མོ་བྱོ་ར་ཡི། སྒྲོན་པོ་མཛངས་པས་བརྟགས་ཞེས་བྲགས། ཞེས་པ་འདི་དག་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཆེ་དང་། བསྐྱིད་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཆེ་བ། སྟོན་ནས་བཟོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི། འགའ་ཞིག་སྟོན་པ་བསྟོན་དོར་རྒྱུ། །

རྒྱལ་མ་ལ་ནི་མ་བྱེན་བཅུ་ཡི། མཐའ་གཉིས་པོ་ལས་མེད་པ་མིན། འདོད་ལྷ་འི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ་འི། དཔུང་ཆོག་མ་ཡན་ལག་བཞི་ཡང་ཡོད། ཅེས་པ་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་འོ། མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་ལ། ཉེ་བར་ཞོན་པ་འི་ཅན་ནི། ཟླ་འོད་  
 འཇམ་པོ་འི་གོས་ཅན་འདིས། གང་འདིར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ། ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་བསྟོན་དོར་ཡིན། བཞིན་བཟང་ལྡན་པ་འི་རི་བོང་ཅན། བདུད་རྩི་འོད་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས། གང་གི་སྟོང་ལ་འདོད་པ་ཡིས། ཤོངས་པ་འི་ཆད་པ་རབ་སྐྱེད་  
 བྱེད། ཅེས་པ་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་རོ། དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ལ་སོགས་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཅིན་དེ་དག་གོ། ཆོག་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན། མང་པོ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་འི་རྒྱུ། གཙུག་རྒྱུན་ལ་གནས་ཡིད་འོང་བ། འཇམ་པ་འི་གསུང་བེར་  
 སྟོམས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་པ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་འི་ལམ་ལ་གནས། ཞེས་པས་རྒྱལ་དང་ཟླ་བ་ཡི། དོན་གཉིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་། དོན་གཉིས་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་ཐ་དད་མི་འགལ་  
 དང་། བྱ་བ་དེས་པར་འགལ་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་དེས་པར་བཟུང་བ་དང་། དེས་པར་བཟུང་བས་གཞན་འགོག་དང་། བྱུང་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་བསྟན་བྱ་བ། ཟུར་མིག་  
 ལྷགས་ཀྱུ་རིང་པོ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་བའི་པོ་རྟ་མོ། གཉིས་ཀས་མཛའ་མོ་འགྲགས་པ་ཡི། བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཡིད་འོངས་ཆགས་པ་འི་འཕེལ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་གསལ་བ་འི་འཆོར་བག་ཅན། བྱུ་བྱུག་དང་ནི་མཛེས་མ་

༡༡། །གཉིས། །མཐོང་དང་རེག་བྱར་མི་འགལ་དཔེ། །ཚོད་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཕེལ་ཞིང་། །དམར་འོད་འབྱུག་པའི་ཞལ་ལྟན་པ། །ཚ་བེར་ཅན་དེ་རུས་པ་དང་། །ལེགས་པར་ཤར་བ་མཉམ་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་ཉི་མ་ཆགས་པ་  
ལ། །སྒྱུར་ཡང་བྱ་བ་འགལ་བ་དཔེ། །ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་དམར་འོད་ཅན། །ཚ་བའི་བེར་གྱིས་ལུས་གདུང་བ། །དགའ་བའི་པར་རྒྱ་རྒྱས་བྱེད་འདི། །མཚན་མོའི་ཐུན་ལ་ངེས་པར་ཤར། །ཞེས་པས་ཉི་དང་ཆགས་པ་གཉིས། །བརྗོད་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ངེས་པར་  
བབུང་། །མགྱིན་པའི་ནང་ནས་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྒྲོས་པའི་མིག་གཉིས་དམར་ཞིང་འཕྱལ། །མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་ལུས་འགྱུར་ཅན། །མདའ་ཡབ་ངོས་ལ་རྒྱུ་འོ་ཞེས། །ཕྱག་རོན་དགའ་ལ་བབུང་བས་ན། །མི་མོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉི་  
མ་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །གཟི་བརྗོད་ལྟན་དང་ཀུན་ལ་སྒྲོམས། །ཤིང་རྩར་ཞུགས་ནས་ཡུལ་ཀུན་སྒྱུལ། །འཆར་ཁའི་ཐུན་ཚོགས་ལྟ་མོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །བྱུང་ཚོས་མི་འགལ་བ་ཡི་  
དཔེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས། །གཟི་བརྗོད་ལྟན་ཞིང་བྲམ་བེས་བཀྱར། །ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་ཉམས་མི་མངའ། །མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་རྟག་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་བྱུང་ཚོས་འགལ་བའི་དཔེ། །རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་མ་ཚད་ཡང་། །འབྲས་བུ་  
བསྒྲུན་པའི་རུས་པ་ནི། །བརྗོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱན། །མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་བྱོད་ཀྱི་མདའ། །རྩལ་མོ་མ་ཡིན་རྟོ་བའང་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ས་གསུམ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་ཡ་མཚན། །ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དཔེ། །ལྟ་མིན་བུ་

མོ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་འམ་ཅི་མོ་ག་ལ་ཡིན། འདྲ་ལྟ་ཡང་བདེ་འབྱུང་གི། འདྲ་ལྟ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་པ་རིགས་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། འབྲེལ་ཉེར་དཔུང་ཆོག་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཆེ་བའི་ཞགས་པ་མ་བརྒྱུད་བར། འདྲ་བོ་ཕྱི་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་བྱེད་པའི། འདྲ་ཐབས་ཞེས་འདི་དཔའ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་བྱ་བ་བྲལ་བའི་དཔེ། འདྲུང་ཆོག་མ་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། འདཔའ་ཞིང་རྩམ་པའི་སྤང་མེད་པར། མིག་བྱུར་གཅིག་པུས་འཛིག་རྟེན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ཅན་  
 མ། ཞེས་པ་རྩམ་དང་བྲལ་བའི་དཔེ། འཁོར་རྟེན་འཁོར་ལོ་མི་མ་ཉམ་ཞིང་། ཁ་ལོ་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཉམས། འཁྲུང་བྱུང་དུ་མ་སྐྱེལ་བར། མཁའ་ལ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཡི། འབྱུང་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྱུང་ཆོས་མཆུངས་པར་སྐྱར་བའི། མཆུངས་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་གི་མཆོན་དང་དབང་པོ་ཡི། རྩི་རྩི་ཁོ་ན་རང་གི་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་མཆུངས་པའི་དཔེ། །  
 འབྱུག་གི་ཐེང་བའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། འབྱོག་གི་རོལ་ཅེད་མེ་རྟོག་དང་། འབྲིན་ལེགས་ལྟན་པའི་རེག་འཇམ་ནི། འབྲུང་ཅིག་ཉིད་གིས་རྣམ་པར་གཡོ། ཞེས་པ་སྤྱོན་རྣམས་མཆུངས་པའི་དཔེ། འདོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས་འགྲོགས་པ། འདོན་འགལ་  
 བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདོན་ཡི་དབྱེ་བ་དུག་ལའད་བྱ། འབྲོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ན། འདང་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་སྟན་ཞིང་། འགདུགས་མཛེས་གཡོ་ལྟན་མ་བྱའི་སྐྱད། རྣ་བའི་བཅུད་རྣམས་འགྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་འབྱུང་གཞི་སོ་སོ་ཡི། འབྱ་བ་

༡། འགལ་བའི་དཔེ་ཡིན་གྲག། རྒྱུ་འཛིན་གསར་པའི་རྒྱ་བས་སྤེད་གིས། རྣམ་མཁའི་མཛེས་པ་སྤྲོགས་ནས་ནི། རང་གི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་སྤྲེལ། ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། སྐྱུ་སྦྱང་སྦྱོམ་ཞིང་སྐྱུ་སྦྱང་པ། རུ་མ་  
མཐོ་ཞིང་གསུང་གདངས་དམའ། མཁུར་ཚོས་དམར་ཞིང་ཤམ་དངས་དཀར། འི་ཞིམ་བསིལ་བས་གཞན་སྤྲེལ་བྱེད། ཅེས་པ་རྒྱས་དང་འགལ་བའི་དཔེ། ཅོ་རྒྱན་དཀར་པོའི་དྲི་བསུང་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱོམ་ཇོ་མཆོད་མས། འགལ་ཞིག་ཡིད་ལ་  
ཆད་པ་ཡི། གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཞེས་པ། ལས་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་དཔེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ལུས་དྲོད་ཀྱིས། རེག་པར་མིན་པ་འགལ་ཞིག་གིས། ལུས་ལ་ཆད་པའི་མེ་འབར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་བསལ་ཞེས་པ། གཞི་  
གཅིག་བྱ་བ་འགལ་བའི་དཔེ། མགྱིན་བརྩུ་ཤིང་རྟ་བརྩུ་པ་ཡི། བུ་མོ་དག་ལ་རབ་སོང་ནས། རམ་ཁ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས། ཡིད་བརྟེན་བྱེད་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པ་སྦྱར་བའི་འགལ་བ་ཅན། གད་ཞིག་གཞན་ལ་སྦྱང་འདོད་ནས། སྐྱབས་མིན་  
གཞན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ། སེང་གོས་བསུང་བའི་ནགས་བྲོད་ན། དུལ་བའི་རི་དྲགས་གཞོན་རུ་དག། བསགས་བསུང་མི་དགོས་ཁ་བྱས་ཀྱི། སྦྱོན་གྱིས་བདེ་བར་འཆོ་དེ་དག། སྦྱང་པ་ལྟ་བུས་ཡོན་ཏན་ནི། འ  
སྤྲོགས་པ་བྱེད་བསྟོད་རྒྱན་ཅེས་པ་ཤད། མི་བྱ་བྱང་གིས་ཀྱང་ས་གསུམ་མོ། རྣམ་པར་མནན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ས་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅི་ཡ་མཆོན། སྦྱོན་ཆོ་བྲོད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྦྱོན་པའི་དམག་དཔུང་

རྩུབ་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དཔའ་ཕྱོགས་ནས། །མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་རིགས་སམ། །དྲེགས་ལྡན་བྱོད་གྱིང་རྒྱལ་ནི། །ལྟན་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྟེག་མི་དགོས། །བྱོད་གྱི་ཞབས་མཐིལ་རི་མོ་ནི། །ས་ཆེན་གཞི་ལས་མཉམ་པར་བྱིས། །དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན། །སྟོན་པ་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་གཅིག་གིས། །ཐོར་ཅོག་མིག་སྟེན་མདངས་འཛིན་པ། །ཆགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པ་ཡི། །དུ་བ་འབྲིལ་བར་གསལ་བར་མཆོན། །ཁྱོ་མཛད་ལྟག་པའི་  
 ལྟ་གཞན་གིས། །རལ་གྱི་མེ་རི་དམར་གསལ་པ། །ཞེ་སྤང་མཐར་བྱེད་བསང་པ་ཡི། །བྲག་གི་རི་མོ་ཡིན་པར་མཆོན། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་པར་སྤྱོད་ཡི། །གོ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དགོད་བྱེད་པ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྟན་པའི་སྤྱིད་ཆལ་རྒྱས་  
 པར་མཆོན། །བྱན་མཆམས་དབུ་མོས་དྲག་པོ་ཡི། །ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སྤངས་པ་ནི། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་མཆོན། །ཆོས་ཅན་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དལ་འགྲོས་ཅན། །རྒྱ་བོ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབབ། །ཉི་ཟླས་སྤངས་པའི་གོས་འཆང་མ། །མི་མཁས་སྟོད་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག། ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ནི། །ཉི་  
 མའི་འོད་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོ། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་པ་ནི། །རྒྱ་སྐར་ཕྱིད་ལྟན་མ་དང་འཕྲོགས། །བྱ་བ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ནགས་གྱི་བྲུ་བྲུག་སྟེན་སྟོགས་དང་། །ཅོན་བསིལ་བའི་དྲི་བཟངས་དང་། །དམྱིད་གྱི་དགའ་བ་ཉེར་སྟེལ་བ། །

༡༡། འདི་དག་མཉམ་དུ་ལྷག་པར་འཕེལ། ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ནི། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ལན་ཚུན་བསྟོལ་ཞིང་བརྗེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་དཔེ། བྱོད་སྟོན་སྟོན་པའི་ཞིང་རྟ་ཡིས། ཡོངས་སྟོད་རྩ་རྩའི་བུ་མོ་སྤངས། བྱོད་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེའི་རྒྱན་ཆེན་ནི། ལངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན། གཞན་གྱི་བྱ་གས་པའི་པད་དཀར་གྱི། རོ་ལལ་རིང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱམས། ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ལག་པ་ཡིས། བྱོད་ལ་གཅིས་པའི་ལེགས་ལའད་ནོར། འགའ་དག་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤངས། རོ་ལ་ལྷག་པར་དབྱེས་པ་དང་། བརྗེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིང་པོ་ཡིས། བདག་སྟོང་དད་པའི་སྤང་པོ་དང་། རབ་གྲས་ཀྱི་སྤང་ཕྱེད་བ་ནི། གཙུག་རྒྱན་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་དངས། མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། སྟོན་པས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་མི་བསྟུན་དཔུང་བཅོམ་ནས། རདོས་འཛིན་དབང་རིམ་ལ་འགོངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ། གོམས་སྟབས་གྲིམས་པོས་འཇུག་བྱེད་ཤོག། མི་སྟུག་དག་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། གཞན་སྟེ་དགས་པའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། སློག་ཅིང་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། རང་སྟེ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་ཤོག། རྒྱན་རྣམས་མི་འདྲ་བསྟེས་པ་ནི། སྟེ་ལ་མའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། བྱོད་ཞལ་རང་བཞིན་མཛེས་པ་མཆོག། ལྷ་བའི་འོད་ལྟར་འཇུག་ཕྱེད་གསལ། རོ་ནས་ལྷ་བའི་དཔལ་ལ་ཡང་། འགོང་རུས་ཉི་མའི་ཞལ་ལྷན་མ། ལན་ཚུན་ལྷོས་པའི་སྟེ་ལ་མར་ལའད། བྱོད་སྟོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས། གང་གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན། ཉིད་བྱ་གས་རྒྱ

མཆོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་ བྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འགྲོགས། ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པའི། སྤྱེལ་མར་བཤད་པ་འདི་བྱང་ཞིག་ ཆོག་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས། དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི། བྱང་པར་བཟོ་གཞན་གོ་བ། འདི་  
 རི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས། འདྲ་པོར་བྱགས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། ལམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་བྱས་ནས། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི། བྱིན་ལས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་མཆོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སུ། གོ་བར་བྱེད་པ་  
 དགོངས་པའི་རྒྱན། འོན་རྒྱན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། འཁོར་ཏུ་གོ་བར་སྤྲ་བ་ཡི། ཆོག་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས། སྤྱོད་དང་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི། བྱིས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲན་དང་གས་  
 གྱི། ལན་ས་པ་སྒྲོ་གྲོས་དཀར་བར་འགྱུར། ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འོན་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེན་སྤྱེ་དང་པོའོ། །ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གར་མཁན་མ་དེ་བཞིན། བཞིན་བཟངས་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་  
 སྒྲོ་མཁན་མ། མ་ལྟར་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་དབྱངས་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱེལ་བྱོད་སྤྱོན། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ། སྤྱིར་བཏང་བྱང་ལྷན་ཅམ་པོ་དང་། བྱང་པར་བྱ་དཀའི་བྱེ་བྲག་དང་། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་  
 དཀའོ། འདྲ་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པའི་དང་པོར་བྱང་ལྷན་དང་། ལམ་དང་ཐ་མའི་བྱང་ལྷན་དང་། ཐོག་མཐའ་སྤྱར་བའི་བྱང་ལྷན་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བྱང་ལྷན་འདྲེས་པ་ཡི། བྱང་ལྷན་བསྒྲོག་པའི་བྱང་ལྷན་ནོ། འདྲ་པོ་གསུམ་ལའང་ཆོད་པ་



ཐ

ཧྲུག་གི་ལྷ་མོ་

༡། ཡི། ཟུང་ལྷན་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་དང་། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན། འདྲ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པ་གཅིག་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ་ཡོད་དོ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི། ཐུབ་པ་ཉིད་དང་དམ་པའི་ཆོས། འཕགས་ཆོག་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་མཆོར་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་སོ། ཐུབ་པའི་ཞབས་སེན་དམར་འོད་ནི། ཉེ་དབང་དབང་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱ། བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དང་། འདེམ་འདུན་པ་དང་ཀར་ཕྱེད་བ་ཡང་། ཁོ་བོའི་གཙུག་རྒྱུ་མོར་བུའི་བྱིར། འཕ་སྟེགས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། འཤེས་རབ་འཤེས་བུའི་གནས་ལ་འགོ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན། མཁས་པ་སྟོང་གྱིས་བཤད་པ་དང་། མང་པོ་དག་ལ་བརྩད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ཕྱེད་བ་དེ་སྦྱར་བས། སྟོགས་ལ་སྟོ་མཆོའི་རྒྱ་བས་ཕྱེད་སྟེལ། ཞེས་པ་ཀླང་གཅིག་ཟུང་ལྷན་ནོ། འཤེས་རབ་འཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་དང་མཉམ། རྩུ་འཕྱུལ་རྩུ་འཕྱུལ་དབང་པོ་དེ་དང་མཆུངས། རྩུ་ཕྱུལ་ཇི་བཞིན་འགོ་བ་འདུལ་མཁས་པའི། མཆུངས་མེད་དག་བའི་བའཤེས་དེ་མཆོད་པར་འོས། མཁས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབྱིག་གཉིན་དང་། བརྩན་པ་བརྩན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཡོན་ཏན་འོད། བཟང་པོ་བཟང་པོའི་མཆོག་གྱུར་ཞི་མཆོད་དང་། ཀྱན་ནས་མཆུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོའོ། གང་གང་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། དེ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། ལ་ལ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཆོས། ཡང་ཡང་འདོམས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོའོ། ཞེས་པ་བར་དུ་མཆོད་པའི། ཐོག་མའི་ཟུང་ལྷན་ཡིན་ནོ་ཀྱེ། ཀྱན་



༡། །ལའད་བྱ། །སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་དབངས་སྟན་དབངས་སྟན། །དབངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྒྲ་དབངས་སྟན་དབངས་སྟན། །བཙམ་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཞལ་དབངས་སྟན་དབངས་སྟན། །ཀལ་པི་རྒྱའི་སྒྲ་དབངས་སྟན་  
 དབངས་སྟན། །བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི། །བྱང་ལྟ་ཞེས་བྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱ་བྱེན་བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །བརྒྱ་བྱེན་བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སར་བཞུགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་  
 མི་མཛད། །དབང་སྟོན་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་བ། །ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བདུད་རྩི་རབ་ཐོབ་ནས། །ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཤོག། །ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལའད་བྱ། །མཐེན་དང་ཐུགས་  
 རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདུད་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན། །མགོན་དེའི་ཞལ་གཟིགས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཞབས་བྱང་གུས་བསྟོན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྟ་ལ། །རྒྱུ་པ་བསྒྲུས་  
 དང་ཆོགས་བཅད་བསྒྲུས། །བྱང་ལྟ་ཆོན་པོ་ཞེས་བྱ་གསུམ། །གསུང་དབངས་ལྟ་མོ་ལྟ་དབངས་སྟན། །སྟན་དབངས་ལྟ་མོ་ལྟ་དབངས་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྒྲུས། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དབངས་ཅན་མའི། །ཞལ་ནི་གང་བའི་རྒྱ་  
 བ་བཞིན། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དབངས་ཅན་མའི། །སྒྱུན་ནི་པད་མའི་འདབ་མ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་པོའི་གསུམ་པར་བསྒྲུས། །འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་སྟོལ་བ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དབངས་ཅན་མ། །ཚུམ་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟོལ་མཁས་དེ། །



༡༡། །ཞེས་པ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་པ་འི། །ཐོག་མཐའ་སྒྱར་བ་དེ་ཡོད་པས། །འདྲེས་པ་འི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་བསྒྲེག་པ་འི་བྱང་ལྡན་ལ། །རྐང་པ་ཕྱེད་དང་གཅིག་ཡོད་པ། །ཆོག་ས་བཅད་རང་པོ་བསྒྲེས་པ་འོ། །སྒྲུང་ཞིང་  
 སྟོང་ངོ་སྟོང་ཞིང་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱེད་པ་སྒྲེས་པ། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །གོམས་དང་སྒྲོམ་དང་བསམ་དང་ཐོས། །ཞེས་པ་རྐང་པ་གཅིག་ཕུ་བསྒྲེག་ །མཁས་དང་བརྩམ་དང་བཟང་དང་དུལ། །འཆད་དང་ཚུད་དང་  
 ཚུམ་དང་གྲོག་ །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོམས། །དད་དང་མེས་དང་ཕྱག་དང་མཆོད། །ཅེས་པ་བསྒྲེག་ཀྱང་ཆོག་པ་ནི། །ཆོག་ས་བཅད་རང་པོ་བསྒྲེག་པ་འོ། །བྱ་དཀའི་བྱ་པར་བཤད་པ་ལ། །བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་དང་། །འཁོར་  
 བའི་བྱ་དཀའ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བ་ལང་གཅིན་གྱི་ནི། །རི་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱེད་འཁོར་དང་། །ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་ཕྱེད་དུ་འཁོར་བ་དང་། །གཉིས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་དཔེ། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་  
 དེ་འཁྲིག་ལ། །བྲིས་པ་འདི་དག་བལྟ་བར་བྱ། །དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་ངེས། །ཆལས་རབ་བསགས་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆོས་འཁོར་རོལ་མོ་མགྲོགས་པོར་བསྒྲོར། །དེ་རིང་འདིར་ནི་བེན་གྱིས་  
 ཞིག་ །ཀྱན་ཏུ་ཕུལ་བྱུང་དང་ཕུལ་འབྱུང་། །དག་ལེགས་སྟེར་བྱེད་བྱེད་དེ་བྱེད། །ཅེས་ །བདག་གིས་བྱོད་ལ་འཆད་པ་ཡི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དེ་འབུལ་ལོ། །དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་དག་དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་འདུན་དག་ །བདག་གིས་

ཁྱེད་ལ་ཕྱི་མ་པ་ཡི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་དེ་འབྱུང་ལོ། །དག་ཚུ་ལ་དག་སྟོང་དག་བསྟོན་དག་དག་མཆོག་དག་འདུན་དག་ལེགས་དག་ །དག་སྟོང་དག་བསྟོན་དག་ཚུ་ལ་དག་དག་འདུན་དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་ །དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་ལེགས་  
དག་མཆོག་དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་ལེགས་དག་མཆོག་དག་། པ་དབྱངས་རྣམས་ངེས་པའི་རྒྱན། །ཨོྲཱླ་རྟེ་རྟེ་ཨོྲཱླ་རྟེ་རྟེ། །ཞེས་པ་མགྲིན་པ་གནས་ངེས་པ། །ལྷ་ར་ལྷ་སྟེ་ཏ་ར་སྟེ། །ཞེས་པ་སོ་དང་ལྷུ་ཡི་གནས། །མ་  
རྣམས་བུ་མོར་བུ་མས་པ་མོ། །ཞེས་པ་མཆུ་ཡི་གནས་སུ་ངེས། །ཏ་བ་སྟོ་དག་ར་བ་ཀྱ་སྟོ་སོགས། །སྟེ་བོའི་གནས་སུ་ངེས་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན། །གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། །ས་སེ་སོ་སོར་སོ་སོ་སོ་སོ་དང་། །ཀ་བ་བཀོས་དང་གེ་  
གེས་བརྒྱན། །ར་རྣམས་ར་བར་རེ་རེ་བརྒྱག། །ཏ་ཏ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བྱོས། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་རྒྱན། །ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟོན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྟོ་རྒྱན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཁུ་གཏེར་དབུས་  
སུ་དང་པའི་སྟེ་དཔོན་ནི། །གཅིག་ཕུར་སྟོ་བཅད་མཛེས་པར་མ་མཐོང་ནས། །ཆོག་ས་གྱི་དབུས་སུ་མགྲིན་པ་མཐོར་བཏེག་ནས། །གསུང་སྟོན་སྟོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་གཤམ་ཆོག་རྒྱན་བཤད་པ། །ཅེད་མོའི་མདུན་སར་བཞད་གད་དང་། །  
ཆོག་ས་སུ་གསང་བར་སྟོ་བ་དང་། །ཕ་རོལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་བྱེད་ལ། །གཤམ་ཆོག་དག་ནི་ཏེ་བར་མཐོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཆོག་མཆོམས་སྟུར་བས་དོན་སྟོས་པ། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ས་སའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གཞན་ལ་བྱགས་པའི་སྟོ་དག་



སྒྱུར་བས། ཉིད་རང་འདོད་པའི་དོན་གང་ལ། ཀླུ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བགྱི་བར་མཛད། ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བསམས་པས། བསྐྱུ་བའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། རྒྱག་འཆལ་ཁོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད། འདྲུངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས་རྩལ་ལ། འབ་  
བབྱང་བཅེ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། རྒྱགས་ཀྱིད་ཀྱིལ་དུ་ཁོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་ཆོག་ རི་བོང་རི་མོ་དང་བྲལ་བའི། རླེ་བའི་བཞིན་ལས་ཉི་མའི་འོད། རྣམ་པར་དགར་བའི་རྒྱ་སྐར་གྱི། བྲེང་ལྷན་མ་འདི་གསེར་འོད་ཅན། འོ་ལལ་  
དབུས་སྒྱུར་བ་བབྱང་ནས། ཀླུ་མུད་རྒྱས་པའི་པད་ཆལ་གྱི། རྒྱ་གཉེར་ཡིད་འོངས་ཉམས་དགའ་དེར། སྒྱུ་མཁས་བྱང་བ་རོལ་ཞིང་ཕྱེ། ཞེས་པ་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པས། ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟར། བྲེང་པ་མཆོན་པར་བསམ་པའི་  
ཕྱིར། འབ་བཅོམ་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། འབ་རྩ་དབེན་པའི་སྦྱིད་ཆལ་ན། བདུད་རྩིས་ཁེངས་པའི་དམར་འོད་ཅན། ཡིད་འོངས་པར་གཞོན་རུ་དེ། འཕྲིལ་ཞིང་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་མཐུན་གཟུགས་གཤམ་ཆོག་ཡིན། མེ་ཏྲ་ག་  
གཞོན་རུའི་བདུད་རྩི་ནི། འཕྲུངས་རྒྱང་དོམས་པ་མེད་པ་སྟེ། པད་དགར་བྲེང་བས་མ་ཐོངས་རྒྱང་། རོ་ཏྲིའི་བྲེང་བ་དག་ལའང་ཕྱེ། ཞེས་པ་རྩུབ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། སྒྲོམས་པས་གདུངས་པའི་མཛའ་བོ་བྱོད། རྩོམ་བྲེད་ཁང་བབྱངས་དབེན་པ་  
ན། སྟེ་པ་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ནི། འདྲུངས་ཡིག་ལྷ་པའི་སྟོག་ཞིང་ཅན། སྟེ་པ་བཞི་པའི་བཞི་པ་ནི། ཞོ་ཡིག་ཞིང་རྟ་ཅན་དེ་ཡོད། ཅེས་པ་འམ་ཡང་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩན་མཆོམས་ཞིང་དུང་འཐིབས་པོ་ན། ཆོས་ལ་རླེ་བས་འཕྱུད་པ་ཡི། སྟོ་



མ

༡༡། །བསངས་ལང་ཚོ་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ཡིས་བྱོད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སེལ། །ཞེས་པ་གངས་གྱི་གཤམ་ཚེ་ག་ཡིན། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཕྱོགས་ཕྱག་མེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ནི། །བསེལ་བེར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །རི་བོང་ཅན་དེ་ཉི་  
མར་ཞུགས། །དེ་ཚེ་ལོ་ནི་རྒྱ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ། །རི་རབ་རྒྱུ་མཚོ་འི་བང་རིམ་ཅན། །ཉིན་བྱེད་བསེལ་རི་འཁོར་ཏུ་ཞོན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་ཀ་བ་ཅན། །ཕྱོགས་ཕྱག་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོབ་མས་བཏེག། །ཅེས་སོགས་རིགས་པས་བཏེགས་ལ་སྒྱུར། །གཞན་ཡང་  
བརྩེ་ཞིང་ཆགས་ལྡན་མ། །གཏོང་ཕོད་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་པ་བྱོད། །གཞན་དག་འདོད་ནོར་གྱིས་ཕོངས་ནས། །ཚིག་འབྲུལ་ལུས་འདར་མགོ་བོ་སྒྲིམ། །བྲེལ་ཡོད་སྒྲིམ་རགས་སྒྲོད་འདི་ལ། །རྩེས་སུ་བརྩེ་བར་མི་བྱེད་དམ། །ཞེས་པ་སྒྲོད་བ་བསྒྲིམས་པ་  
ན། །རབ་རྟོག་གཤམ་ཚེ་ག་ཡིན་པར་བཤད། །འདོད་པས་རབ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་བྱོད། །གོ་ཕུ་ལ་ལང་ཚོ་ཅན། །བྲུ་མཚོ་ག་སྒྲོད་བར་བྱེད་དེ་ལ། །ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་འདོད་དམ། །ཞེས་པ་བ་ལང་སྒྲོད་བ་དང་། །ས་སྒྲོད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བས། །  
འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཤམ་ཚེ་ག་ཡིན། །ནོར་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཏང་ནས། །ནོར་ཅན་ལང་ཚོ་ཅན་དུང་འགོ། །སྒྲོ་ཚོགས་ཉམས་གྱིས་གཞན་འགྲུགས་པ། །སྒྲོད་འཚོང་མ་འདི་ཉི་བར་འོངས། །ཞེས་པ་འི་དག་དོན་དཔལ་ཡིན་ཡང་། །གཡེམ་མས་  
བསྒྲིམས་པས་བསྒྲིམ་པ་ཡི། །གཤམ་ཚེ་ག་ཅེས་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་པ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོའོད་གྱི། །གོས་གྱི་མིང་ཅན་མ་བྲུར་ཚོས་ལ། །བིམ་པ་འི་འོད་གྱི་མིང་འཆང་མ། །འདི་ཡིས་ལང་ཚོ་ཅན་གཞན་གྱི། །ཡིད་ནི་མ་སྒྲིན་པར་ཡང་སྒྲུངས། །ཞེས་པ་མཐུན་

པའི་སྒྲ་ཡིས་གས། །འཁོར་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩམ་སྟེང་པར། །སྟེང་པའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་ཀྱི་ནི། །པརྩར་རྟག་རྩ་བ་ཞུགས་སྟོང་དག། །ཞེས་པ་རྩོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །མཁའ་ལྗེ་དགེ་སེམས་འཕྲོག་ཟས་ཅན་གྱི། །བུ་ཡི་དབྱ་བོ་  
སྒྲ་མ་ཡིས། །གདུངས་པ་འདི་དག་བཏོ་ཡི། །དབྱ་བོའི་གྲོགས་མིན་གསར་པར་དགའ། །ཞེས་པ་འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གངས་ཀྱི་རི་དང་ནགས་སྟོང་གྱི། །ཁང་བཟངས་དག་རྩམ་གནས་པར། །རི་དྲགས་བསྐྱུང་བའི་དཔའ་བོ་ནི། །འགའ་  
ཞིག་གནས་མེད་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་སྤྲས་པ་ཡིན། །སུ་ཞིག་དང་ནི་ཤད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱ་བ་གང་ཐོབ་ཅིང་། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟེལ་ཡོད་གྱི། །གོས་དཀར་བཟང་པོས་གཡོག་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནི། །གཉིས་ཀ་  
སྤྲས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། །གོ་ཀུ་ད་རྟན་ལྷ་པོ། །ཟ་བྱེད་ལྷ་མིན་བདུད་རྩི་ཡི། །ཟས་ཅན་འདི་ནི་ལྷ་འི་ཡང་ལྷ། །ལྷ་མིན་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་འདི་གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་དང་། །གཉིས་པ་བསྟེས་སྤྱིར་འདྲེས་མ་ཡིན། །ཆོག་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱུན་རྣམ་པར་ལཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །རྣམ་དཔྱེད་མཁའ་ལྗེ་དུ་བ་གཅིག་གིས། །རིག་བྱེད་ཆུ་གཏེར་ནས་འཕྲོག་པའི། །སྟན་དངགས་བདུད་རྩི་དཔལ་སྟེང་འདི། །  
དབུངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་མགྱིན་པར་འབུལ། །དགོ་དེས་ཤྲག་དོག་ལྷ་མིན་གྱི། །མི་བསྐྱུན་དུག་ནད་གཞིལ་བྱས་ནས། །དོན་གཏེར་སུམ་རྩེན་གཞོན་ནུ་དག །དབུངས་ཅན་གཏམ་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། །བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལ་འཇུག་པའི། །ཆོག་རྒྱུན་

ཐ

ལྷག་སྐུ་ཕྱོག་

ལྷ། བྲེང་བ་དོ་མཚར་ཅན། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་གོ་དགའ་བ། དེ་དག་མགྲོགས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ཚིག་ཉུང་དོན་མང་སྒྲེབས་ལེགས་པ། རྣ་བར་སྒྲན་པའི་བསྒྲན་བཅས་འདི། ལམ་གཅིག་གྲོག་པའི་སྐལ་ལྷན་དེས། །  
 བཀྲའ་གས་པ་ཅོ་མ་གྲིས་མཁས་པ་ཡི། གོ་འཕང་མཐོན་པོ་དེ་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གཙུག་རྒྱུ་ཞོར་བུ་བཞིན། གུས་པས་ལོངས་ལ་སྒྲན་དངགས་སྒྱུར། མཁས་པའི་མདུན་སར་འཛིགས་མི་དགོས། སྒྲན་པོས་བཅས་པའི་བྲིས་འཁོད་ནས། སྒྲན་  
 དངགས་བྱུང་གསོད་ལྟར་བྱེད་པའི། གཡོ་ཅན་དེ་དག་རང་གིས་རང་། མི་མཁས་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས། གང་འདིར་ཀུན་ལ་མ་བྲགས་པའི། ལེགས་བཤད་རྩོམ་པར་མི་རུས་པ། གང་དེ་མཁས་པར་སྤྱིས་བབྲང་། བཀྲའ་བེན་གྲོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོམས་ལས་སྤངས་ནས་ནི། གཡོལ་བ་མེད་པར་དབྱངས་ཅན་བསྒྲེན། ཤུ་ཆེན་སྒྲོ་བརྟན་བཞི་པ་དང་། དེ་སྤྲས་མཚུངས་མེད་ལོ་རྩུ་བའི། དྲིན་ལས་བརྩ་སྤྱོད་གཞུང་དང་ནི། སྒྲེབ་སྒྱུར་ཚིག་རྒྱུ་མཛོན་བརྩེད་དང་། སྒྲན་  
 དངགས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ལྷན་པ། མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས་གྲིས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲན་དངགས་མཁན་དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་དང་ཕོ་  
 ལ། མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་བྱབ་བསྒྲན་དར་རྒྱས་སྤྱིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུབ་པའོ། དགོ་དེས་ས་སྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་མགོན། མཆེད་དང་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ཀུན། ཤེར་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། མངའ་འབངས་མཚོ་བཞིན་གང་

བར་ཤོག། །།དགོའོ།། །། ལྷ་བས་ཇེ་བཙེ་བརྒྱད་ཁྱིའོ་ཇེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་ཐུགས་སྒྲིལ་ལས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲག་རུས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་པར་བསྐྱར་ཞུས། །།

ཕ

གཟིགས་

༄༅། །མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཤད་ཅི་ལན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། །སྤྱི། ཆོས་ཀུན་ཞི་བའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གཟིགས་དང་དངོས་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱུང་པར་གཟིགས་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི། །སྤྱི་བ་བྱེད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོག་མ་ཁོ་  
ནར་ཕྱག་བགྱིས་ནས་ནི་གང་ལག་པ་འདིའི་བྱེད་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་དེ་དེའི་དཔེ་སྒྲུབ་མི་བབྱང་བྱུང་པ་ཀུན་གྱི་འཇམ་པའི་དཔལ་ཉིད་སྤྱིར་ན་དེ་འདི་མཚུངས་འདྲར་འོས་མིན་པ། །  
དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དཔེ་རྒྱན་རིག་གནས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བརྒྱ་མཇོད་ཆོལ་དང་སྤྱིར་ཆོལ་དེགས་པའི་ནི་སྒྲ་བྱེད་མཁུན་འདིར་རང་རང་གནས་སུ་ནི་ལྟར་ཁེངས་ལྟར་ཆོགས་འགའ་གཡོ་དང་བོལ་གྱིས་ཆོལ་མོད་  
འགྲན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཅན་མིན་ཞེས་བཀྲོན་ཞལ་གྱུར་མོད་ཅུང་བདེ་ཤེས་དང་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་དཔལ་དང་བརྩེད་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྐད་ཀྱིས་རིགས་

ཨ

ཨ

༡༡། ལའ་དུས་ཀུན་དུ་ནི་འདུད་བྱེད་པོ། རིག་གནས་རྒྱུ་མཆོའི་ཕ་རོལ་སོན་འགའ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ད་ཕྱེད་རྒྱན་གྱིས་དྲེགས་མོད་དེས་དོན་སྤྱད་ཕྱིའི་བཅུད་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་པས་དེར་  
 ནི་གུས་པའི་གཙུག་གིས་ཕྱག་བགྱིའོ། མཆོད་པར་བཞེད་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མཁས་རྣམས་འཇུག་སྒོ་ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། རྣམ་པའད་ཁ་སྒོའ་མང་པོས་མ་རྒྱན་ན། ལ་ལའི་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དེ་སྤྱད་བྱ། རེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་  
 སྤྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཟི་བཞིན་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་མཐུ་དང་། ཁ་བ་ཅན་འདིར་དེ་ལས་སྟོན་དུ་མ་བྱོན་པའི་རིག་གནས་ལུ་མ་བྱེན་པ་ཞེས། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་དེས། སྟོན་དུ་མ་འགྱུར་བའི་སྤྱ་  
 དང་། སྟན་དང་གས་དང་། སྟེབ་སྟེར་དང་། སྟོས་གར་དང་། མིང་གི་མདོན་བཞེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་། རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ལ་བསྐྱབ་སྤྱད་ས་མཛད་ནས་བོད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྟེར་ཡང་མང་པོ་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་འདིར་བསྟན་  
 བཅོས་རྩོམ་པའི་སྟོ་དོད་བྱུང་བའི་ཆོ་ན། རྩོམ་འཆད་རྩོད་པ་གསུམ་ཆར། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པ་ཉིད་བྱུང་གོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་  
 སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོག་མའི་དོན། སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞུང་གི་དོན། མཐར་ཕྱིན་པ་འཇུག་གི་དོན་ནོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞུང་གི་མཆོན་དོན་ལ་སྟོངས་པ་སེལ་བྱེད། རང་གཞུང་མཛད་པོ་དམ་པར་རྟོགས་བྱེད། བཅུ་མ་བྱུ་མ་ལུས་པ་

མཐར་མོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ། བིདུ་ཞེས་པ། རིག་པ། གསལ་བ། མཁས་པ། གཡེར་པོ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། ག་ཏ་ནི་མཁས་པ་དེར་སོང་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། སྟེན་པ་ལོ། རི་སྐྱད་  
དུ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་དེ། ཞེས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དང་། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཞེས་སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ལ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། སུ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་པ་ལོ། །ཞུ་བ་ཏ་ར་ནི་  
འཇུག་པ་དང་། སུ་ཁ་ནི་སྒོ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་སྐྱངས་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པའི་མདུན་  
སར་འཇུག་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སྐྱར་ནས། མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་སི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱིན་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་སྟེན་པས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ་སྐྱ་བཤའ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
པར་སྐྱབ་པོ། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པས་བཤའ་པ་དང་བསྟན་ན་འཇུག་རྩལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་རྩལ་ཇི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་  
དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱང་རྩལ་ཇི་སྟེད་པ་བཤའ་པ་ལས་ཏེ། འོག་ནས། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅིག་གི་དོན་བཤའ་པ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བ་དང་། རང་འབྲེལ་



ཨ

ཀློང་པོ་

༡༡། །གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོར་བཞག་པ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་བ་འབྲེལ་བའདུག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དང་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲོག་པ་  
 དང་བྱི་བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་བཟློད་པ་འདི་ཡང་། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དང་། མཆོམས་སྦྱར་དང་། བརྒྱལ་ལན་ཏེ། བའད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་  
 པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དཔྱད་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་བའི་མཆོད་བཟློད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། རྩོམ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཞལ་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆོ། བའད་ཐབས་ལྟ་བུ་དེའི་སྒོ་ནས་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་དེའི་མཆོད་བཟློད་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་ལྟ་བུ་དོན་ཆོན་རེ་རེ་ཡང་  
 ལྟ་བུ་དེའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་མཛད་དག་གིས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་སྟེས་བུ་དམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་། གཉུལ་བྱ་གཞན་དག་གྲང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏེན་ལ་དང་པ་  
 རྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེན་པའོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པ་པོ་འདིས་ནི། སྤྱི་མ་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་ནས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་

ཞབས་ཉིད་ལ་ཕུག་མཛད་པ་སྟེ། རིགས་གཏེར་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་། ཁ་མ་འདུད་པ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་ན་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འོ། །བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོར་རིག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
 སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་སྟོན་སྟོག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དོན་ཆོག་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པའི། །བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་པ་ཉིད་བྱུངས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་ཕུང་  
 བས་སྟེ་མཆེད་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་གོ། །དོན་ནི། དུམ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྒྲེ་སྒྲོ་འབྱེད་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཤེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། །ལེགས་སྦྱར་གྱི་མདོ་ལས། གསུངས་པའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་རྣམས་ཏེ། སྟོབས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་དོ། །མཆོམས་སྦྱར་ནི། ཉེ་དང་། ནས་དང་། དང་སོགས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་འཇིགས་པ་  
 ནི། རང་ལ་འདུན་པ་དང་མི་འདུན་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ། རང་དོན་སྦྱངས་པ་དང་རྟོགས་པ། གཞན་དོན་སྦྱང་བྱ་དང་ལམ་དམ་བཅའ་བ་ལ། འཇིག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་པ་འོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ལན་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་  
 མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་གྱི། རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་གྲུང་རུང་བས་ན་འདི་ལྟར། གཤམ་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས་གང་གི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པས་ཆོག་པ་ལ། འདིར་བཞི་ཆོན་གཉིས་པོ་ཁོ་

ॐ । རྒྱ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་འབྱེལ་རང་གིས་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་བྱད་པ་འདི་སྟོབས་པས་འཆད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མཐའ་དག་  
 གམ། ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལ་ཡིན་གྱུ་དུང་། བཞི་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི་འདི་ཐ་ན་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་དང་ལྟན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་འཆད་རྩོམ་ལ་འཇུག་པར་བཀྱོན་ཞལ་དུ་མཛད་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་འདི་དགོངས་པ་འདི་གཙོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མི་བྱད་པ་འདི་སྟོབས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲུ་རུས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། རྩོམ་པ་  
 པོ་ཉིད་གྱི་མཆེན་དང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐད་སོར་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་གེ་བྱེད་པས་ཁ་བསྐྱུང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་གཞུང་ཐད་སོར་འཛོགས་ལ། འདིར་དགོས་པ་འདི་དོན་ནི། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་འདི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཞེས་རབ་སྟོང་བུ་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། །རྩོལ་རིམ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཞི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཁུངས་སོ། །  
 བསྟན་པ་འདི་དོན་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་འཆད་རྩོམ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱད། བོད་ཡུལ་དུ་བོད་སྐད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་འང་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྗེས་མཐུན་པར་ཞེས་དགོས་པ་འདི་དོན་ནི། །མཆམས་སྒྱུར་ནི་དང་ཞེས་དང་། བས་

ཞེས་པ་གང་ལྟར་སྟེ། ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་ལན་ནི། སལ་ཆེར་ཕྱོད་ས་ཤེས་གསུངས་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་འཆད་རྩོམ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀ་ཙོག་ཞང་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ལ་སྒྲུའི་རྣམ་  
 གཞག་ཐད་སོར་མ་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་དང་རྩོག་ལོའི་འགྱུར་ལ་འང་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ཕྱོད་ས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་ན་རྩོམ་པ་པོ་རང་ལ་བསྐྱགས་པ་རང་གི་ཆེ་བ་  
 བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ལས། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མི་རྩོམ་པར་བཅས་པ་ལ། རྩིང་མའི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ལྟར་ནས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་དང་། གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་ལ་འང་ར་ལི་ཉི་ཤུ་  
 སོགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲུང་བ་དང་། ལའག་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་འང་ཕྱ་བསྐྱས་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་ནས་བརྩམས་པ་སོགས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་ལའག་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ཀས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ལའག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་  
 སོགས་འབྲས་བུ་གཉིར་བཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་སྒྲུ་དང་ཞེས་པ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། རྒྱེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་རོ། །བྲིངས་ནི་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། མིང་  
 དང་། རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱེན་ནི་གཉིས་ཏེ། སི་སོགས་དང་། ཉི་སོགས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་ནི། སྒྲུབ་གཞི་རང་བཞིན་དང་། མིང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སི་སོགས་དང་། ཉི་སོགས་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་

སྒྲིངས་དང་། ལམས་དང་། དབྱིངས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྒྱུ་འོ་དོན་ནོ། །དབྱེ་ན། ལྷ་ཡོད་པ་ལ་འོ་ཞེས་སོགས་ནས་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱབ་གཞི་འོ་མིང་ལ་ནི་རྟགས་ཤེས་  
 གྲང་བཤད་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱིངས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་བ་ལྷ་བྱུ་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཉེར་སྐྱར་གྱི་ནང་ཆོན་པ་ཏི་སོགས་ཉི་ཤུ་ལ། སུམ་རུར་བཤད་པ་ལྷ་བྱུ་  
 དང་། རྟགས་ནི། དབྱིངས་དང་། གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་ལས། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་ཟད་པའི་རྒྱུན་ཅན་དག་གྲང་འཆད་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི། སི་སོགས་དང་། ཏི་སོགས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེར་འབྱེད་པ་ནི་དུས་སམ། དོན་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ནའོ། །གཉིས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ལས་སྟེན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཕན་པ་ལམ་བྱེད་ལྡན་ནམ། ཞེས་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་དང་། བྱེད་ལྡན་རྒྱུན་ཞེས་སོ་སོར་བྱེན་མ། དེ་ཕན་ལ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་ངོ་། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱུར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སུམ་དང་བྱིམ་དག་གི་དོན་ཉེ་བར་དམིགས་པས་ན་ཆོག་གོ། ཞེས་ཏེ། སུམ་བྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱིམ་ཏིང་སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ད་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བས་དངོས་  
 པོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་འོ་མིང་དང་། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་འོ་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སུམ་རྟགས་གསུམ་མམ། བཞི་གང་རུང་དང་། སི་སོགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བས། འོ་ཞེས་དང་། འོ་ལ་ཞེས་སོགས་

དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དང་མིང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་བྱིངས་ལས་མིང་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱེད་ལྡན་གྱི་རྒྱེན་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། མིང་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཆོ། དེ་ཕན་གྱི་རྒྱེན་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་སོགས་  
 རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཀ་བུ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་དེ་ཕན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིངས་དང་མིང་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་། ཉེར་སྐྱུར་ཐོག་མར་བཞག་པ་ལས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་  
 པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐད་གྱི་བྱིངས་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། ཉེར་སྐྱུར་དབང་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །གཞུང་ཁྱིམ་དང་རམོད་གྱི། །རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་ཡིས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །བར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་  
 ཅུམ་ཏུ་འདུས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་དབྱེའི་རྒྱུ་གྲངས་ལག་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྟོན་ལ། བྱེད་ཆོག་ནི། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་སི་སོགས་ཉེར་གཅིག་བྱིན་པ་ལས། དང་པོ་དོན་ཅུམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 ལས་སུ་བྱེད་སོགས་གཙོ་ཆེ་བ་བདུན་དང་། ཐོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་གཉིས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱུར་བས། ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་བཞིར་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་དོན་ཅུམ་སྟོན་པའི་མིང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི། མིང་ཡང་ཕལ་ཆེར་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས། ལེགས་སྐྱུར་གཞིར་བཞག་པའི་དང་། ཐོད་སྐད་ཀྱང་བྱེད་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱ་སྟོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དག་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་རྒྱུ་ཐོག་མའི་མིང་

ཐ

ཏྲ

༄༅། །སོགས་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲ་མ་དག་ དང་པོ་དང་ཐོད་པ་ནི། རང་མིང་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ན། བྱེད་ལྡན་དུ་མི་འཆད་ལ། ལ་ལ་དག་ དུག་པ་ཡང་དེར་མི་འཆད་པ་  
 ནི། མིང་ལ་རྣམ་དབྱེད་དུག་པ་རྣམས་བྱེན་པས། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་ལྡན་དུ་མི་འཆད་པ་ནི། སྐབས་དེར་བྱེན་པའི་རྒྱུན་ངེས་པར་དབྱེད་གོས་པའི་མདོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་དེར་  
 ལེགས་སྦྱར་ལ་དུག་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུ་སྟེགས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་དག་གིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འབྲེལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་  
 བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་སྟོགས་མ་ཐུན་ལ། རྣམ་གྲངས་སུ་ན། དུག་པ་བྱེད་ཚོག་ཅན་དུ་འཆད་མི་འཆད་གྱིད་བཞི། དུར་སིང་དང་། སྟོབ་པན་གྱིད་བྱེད་པ་ལས་སམ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དཔེ་དང་ཞེས་སོགས་ནི། རིག་གནས་  
 ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཞུང་ལུགས་འཆད་རྩོམ་ཀུན་གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུངས་གྱིད་བང་ལྟག་རྒྱལ་པོའི་མདོར། གཤུལ་བྱ་ཚོས་འཁོར་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དཔེར། དེད་དཔོན་མཁས་པས་ནོར་བུ་སྦྱོང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲར་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་རྒྱལ་དཔེ་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་དང་། བྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱེན་རྩ་སྒྲ་སོགས་དཔེ་

དགའ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། སྒྲུབ་ལྷན་པ་དང་། མི་ལམ་ལྷན་པ་ལོགས་པ་གསུངས་པའི་དང་། ཚད་མར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འཆད་པའི་ཆོ། དཔེ་འགོད་ལུགས་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲིག་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་མོད། བོད་འདིར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ལོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དོན་ཡོད་པའི་དཔེར་འཆད་གྱིན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་གྲངས་དེས་ཀྱི་དཔེ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་གྱིན་འདུག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེས་རྟགས་དང་ཆོས་ལོག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟན་དང་གསལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་འཆད་ཅུང་ཕྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པ་མང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབྱེ་བསྒྱུ་ནི། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེའི་དོན་འདུ་དེས་སུ་བསྒྱུ་བ་སྟེ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དང་། དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ལ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཡང་། སྒྲུབ་གཞི་དང་། སྒྲོབ་བྱེད་དོ་སྒྲོབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ན། ཆོས་མཛོན་པར། སྒྲིབ་



༡༡། །ཀུན་བཏགས་སོགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་མུང་སོགས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱ་ན། །རྩམ་བཏགས་སུ་དང་། །བདེན་གཉིས་སུ་དང་། །གཟུགས་ཆོས་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་དགོས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། །གངས་ངེས་ནི། །ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཡིན་གྱི། །ཡུལ་གྱི་གངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་དེ། །རིགས་གྱི་གངས་ངེས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། །ཡིད་དཔྱོད་སོགས་ལྟར་འབྱེད་པ་རིགས་གྱི་གངས་ངེས་སུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་འཆད་ཚུམ་གྱི་ཆོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟར་བསྐྱན་ནས། །རྩེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། །རྩེ་སྟོར་བ་བཞི་སྟར་བསྐྱན་ནས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་རྩེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། །ཡུལ་མཁྱེན་གསུམ་སྟར་བསྐྱན་ནས། །ཡུལ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་རྩེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་ཆོད་མ་སྟར་བསྐྱན་ནས། །གཞལ་བྱ་རྩེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། །བསྐྱས་དོན་སྟར་བཤད་ནས། །ཆོག་དོན་རྩེས་སུ་འཆད་པ་དང་། །ཆོག་དོན་སྟར་བཤད་ནས། །བསྐྱས་དོན་རྩེས་སུ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྐྱན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་ཤེས་པར་བོད་འདི་ན་འཆད་ཚུམ་ལ་འཇུག་པ་མང་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུམ་

པ་པོ་འཛམ་གྲུ་པ་ལ། ཕུ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་ན་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ་ལ། གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་བྲོས་ཤིང་དང་། གོ་མས་པ་ནི། གང་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བྲོས་པ་དང་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །མན་ངག་དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་  
 ལ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུངས་པའོ། །ཀུན་དགའ་ནི། མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀུན་དགྲེས་པའི་ས་གཞིའི་ཁང་བཟངས་སོ། །ཤེགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་བྲོན་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོས་བཟང་བསྐྱབས་པས་ན་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་འཛམ་  
 མོ། །ཡུལ་འདི་དང་། དུས་འདི་ན་རྩོམ་འཆད་རྩོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ལ། མཁས་པར་སྒྲོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུད་དེ་བྲོས་པས་ཉོན་ལ། བསམ་པས་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག་  
 པའོ། །བསྟན་བཅོས་བརྩམས་བྲིན་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་སྟོན་རིགས་ཀྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ནི་མཛད་པ་པོ་ཆོད་ལྟན་གྱི་སྒྲིལ་ལུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། བདག་ལ་འདི་ནི་ཞེས་དང་། འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། བདག་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་འདིར་དགོངས་པ་བྱུང་

༡༡། ལམ་ཅན་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཛིགས་མེད་སེད་གཏི་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར། དོན་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ། མཛད་པ་པོ་ཇི་བཙུན་ཉིད་ལ་  
 དོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྟེ་བས། ལམ་ལས་རྣམས་འདི་ན་དག་འམ་ཆོག་བསྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་དཔྱེད་ཅན་དག་འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སྟོབ་སྟེ་བཏིད་དོ། །གསུམ་པོ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། རམ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་ཇེས་མཐུན་  
 པ། དེ་ཡང་དུང་སྟོང་བཀའ་བཞེན་སྟེ་བོས་སྤང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོབ་བྱང་སྟོབ་མེད་ལྟར་བཙུང་བ་ཅན། སྟོན་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་བྱང་ཞེས་ལྟར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་དེ། ལཤམ་པས་སྟེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་  
 མ་བཞེན་དུ་ལྟམ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆད་རྩོམ་ལ་བསྟུགས་པ་དང་། རིག་གནས་སྟུན་མོང་བ་དག་ལ་ལམ་ལས་པར་བསྟུགས་དགོས་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་ལམ་ལས་པར་མ་བྱས་ན། །  
 འཕགས་མཆོག་གི་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་ཇེས་བྱུང་བུ་སྟེར་དང་། བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བུ་སྟེར་དེ་ལ་དེར་བཙུན་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་དུ། བས་ཀྱི་རྟོག་བ་ཆར་བཅད་པའི་སྟེར་དུ་

82

༡༡། ༡༥༥། སྒྲ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོ་བ་དག་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚུངས་ལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་དོན་བསྟན་ནས། གསུམ་པོ་དེ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕལ་ཆེར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དང་། བྱོན་པའི་རང་དུས་འདིར་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུར་མ་བཟེན་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་གཟེགས་ཤིང་བསྒྲུབ་སྒྲུངས་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དང་བཙུན་འགྲུས་ཅན་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུར་ཞིག་པར་གོ་བ་དང་། རེ་ཞིག་བོད་ཀྱི་འཆད་ཚུངས་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་ཁོ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲུར་བ་ནི། དཔྱེད་ཆོག་རྒྱུན་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལས་བསྒྲུས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱུན་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་བསྒྲུས་པ་སྡེ་བ་སྒྲོར་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་ཏོག་གི་གཏེར་རྣམས་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ཉིར་མཁོ་བ་ཏུས་པ་རྣམས་མཛད་ཅེས་གྲགས་ལ། བཟོ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྒྲེས་རབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱིས་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་འགྱུར་བེན་ཀྱང་། དུས་དེར་བསྒྲུབ་སྒྲུངས་བྱེད་པ་ཉུང་བས་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟེགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་ལ་བསྒྲུལ་བར་གདམས་པ་འོ། །དུས་དེར་རྣམ་འགྲེལ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། མན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཟེགས་རྒྱ་དེ་དག་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་

84

༡༡། །ཅན་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པར་རུས་ཏེ། ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་མཁས་པར་སྦྱངས། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་མཛད་ལས་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་ལས་  
 བྱུང་བ་དག་སྟེ། འདི་མ་བརྩམས་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚད་བསྟུས་གཞུང་ལུགས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་རིགས་པར་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་ལ་དག་གིས་གོ་བར་རུས་མོད། རོར་པ་སྤྲ་མ་དག་འབྲིབས་པར་  
 མ་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིས་པ་མགུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་བྱེད་བ་དན་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་དན་པར་གནས་པ། དག་བའི་བཤེས་གཏེན་གྱིས་མ་བཟེན་པའི་བྱིས་པ་དག་གི་དུས་དང་སྟོ་གྲོས། གྲོན་དུ་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་དང་ཁ་ཚོན་དུ་བྱེད་པ་  
 འདི་ལ། ཇི་ལྟ་དགོངས་ཞེས་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཐོག་མར་བསྐྱུན་བཟེན་ནས། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་འབྲེལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཆེ་  
 བའི་དོན་ཚན་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་པ་ནས། སལ་ཆེར་འདི་དག་ནང་དུ་འདུ། །ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་  
 པར་མཁས་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྲུབ་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པའི་ཚིགས་ལ་འང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་བྱན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་

དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བྲག་པ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དང་། ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བ་སྒྲ་གྲོའི་ཆོས་སུ་བྲག་པ་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། མཆོང་པའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ན་  
 བྲག་པ་པའི་ལྷ་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་མཐུན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོའི་བྱས་པར་འདོད་པ་དག་ལས། རྒྱང་འཕམ་  
 མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་བྱེད་པར་པ་ལས་ལེན་ཞིང་། འཁོར་བའི་ཕུ་བ་ཆགས་སྒྲང་དང་། གཉེན་པོ་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སོགས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡིད་བྱེད། བདུན་པོ་དག་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ན་སྟོན་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆོད་ལ་རེ་ཞིག་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲགས་པར་བྲག་པ་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་  
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དབང་ལྷག་གི་དང་། ཞེ་སྒྲང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྲུབ་འཇུག་གི་དང་། གཏི་ལྷག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཆོངས་པའི་རྗེས་འབྱང་དང་། གསུམ་ཀ་ཆ་སྟོམས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆ་སྟོམས་པར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དག་ཏུ་བཤད་  
 ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མིང་དང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ཅོམ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གི་བྲུད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲུད་པར་



༡༡། །འཕགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྟོང་པ། སྤྱིད་ཅེ་འི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྤྱབ། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་  
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རྫོངས་པའི་འཐིབས་པོ་དུང་ཕུང་ནས། སྤྱིད་པ་དག་ནི་བསྒྲོག་པར་བབྱིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཀླ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱིས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་གླ་གློའི་ཆོས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར། ཞེས་སོགས་སུ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གླ་གློའི་ཆོས་གསར་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་བྱོན་ནས། རྗེས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞིའི་དབྱེ་  
 བས་ཀླ་གློའི་ཆོས་བཅོམ་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ་སྤྱེལ་བར་གསུངས་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་གླ་གློ་རང་གི་ལུགས་ལ་གསང་སྤྱགས་སུ་སྒྲོམ་ཞིང་། རིགས་ལྡན་དུག་པོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་  
 དགོས་པ་དེའི་ཆོ། བསྟན་པ་དེའི་ནང་དུ་ནི་སུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྤྱིད་པོར་གྱུར་པ་ཀུན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་བཞིའི་རྒྱུ་གཞི་མ་གཞག་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རིགས་  
 ལྡན་དུག་པོའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཞི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ཡན་ཆད་དུ་བཞག་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནི་གསལ་མོད། བོད་ཕྱི་མ་ལ་ལའི་གསུང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤྱི་

པཱ་ཆེན་ལྷན་མཆོག་བཀའ་འཁུམ་

བཞིན་པར་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཚུད་ལྷན་གྱི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོགས་དུས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལ་ནི་ལུང་གི་བྱང་ས་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བོན་ཞེས་བྱ་བ། མུ་སྟེགས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གང་དུ་  
ཡང་མི་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་གོང་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཁང་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ནས་ཆོས་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པར་  
ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཡང་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་ཐར་པའི་ལུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མར་གྲགས་པ་དག་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྣམ་གཞག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ལས་བྱུང་  
ཡང་། གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བར་མི་རུང་ཡང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་དེར་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་  
གསུང་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་སྟོམ་པས་ཉམས་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ཐར་བྱིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་དགོངས་པའོ། །གསར་རྩིང་གི་བྱུང་པར་ཡང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་དག་ལ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལས་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་བསྐྱར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་འབྱེད་ལ། གསང་བ་སྟེང་པོ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་

༡༡། །དང་། ཡུར་པ་རྩ་བའི་དུམ་བུ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལས་འབྱུར་བ་དང་། གསར་མའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིད་ཀྱང་བྱུགས་འབྱུར་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རྙིང་མའི་ཆོས་སུ་བཞག་  
 པའོ། །ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སམ་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་དང་ལྟ་བ་ཡས་འབབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཡུས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་ཆོག་པར་འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་སུན་ཡུང་ནས། ཕྱིན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ་ལྟ་བ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱོས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་བྲིམས་བཅས་པ་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །སྐབས་འདིར། ཆོས་རྒྱའི་གསུང་གིས། ལམ་  
 ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་འདི་དང་། ཕྱིས་བྱུང་གི་ཆོས་ལུགས་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཅེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་སྐྱ་པས་བཤད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་ཀྱང་རང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་དང་ཞི་ལྟག་བྱུང་འཇུག་གི་དོས་འཛིན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཉིད་སྤྲོད་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤྲོད་མོད། འདི་དག་ལ་རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འཆད་ཤེས་པ་  
 དག་མི་སྤྲོད་བས་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་རིའི་ཆོས་དུག་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་ཀྱི། ཆེན་ཐུབ་འདི་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་ལུགས་སུ་བྱེད་བཞུགས་ནས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་དང་འཛིན་ཉེན་

པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་གསུངས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ནི་མ་རིག་  
 པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་དུད་འགྲོ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྤྲུམ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སའོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཆེས་སུ་ཆིག་བྱབ་རྒྱུ་དཔལ་ཆོག་པར་འདོད་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་སམ་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་པ་གང་རུང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་མ་འདས། འགོག་པ་འདི་ཡང་མུང་འདས་གཉིས་དང་འགོག་སྒྲོམ་སའལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆད་པའི་མུང་འདས་སོ། །གལ་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་ལ་པར་ཉའི་དཔུང་སྒྲོམ་དང་། ཀྱུ་སའི་  
 འཛིག་སྒྲོམ་དུ་བྲགས་པ་གཉིས་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་ཁོ་ནའོ་ཟེར་མོད། ས་སྦྱུ་པའི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་མོད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་མ་  
 རིག་པའི་གཉེན་པོར་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་བཞེད། གལ་ཏེ། ཆིག་བྱབ་གྱི་ཁུངས་ནི་དཔལ་ས་ར་རྟའི་དོ་རྟའི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞུང་དེར་མངོ་  
 སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་བཤད་པས་བྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བྱེད་གྱི་ཕུག་ལེན་ལ་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བས་ནོངས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། དུ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། མ་ཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་

༡༡། །ཆེན་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་ཞེས་གསུང་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། རྩོམ་གྲགས་པའི་བཞེད་པར་སྟོམ་ཡང་། དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་  
བྱས་པ་ནི་རྟོག་པས་བཟོས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞེད་པས་སོ། །དེའི་འཕྲོས་ནི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་  
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལས་དགེ་སྒྲིག་སོགས་བྱ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་མྱང་འདས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་  
སྤངས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱང་པས་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་དེའི་ཆེན་ཡུལ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། སྟོམ་བྱུང་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
སྐུ་ལ་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ་དང་། ལམ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ་སོ་བ་དག་མི་དགོས་པར་། ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱུངས་འདྲན་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་  
ཚུལ་འཛིན་མེད་གཅིག་ཕུ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ན། འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྟོ་གསུམ་པོའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ན། འབྲས་བུ་སངས་

རྒྱལ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་པོ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་སྟོང་པོ་ནི་འབྲུལ་ངོར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་འདས་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །འདོད་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་  
 ཏེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་འཁོར་བ་པ་དང་། ལོངས་སྟོང་དེས་སུན་ཕྱང་ནས་ཤེས་རིག་གཅིག་ཕུར་གནས་པའི་ཆོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་  
 ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དེའི་ལོངས་སྟོང་ཕུར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྟོང་བྱ་དེས་ཡིད་སུན་ནས་དེ་ཀུན་གཅི་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་  
 དང་། མཁན་པོའི་ལུགས་འདི་ཆ་འདྲ་བར་བྱུང་མོད། ཤེས་རིག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ། མཁན་པོ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ནང་ནས་གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མང་པོས་ཞི་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་འདི་མ་ལུས་པ་འམ་ཆ་ཤས་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཆོས་བདག་སོ་སོ་བ་དག་གིས་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆད་པ་ལ་མཁས་པར་  
 བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཕྱི་མིན་ནང་མིན་པ་དག་གི་ལྟ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས། གཉིས་པ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་དག་གི་ལྟ་བའི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ནང་པ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མར་འཆད་པ་ལ་མི་

༡། །མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆོ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་པོའི་ལྟ་བ་ནི་ནང་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་རྩིང་བཞི་ག་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་ངོས་བབྱང་ནས། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་ལྟ་བ་དེས་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་  
 ན། མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པར་བཤད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལས་ལྟག་པའམ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད་པ་མེད་ལ། བོད་ཕྱི་མས་བྱད་འདོན་བཤད་པ་ནི། ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྟོལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་གྲགས་རང་ལུགས་ལ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པའི་གསང་ཆོག་གོ། །སྟེ་པ་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཤུན་དུ་འདོད་ལ། སྟེ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱད་མེད་ཀྱང་  
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་བཅས་དང་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་གྱིས་འབྱེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྟོན་ཤིང་དུ་བྱེ་མའི་ཆ་ནས་ངོས་བབྱང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་མཐུན་ནོ། །བྱེ་སྟེའི་གཞུང་ནས་ཉན་རང་གི་  
 ལམ་བཟོད་རྩལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་སུ་རྩོད་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཟོད་ལུགས་སུ་བྱས་པ་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། ཅུང་ཟད་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི་སྒོན་དུ་སོང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་རུས་སུ་བཤད་པ་ལ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཞིང་། ལམ་ལུ་པོ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྱོད་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་  
མཐུན་ཡང་ཁོང་ལ་ས་བཅུ་ཉི་རྒྱུ་མ་གཞག་མི་དགོས་པ་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཐོག་མར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་མ་བཤད་པས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཀླ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་དགའ་བ་ལོ་དུག་གི་ཆོ་འོག་མིན་དུ་  
སངས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དེ་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་ན། བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཀྱི་འཆད་རྒྱ་ཚུལ་  
དེ་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་བྲག་ས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་ལྷ་བ་ནི་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་གཞག་མ་བྱུང་ཞིང་  
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རིག་ཅམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལྷ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འཛིན་ཀུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་རང་རྒྱུ་པ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛིན་མི་རུས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་



༡༡། སྟོང་པ་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བྱེ་སྒྲིབ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐྱུ་མ་མང་པོ་དག་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ནས་འཛིན་པ་  
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལག་པ་འཛིན་ཆུ་མ་ཚན་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་སུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་ལག་པ་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བར་འབྲུལ་བས་ནོངས་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་དག་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱི་གཞུང་ནས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་  
 གོ་ཚོད་པོ་མ་ལག་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལུང་གི་ལུངས་མ་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་སེམས་ཙམ་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་  
 འབྲུལ་པ་ལ་གང་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་མེད་ལ་གང་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་འབྲུལ་མེད་དང་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ལུགས་དང་སྐྱགས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་པ་རང་སྟོང་གི་དབུ་མ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་པ་གཞན་  
 སྟོང་གི་དབུ་མ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་རིགས་ཚོགས་དང་། འབྲེལ་པ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་ལག་པ་འཛིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་བུམས་ཚོས་དང་། འབྲེལ་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་རྒྱས་པར་གང་ལག་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་དང་། སྤྲུམ་གྱི་དབུ་མ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཆོ་གུན་ཚོ་བ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་དུ་མི་འཆད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་ངོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་  
 སྟེང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སྒྲོམ་བྱུང་མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་ན། མཁས་མི་མཁས་སུ་ཞིག་གིས་འབྲེག་པོ་དང་དྲང་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་  
 ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་འདས་པ་མེད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་ཚུངས་མེད་ལེགས་ལྡན་དང་ཟླ་བྲགས་ནི་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མེད་པར་དགག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན། གཞལ་བྱ་དང་  
 འཇལ་བྱེད་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བར་མི་སྲིད་དོ། །འཇུག་པར་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ནས་ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་མཉམ་  
 གཞག་དེ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་གནས་པ་ནི་དམན་པའི་སྤང་འདས་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་དགོས་པར་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མཛོད་སྤྲུམ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་མ་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་

༡༡། །ཡུག་གི་ལྟ་བ་སྤར་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་དབུ་མར་གནས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་ནི་གཞན་ཟེར་དབུངས་སུ་སྤངས་པས་ན་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དུ་བཞད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་  
 བཞད་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་ན་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་པ་དེ་འདྲ་བུར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་སོ། །འོད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བྱུང་པ་དག་མཐུན་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་  
 མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་སྟོང་གིས་འཆད་རྩུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ལུང་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལྟག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་བཞད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ན། མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བྱངས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཤེས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་རྣམ་འབྲེལ་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་  
 བྱའི། །འདི་ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་བྱངས་མཁྱེན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉར་མཁོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་ལམ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ན་རིག་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་མ་གྲགས་པ་མང་པོ་དག་རྩོམ་རྩུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་

པཱ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོམ་ན། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པ་ནི། སྒྲོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསུང་རབ་མང་པོའི་འགྱུར་མཛད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་དོག་པའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཞིང་ཆོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོ་ཅུང་གང་དག་རང་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པའི་དཔེ་ཅི་མ་གྱིས་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ཡིན་མོད། དུས་དེ་ཅི་མ་ན་སུས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པས་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐས་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་དང་རྒྱ་བོ་དག་མཛོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་  
 པས་བརྟེན་པ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་པ་དང་། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་ལན་བརྒྱར་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཐབས་ཆོལ་བའི་དགོངས་པ་གཤམ་མངའ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྦྱངས་དང་ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་བའི་དུས་དེ་ཅི་  
 ན། སྤྱིར་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྦྱངས་པ་ས་སྦྱུ་པ་ལས་གཞན་ན་དགོན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་བོད་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྦྱངས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། བོད་སྐད་དུ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་འགྱུར་བ་ཡང་མཛད་པས་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་མ་བརྟེན་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྦྱངས་དང་། སྤྱིར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཞུས་ཆེན་དང་། གཏན་མ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཁོལ་འདོན་གྱི་འགྱུར་དང་། སྒྲ་ཆོད་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་དང་། མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅས་གསལ་

༡༡། རྩོམ་མང་པོ་མཛད་ནས། མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ཁེངས་མ་སྐྱུངས་པར་སྐྱ་པ་ང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཕྱིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་བགྱི་བ་དང་། བུ་སྟོབ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བུ་འི་མིག་ལྟོས་བཟང་པོར་སྟོར་བའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། ཕྱགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་ནི། རྩོག་ལོ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་དག་གིས་སྦྱི་ཙམ་ནས་ཤིན་དུ་དར་བར་མཛད་མོད། དར་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་སོར་འཛོག་པ་དང་། འབྲེལ་མཛད་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལེགས་བརྟུས་ཙམ་མིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་རྩི་བ་དང་། རང་གི་འཆད་ཚུལ་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་རྟེན་ལྟན་སྦྱེས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་སྟོང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྐྱར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ནང་ཆོན་ཞི་འཆོ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། འགལ་འབྲེལ་དང་། མཚན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་འབྲེལ་མཛད་གཞན་ལ་མ་རག་པར། རང་ཁོ་ནའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་རྩལ་ཐོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་། ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་མི་གསལ་

བ། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་དེས་བྱ། །ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། །འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །ཇི་སྐད་དུ། །གངས་རིའི་བྱོད་གནས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གོ་ངན་འཛམ་ས་  
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། །སྡེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །ཆམ་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདི་བཤའ། །ཅེས། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དོན་བསྟུར་བྱགས་དགེས་སྤྱོད་དང་བཅས་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། །དེང་  
 དུས་ནི་ཆད་མའི་བརྒྱ་སྐད་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་མ་གཏོགས། །ཕྱོགས་སུ་ཕྱིའི་གཙང་ཤལ་གསལ་པོ་དང་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དེས་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱུད་དག་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་  
 ནི། །དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་བཟང་གིས་རྗེའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤོངས་སྟོན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་སྦྱར་ནས། །སྤྱིའི་གཙུག་ལག་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། །ཀ་ཅན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལུགས་མཐའ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གསུང་དུ་འབྱུང་ནས། །ཉན་བཤའ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། །བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྦྱིང་པོ་གསལ་བ་རྩ་འགྲེལ་དང་། །ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་རྒྱས་བསྟུས་དང་། །མེ་ལོང་གི་རྣམ་པཤའ་རྒྱས་པ་སོགས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། །ལོ་ཆེན་རྩེ་མོ་དང་། །གྲགས་པ་དང་། །སྤོ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། །བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །སྤོ་བརྟན་བཞི་པ་དཔོན་སྤོ་བ་དང་། །བྱགས་རྗེ་དཔལ་དང་། །རྗེ་རྗེ་དཔལ་དང་། །སྤོ་གྲོས་སོགས། །ས་

ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །སྐྱུ་པ་ཁོ་ན་འི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་བ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། སོ་སོ་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐར་ལོ་ས་སྐྱུ་པ་འི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། སྟོབ་མ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་མཛད་པ་འི་སྟུན་ལྟོས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟུགས་ཏེ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་རང་འགྱུར་མང་པོ་དང་། མ་འོངས་པ་འི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཀལ་ལྟ་པ་འི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་དུ་ལོང་པ་མཛད་། སྟོབ་མ་སྐྱ་ཆད་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་  
 ཅིང་། སྟོབ་རྟན་བཞི་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཀལ་ལྟ་པ་འི་རྣམ་བཤད་པོད་ཆེན་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་དག་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྗེ་ས་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱིན་ལས་ཡིན་ལ། ཀའ་ཅན་གཉིས་པོ་མ་འགྱུར་གོང་དུ་སྐྱ་སྟོ་མཆོན་ཆ་བྱོན་པ་ལ་ནི་ཀའ་ཅན་དང་མ་  
 མཐུན་ཞེས་ཆོལ་བ་དང་། ཆད་མར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའ་མང་དུ་བྱོན་ལ་ཐོན་མིའི་གཞུང་དག་ལ་ནི་སུས་ཀྱང་ཆོལ་བར་མི་མཛད་དོ། །མཁས་པར་བྱ་བ་འི་ཡུལ་བཟོ་དང་གསོ་བ་ནི། བོད་སྤྱ་མ་དག་རིག་པ་འི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རུང་བ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད་  
 པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་བ་འི་ནང་དུ་བབྲང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་འི་གསོ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། ཆངས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དྲན། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྟ་དབྱངས་དང་ཕ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་  
 པ་འི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆེན་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཆེ་རྩེད་གས་མཛད་པ་དག་དང་། རྟ་དབྱང་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དེ་རྟོ་ཏུ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་འི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་སྟན་གྱི་གཞི་

102



金

⌘

༡༡། །འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལྷན་མཉེན་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། བསམ་ཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རི་མོར་གྲགས་པའི་བཀོད་པ་མཆོན་མའི་དུས་དང་ཕིར་མ་འཛོམས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་གྱི་རི་མོ་  
མཁན་གཞན་གྱིས་བསྒྲུན་མི་རུས་པ་ནི་དཔེ་ཅི་མ་མོ། །ནང་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱེས་སུ་ཐོན་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལས་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་  
འཇའ་ལུས་གྱི་སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་ཡང་ཅེ་དབྱའི་གཙུག་གཏོར་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་སྤྱོད་སྒྲུ་སྒྲིག་གཞུང་གི་སྤྱོད་བོ་གཞན་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་གཟེགས་ནས་དེའི་མན་ངག་  
གི་བསྒྲུན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ན་རེ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་དཔང་གཉིས་ལས་མི་ལྷག་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཞན་ལྷག་ཅིང་ནང་རིག་པའི་བསྒྲུན་  
བཅོས་ཀྱང་། མཁས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཅི་མ་ཡང་མ་མཛད་པ་དང་། ཆོད་མའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོད་བསྒྲུས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཆོས་ཞིབ་ཅིང་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་ལ། རིགས་པའི་གཏོར་ནི་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་ཅིང་པས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པར་སྤྱོད་མི་རུས་  
པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོད་ལྷན་དག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་མོད། སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཞན་ལྷག་ཅིང་འཆད་པ་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་འ-

104

༡༡། །བྲགས་པ་ནི། སྤྱའེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་ཏེ་སྒྲི་ཏེ་སྒྲི་པ་ལ་ཆེར་ལ་མ་ཚོངས་ཀྱང་སྤྱའེས་ན་དོན་ལ་ཚོངས་པས་སྤྱོན་གྱི་འབྱུང་མཛད་པ་ལ་ཆེ་བས་འབྱུང་གྱི་ཆེ་པ་རྒྱེ་ཏེ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོས་དགོས་བྱུང་བའོ། །  
 ཆོག་རྒྱན་ལེས་ན་སྤྱོན་དང་གས་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ལེས་ན་དེ་ལ་ཚོངས་པའོ། །སྤྱེབ་སྤྱོར་ལེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས་ཏེ། དེ་མི་ལེས་ན་དེ་ལ་ཚོངས་པའོ། །རྒྱོས་གར་ལེས་ན་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་གུན་ཏུ་དགའ་  
 བའི་རྒྱོས་གར་ལས་འབྱུང་བ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལེན་ཕྱི་མར་དངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོན་དང་གས་ལེས་ན་སྤྱོབས་པ་མཆོག་ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་ལེས་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྤྱོབས་པ་ཞན་པའོ། །ཡང་རྩེས་ལེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་  
 ལ་མི་ཚོངས་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་བྲགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲར་རྩེས་སུ་བྲགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་བྲགས་པའི་ཞབས་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་དག་  
 གིས་ཐུག་རྗེས་སུ་བཞག་པ་མང་ངོ་། །ནག་རྩེས་དང་རུ་ཞག་ཏུ་བྲགས་པ་སྤྱོད་བཙུད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་སྤྱོན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་ལྟ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་པ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བྱི་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔུངས་ཀྱིས་རི་བོ་  
 རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་ནས། ལོ་བཞི་པ་མེ་ཡོས་ལ་རྒྱན་གཏུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ལེས་པའི་ལྟས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྩེས་དེའི་མཁའ་པོ་ན་རེ། ལྟས་འདི་དག་ནི་དེ་དང་དུས་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་ཕྱགས་སུ་

106

ॐ नमः शिवाय

དག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དོས་བབྱང་བ་དང་། རང་སློབ་དབྱུང་པའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་བ་ཕུམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། མ་གསུམ་ཁྱི་བ་ན་གསུམ་ཡང་། ལྷ་ཐོག་ཁྱི་བ་ཡ་ཐོག་ཡང་། ཇི་  
 དབུས་ཁྱི་བ་ར་དབུས་ཡང་། །ས་མཐའ་ཁྱི་བ་ཏ་མཐའ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཡི་གེ་ཁྱི་བ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་འདོགས་པ་ན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་བཅོམ་པ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་  
 ཡང་བ་གསུམ་མཆོར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་ལ། དཔེར་བཅོམ་པ་ནི། ལ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མར་ཁྱི་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་ཡང་བ་གཉིས་ཏེ་མཆོར་དུ་དངར་བ་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། དཔེ་  
 ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཡང་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མཆོར་དུ་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ་ནི། མིང་ཡ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལ་ལྷི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁྱི་བ་གཅིག་  
 བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི། ཇི་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཁྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི་ར་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཁྱི་བ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་  
 ལ་ནི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་ཁྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་ལ་མིང་ཏ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེ་ནི། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་རྐང་པ་གཅོད་མཆོམས་ནི། དེས་པར་ངལ་

༡། །གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་པོའི་རིའི་མཐར་ཡང་ངལ་གསོའི་གནས་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཡང་ངལ་གསོ་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷུ་བ་ཁོ་ན་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་གཅིག་ཡུན་དུ་བསྐྱུག་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲུ་དོན་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཡང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས། ལྷུ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། ལྷུ་བའི་མཐར་ངལ་གསོ་ན་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཡང་བའི་མཐར་ངལ་གསོ་ན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ངལ་གསོའི་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཨོ་ཡིག་  
 རིང་པོ་བྱུང་ན་ངལ་གསོ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ར་མོ་མཇུ་གྲོ་ཕུ་ཡུ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་སྒྲུང་བ་ལས་གསུམ་ནི་ཇ་དབུས་ལྷུ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་རྩུ་ཞེས་པའི། ཨོ་ཡིག་དེ་ངལ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རིང་པོ་ཁོ་ན་  
 བྱའོ། །ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཏ་མཐའ་ཡང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་གཅོད་མཚམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ངལ་གསོའི་གནས་ཡིན་པས་ཡ་རིང་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཡང་བ་དང་ལྷུ་བའི་བྱུང་པར་དང་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་  
 ན། ཡི་གེ་སྤང་དུ་རྣམས་ནི་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་གི་ཚད་ཁོ་ནར་གྲོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་འོ། །ཡི་གེ་རིང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོམས་

པཱ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཆེན་པཱ་ཁ་འབྲས་

པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་གྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། རིང་པོ་དང་། འཁོར་ཏུ་རིང་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷེ་ལྷ་རྩེ་ལེ་ལེ་ལོ་ལོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་  
ཏེ། སྤུ་མ་བརྒྱད་པའི་མཐར་གསུམ་ནི་ལོ་ག་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་པ་ལྷ་ཏའི་རྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དང་དགུ་པ་ལྷེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱེ་སྤྱེ་ལས། སྤྱི་མ་དང་སྤྱོད་ལ་རིང་པོ་མེད། །ཅེས་  
རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མེད་པར་བཤད་མོད། འདིར་བཤད་པ་ནི་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་བྱེ་ལུགས་སོ། །གསལ་བྱེད་བྱེ་ཡི་གོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཏེ། ཀ་ནས་གླའི་བར་སོ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་དུ། རྗེས་སུ་ང་རོ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་། ལྷེ་ཅུ་ཅན་དང་། མཆུ་ཅན་  
ཏེ། བཞི་བསྐྱུན་པའོ། །ཡི་གོ་ལྷེ་ཡང་གི་བྱེད་པར་ཤན་བྱེད་པའི་དོན་དུ། སྤྱེ་སྤྱེ་རྗེས་པའི་རི་མོ་འགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གོ་ཡང་བ་རྣམས་བྱེ་འོག་ཏུ་ཤད་བྱེ་རྣམ་པ་ཅན་བྱེ་རི་མོ་དང་པོ་བྱེ། ལྷེ་བ་རྣམས་བྱེ་འོག་ཏུ་རི་མོ་འབྲུག་པ་  
ཤད་བྱེ་རྣམ་པ་ཅན་བྱེ། འཁོར་ཏུ་ལྷེ་བ་དགུ་འོག་ཏུ་རི་མོ་སུམ་འབྲུག་ཤད་བྱེ་རྣམ་པ་ཅན་བྱེ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་བྱེ་བའི་ཡུལ་བྱེ་ཆོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གོ་བབྱང་  
བ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མོ་བབྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གོ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གི་བར་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་མན་ཆད་བྱངས་བྱེ་ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་



༡། མིང་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་གཅིག་བར་མ། བཞི་པ་རབ་གནས། ལྷ་པ་ལེགས་པར་རབ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས། བདུན་པ་རབ་  
 དགའ། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ། དགུ་པ་གྲི་ཏི། བརྩ་པ་འཕྲེང་ལྡན། བརྩ་གཅིག་པ་གསུམ་བསྐྱགས། དེ་དག་ནི་རྒྱང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྩ་གཉིས་པ་སྒྲེ་འགྲོ། བརྩ་གསུམ་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲེ་འགྲོ། བརྩ་བཞི་པ་མིང་ལྡན། བརྩ་ལྷ་པ་ཞིན་  
 ཏུ་མིང་ལྡན། བརྩ་དུག་པ་ལེགས་སྒྲིད། བརྩ་བདུན་པ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲིད། བཙེ་བརྒྱད་པ་བསྐྱན་འཛིན། བརྩ་དགུ་པ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱན་འཛིན། ཉི་ཤུ་པ་བྲེང་ལྡན། ཉེར་གཅིག་པ་ཞིན་ཏུ་བྲེང་ལྡན། ཉེར་གཉིས་པ་ཀུན་བྲེང་། ཉེར་གསུམ་པ་རྣམ་  
 བྲེང་། ཉེར་བཞི་པ་ལེགས་བྲེང་། ཉེར་ལྷ་པ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་བྲེང་། ཉེར་དུག་པ་ལྷ་གཅིག་པར་བྲེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆད་བའི་དོན་ཏི། ཡི་གེ་ཉེར་བདུན་པ་ཕན་ཆད་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། དེའི་དབྲེ་བ་ནི་གཏུམ་པའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ཆར་སྒྲིན་དང་། རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བསགས་ཅེས་བྱ་  
 བའི་སྟེབ་སྒྲོར་ལ་ཡང་དབྲེ་བ་དེ་དག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ཆན་སོ་སོའི་མིང་ནི། དུག་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ དབུས་ཕྱ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་རབ་དགའི་བྲེ་བྲག་

རི། གཞོན་རུ་རོལ་པ་གཅིག་པོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། འདྲ་མཚུངས་དང་། གཞལ་དཔག་དང་། ཀར་བཀྲ་དང་། སྒོག་གི་ཕྱོད་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། འདྲུ་པ་བྱི་རྟ་ཏའི་བྱེ་བྲག་ནི་གཞོན་གཞོན་དང་།  
 ལྟོ་འགྲོའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་འཕྱོད་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། དག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་པ་ཁ་རྟ་དང་། རྩ་བུའི་འགྲོས་དང་། གསེར་ལྡན་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་གཅིག་པ་གསུམ་སྐྱུགས་ལ། ཉེར་འཁོད་  
 དང་། དབང་པོའི་རྩོམ་དང་། ཉེ་དབང་རྩོམ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛོལ་པོ་དང་། ས་ལི་ནི་དང་། ཐ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་བ་དང་། བུང་བ་རོལ་པ་དང་། འིང་རྟ་རྩེག་པ་དང་། ལེགས་འོངས་  
 དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་། བྱ་བྲང་དང་། ཉེར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་སྒྲིམ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་བུའི་ལམ་དང་། རྒྱུད་གནས་དང་། དབང་པོའི་རྒྱུད་ལ། ཁ་སྒྲུབ་དང་། རྩ་འཐོར་འགྲོ་དང་། ཉེ་རྟ་ག་  
 དང་། དལ་སྒྲུབ་དང་། ལྟོ་ཕྱེར་བ་རྩ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱོད་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་རྩུང་རྩུང་དང་། རྩ་ཆོས་ལྡན་པོ་དང་། རྩ་སྒྲིམ་ཕྱོད་བ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། ཡ་ལྡན་དང་། ཕྱོད་བ་གསལ་རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ཁབ་རྒྱུད་པ་  
 འིན་རྩ་སྒྲིམ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། རབ་རྩུང་གའ་ལྡན་དང་། དག་འམཛེས་དང་། རྩོས་པའི་རྩ་བུ་དང་། ཡིད་འོང་ངང་པ་དང་། འཇམ་པའི་རག་ཅེས་བྱ། ཁབ་རྒྱུད་པ་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཕྱེ་ན། གཞོན་མེད་དང་། གཞོན་གྱི་མི་བྱུང་པ་



གཉིས་སོ། ཇི་སྐད་པཎ་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟེ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་དབུས་དང་། ལྷག་ལྡན་དང་། བཟང་པོའི་སྦྱང་བ་དང་། རྟོགས་ལྡན་དང་། གུན་སྒྲགས་དང་། རྒྱུག་པའི་གུན་སྒྲགས་དང་། རི་དྲགས་མཆོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་དང་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་རྩེ་མོ་དང་། རུས་ལྡན་མ་དང་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། ཀར་པ་འབྲེག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས། གཞུམ་པ། མི་མཉམ་པའི་སྟེ་བ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁ་སྒོ་དང་། ཀར་བཞི་འཕེལ་དང་། སྟེང་འགོ་དང་། དལ་གྱི་འགོ་བ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་མིང་བསྟན་ཟེན་ནས་བསྟེན་པའི་སྟེ་བ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པ་དང་། རོ་ལངས་ཅན་དང་། ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཞུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སུན་བྱེད་དང་། སྦྱང་མ་དང་། གྲུ་གྲུ་དང་། ཁ་སྒོ་གྲུ་གྲུ་དང་། ལུས་རྟེན་གྱི་གྲུ་དང་དབྱངས་དང་། ཉེ་བའི་དབྱངས་དང་། འཕགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རོ་ལངས་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། ཉེ་བའི་སྟེ་བ་སྦྱར་དང་། གུན་ནས་སྒྲབ་པ་དང་། སྦྱོན་འཕེལ་དང་། ཕྱི་འཕེལ་དང་། རབ་རུ་འཕེལ་དང་། གཞན་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། མཛེས་ཆོད་མ་རྣམས་སོ། །གཞུམ་པ་ཕྱི་མོ་མཉམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། མི་གཡོ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཆོག་པ་བཅད་དང་། རྟགས་བྱོད་གནས་དང་། བཀྲ་བ་དང་། ཀར་འབྲུགས་དང་། ལུས་མེད་བརྩེན་དང་། འེན་རུ་གསལ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟེ་བ་སྦྱར་གྱི་མིང་

༡། རྣམས་མཁའ་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་བོ་དོས་བབུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་བབྲང་བ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཆོག་བར་རེ་རེ་གཅིག་ཏུ་བབྲང་། བྱི་མོ་བབྲང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱི་མོ་དུ་ཡོད་བྲངས་ཀྱི་ནི། ཡི་གེ་ལྷི་བའང་གཉིས་  
 སོགས་བབྲང་། གཉིས་ཀའང་དབྱངས་ཡིག་བབྲང་བྱེད་ཀྱི། གསལ་བྱེད་བབྲང་བ་མི་བྱེད། རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་སྟོར་ལྟར། རྒྱུ་བཞི་མཚུངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན། དབྱེན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་གཅིག་ནས་ལྷ་ཡི་བར། གཉིས་པ་  
 དུག་ནས་ཉི་ལྟ་བར། ཏ་ཡ་གསུམ་སྟོད་དབྱས་སྟེ་ཡིན། གཞོན་རུ་རོལ་པ་ཇ་ས་ལྷི། ལྷི་ཡང་སྟེལ་ནས་ལན་བཞི་སྟེ། ཇེས་སུ་བསྟུགས་པའི་འདྲ་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོག་པ་གཞལ་དཔག་ཡིན། ལྷ་གཉིས་ལྷི་བ་གཉིས་རྒྱུ་ལ། མ་  
 གཉིས་ལྷི་བ་གཟུང་བསྟོག་བྱེད། ལྷ་ཏ་ཡང་ལྷི་བྱམ་བེད་བྱ། ར་ན་ས་ནི་བཞོལ་གདོང་ཡིན། ར་ན་མ་ནི་ལྷོ་འགོ་བྱ། མ་ས་ཇ་ཀ་དག་པར་སྟུང་། མ་ན་ཡ་ལྷི་བ་ཆ་ཏེ། ར་ཇ་ར་ག་ཆ་བྱའི་འགོས། ལྷ་མ་ས་ག་གསེར་ལྷན་འགྱུར། མ་ལྷ་ས་ག་  
 ལྷོས་མ་ཡིན། ར་ཇ་ཇ་ག་གཉི་ལོང་། ཏ་གཉིས་ཇ་མཐར་ལྷི་བ་གཉིས། དབང་པོའི་ཇོ་ཇོའི་ཆོགས་བཅད་ཡིན། ཇོ་ཏ་ཇོ་མཐར་ལྷི་བ་གཉིས། ཉི་དབང་ཇོ་ཇོའི་ཆོགས་བྱར་འདོད། ཇོ་ཇོ་རྣམ་གཉིས་བསྟེས་པ་ལ། ཉི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་དན་དབང་  
 འདོད། ལྷ་གསུམ་ག་གཉིས་སྟེ་བས་པ་ལ། འཇོ་བ་པོ་ཞེས་ཆོག་མཁན་འདོད། མ་ལྷི་ར་གཉིས་ལྷི་རིག་བྱེད། རི་ལ་འཇོག་པ་ས་ལི་ཡིན། མ་ལྷི་ས་ར་ལྷི་སྟོན་བཞིན། དལ་གསོ་རྒྱུ་གི་བྱ་བས་བྱེད། མ་ལྷི་ན་གཉིས་ལྷི་སྟོན་བཞིན། །

འཛེག་པ་བུང་བ་རོལ་པ་ཡིན། །ར་ན་ར་མཐར་ཡང་དང་ལྷི། །སྐར་བཞིན་ངལ་གསོ་ཤིང་རྟ་དྲེགས། །ར་ན་བླ་མཐར་ལྷི་དང་ལྷི། །ལེགས་པར་སྐར་ལེགས་འོང་ཡིན། །ན་གཉིས་པ་མཐར་ལྷི་བ་བུང་། །སྤེབས་ལེགས་དེ་ནི་རྒྱུ་པོར་བཞེད། །ན་ན་ར་  
 མཐར་ཡང་དང་ལྷི། །སྐར་བའི་སྤེབ་སྐྱོར་བཟང་ལྷན་ཡིན། །ར་ཇ་ར་མཐར་ཡང་དང་ལྷི། །སྐར་བ་གཉིས་ཞེས་སྒོ་དབང་འདོད། །ཇ་ས་ཏ་མཐར་ལྷི་བ་བུང་། །སྐར་བ་ཉེ་བར་གནས་ཞེས་ཟེར། །ར་ན་བླ་ས་རྒྱ་བའི་ལམ། །ཇ་ཏ་ཇ་ར་རྒྱུད་གནས་  
 ཡིན། །ཏ་ཏ་ཇ་ར་དབང་པོའི་རྒྱུད། །ན་གཉིས་ལྷི་གཉིས་ར་ལྷི་བ། །བརྒྱུད་དང་བཞི་སྒོ་དེ་ལ་སྐྱོར་ཡིན། །ཇ་ས་ལན་གཉིས་དུག་པ་ལ། །ངལ་གསོ་བ་ནི་ཆུ་འཐོར་འགོ། །ས་བཞི་སྤེལ་བ་ཏྲ་ཏྲ་ག། །ན་བླ་བླ་ར་དལ་སྐར་ཡིན། །ཡ་བཞི་ལྷོ་འཕྱེར་བ་ཏྲ་  
 ལྷུང་། །མེ་ཏྲ་ག་ཕྱེད་རྒྱུད་ར་བཞི་པ། །ས་ཇ་ས་གཉིས་ཡི་གེ་ཏྲ་། །མ་ལྷི་ལྷི་བ་ར་གཉིས་ལྷི། །མདའ་རིར་ངལ་གསོ་སྒྲ་ཆོགས་ལྷ། །མ་ལྷི་ན་ཡ་ལྷི་བ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱུད་འཛེག་པ་ཆུ་སྤོན་ཕྱེད། །ན་གཉིས་ར་གཉིས་དལ་གྱི་འབབ། །ན་ཇ་ཇ་ར་  
 ཡ་ལྷུན། །ན་ཇ་བླ་ཡ་ཕྱེད་བར་སར། །མ་ན་ཇ་ར་ལྷི་ཡོན་ཏན། །ཕྱོགས་སུ་སྒོ་དེ་པ་རབ་སྒོ་མ། །ཇ་ལྷི་ན་ཇ་ར་རྒྱ་གཉིས། །དགུ་ལ་ངལ་གསོ་དགའ་མཛེས་ཡིན། །མ་ལྷི་བླ་ཏ་ཡ་སྒོ་ན་བཞིན། །ངལ་གསོ་སྤོས་པའི་ཆ་བྱའོ། །ས་ཇ་ས་གཉིས་ལྷི་བ་  
 གཉིས། །ཡིད་འོངས་ངང་པའི་སྤེབ་སྐྱོར་ཡིན། །ས་ཇ་གཉིས་ལྷུ་བས་མཐར་ལྷི་བ། །འཇམ་པའི་དག་གི་སྤེབ་སྐྱོར་ཡིན། །མ་མཐར་གཉིས་ལྷི་ན་གཉིས་མ། །རྒྱུད་ལྷན་དེ་ནི་སྒོ་དེ་མེད་ཡིན། །ན་གཉིས་མཐར་ལྷི་ཇ་གཉིས་ལྷི། །བདུན་འཛེག་གཞན་གྱི་

ॐ। |མི་ཐུབ་པ། |ན་གཉིས་ལྷི་བ་ལན་གཉིས་བསྒྲུབ། |མཚོན་ཆ་ཁ་འབུས་བདུན་པར་སྒྲོང། |ཏ་བླ་ཇ་གཉིས་ལྷི་བ་གཉིས། |དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཡིན། |ས་མཐར་ཡང་ལྷི་ན་ར་གཉིས། |མདའ་དང་གཟའ་སྒྲོང་ཞོར་  
 འཛིན་ཡིན། |ཡང་བ་བརྩ་བཞི་སྒྲེལ་བའི་མཐར། |གཅིག་ལྷི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ། |དེ་ཉིད་རོ་དང་གཟའ་གནས་སུ། |དལ་གསོ་བ་ནི་མེ་ཏྲ་ག་ཕྱེད། |དེ་ཉིད་ཞོར་ལྷ་ཐུབ་པ་རུ། |དལ་གསོ་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་ཚིག་ས། |ན་གཉིས་ལྷི་གཉིས་ར་གཉིས་  
 ལྷི། |ཞོར་དང་རིར་འཛིག་ཕྱེད་ལྷན་མ། |ན་ཇ་བླ་ཇ་ར་སྒྲེལ་ལོག་ས། |རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བུའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཡིན། |བླ་ར་ཡ་དང་ན་གཉིས་པ། |སྒྲིང་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་ནི་ཐུག་སྒྲོང། |ཇ་ན་བླ་ཇ་ར་ལྷི་བ། |ལེབ་རྒན་ཅི་ཞེས་རྒྱུད་མ་ཁན་འདོད། |ཡ་མ་ན་ས་  
 བླ་ཡ་ལྷི། |ཅི་ལྷན་མ་དེ་རོ་དྲག་སྒྲོང། |ཇ་ས་ཡང་ལྷི་ན་ར་གཉིས། |ཡང་ལྷན་ཞོར་ལྷ་བུ་གར་སྒྲོང། |དེ་ཉིད་ལག་པ་ཡོན་ཏན་དང། |ཚིག་མཐར་སྒྲོང་ན་བདུད་ཅི་ཡིན། |བླ་ར་ན་ལྷི་ན་ན་ལྷི། |སྒྲུག་འདབ་ལྷུང་བ་ཕྱོགས་ཐུབ་སྒྲོང། |ན་ས་མ་ལྷི་ཇ་  
 གཉིས་ལྷི། |རོ་རྒྱུད་བྱང་ས་སྒྲོང་རི་དྲག་ས་མོ། |མ་ལྷི་ན་ས་ར་གཉིས་ལྷི། |རྒྱུ་དུས་རིར་འཛིག་དལ་གྱིས་མཚོན། |ན་ཇ་ལྷི་ན་བླ་བླ་ལྷི། |རི་རོ་རྒྱ་སྒྲོང་ཁུ་བུ་ག་ཡིན། |མ་དང་ལྷི་གཉིས་ན་ས་ར། |ར་ལྷི་འབྲིལ་འཛིག་གནས་གསུམ་སྒྲོང། |ན་གཉིས་ར་  
 བཞི་སྒྲེལ་བ་ལ། |ལྷག་ས་མདའ་ཞེས་བུའི་ཚིག་ལྷན་འབྱུང། |ཡ་མ་ན་ས་ར་གཉིས་ལྷི། |དུས་དྲུག་རིར་སྒྲོང་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲོག་ས། |མ་ས་ཇ་ས་ཏ་གཉིས་ལྷི། |ཉི་མ་ཏྲ་ལ་སྒྲོང་པ་ནི། |སྒྲུག་གམ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བཅུ་ན། |ཁ་མཛེས་མ་ར་ལྷི་ན་

གཉིས། ལྷི་དང་ཏ་ས་གནས་གསུམ་སྟོང་། ར་ཇ་གསུམ་སྟེལ་ལྷི་དང་ཡང་། རྒྱུ་པོ་ཞེས་ནི་མཁས་རྣམས་འདོད། མ་ར་ན་གཉིས་ར་གཉིས་ཀྱི། བདུན་སར་ལྷི་སྟོང་ཐེང་རྒྱུད་འཛིན། ལྷ་ར་ན་ལྷི་ཇ་བ་གཉིས། ཟབ་མེའི་དབུང་ས་ཞེས་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ར་ཇ་ལྷ་ཡང་ལྷི་ཇ་ས། ཇ་ས་གཉིས་སྟོང་ཏུ་རོལ་པ། ལྷོས་བརྟེན་མ་གཉིས་ལྷི་གཉིས་ན། ཡང་གཉིས་ན་གསུམ་ལྷི་གསུམ་སྟོང་། ལྷས་ཐ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་དང་། ར་གཉིས་ལྷི་བ་ལྷ་གཉིས་ན། ཡ་རྣམས་མདའ་དང་དབུང་ས་རྣམས་ཉི་མར་  
 སྟོང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷ་དང་ལྷི་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་བ་གཉིས། ར་གཉིས་ལྷི་བ་གཞིར་འཛིན་ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱུད་། མ་གཉིས་ལྷི་གཉིས་ན་གཉིས་ཡང་གཉིས་པ་དང་ཇ་ཡིག་གཉིས། ལྷི་བ་གཞི་སྟོང་ལྷོས་འགོ་རྣམ་པར་བསྒྱུད་། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་  
 རས། འབྲེལ་ལྷན་སྟེལ་སྟོར་རྒྱུད་ཆགས་ཡིན། ར་གཉིས་ར་བདུན་སྟུར་བ་ནས། ཇི་སྟོང་ར་ནི་བརྟུ་བཞིའི་བར། རེ་རེ་སྟེལ་བས་གཏུམ་པ་ནས། ཏུང་གི་བར་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། རབ་བསགས་རྒྱུད་ཆགས་འདྲ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱུང་པར་ཡ་ལ་  
 སྟོར། མཉམ་པའི་རྒྱུད་འཕེལ་བཤད་ཟེན་ཏུ། ཆོག་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཡོན་ཏན་མཚུངས། ལག་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ ཐེང་མཉམ་སྟེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ས་གསུམ་ལ་ག་བྱང་མིན་པ། བྱང་ལ་ལྷ་གསུམ་ག་གཉིས་པ། འདི་ནི་ཉིར་བཀྱའི་  
 སྟེལ་སྟོར་ཡིན། རྒྱུད་པ་ལྷ་གསུམ་ག་གཉིས་དང་། ར་ཇ་ཇ་ཡ་ཐུགས་ལ་སྟེལ། ལྷུར་བའི་དབུང་ས་ཞེས་མཁས་རྣམས་འདོད། རྒྱུད་པ་ས་གསུམ་ག་བྱང་ལ། ལྷ་གསུམ་ག་གཉིས་ཤུག་ལྷན་མ། ར་ཇ་ར་ག་རྒྱུད་བྱང་ལ། མ་ས་ཇ་ག་བཟང་པོའི་





པཌ་ཆེན་ལྷན་མཆོག་པཀའ་འབུམ་

ནས་དངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བྲིས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རིང་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་ལ། སྡེ་བ་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་དབུས་པ་འི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་ལོ། །ཁ་མོ་མཁུ་བྲེ་ཡེ། འཇིགས་མེད་  
སེང་གའི་བྲི་ལ་ངེས་འཁོད་ནས། ཇི་ལྟ་འི་དོན་ལ་ཆགས་པ་མི་མང་འཁྱེད་། ཇི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་ཐོག་མ་པ་མེད་གསུང་བ། སྒྲུ་མཁས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བརྩེ་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་གོ་མས་གྱུར་པས་ངང་གིས་བག་ཡོད་  
ཅིང་། རྩུ་ལ་བྲིས་མཁས་ཁང་བཟང་ཐོས་པ་འི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་ལེགས་པ་འི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྤྲིང་ཡིག་པོ་ཉ་རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་ཅན། འབེལ་གཏམ་སྒྲེ་མཆེད་མཆར་བ་འདིར་འོངས་ནས། ཡིད་གཙུག་མ་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་  
བ་མང་བྱས་ཏེ། གྲུན་དགའི་བཞད་ཐེང་སྟེལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་  
དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་སྒྱུ་ལ་པ་ནི། རྗེ་བརྩུན་ས་སྐུ་པ་རྗེ་ཏེལ་མཆོན་རྣམ་པར་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་མཁས་པ་འི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་དང་། གཅེས་སྒྲུས་སུ་བགྱི་བ་དག་མཇེད་པ་ལས། འདིར་ནི་རེ་ཤིག་  
མཁས་པ་འཇུག་པ་འི་སྒྲོལ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགའ་བའི་གནས་ལས་བརྩམས་པ་འི་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་མང་དུ་གསན་པ་འི་རྣ་བ་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འི་སྒྱུན་བྱང་གསལ་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཐིན་དུ་སྤྲིངས་

༡། །པ་དག་གི་མཆིད་ལན། ཇི་ལྟར་བྱིས་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སྒྲིའི་རྒྱས་པས་ཇི་ཅམ་དཔག་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གཏང་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་འདིའི་ལེན་དང་པོར། མིང་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་  
ན། སྐྱ་སྐྱི་སྐྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་འདིས་སྐྱའི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཅས་པ་ནི་དྲི་བ་དང་པོའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། དེའི་དངོས་ལན་གཏང་བ་པོའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་སྐྱི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་  
གསུམ་པོ་ནི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱིར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཆོག་ས་གསུམ་ཀ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་  
བྱེད་དུ་བཤད་པས་སྐྱར་མི་རུང་ལ། ཆོས་མངོན་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ཆོག་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་མངོན་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ཟེར་ཞིང་། རིག་ས་པ་མ་བྱེན་པའི་གཞུང་ན། ཡི་གེ་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་ནས། མིང་  
ཆོག་གཉིས་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་འཆད། བར་སྟོད་པའི་གཞུང་དུ་འདྲ། ཡི་གེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པའི་བཤད་པ་བྱུང་ཞིང་། མིང་ཆོག་གཉིས་དེར་འཆད་པའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་། གསང་སྟགས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡི་གེ་ལ་འདྲ་ངེས་  
དོན་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ཁོ་ན་ཡི་གེའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། རང་གི་དོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་བཞེད། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་ལ། ཆོག་ས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི། ལུགས་དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟན་མིན་འདུ་  
བྱེད་ཀྱང་རྣམ་རིག་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ནི། ཆོག་ས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་དེ་དང་དེར་འཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བསྟན་པར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མིང་དོན་གཉིས་སུ་བསྟུས་  
ནས། དེ་དག་སྟོ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་སྒྱུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་སྐྱ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་དུ་འཛོག་པའི་  
ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྐྱ་སྒྱུ་དང་དོན་སྒྱུ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འཆད་པ་ནི་རྟོག་གོ་པ་དག་གི་སྒྱུ་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟན་ན། སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ཡང་མིང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་  
ན་འང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི་སྐྱ་སྒྱུ་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་རིག་པའི་གཏེར་ལས་བཤའ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྫོང་བྱེད་མཚན་ཉིད་པའོ། །དཔང་ལོ་རྩ་བས་གཞུང་འདི་ལ་སྒྱུ་ན་བཛོད་པ་འང་སྐྱ་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་རྟག་པར་འབྲུལ་  
པའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྣམ་པར་བཤའ་བའི་སྟོ་བསྟུ་བར། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དི་བའི་བསམ་པ་

༡༡། འདྲེ་དེ་གསུམ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་དང་། དེར་དེ་གསུམ་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་  
 དང་། དངོས་ལན་གདབ་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། སྤྱིར་མིང་ཆོག་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་སྲིད་དེ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་བསལ་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་འཆད་པར་མཐུན་ལ། དེ་ཉིད་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་དོན་སྤྱི་བསལ་བ་དེའི་མིང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པས་སོ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྤྲོད་བཅིང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེ་དང་ཡི་གེ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་བུ་ཐུང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་དང་  
 རིགས་པ་ལས་སོ། འདྲེ་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ལས། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་  
 དམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ཀུན་རྗོབ་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་ཀ་ལ་མིང་རེ་རེ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྤྲོད་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་ནི་ཨ། ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་སྤྲོད་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲོ་  
 ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། ཡི་གེ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲེར་ཆོགས་གསུམ་འགལ་བར་

ལའད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱ་བའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བའི་ཚུལ་འདིར་དོན་གྱི་དོ་བྱུང་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་གསུམ་སོ་སོར་འཛེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་བྱེན་ནས་མིང་དུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་སོ་སོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མིང་དང་། མིང་དེ་ལ་འང་སི་སོགས་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱེན་མིང་ག་ཞེན་བསྐྱབས་ནས་ཆོག་པ་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་གསུམ་པོ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེན་མ་བསྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུས་ནས་བཟོ་དེ་པར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་མང་པོ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དོན་དེའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་ཏུ་བཞག་པས་སོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། མདོར་ན་རྣམ་དབྱེས་མི་སྐྱབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཁམས་བསྐྱབས་ནས། །བཟོ་དབྱེད་སྟོན་པ་དག་ཅེས་ལའད། །ཅེས་དང་། བཟོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ག་ཞེན་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ས་ལས་མིང་སྐྱབ་གྱི་ཏུ་གྱི་རྒྱུ་བ། །མིང་ལས་མིང་ག་ཞེན་སྐྱབ་པ་དེ་ཕན་རྒྱུ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། དཔེར་ན། བཟོ་དབྱེད་པའི་དོན་ལྟོ་ལྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཐུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟོ་དབྱེད་བྱེད་ནི་ཆོག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་བས་གསུམ་མོ། །དེའི་ཡི་གེ་ནི་བ་དང་ཅུ་དང་མ་དང་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོ་བས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་བཟོ་དབྱེད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྟོ་ལྟེར་བ་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། བསྐྱ་བའི་ཚུལ་འདིར། ཇི་སྐོར་དུ། དངོས་སུ་བཟོ་དབྱེད་འདོད་མི་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དབྱེད་

༡༡། །པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡི་གེ ཞེས་གསུངས་སོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྱི་སྒྱུང་བ་ནི་དེའི་མིང་སྟེ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། མིང་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་མ་རེག་པར་བརྗོད་འདོད་དེའི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་  
 ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསམས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་སྟེ། །མིང་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྟོ་སྒྲིལ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྱི་སྒྱུང་བ་ནི་སྟོ་སྒྲིལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་  
 གཞི་མིང་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་གྱི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་སྟེ། སྟོན་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་བྱུང་པར་དག སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་རྟུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་  
 རྗོད་བྱེད་གསུམ་པོ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་བའི་ལུང་དེའི་དོན་ཆོག་ཡིན་ན་མིང་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གོང་མའི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོག་  
 གད་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བུ་གད་ཡིན་པ་དེ་རྟུལ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱ་བའི་སྒྲོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྟུལ་དང་གོང་  
 བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་གི་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོ་ན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་གྲུང་རུང་། །དེ་དག་བྱུང་པར་བརྗོད་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་རབ་རྟུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཤད་རྣམས་དག་

དང་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གྲི་བ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ནས་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པས་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པ་  
 དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་དབྱངས་གསལ་བྱེད། འདྲ་ཡི་དབྱེ་བསྟུ་འདིར་མ་བཤད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་དུག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་ལས་ཤེས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལས། དེར་ནི་ཇི་སྒྲིད་དུ། ང་ལྟོ་བརྩ་དུག་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅུང་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་སུ་ལྟ་བསྟེན་པ་དང་སྤྲུགས་བརྩ་བའི་ཆོ་བརྩ་  
 དུག་གི་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱིར་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་གི་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མི་སྒྲིང་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱངས་ཡིག་སུམ་ཅུར་སྟེ་བ་དང་། ལྟར་བསྟུས་པའི་སྒྲ་བས་གཉིས་བྱང་བ་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བརྩ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བར་སྤྲུགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 སུ། དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ། སྤྱེ་བ་སྒྲོར་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལྟ་པ་ལས། དབྱངས་ཡིག་བརྩ་བཞི་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་སྒྲ་བས་



༡། །སྤྱ། ཆེས་གྲངས་སོ་སོ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུ་ལ་གྱི་དབང་གིས་དབྱངས་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དྲི་བ་བཞི་  
 པ། སྤྱ་བས་འདིར་སྤྱོན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། དེའི་ལན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་བས་འདིར་ཞེས་པ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་འདི་ལ་དགོངས་  
 སམ། སྤྱིར་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བསམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁོ་བོས་དེའི་ལན་བསམ་པར་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་འདིས་འཆད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོངས་འདིར་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱོན་པའི་གོང་རོལ་དུ་རྩྱུ་མ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྩྱུ་པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་ལེགས་པར་མི་འཆད་པས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་  
 གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩྱུ་མ་པ་ནི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་མ་པའི་ཚུ་ལ་གངས་ཅན་དུ་སྤྱོན་ཆད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྤྱོན་རོལ་དུ་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྤངས་ནས་བཤད་པ་ཡང་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་ལེན་དང་པོ་སྤྱོན་མ་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས་བཤད་པ་མཛད་པའི་



༡༡། འཆད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་དོན་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། བསམ་དོན་ཤེས་ནས་དངོས་ལན་གདབ་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི། དོན་གདའ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲིང་སྟེ། སྤྱི་མདོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དང་། ཚད་མའི་མདོ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་དོན་སྒྲིམ་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་སྤྱི་བའི་མདོ་སྤྱི་ལ་ཟེར་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མདོ་དང་མདོ་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྐད་དོད་ལོགས་པ་མི་སྒྲིང་བ་དང་། མདོ་སྤྱི་གསུམ་ཞེས་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དག་སྒྲིང་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཀ་མདོར་བཤའ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་བྱས་པ་ལ་འདེན་པ་ལེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤའ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེས་པ་ཅུ་ཞིག་དྲི་བའི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་བཤའ་པས་ཆོག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་

བའི་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་རུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་  
རྒྱུས་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འོ། །དང་པོའི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། མཐའ་དུག་དང་། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་བརྒྱུད་པོ་  
གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་གི་དང་། རོན་གྱི་དང་། མ་ཆང་བཀའ་འགོངས་པའི་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུས་ལུས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་  
དང་། མཐའ་དུག་སོགས་དང་། མ་ཆང་བཀའ་འགོངས་པ་ནི་བཀའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བཀའ་ལ་མ་རག་པར་དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྲེལ་པ་བཀའ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་ཀྱང་བཀྲལ་བས་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་དང་། ཆེན་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་  
འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བཤད་བྱའི་བཀའ་དེ་དག་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་རུས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་

༡༡། །འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་འབྱེད་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་བྱམ་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་འབྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་  
སྒྲུ་མ་ཆེད་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། རོན་གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔ་འཛིན་སྒྲོ་ནས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་  
དེ་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའདུ་རིགས་པར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་འབྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། ལྟ་བའི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སལ་ཆེར་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀྲལ་བས་ཆོག་ལ། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི། དགོངས་པ་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡང་སྤྱིང་མོད། དེ་ཡང་བཀྲལ་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་  
པོ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བའི་ཆ་ནི་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་འཆད་ཀྱང་དང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ལ་དང་དགོས་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱེད་ཏེ། ཅི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བར་  
འགྱུར་བས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་འབྱེད་ཏེ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་། ལྟ་བའི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱི་

པར་མེད་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གང་གི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཆོན་པ་མཐའ་དག་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གསུང་གི་ཐོག་མཐའ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ལྟ་བུ་གུན་བསྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མཆོན་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་མེད་ལ་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་གུན་ཚོ་བ་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་བདག་བསྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་ཚུལ་ལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆད་ལྟན་ཞེས་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདྲ་ཞེས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ཆད་ལྟན་འདྲ་ཞེས་གིས་འཆད་ཀྱང་འདྲ་  
 སྟེ། ཆོག་གི་ཆ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་། དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་ཐོག་ས་མེད་མཆེད་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་  
 སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བཀའ་འཆད་ན་ནི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་དང་། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཆད་ལ། བསྟན་བཅོས་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་

ཨ

ཨ

༡། །དགོས་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་ལན་ནོ། །དྲི་བ་དྲུག་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་འི་འཆད་ཐབས་གང་དག་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ལན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་མི་འབྱུང་བ་འི་འཆད་ཐབས་  
 དང་། དོན་གོ་སྟེ་བ་འི་འཆད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གང་ལ་རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་བྱིན་པ་དང་། ཉེར་བསྟར་གང་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གང་དང་གང་བྱིན་པ་དང་། ཡི་གེ་སྤྱི་བ་དང་  
 བསྟན་པ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་དང་གང་སྟོན་པ་འི་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མིང་གི་སྟེ་ལག་པ་དང་། དེ་ལ་འད་སྟེ་ལག་པ་འདྲུག་གི་མུ་བཞི་དང་། འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྟོར་བ་བརྒྱ་དང་། ཆོག་གི་ཕྱད་  
 དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་སྤྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་དོར་བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཆེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་མ་འབྱུང་བ་འི་ནི། གཞུང་རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བྱེད་  
 པ་སོགས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བ་འི་མདོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པར་བརྩམས་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་རི་རྒྱུན་གྱི་ལག་པ་དང་མ་བཅའ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱིས་ལག་པ་བཞིན་ནོ། །འོད་ཀྱི་  
 སྐད་ལ་འད་། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པ་འི་བརྟེན་དག་པར་བྱེད་པ་འི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་པར་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྩལ་དང་། རྟགས་གསུམ་གྱི་འདུག་རྩལ་དང་། བརྟེན་

གསར་རྩིང་གི་འན་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་རབ་སྦྱར་ཏེ། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྦྱེལ་ནས་ནི། །འཆད་པ་བར་སྦྱོང་གསར་རྩིང་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གོ་སྒྲུབ་པར་འཆད་ཐབས་ནི། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་གའམ། མཆོམས་སྦྱར་དང་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ནི། །འཆད་པ་པོ་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་དགའ་བས། དགོས་བསྐྱུས་ཆོག་གསུམ་ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་འབྱུག་ཉེར་བཏིང་ཡིན་པས། །འཆད་པ་པོར་ཁས་སྦྱངས་ཕྱིན་ཆད། མཁས་རྗེ་དཔལ་ཀུན་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་མོད། །འཆད་པ་པོ་མཁས་པས་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་དེས་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱུས་དོན་ཞིག་དེས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུས་དོན་དངོས་སུ་བྱུང་ན་དགོས་དོན་ནི་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ། དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱུས་དོན་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དེའི་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོགས་ལ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་དེ་བཤད་བྱ་དེའི་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་དུ། བདེ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དྲི་བ་བདུན་པ། ལུས་རྣམ་གཞག་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་



ཨ

ཨ

༡༡། ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་འཆད་པ་ཅི། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ནི་མདོར་བསྟན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་བ་དང་། བཤད་སྟེ་བ་སོགས་པམ་ཡོན་རྣམ་པ་  
 བརྩ་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་ཆོ། བསྟུས་དོན་བཀའ་ཉིད་ན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འད་བསྟུས་དོན་རེ་དེས་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ས་སྟེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པའི་བསྟུན་བཅོས་རྣམས་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དེ་དག་གི་བསྟུས་དོན་རེ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་འཆད་  
 སྟེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཀའི་དེས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྟོན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཤད་བྱ་དེའི་བསྟུས་དོན་ཐོག་མར་སྦྱངས་ནས་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་  
 མི་རྣམས་ཤིང་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་གཞུང་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་བསྟུས་དོན་ཐོག་མར་སྦྱངས་ནས་བཤད་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆོག་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་མི་བབ་པ་འཇུག་པ་  
 ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བཤད་ནས། དངོས་ལན་བསྟུས་པ་ནི། བཤད་བྱ་དེ་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཐོག་མར་བསྟུས་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་བཤད་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བཤད་བྱ་དེ་བསྟུས་

དོན་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལག་བྱ་དེ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་མི་དགོས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་  
 པས། བསྐྱུས་དོན་ལ་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཞུང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་འཆད་ཀྱང་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་བྱ་དེ་བསྐྱུས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གང་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ལུས་རྣམ་གཞག་གེད་  
 དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། ཐོད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་བསྐྱུས་དོན་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་། བསྐྱུས་དོན་ལ་ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་མ་བྱུང་  
 རྟེ། གཞུང་སོ་སོའི་ས་བཅད་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་བརྒྱུད་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་དེ་སྐད་ཅེས་ལག་བྱ་དང་། མདོ་  
 སྟེའི་རྒྱུན་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་དང་གོ་མས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུད་དུ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཟུངས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་ལག་བྱ་དང་། མོས་སྦྱོང་ནས་  
 བཟོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡོད་པར་ལག་བྱ་དང་། འགལ་བར་དོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་། རུང་བཟད་སྒྲོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ན། རི་སྐད་དུ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དག་འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་ཆ་ལས་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་དགའ། ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ལའད་ཀྱི། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བཟུང་གིས་ཆོག་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་སོ། ལག་ཉིས་  
 རི། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བའི་མང་ཆོག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་པ་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་ཆོག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་གོང་ལའད་མ་ཐག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་དོན་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲག་  
 པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐོས་པ་གོམས་པའི་གཟུངས་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། འདི་བ་དགུ་པ། འབེལ་གཏམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་དུ། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་  
 དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་དུ་ལའད་པས་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་། ཞེས་པ་ལ། ངེ་བའི་བསམ་པ་ནི། གཞུང་  
 འདིར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས་སོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དངོས་ལན་དང་། ཅུང་བཟད་སྤྱོད་པའོ། འད་པོ་ནི། རགས་པའི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བབྱང་མི་དགོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་

གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བབྱང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བབྱང་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཁོ་ན་འཆད་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཞེས་ལྟ་པ་མི་འཆད་པ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་འཛིན་མཆོམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བའི་རིམ་པས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟ་ག་ཅིང་དབུ་མ་ལས་དམན་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འཆད་ལ། དེར་བབྱང་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པས། རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཆོངས་པར་བབྱང་པ་ལ། རྟོག་པ་དག་ན་རེ། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་གྲུབ་པའི་མཐའ། མཆོངས་པར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་མཆར། ཞེས་ཅུང་པ་ལ། ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་ནི། ལན་འདེབས་པ་མ་སྤྱང་ལ། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱང་བ་དག་གིས་ལན་ཡང་བཏབ་པ་དག་སྤྱང་མོད། དེ་ལ་ནི་ཡིད་རྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །དྲི་བ་བཙུ་པ། རྟོག་གི་སྤྱི་ལྟའི་ཁུངས་གང་ནས་བཙུལ། ཞེས་པ་ལ། ལྟ་

༡༡། །པོ་འི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཚུ་ད་བྲལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེས་བུ་སྒྲོན་རབས་དབང་ཕྱུག་དང་། །བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །དུས་དང་གང་ཟག་  
 ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་ནི། རིག་བྱེད་གངས་ཅན་འུག་ཕྱུག་པ། །ཟད་བྱེད་ཚུར་རོལ་མཛེས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་དུ། ཐུབ་པ་སེར་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་པ་  
 དང་འུག་པའི་བུ། །མཁའ་གོས་ཅན་དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ། །ཞེས་རྣམ་གངས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རྩེ་བླ་མ་དམ་པ་ནི། ཆངས་པ་པ། དབང་ཕྱུག་པ། གཅེར་བུ་པ། རྒྱུང་འཕམ་པ། གངས་ཅན་  
 པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གེ་སྒྲེ་ལྟར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་ཉའི་འབྲེལ་པ་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་བཤད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱུ་པ་ནི། གངས་ཅན་པ། དབང་ཕྱུག་པ། ཐུབ་འཇུག་པ། གཅེར་བུ་པ། རྒྱུང་འཕམ་པ་དང་ལྟ་ལ་རྟོག་གེ་སྒྲེ་ལྟའི་  
 རྣམ་གཞག་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་པོ་བོད་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་པལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཐ་སྐྱད་དང་ངོས་འཛིན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཐུབ་པ་གཅིག་གཞུང་ཆེན་དག་ནས་མ་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །འདིར་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་  
 པ་ནི། རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་ན། ཆང་མ་ཐུབ་པའི་ལེའུར་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐར་ལམ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞེར་བཤད་གྱུང་། གསུམ་དུ་འདུས་པ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་དེ་བཞེད་དང་། ཐར་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྒྱུང་འཕམ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་དང་ལྷ་ཁོན་ལག་པ་དང་། རང་དོན་རྗེས་སྤྲུང་པཱ་པར། རིག་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དང་། རྒྱུང་འཕན་དང་བཞི་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ། གཞུང་ཚུགས་པ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་འགངས་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་གོའི་གཞུང་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་ས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེ་ལས་གཞན་རྟོག་གོའི་གཞུང་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་ས་ལག་པ་དང་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ། རྟོག་གོ་འབར་བར་སྤྲུལ་སྟེ་གས་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱར་བསྐྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བའི་གཞུང་ཆོག་གང་གིས་བསྟན། ཞེས་པ་ལ། དངོས་གྱི་ལན་དང་། རྒྱུང་ཟད་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དེ་གཞུང་འདིས་སྟོན་མོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱི་དེའི་གཞུང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གཉིས་ཀ་འདྲེན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱའི་ཐ་སྟོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱུང་། དོན་མི་འབྲུལ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད། ཕྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི། དེ་དག་གི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་ལས་འཇིག་ལྷ་ལ་ཉི་ཤུར་སྟེ་ཞིང་། ལྷ་གམ་བཞི་དང་བརྒྱའི་གྲངས་དེས་ནི་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་དག་ན་གསལ་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བའི་སྤྱི་བྱ་བ་ནས་གྱུར་ཐོན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་གྱིས་དག་ལྷན་ལས་ལག་པ་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལོག་པར་ལྷ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ནི་རྟོག་གོ་ལ་འབར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདྲ། དེ་ཡང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་

ཨ

ཨྱ

ཨྱ། ལྷུང་འདུ། དེ་ཡང་རྟོག་གཏི་སྡེ་ཚུགས་པར་ལྷུང་འདུ། དེ་ཡང་རྟོག་ཆད་གཏིས་སུ་འདུ། ཞེས་གསུང་ལ། དེ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། བརྒྱའི་ཐ་སྙད་ནི་འདིར་འབྱུང་བ་དེ་མ་  
 གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བར་མ་བྱགས་པས་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཡི་གེ་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གྲང་བརྟག་པར་བྱའོ། སྤྱི་བ་བརྒྱ་གཏིས་པ་རྟོག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གཏིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དེ་གཏིས་འགལ་བ་ལས་སྡེ་བ་ཡིན་ན། དབུ་མ་  
 སྒྲུང་བ་ལས། དེ་བས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་གང་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་འདི་གཏིས་ཀར་འབྱུར་རོ། ཞེས་མི་འགལ་བ་ལྷ་བྱུར་ལག་པ་འདི་གང་ལ་དགོངས། ཞེས་པ་ལ། དངོས་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་  
 ཟད་སྒྲོས་པའོ། གྲང་པོ་ནི། རྟོག་ལྷ་ཡིན་ན་ཆད་ལྷ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་ཆད་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡིན་ན་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་ཤིག་སྐབས་གཞན་དུ་མེད་པར་འབྱུར་སྟེད་པ་  
 དང་། སྒྱུར་བེན་པ་གང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིན་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཕན་གྱིས་མ་ཤི་བར་དུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཤི་བ་ན་དེ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོན་རྟོག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གཏིས་ཀ་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟེང་རོ། གཏིས་པ་ནི། སྟེར་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གཏིས་ཏེ། རྟོག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐར་འཛིན་པའོ། གྲང་པོ་ནི། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་

142





ཐེབས་པར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེས་གྲངས་ཅན་དང་སེར་སྐྱ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱེད་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འོ་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་དབང་ཕྱུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་བེ་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་། བདག་ཡོད་  
 བྲམ་བེ་མཆོག་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་གྲང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བབྱང་ནས། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གྲངས་ཅན་སྐྱ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་བེ་རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཐར་པ་དེའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སེར་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་ཚུལ། །དབང་པོ་ཐུབ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཚུལ། །ཟད་བྱེད་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །དད་པས་འབད་དེ་གཞོལ་བའོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་ཉེར་ལྟན་  
 པའི། །བདག་ཡོད་བྲམ་བེ་མཆོག་རྣམས་སོ། །དབང་ཕྱུག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པ་དེ། །དེ་ཡང་རྒྱས་ཅན་མཉམ་སྦྱར་བར། །བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཇུག་བལྟའོ། །སྟོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བ་རྟག་ཏུ། །འཕྲོག་པོ་ལ་ནི་གུས་གཞོལ་

༡༡། །བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདེན་དང་ཉིད་འཛིན་ལམ་འདི་ནི། །སྲིད་གང་ཡིན་པར་སྒྲུར་འཆིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 །དེ་ཉིད་ཕྱིར། གངས་ཅན་སྒྲ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། གཞུང་ན་སྒྲ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བས། སྒྲ་རྣམས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་པའི་སྒྲོན་དུ་འང་ལྟོ། །དྲི་བ་བཅོལ་པ། རྒྱལ་རིགས་གཞུང་དུ་སྒྲ་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཇི་  
 །ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། རང་མི་རིགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་ནས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་གཞན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཅིག་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་སྒྲུང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་  
 །ནས། ཇི་སྐད་དུ། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་འཕན་ནི་ལུགས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་པ་སོགས་ལ་གནས་  
 །ནས། གཞན་དག་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ལུང་རིགས་མེད་པར་དབང་ཆེ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་སྟོགས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་སྟོགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་  
 །ཡང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་དག་གིས་ནི་རྒྱང་འཕན་པ་འདིས་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་། སྒྲ་བ་པ་དང་སུན་འབྱེན་སྒྲོན་དང་བལ་བ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུ་ལུམས་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་ན་རྒྱང་འཕན་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་

སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་པ་ཐལ་ལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས། རིག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ན། །གསལ་བར་དབང་ཕུག་སྒྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱང་འཕན་པ་དང་  
མཚུངས་པར་སྒྲིན་པ་འོ། །མདོར་ན་རྒྱང་འཕན་ལ་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་གཏོད་མ་ནས་ཀྱི་ལུང་ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་འཕན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ཞེས་པ་འོ། །དྲི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། རིག་བྱེད་པའི་ནང་ཚན་གསལ་བ་པ་དང་དཔྱེད་  
པ་པ་གཉིས་འདིར་དོན་གཅིག་པར་བཤའ་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲུབ་ཀྱིད་ལས་གཞན་སྒྲིད་པ་ཅན་ཞེས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་བཤའ་པ་ཅི་ཞེས་པ། འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མིང་  
གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤའ་པ་དེ་དག་ནི་ཡིན་བྱུང་མཉམ་པའི་རྣམ་གྲངས་པར་བཤའ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱུང་མཐའི་སྒྲོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་བཤའ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུང་འདི་ནི་དུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤའ་པ་  
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅན་དང་དཔྱེད་པ་པ་རྣམ་གྲངས་པར་བཤའ་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བའི་ནང་ན་དངས་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱར་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་ལུང་དུ་སོང་  
ངོ། །སོང་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིར་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་དང་སྒྲིད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བོང་། མཐའ་པ་ལ་འང་མཐའ་རྒྱར་སྒྲུབ་དང་། གསལ་མཐའ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་

ब्रह्म

3.

༡། རས། དེ་དག་དང་དཔྱོད་པ་པ་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། སྒྱོད་པ་ཅན་ནི་སྒྱིར་ཆངས་པ་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་འང་སྒྱུ་འཛིན་ཆངས་པ་པ་དང་། བར་སྒྱོད་པ་དང་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྣམས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །དེའི་ཆེན་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། དྲིམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་མི་འདོད་དང་། སྒྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་  
ལ། དེ་ག་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བཤད་དག་འབའི་ཕྱིར། དཔྱོད་པ་པ་ནི་དེ་ག་བྱེད་མཐའ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་དེ་གས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ག་བྱེད་ཆང་མ་དང་ནི་  
འག་འབྱེད་སྒྲ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་གཉིས་ནང་འག་ལ་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བདེན་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ནང་འག་ལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་ན་  
རེ། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོར་དེ་ག་བྱེད་པ་དང་གསང་བ་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རུང་སྟེ། གསང་བ་པ་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། གསང་བ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་  
ན། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་གྱུར་པར་ཡང་དག་སྒྲུང་། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་ག་བྱེད་པས་ནི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་འདིར་

གཞན་དག་མི་ཤེས་པའི། གྲི་མས་གོས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅམ་ཚུལ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ཐོས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉིས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་འབྲུག་ཏུ་ནི་དེ་གཉིས་རྟོག་གོ་  
སྒྲེ་ལྟའི་ནང་ནས་རིག་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྲུབ་མཉམ་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུན་པ་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲེ་པར་བཤད་ཅིང་། བོད་དག་སེམས་ཅམ་པར་འཆད་ན་གཉིས་པོ་  
གང་འཐད་པར་མངོན། ཞེས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་ལན་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲེ་པ་གང་ཡིན་གྲང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་བྲུ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ནི་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ཁས་སྐྱེད་སྒྲེ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྐྱེད་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པ་བཀའ་གནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་པར་འབད་ནས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་  
ན། དེས་དེ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གསུམ་བརྟེན་པར་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆད་པར་རུས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཀའ་པས་མངོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་བཀའ་པར་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྟེན་ཡིན་དེ་  
ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྒྲུང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་ཉིད་ལས་གྲང་། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྒྲུབ་དང་། །འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲེ་པས་གྲང་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་

ཨ

ཞུགས་པ་ལྟར་

༡། ལའད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། རང་སེམས་ཅམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་པས། རང་རིག་ཁོ་ནར་བད་ན་གོ། རང་སེམས་ཅམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བརྟགས་པར་བད། ཅེས་དང་། གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅེས། བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད། ཅེས་ལའད་པ་ལས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་མདོ་སྡེ་པར་འབྱུལ་བའི་གཞི་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་སྟོ་རྣམ་བཅས་བསྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་པར་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུལ་ལོ། དེ་དེའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་བ་ལ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་ཕྱི་དོན་གཞུང་ལྟར་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་དང་ཐ་དད་མིན་སྐྱབ་ན། གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། ཞེས་པས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པར་འབྱུལ་བ་དག་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་གྲུབ་བྱེད་པ་གཞུང་དེའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སྟོན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེའི་བསམ་དོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ངོར་ནི་རྟགས་དེ་

150



༡༡། །པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་པའི་རགས་པ་བཅས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བཅས་པོར་འགལ་བ་དེ་ལྟ་ན་རི་བོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 ན། དེ་ཡང་བྱེད་བྱ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པ་མདོ་སྡེ་པས་བཀག་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་ནས། མདོ་སྡེ་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱན་བཞི་པོ་ཁོ་རྩལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བཅས་པོ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱན་འདུས་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདུ་ཞིང་ཕྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་རྩལ་བྱེད་པ་དང་རྩལ་རྩལ་གཞན་འདུས་པ་དེའི་ཆོན་  
 དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རགས་པ་རྩལ་པའི་ཆོན་རྩལ་ཕྱར་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་རེག་པའི་རྩལ་མཆོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་རགས་པ་  
 བརྒྱུ་མས་མ་བརྒྱུ་མས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཏོང་མི་གཏོང་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །དྲི་བ་བརྩུ་དགུ་པ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་  
 ཡིན་དགོས་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བརྩུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཕྱོགས་སྒྲུང་རྣམ་བཅས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེར་དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་

སྟོན་པས། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ལེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ། འོན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ལེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིང་སང་བོད་རྣམས། དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུག་པ་  
 རིམ་གོ་བར་གསལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོས་པའོ། འདང་པོ་ནི། བྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་རྣམ་བདེན་པར་བཤད་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 བཅས་པར་བཤད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་སྟུང་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་བསམ་པའོ། འདང་པོ་ནི། བོད་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རལ་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་དག། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་སྟོལ་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 ཞིག་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་རྫོམ་ནས། བྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཚད་མའི་མདོ་དེའི་གཞུང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདེན་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟུང་པ་པ་དག་གི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
 གྱི་རིམ་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལས་གཞན་





༡༡། བོ། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ཀམ་རང་རང་གི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་གྲུང་། དེས་ངེ་བ་འདིའི་ཞེ་འདོད་ཇོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ལྷན་སྤྱོད་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་ངེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གཞུང་ཁུངས་མ་ནས་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱོད་དེས་པ་ཡོད་དེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །འདི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་བཞིའི་དོན་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱོད་བའ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅམ་ལས་མ་བརྒྱལ་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་མཆོན་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་ཅིག་གསལ་པོར་དེས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་མ་གཅིག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་། ཐལ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐལ་རང་གི་སྟོལ་དང་པོར་འབྱེད་པའི་བསྟན་

བཅོས་གྲང་མ་ཡིན། ཐལ་རང་གི་སྟོལ་འབྱེད་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་རང་གི་སྟོལ་གཉིས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ལམ་སྟོལ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་  
 སུས་གྲང་ཕྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འབྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར། རང་སྟོང་གི་རྩལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཐལ་རང་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 རྩལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་སོགས་བར་པ་གཉིས་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དམན་པའི་ལྷ་ག་  
 མེད་ཀྱི་བྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་གི་རྩལ་དུ་འབྱེད་རྩལ་རྒྱུད་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་སྟོལ་དེ་ཐལ་རང་གའ་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་རང་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་བྱང་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་འཛོག་མཆོམས་  
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་བརྟུན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ལ། འདི་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་ཅི་སྟོས། དོན་གྱི་ལྷ་བ་འཛོག་མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅོམ་ཡང་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དམ་མ་ནས་མ་བཤད་པའི་

༡༡། བྱིར། དེས་ན་དེའི་དབྱེ་བ་གོ་ཆོད་པོ་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་དབུ་མ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་མ་འོ། །  
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོང་དུ་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་སྟོང་དུ་འབྱེད་པ་འོ། །བྱམས་པའི་གཞུང་རང་སྟོང་དུ་བཀྲལ་བའི་བྱེད་ཆོད་ལྡན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་སེང་གི་འབྱེད་པ་འོ། །  
 དེ་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་དོ། །ལུགས་སྤྱི་མ་ལས་རང་སྟོང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་བྱེད་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་སོ། །གཞན་སྟོང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་བྱེད་ནི་  
 འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གང་། ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། བྱམས་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་  
 འཛོམས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བཟོད་བྲལ་དུ་བཤའ་དྲི། བཟོད་བཅོས་སུ་བཤའ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་དོ། །དེ་  
 དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ནི་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་གྱུར་མཆོད་འཛོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པར་རྒྱས་པར་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤའ་པའི་

158



༡༡། །གསལ་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་བརྟུ་ཆད་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ངེས་པར་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལས་སོ། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལ། མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ལྟ་བའི་རྗེད་བྱང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་སྤྱོད་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྤྱོད་རྣམ་བཅས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་ནི། དུས་སྤྱིས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འབྱུར་སྤྱོད་ཆད། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྤྱོད་ཆད་གྲགས་བྱེན་པ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་རང་དགར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་དང་པོའི་འཇོག་མཆོམས་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དེར་འཇུག་པའོ། །འདི་པོའི་རྟོག་དཔྱད་རྟ་བརྒྱའི་ཁ་ལོ་པས། །གང་དངས་ལན་འདེབས་བྱེད་པོ་ཚུལ་

བཞིན་དུ། །ངེས་བསམས་འབེལ་གཏམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི། །གཞུང་བརྒྱའི་པད་ཚལ་འབྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལགས། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱེད་ཉི་མ་ཡིས། །རིགས་པར་སྒྲིས་པའི་སྤྱང་བྱེད་བབྱང་ཡས་གྱིས། །བརྟག་བྱའི་གནས་ལ་སོམ་  
 ཉི་བསལ་གྱུར་ན། །རྣམ་དཔྱེད་ལག་པས་ཐོས་པའི་མཛོད་དུ་བབྱང་། །བྱུང་བེན་བསྐྱབས་དང་འགལ་དང་མ་ངེས་སོགས། །དཔྱེད་པར་འདོད་ན་སྒྲིན་མཛངས་དག་གིས་ཆོལ། །ཆོར་མ་འབྱིན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་མི་བཟང་  
 འཆར་བར་འགྱུར། །རྟ་བྱལ་གྱིས་ནི་ཆངས་ཆེན་ལ། །འབྱུང་ཆེན་གང་དུ་འགག་ཅེས་དྲིས། །མེས་པོར་རྩོམ་པའི་སྒྲེམས་པ་ཡི། །གཡོ་སྒྲུས་འབེལ་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ་ལུང་རིགས་གྱི། །མཐུ་ཡོད་མིན་པས་ཆོལ་བ་ཡི། །ཡིད་  
 འབིགས་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་མདའ། །བརྒྱ་ཕྱག་འཕངས་པས་ངེས་པར་མནར། །དེ་དོན་བསམ་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །ཕྱིར་ཆོལ་རྩོངས་དང་བློ་མེད་པར། །བྱུང་ཆེན་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། །བྱུང་བསྐྱར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཆོག་རྒྱུན་རྒྱུན་  
 གྱི་གཞུང་བཞིན་རྩོམ་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ལུགས་བརྒྱའི་སྒྲོལ་ནས་འཆད་པ་དང་། །ཤེས་འདོད་འདོད་པ་རྩོགས་པའི་རྩོད་པ་རྣམས། །གང་མཁས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །འཆད་རྩོམ་དེ་ཀུན་རྩོམ་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན། །རྩོད་ཆོག་སྐྱ་  
 འདོད་ཆོག་མདའ་གཞན་ཡིད་འབིགས། །རྩོམ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་ཤེས་པའི། །མཁས་གྲགས་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་བསྐྱུང་དཀའ་སྒྲུམ། །ལའང་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། །འཆད་བྱེད་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །བརྩམ་

༄༅། །བྱའི་དོན་ལ་ལན་བརྒྱར་དཔུང་པ་དང་། །ཚུམ་བྱེད་ཚིག་ལ་དཔྱོད་ལྡན་མགུ་བ་དང་། །བརྩུང་བྱའི་དོན་གྱི་ཕ་རོལ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིན་རྣམས་སེལ་མཁུས་པའི། །སྤྱུ་མཁུས་སྤྱུ་བའི་མཛོད་པ་རྣམ་གསུམ་  
 ཐོས། །བྲག་ས་འདོད་བྲག་ས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡང་འཛིན། །གང་འདིར་འབེལ་གཏམ་རྩ་བོ་ཆེས། །བྱབ་བསྐྱར་དབང་པོའི་བྲམས་ཆེན་དུ། །ལུང་བརྒྱ་དར་ཞིང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་དགའ་སྒྲིན་ཞོག། །ཅེས་པ་མཚོག་ལྡན་ལེགས་  
 པའི་སྒྲོས། །གཡས་རུ་གཙང་གི་ས་ཡིན། །ཐིག་ལེ་ཡིད་འོང་གསེར་མདོག་ཅན། །ཚོས་གྱི་མདུན་ས་དེ་ནས་སོ། །མཛྲ་ལྟོ། །བྱ་ལྟོ། ། །སྤྱུ་བས་རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་ཐི་རྩེ་རེ་ཆང་གི་དགོངས་བཞེད་བྲག་ས་སྒྲིན་ལས། །བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཉི་འདབས་  
 ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲག་རུས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༤ ལོར་པར་བསྐྱར་ཞུས། །



༡༡། ཁྲོན་ལམ་བདུན་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབུངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། སྒོན་ལམ་བདུན་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱེད་པོའི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གསལ་གྱི་ཆར། ཆངས་དང་དབང་པོའི་སྒྲིང་མཆོར་ངེས་སེམ་པ། ཆོགས་གཉིས་ཅུ་ལག་རྒྱས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི། ཅེ་མོར་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། ལྷག་བསམ་ལྷགས་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཁ་ལོ་པས། ལག་དྲངས་སྒོན་ལམ་རྟ་བདུན་ཅན་དེ་ཡིན། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། ལག་བཤད་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། འད་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་

ཨ

ལྟོ

༡། ལའི་དོན་ལའད་པའོ། འད་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། ལག་ཉིས་པ་ལ་ལག་ཉིས་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་ལམ་ཉིད་ལའད་པའོ། འད་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། འདྲི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་བརྗེད་པར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། ཆོག་འདི་སྐད་དུ། གཤམ་ཏེ་བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མ་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲི་ལྟར་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོམ་པ་བབྱང་བ་ལས། ཆེ་རབས་གཞན་





༡༡། ལ་དེ་ལ་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཇོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་འཇམ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །  
 ཞེས་མཁའ་པ་ས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འོ། འདི་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་དུ་ཇོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། འཇུག་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་མ་ཉིད་མཁའ་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ལྷན་པ་སྟེ། ལྷའི་སྤྱོད་ནས་མཁའ་པར་བྱ་  
 བ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། འོ་ན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་ལ་འདང་། མདོན་  
 མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོག་དེ་ལ་འདང་། རང་དོན་  
 དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་འོ། འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྤྱོད་འོ། ཞེས་བསྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་འདང་མཁའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱོད་ལ་མ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདང་མཁའ་

པ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་པ་ཀའ་འབྲས་

པ་ལས། གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེན། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། དང་པོ་ལ། བསྐྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་པར་དགོས་པས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་པར་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བཀྲེས་པས་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་རིགས་སང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིང་ལས། གལ་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྤྲུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲུང་ན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་འབྲེལ་པར། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་  
བཞི་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཅུ་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱོ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། །སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྒྱུ་འཁུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་  
དེ་དག་གྱུང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བར་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིད་བསྐྱོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་སྐྱོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །དང་པོ་རྒྱུ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྟར། །འདི་ནི་སྒྲིང་

ཨ

༡༡། རྩེའི་སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་གང་དུ་འདེབས་པའི་གཞི་  
 ཞིང་ས་གཞིན་པ་དང་འདྲ་བ་ནི། བདེར་གཞེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། གཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེད་ས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པའི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པའི་ས་བོན་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། གོམས་པ་པོའི་  
 སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྒྲེག་སྟེ། །སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐ་  
 མལ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་སུ་མ་གཡང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཅུམ་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེང་འཇུག་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་རྣམ་

ཧྲ

པར་གཡེང་བའི་མི། ཁྱོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། ཞེས་དང་། བཟླས་བཟློང་དང་ནི་དགའ་བྱུང་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། ཁེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། འདྲིང་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱི་མཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱད་པར་ལ། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་  
 ཅན། འདྲིང་མའོངས་དོན་གྲུབ་བྱེད། འདྲིང་རྒྱུར་འགྲུར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲོན་ལམ་ཇོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་  
 བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། མདོ་སྤྱེའི་རྒྱན་ལས། རང་

ཐ

ལྟ

༡། གཞན་དོན་རབ་སྐྱབ་པ་ར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་ཚེ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན། དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་དེ་ནི། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། དག་གི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དག་གི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་ལྟ་རེའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི། བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་པ་ལྟན་པ་ལ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཅི་ཅམ་པའི་ལྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་སོ་སོའི་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ལམ་དེ་

ཐོས་ནས་དེ་ལ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། འིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་  
 གྲུང་། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངན་སོང་སྟོང་བའི་དང་། མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྟོང་རུས་པའི་དང་། འབས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྩེད་པ་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། འིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ། དེ་ལས་རྩེད་པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྦྱངས་པ་ཡིན། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་

ཐ.

ལྷ

༡༡། འདྲ་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ནོན་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བེ་བར་འཛོ། །  
 མི་ཆོའདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་སྐྱར་དུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་ཞིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་  
 འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱ་བ་འཆོང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བབ་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོང་དཔག་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔར་བྱུར་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་གཞན་ལས་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་མདོ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་

པཎ་ཆེན་ལྷན་མཆོག་པཎ་འཛུམ་

དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་ཐོས་པས་བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་བར་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་དམ་  
བཅས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་ལ་སློབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབས་ལས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ལ་པོ་དེའི་སློན་གྱི་སློན་ལམ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར། ཞེས་སོགས་  
གྱི་སྐྱབས་ནས་ལག་པའི་པན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འཇུག་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱ་བ་པར། །ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་ཅེས་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སློན་ལམ་  
དང་། འཕགས་པའི་སར་ཞུགས་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ནི། གོང་དུ་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སློན་ལམ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་  
སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་སོགས་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཞེས་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་ལས་སྦྱོས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོར་ན་བཟང་  
པོ་སྦྱོད་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བསློབ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསློབ་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་པར་ལག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་



༡༡། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འོ་ན་ཚེགས་ལེན་པ་བྱས་པ་  
 བདུན་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ཙམ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་རུས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་བཟོད་བྱའི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆེན་དེའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་། དེའི་དགོངས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་དཔག་མེད་ཚེགས་མངའ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སྟོང་དག་ལ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་འཕེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅི་མཛོན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མདོ་ལས་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་

གཞལ་བའི་ཚད་བབུང་རུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་འབུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དག་བ་གང་དག་བསྐྱབས་པ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་བུང་ཆུབ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་དམ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ནི་བདག་ནི་བུང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་བུང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་མི་བརྗེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྟོན་བུང་པར་ཅན་འཐོབ་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་བུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་སྟོན་ལམ་  
 འདེབས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་སྟོན་བཅུ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྟོབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། བདག་གི་སྟོབ་པ་  
 རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སྟོ། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟོན་གསུམ་ལ་ཕན་པ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་དག་བུ་གཅིག་ལྟ་བུ་པར་གཅེས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་  
 ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལམ་མཐར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་མངོན་པ་ནི། དབང་དང་མངོན་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། བདུད་རྩིའི་ཆབ་ཀྱི་རྗེད་བུ་

ॐ। |བཟང་པོར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། |གསུམ་པ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་སྒོན་པ་ནི། བདག་ནི་བྱང་བའི་དཔྱལ་བར་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་བགྱིད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚོགས་སྒོན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས། འོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒོན་པ་ནི། ཤེན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཇུག་  
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། |གཉིས་པ་ཚོགས་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕུག། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། |དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་པ་འོ། |དང་པོ་  
 ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དཔྱི་རྩ་ན་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ། སྒོན་ལམ། སུལ་ཏི་ཞེས་པ་བདུན་བརྒྱ་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། ག་ཐུ་ཞེས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། |གཉིས་པ་ལ། སྒོན་ལམ་ནི། འདིས་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན། གཞན་དོན་  
 དང་། རྒྱ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་འོ། |དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ནི། |སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། |ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩེ་མ་པ་ཆེ། |དོན་ཆེ་བ་དང་  
 འབྱུང་བ་ཆེ། |བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། |དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། |ཞེས་སོ། |འདིར་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ལ་

གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་མ་རྒྱལ་གོང་དུ་དེའི་རྒྱུར་གཞན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་བཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོོ་ཀའི་གྲངས་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོག་ས་བཅད་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གྲང་། གཞན་ངོར་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །ངེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྟོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྟོན་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་མ་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བར་སྟོན་

ཨ

ཨ

༡༡། ལམ་བཟུང་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་སྒྲོན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་  
 དང་། བསགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆེན་དུ་བསྒྲོ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་གཉེར་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། རྒྱག་འཆ་ལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་ལའགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞེས་གསོལ་བ་ཡི། འདག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། བམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བསྒྲོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་པོ་ལ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ་དང་། བསྐྱབས་པ་ཀུན་ལས་བཟུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་དམ་བླ་བའི་ཚོགས་གསོགས་མང་པོ་ཞེས་ཏུ་ནི། རྒྱག་པ་ལའགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་དབུལ་  
 བའི་ཡན་ལག་བཞག་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་ལའད་ལ། བམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱག་འཆ་ལོ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། བདག་གིས་སྤྱིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་པོ་  
 གསུམ་པའི་མདོར། རྒྱག་འཆ་ལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་ལའགས་པ་གཉིས་ལྟ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལྟ་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་གསུམ་ལའད་ནས། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ལའད་

པ་ཆེན་པོ་མཆོག་པུའུ་འབྲུམ་

ལ། དེར་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་དུག་ནི་ཚང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དེར་ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་ཚང་  
བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕུག་  
འཆལ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་སོ། །ཞེས་ཏེ་བར་ལ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་ནི་སྦྱར་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པས་མ་སྟོས་སོ། །ཡིད་དང་ངག་གི་མཆོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །ཞེས་བསྟན་བརྟུས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅས་འདིར། ཕུག་འཆལ་བ་དང་བཤགས་པའི་བར་དུ་མཆོད་པའི་  
ཡན་ལག་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ལ། སྦྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་མོད། འདིར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆ་  
ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པར་འཛོགས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྦྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

༄༅། །པའི་བར་གྱིས་འདིའི་སྐབས་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་སྲུང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་གི་མཆོད་པ་ངོས་འཛིན་པ་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་མདོ་དང་ས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་གྱི་མཆོད་  
 པ་ཉིད་ལ་ངོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ལག་དཔལ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཆོང་བར་བཤའ་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཡན་  
 ལག་གཅིག་ལག་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་བཤའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་པ་འདི་ཡང་སྟོན་འཇུག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོའི་བར་དེ་ཉིད་དུ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནས། བདག་ནི་ཉེར་འཛིན་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཞིག་ལག་དཔལ་། དེ་འདྲ་དེ་  
 བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལག་དཔལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་  
 བྱང་པར་ཅན་ལ་མ་དད་པའི་གཉིས་པོར་སྤྱད་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བདག་མེད་པའི་གཉིས་པོར་སྤྲིག་པ་ལག་དཔལ་པའི་ཡན་ལག་ གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྤྱད་དོག་པའི་གཉིས་པོར་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་

པར་ཆེན་ལྟ་མཆོག་པཀ་འཁྲུམ་

གིས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། དེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོང་དུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །  
རྣམས་ཞེས་པས་མང་པོ་བསྟན་མོད། ཆོད་བབྱང་བར་རྒྱས་པ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་སྟོགས་བརྩུ་པོ་མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པ་དང་། དུས་གྱི་བྱང་པར། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ་  
གསུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །འདིར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སྟོགས་བརྩུ་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་  
དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དུན་པ་དང་། དག་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་བརྗོད་པའི་དག་སྟོན་པ་དང་ལུས་དང་བ་ནི། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་  
ས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟེ་བོར་ལེན་པའོ། །དང་བའི་བྱང་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྟོག་གསུམ་མ་གུས་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའོ། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་འཇིན་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དང་། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤངས་པའི་



༡། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་མེད་ཚོགས་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །འདིས་ནི་དམན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པའི་དུག་སྤོང་མཐའ་དག་དུང་ཕྱུང་བ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །འདིས་ནི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ། སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཐུག་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་  
 ཐུག་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཐུག་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་དང་། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་ག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་གིས་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་རྣམས་སོ། །  
 ཐུག་ཇི་ལྟར་འཆལ་བའི་རྩལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་འབྲས་བུའི་སྤྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་རྒྱུའི་སྤྲུ་བས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀུན་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་



༡༡། མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་དག་ནི། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བློས་གྱིས། མིག་འབྱེད་པ་ཡི་ཆོས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་  
 གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་སངས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་མིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་ནི། ཆོས་ཞེས་  
 པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པར་ཅན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། མྱ་ངན་འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དག་འབའི་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 མཛོད་ལས། དག་འདུན་ནི། ཆོས་སྒྲུབ། ཆོས་སྦྱོང་པ། ཆོས་ལེན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བ། ཆོས་སྦྱོང་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོ་བློས་གྱི་མིག་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོས་དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་

པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་མ་ལུས་པ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། མགོ་བོས་སོ། །དུས་ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ལ། རིག་  
 གྲོལ་དང་། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུན་བྱེ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་  
 པོ་ལའང་། གང་ཟག་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་དངས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཕུགས་ལ་མངའ་བའི་བྱེད་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་  
 ལགགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། སྒྲོན་བྱས་ལགགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལགགས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། ཡུལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ལས་མི་  
 དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བགྱིས་སམ། མའོངས་པའི་དུས་སུ་བགྱིད་དུ་སྒྱུལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ཀུན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་

༡། །དུ་ལག་གསུམ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་སྒྲོན་ས་དེ་དག་གི་སྒྱུན་ལམ་ཉིད་དུ། སྒྲོན་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱུང་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་  
 ཏུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་ས་སྤྲིག་པ་ལག་གསུམ་པའི་གོ་དོན་ཡང་། དེ་དག་ལ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་བྱས་པ་ལ་འགྱུང་པ་དང་། སྤྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏེ། སུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཆེན་  
 ཅིང་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲར་ལག་གསུམ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲར་མདོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྒྱུར་སྒྱུག་བསྒྲལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལག་གསུམ་པར་  
 བགྱི། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྱུང་ནས་ལག་གསུམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འདག་པར་རྣམས་སམ་ཞེན། དེར་མ་བཟད་སྒྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ནོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྒྲུམ་མ་དེ་ཅོམ་  
 གྱིས་ལག་གསུམ་པ་གོ་ཆོད་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སུང་པོ་གསུམ་པར་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ཏུ། འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲོན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་འབྱུང་བ་

ལྟར་རོ། །འོ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་འདག་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བ་ནས་བྱུངས་འབྱེན་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ནི་ཆོས་བཞི་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་  
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱན་འབྱེན་པ་ནི་མི་དག་གའི་ལས་སྦྱང་པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ནི། མི་དག་གའི་ལས་སྦྱང་ཀྱང་དག་གའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 བརྩོན་པའོ། །ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ནས་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་ན་སྡིག་པས་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་དོག་གི་  
 གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དག་གའི་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། དེས་བྱས་པའི་སྡིག་སྦྱུག་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་རང་ངོ་། །སུ་ཞིག་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་ནི་འོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་

35

༡༡། བདེ་གཤེགས་རང་རྒྱལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བ་གང་བསགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་མ་ལུས་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མི་དགོ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བར་རིགས་ན། དེས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་དགའ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་གྲང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
པར་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཀུན་སྤྱོད་ཉན་མོངས་པའི་དུག་གིས་མགོ་ཚྩངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དེ་དག་རྣམས་ལ། རྣམ་སྤྱོན་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་དེས་གྱི་མི་དགོ་བ་གང་མཆིས་པ་དེས་ནིའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྤྱོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་དེས་རྣམ་སྤྱོན་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འོ་ན། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་སེམས་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་  
ཤོག་ཤོག་ དེ་ལྟར་དང་དུ་སྤྱངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་གྱི་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ཆོམ་ནས། ཡིད་ནི་དགོ་བ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆོམ་ནས་ཞེས་པ་ཐར་པའི་བདེ་  
བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཆོམ་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ནས་ཆོམ་པའོ། །ཡང་ན། གཞུང་འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ཡིད་ནི་རབ་ཞི་དགོ་བ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཏོན་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱི་གསུག་

བྱང་སེམས་རང་གིས་དང་དུ་བྱངས་པ་དེའི་མཐུ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་  
 སྤྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲུད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་བསྐྱལ་བ། ཆོས་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་སྒྲོན་པ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཕལ་པ་འདི་དག་གི་ཡིད་ལ། དུས་སྐྱར་དུ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་ལ། དགོས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 གང་གིས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་པོ་རྣམས། རྩལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཞོག་ཞོག་ དེ་ཡང་མངོ་སྤྱེའི་རྒྱན་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོན་དང་རྩལ་བྱིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོག་ས་ཡིན་ཞེས་  
 རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོག་ས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ནས་ནི་ས་བརྩུ་པོ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བབྱང་བ་



༡༡། །སྟེ། དེའི་རིགས་རྒྱུད་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་བཅོམ་ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོའི་གནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག། དོན་འདི་ནི་ཇི་སྐད་  
 དུ། བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆད་རྒྱ་སྟོན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བར་བགྱིའོ། །སུ་ཞིག་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ཤིང་དུང་དེ་ཉིད་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་  
 སྟེ། བདུན་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་དུ་ཆོས་མི་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་དབབ་པའི་སྐད་དུ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་བུ་ཞེ་  
 ན། གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་རུས་པ་ལྟ་ཞེས། རྟགས་དང་དཔེའི་སྟོན་སྒྲུང་མཆོན་པར་མི་རུས་པས་ན། དཔེ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྟེ་བའོ། །དོན་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་  
 རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅིག་བདག་གིས་ཐོབ། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །གཅིག་པུ་མི་སྒྲུ་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིར། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འཆད་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དེར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་པ་



༡། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། འདིར་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། གོང་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལེན་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
 པོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དངོས་སུ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱལ་ནས། བདེ་བ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དང་དེར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་  
 པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་དང་པ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། ལངས་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་དད་  
 བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། ལྟར་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། ལྟར་དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྒྲོན་  
 དུ། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྱག་མེད་པའི་དགོ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་འདེབས་པ་ནི། མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཏེ། མཆོད་པ་ནི། མ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་ནི།

གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་ཞེས་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་འདྲན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་སེར་སྒྲ་དང་། སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་གཏི་མུག་དང་། ཡི་རང་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་  
 དོག་ཡིན་པས་ན། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཆོད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། སྦྱོན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་འཆོད་རྩ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྩ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་གསུམ་ནི། རང་དགོ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པའི་དགོ་རྩ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་གསུམ་ནི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྩ་བ་གསུམ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཆོ་  
 འདོར་ལེན་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་ནི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིས་པ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་བཞུགས་ཏེ། གཤམ་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་བྱང་རྩལ་ཏེ། གཤམ་ཞིག་ན། གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་ལྟར། སྤྲིག་པ་མཐའ་གསལ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགོ་བ་གཤམ་དག་སྦྱབ་པ་འདི་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་ལན་གཅིག་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་མོད། སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི། དེ་

༡༡། །དང་དེའི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤོང་འཇུག་ཏུ། ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་བཏུས་སུ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྤོང་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྤོན་ནས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། སྤོན་པའི་སྤོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤོམ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོང་བའི་རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤོན་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོང་བ་དང་། འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤོང་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པར་སྤོན་པ་དང་། མི་བརྗོད་པ་དེའི་རྩལ་ཆོག་གས་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི། དག་བའི་རྩལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྤོས་པ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ རྩལ་གིས་ཞེ་ན། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྤོས་པ་  
 དེས་ནི་འོ། །འདི་ནི་ཇི་སྐྱེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མ་གྱུར། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །སྤོན་ལམ་འདི་ནི་ངེས་པར་གདབ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་པ་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བྱུང་ན། དེའི་ཆོ་

ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲངས་པ་མི་དྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེ་རབས་སྒྲུ་མར་སྒྲངས་པ་དེ་མ་དྲན་པར། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་  
 འགལ་སྒྲུ་མའོན་དུ་གྱུར་སྟེན། དེའི་ཆེ་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ན་སྟེ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་སྒྲུ་མ་ཐའ་མེད། །ཅེས་པའད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུས་ལྟན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ སྟེ་དང་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཐོང་བ་  
 དང་རོ། །དུས་ཇི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་མ་མནན་པའི་དུས་ཇི་སྟེན་པ་དེ་སྟེན་དུ་འོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྟན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཤེས་སྦྱིང་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཆོངས་པར་སྦྱོད། །ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་བཞི་རྒྱལ་བ་ལ། །བསྟེན་ནས་

༡༡། རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་གིས་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་སྟེ་འཕར་བར་བསྒྱེད་པ། རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ་ཕན་པ་  
 ཡི་སྟོང་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྤྱར་བ་ལ། སྟོབ་མ་མཆིས་པར་ནི་བསྒྱེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་སོ། འོན་དེ་དག་གྲང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱལ་ལ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་དང་བར་བ་སྟེས་ཤིང་། རྩམ་དང་བཀུར་བ་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤེ་ན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོད་ལུན། །  
 ཡོན་ཏན་མང་ལུན་ཕན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བརྟེན་པ། འཕྱོ་ལ་རྩེས་སུ་བརྩེ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། འདྲེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། ཇི་སྐད་དུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བཏང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་ན། བསྐྱབ་བར་མི་འགྱུར། དག་པར་མི་འགྱུར། འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་མི་འགྱུར་བས། དེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་བྱེད་པ། ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བབྱང་པོ་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། འདྲེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་  
 ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ཆོད་ཞིང་། ལུས་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ས་མཛེས་པར་ཤོག་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་







སྤྱངས་གསུམ་བྱས་ཟེན་པའི་ཚད་ཉིད་ལ་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་དེའི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་དེའི་སྤྱང་བ་གང་དུ་  
འཆར་བའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཤེས་  
པར་ཡང་དགའ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ་བས། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བརྒྱལ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བབྱང་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་བརྟུས་ལས། ཇི་སྐྱད་དུ། བདག་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་ཞེ་  
ན། གང་གིས་ལྟུང་བར་མི་འབྱུང་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །བདག་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྦྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །ངེས་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་འཕེལ་བར་བྱེད་

༡༡། །པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏོང་བ་ནི། གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་དང་། བསྟུང་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཆུད་མི་འཇོམ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་པ་ནི། གསུམ་པོ་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། སྤྲེལ་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྲེལ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་སྤྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་དམ་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་གཉེར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་སྤྲིན་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྲིན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་  
 གཏོང་བ་དང་། ལུས་གཏོང་བར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཡངས་དག་དུ་ལེན་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཤིག་ གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་གི་བདོག་པ་རྣམས་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྤྱོད་བ་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོ་  
 ནི། རོར་འདི་ནི་བདག་པོ་གཞན་གྱི་རོར་རོ་སྐྱམ་དུ་ཅུང་ཟད་མི་འཛིན་ཞིང་། སྤྱོད་བ་པོ་རང་གི་རོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་པ་ལྟར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལ་གཏོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་ལ་ཞིག་སྤྱོད་བ་མཆིས་ན་  
 ཡང་། དང་ཞིང་འཇུག་པའི་མིག་གིས་སྤྱོལ་བར་ཤོག་ཤིག་ གཉིས་པ་རུས་པ་སོགས་གྲང་གཏོང་བར་དམ་འཆའ་བ་ནི། བདག་གི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དུ་མང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག་ །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་

སེམས་བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཞོག་ཞོག་ དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བུ་ཆོས་འདི་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཡོ་མེད་དོ། །སེར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཕྱག་དོག་དང་ཕྱ་མ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ངོས་བབྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྦྱིན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ངོས་བབྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། ལྷུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་ཚྲོགས་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྟན་དང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཞེས་ནས། མཁའ་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། ལྟན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྦྱོང་དང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཞེས་ཞིང་དག་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། ཅེས་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་འཛིན་པར་གསུངས་

ॐ॥ ॥५॥ दे॒य॒द॒हे॒न॒बे॒स॒प॒ने॒। ग॒द॒गि॒श्रु॒न॒प॒श्रु॒तु॒द॒कु॒व॒से॒म॒स॒द॒प॒रि॒रौ॒। ग॒वि॒बे॒स॒प॒ने॒ग॒द॒श्रु॒न॒प॒र॒तु॒व॒रि॒द॒रे॒स॒प॒श्रु॒। व॒द॒वे॒द॒द॒। शि॒र॒दि॒ग॒स॒प॒द॒द॒। क॒स॒सौ॒। क॒रु॒म॒क॒र॒ने॒गु॒न॒श्रु॒द॒ग॒द॒गि॒स॒श्रु॒न॒  
 प॒श्रु॒। श्रु॒द॒हे॒रौ॒। यि॒द॒स॒व॒श्रु॒बे॒स॒प॒ने॒। द॒गो॒स॒प॒ग॒द॒गि॒श्रु॒न॒प॒श्रु॒। तु॒द॒कु॒व॒के॒र॒प॒रि॒रौ॒दु॒रौ॒। क॒रु॒द॒द॒बे॒स॒प॒ने॒। क॒रु॒ग॒द॒ल॒स॒तु॒द॒व॒श्रु॒। श्रु॒न॒गो॒म॒स॒प॒र॒तु॒स॒प॒ल॒स॒सौ॒। यि॒बे॒स॒बे॒स॒प॒ने॒। र॒दि॒ग॒हे॒न॒प॒द॒द॒। र॒दि॒ग॒  
 हे॒न॒ल॒स॒र॒द॒स॒प॒ग॒द॒गि॒स॒द॒व॒द॒तु॒तु॒स॒प॒श्रु॒। यि॒बे॒स॒गु॒रि॒स॒यि॒द॒स॒सु॒त्रे॒न॒प॒रि॒श्रु॒न॒प॒बे॒स॒प॒रौ॒। बि॒द॒ने॒ग॒द॒ल॒श्रु॒न॒प॒र॒तु॒व॒रि॒यु॒ल॒र॒। यि॒न॒र॒न॒द॒द॒। श्रु॒द॒हे॒द॒द॒। स॒न॒र॒दो॒ग॒स॒प॒रि॒बि॒द॒ल॒सो॒ग॒स॒प॒रौ॒। ग॒न॒स॒बे॒स॒प॒ने॒। श्रु॒न॒प॒  
 ग॒द॒ल॒ग॒न॒स॒प॒रि॒ग॒न॒स॒र॒। क॒स॒प॒द॒द॒। यि॒द॒ल॒वु॒द॒प॒द॒द॒। नि॒द॒दे॒र॒दि॒न॒रौ॒। बि॒स॒र॒वु॒द॒प॒र॒व॒प॒द॒। दे॒द॒ग॒गि॒स॒ने॒द॒द॒प॒रि॒रौ॒क॒स॒श्रु॒न॒प॒। ग॒ति॒स॒प॒ल॒स॒सु॒तु॒व॒। ग॒सु॒म॒प॒वु॒द॒प॒रौ॒। व॒बि॒प॒द॒गो॒स॒के॒द॒। लु॒प॒र॒तु॒द॒  
 त्रु॒द॒स॒। दृ॒ग॒प॒र॒वु॒द॒प॒। व॒दु॒न॒प॒ग॒न॒स॒ग॒वि॒। व॒क्रु॒द॒प॒वो॒द॒प॒क॒स॒स॒व॒श्रु॒न॒प॒र॒व॒प॒द॒। ग॒न॒स॒बे॒स॒प॒बि॒द॒गि॒गो॒द॒तु॒व॒प॒द॒। न॒र॒वु॒द॒प॒यि॒न॒रौ॒। दे॒लु॒प॒श्रु॒न॒प॒ल॒व॒श्रु॒व॒प॒स॒ने॒व॒सो॒द॒क॒स॒स॒म॒द॒प॒रि॒रौ॒। लु॒प॒व॒रि॒  
 त्रु॒द॒प॒र॒य॒द॒तु॒म॒बे॒ग॒स॒प॒यि॒न॒र॒। दि॒श्रु॒द॒तु॒। क॒ग॒स॒द॒द॒से॒र॒सु॒मि॒व॒व॒द॒प॒स॒। श्रु॒द॒ल॒श्रु॒न॒प॒र॒मि॒वु॒द॒। क॒स॒द॒द॒। क॒दे॒प॒द॒द॒ने॒व॒गु॒र॒व॒श्रु॒द॒द॒। कि॒ग॒स॒व॒क॒द॒क॒रु॒यि॒स॒ग॒बे॒न॒श्रु॒द॒द॒। बि॒स॒द॒द॒। द॒गो॒न॒क॒के॒ग॒ग॒सु॒म॒गु॒

དགོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་པ་རྣམས་རང་ལྷགས་གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །གཞུང་གི་དོན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ངོས་  
བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འབྲེལ་ནི། །སྒྲིན་པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་འཆད་དགོས་ཏེ། །དབུམ་ལ་འཇུག་པར། །སྒྲེ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་པ་ཆག་གྱུར་ན། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་འགྲོ་དན་ལྷུང་། །ཞེས་དང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ཡོན་  
ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དམ་བཅའ་བ་དང་། །དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་  
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པར་དམན་པའི་སེམས་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བ་  
དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ནི་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དག་མི་གཅང་བ་ལྟར་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་གིས་ནི་བཅས་  
པའི་བསྐྱབ་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཆུ་བོ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འགོག་པའི་ཆུ་ལོན་དང་འདྲ་བ་དེ་འདྲལ་བ་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། །ཆུ་ལོན་ནི་ཆུ་རགས་གྱི་མིང་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། །ལུས་ངག་གི་སྤྱང་བྱ་བ་དུན་སྤྱོད་བ་འཁོར་དང་

༡༡། །བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྟོང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ན། སྟོང་བ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་ཉིད་སྟོང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་ཡང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྟར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་མང་པོ་དག་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་བཀག་པ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྟར་བ་དག་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞོད་སེམས་ལས་ལོག་པ་ན། མཆོམས་མེད་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། བྱོང་འཛོམས་པ་སོགས་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུ་འཛི་དང་དམན་སེམས་སྟོང་བ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་པོ་དག་རྒྱང་བསྦྱིང་ནས། ཏུག་པར་དགོན་པ་རྣམས་སུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །འདིར་དགོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིམ་པའི་བྱོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་སུ་འཕགས་པ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་པ་

དང་། དམན་པའི་ས་ཡིད་བྱེད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱུད་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། རྣམས་གནས་  
 འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་འོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྒྱལ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བརྩོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་  
 འདོད་པ་གཞན་མི་བསྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དབེན་པར་གསུངས། །གང་ཞེག་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། །སྤྱུལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 དེ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་རྩེད་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཉིས་གྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་དབེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་  
 དང་པོ་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐོས་བྱ་རྣམ་པར་བུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བསམ་པར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་སུ་  
 འགྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བ་སྤྱོན་མེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གང་ཡང་སྤོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། །མའོངས་པ་ནི་མི་འབྱུང་གནས་



༡༡། ལ་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས། དབེན་པ་འདོད་དེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། བྱང་རྒྱལ་རྩལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཆང་རྒྱ། ཞེས་  
 དང་། གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ལུང་མང་དོ། ལ་ཐོབ་ནས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བཞིག་ཡོད་པར་ཡག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒོ་ལྡན་གྱིས། རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་དག ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། ཏྲག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤང་བ་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་དང་། ཞེས་བྱེད་རྒྱས་པར་ཡག་པ་འོ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་སྒོ་ནི་བསྒྲེག་པར་བགྱིའོ། གང་  
 ལ་ན། ཟས་ནོར་གྱི་རྩེད་པ་དག་དང་། དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྟེན་མཐའ་དག་ལ་འོ། ཇི་ལྟར་དུ་ན། ཟས་མ་ཞུ་བར་སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྩོན་པའི་ཟས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོ། །  
 འདིར་རྩོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པ་འོ། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནི། ཡཤེས་སྤྱིང་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་ཐེན་པ་རྩེད་དང་མ་རྩེད་དང་། ལའདི་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་

དང་། །བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་བགྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་སོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་ན། །འཛིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། །རྟེན་མ་  
 རྟེན་ནི་ལུས་གྱི་ལོངས་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས། །བདེ་མི་བདེ་ནི་ཡིད་གྱི་སིམ་གཤུང་གི་དབང་དུ་བྱས། །སྟན་མི་སྟན་ནི་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་གྲགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། །བསྟོད་སྦྱང་ནི་དོར་བསྟོད་པ་དང་སྦྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས། །དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་  
 རྩལ་ནི། །སྟོང་འཇུག་ལས། །བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་བསྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེའི་  
 འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་བློ། །ཞེས་དང་། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་འཆོར་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྱུང་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་གོ་སྟུ་ལ་བདེ། །བྲེམ་འི་ཁང་བུ་དྲིལ་གྱུར་ན། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །ཞེས་དང་། །གལ་  
 ཉེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྟན་སྟེ་ལ་བློ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་བཟོད་ལ་འང་བློད། །དེའི་ཅི་སྟེ་བློ་བློ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་བློད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟན་སྟེ་ལ་འང་ཅིས་



210

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། བཞིན་དུ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རྡོ་ལ་བྱ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་པོ་དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་སྤངས་  
དགོས་ཏེ། ལཱེས་སྤྱིང་ལས། སེར་སྤྱ་གཡོ་རྒྱ་ཆགས་དང་སྟོམ་ལས་དང་། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་དྲེགས་པ་དབྱ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
རྣམས་ནི་དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་སྤྱོད་གྱིས་དག་ཆོས་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྤྱོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་  
གྱུར་དེ་ཡང་། །རྒྱ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛོད་ཏེ། །དགའ་པོ་སོར་ཐོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་སེལ་རྒྱུ་ལ་བར་འགྲོ་སྟེ། བཞི་  
གང་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེན་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་། མཛོན་ལཱེས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྲིམ་གྱིས་རྒྱགས་ནས་བག་མེད་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱགས་ནས་བདག་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་

རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འདིར་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དགོས་པ་ལས། དོན་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་བགྱིན། རིགས་བཅུན་པའི་ཉེ་དུའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུའོ། །འདིས་  
 ནི་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཕན་འདོགས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོར་པར་སྐྱབ་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་བཟང་བཟང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་  
 དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་དེ་ལ་འདུག་ཏེ། །ལུང་གི་ཆོས་སྦྱོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །འཁོར་བསྐྱས་པ་དང་  
 །ལྷན་པ་རྣམས། །རྩུལ་འདོལ་འདི་ཡང་དག་བཟེན། །ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྩུལ་ཉེ་དུ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་

རྩུ་རྩུ་	<p>           སྐྱུ། །ལས། གང་དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསམ་པ་མཉམ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། །ཐོས་པ་བྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ལྡེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་ནི། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྟག་པའི་བྲིམས་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །མངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །ལས་ལྡེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྡེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཅུ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། །གང་དག་རང་སྟོམ་འབྱུལ་བ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །སྦྱོབ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་འདོད་པ། །ལས་ལྡེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བུ་ལ། །རྟག་ཏུ་བཙུན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །འོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྡེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །སེམས་ཅན་         </p>
----------	---

བྱན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞིན་མཛེས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྟ་དག་  
 གིས་རྒྱལ་སྐས་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཞིན་ཏུ་བརྩོན། །ཆོགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོགས་བསགས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་  
 ཡིན་པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ། །སེམས་ཅན་མཁན་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་ལས། །དང་པོ་ལ། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཕྱིམ་གཉིས་ལ་ནི་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་སྟོམ་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་རྟག་སྒྲུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོམ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། །བྱང་སེམས་བདག་ནི་སྟོམ་པ་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ནི་གོམས་པར་བགྱེད། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །ངོ་བོའི་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྐྱེ་བར་ལྟར་བསེལ་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། །པརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟར་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་། །ཞེས་ངན་སོང་གི་ཆ་གདུང་ལས་སྟོབ་རུས་པར་བཤད་པ་དང་། །ལུང་ལས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཤད་པའི་ནང་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་



ཐ

ཕྱུང་བའི་

༡༡། །བའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱུར་པ་མེད་པར་ཆེ་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལག་ལ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་བལ་བ་དང་། །མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རོ། །དང་པོ་  
 རྟོ། །རྩ་ལག་ཅེས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་པ་ལས། །རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་དྲིམ་དང་བལ་བ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་རལ་བ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུས་བཅས་པ་ལ་ནག་མོ་ག་  
 མ་མཆིས་པ་དང་། །ཀུན་སྦྱོང་དམན་པའི་ས་ཡིད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་མ་འདྲེས་པ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །མ་ལུས་པ་དང་། །རབ་རྟུ་ཞི་བ་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་དེ་སྤྱོད་གཅིག་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ་  
 མ་ཡིན་པར། །མི་དགོ་བ་བརྩ་ཆར་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། །མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ལས་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དུ་ལག་ལ་ལྟར་བྱུ་རོ། །རབ་རྟུ་ཞི་བ་ནི་ཀུན་སྦྱོང་གི་བྱེད་པར་ཏེ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བྱེན་པ་རོ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 ཏེ། །རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། །རྩལ་བྱིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་ལག་ལ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་དག་གྱུང་། །ལག་ལ་ལྟར་ལས། །བྱེད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྤྱུགས་པ་དག་  
 བརྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །མདོན་པའི་མཛོད་ལས། །འཆལ་བྱིམས་དེ་རྒྱས་འཕན་མ་བྱུང་། །དེའི་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། །ཞེས་ལག་ལ་ལྟར་དག་དང་མཐུན་མོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བའི་མཐུན་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཉིད་དོས་བབྱུང་བ་ནི། །རྒྱན་དེ་

ཉིད་ལས། ཡན་ལག་དུག་ཞི་བསམ་པས་བྱེན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྦྱོན་བྱེད་དང་། །རྟོན་དང་ཞི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བརྟམ་བཏགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་  
 བྱིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་། །ལྡན་པ་དང་། །འཇུག་པ་སྟེ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚུལ་བྱིམས་བྱུན་མོད་དུ་  
 སྦྱིར་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་བྱང་ཞུགས་པར་སྦྱབ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་རྟོན་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ནས་འཆད་ཚུལ་སྒྲུ་མ་སྦྱོན་པའི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་སྦྱོན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞུང་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་  
 པའི་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་བ་སྦྱུག་བསྒྲུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དམ་འཆའ་ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །སྒྲུ་སྦྱིའི་འབྲེལ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ན་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པས་གཞོད་ལན་དུ་གཞོད་པ་ནི་མི་སྦྱིད་མོད། །ཕར་  
 གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་ཡང་། ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་ནི་ཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུག་པའི་སྦྱིར། །དེ་སྐད་དུ་

༡༡། ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་བཅོམ་དུ། གཞོན་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། རྟེན་བས་ངལ་བས་མ་སྦྱབས་པར། བྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། བདག་གིས་དབྱ་  
ལ་དགའ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་གཞོན་བྱེད་ལ་གཅེས་པར་འཇིན་དགོས་པ་ཅུ་མ་དུ་མ་བྱུང་། སུ་གཞོན་པའི་ལན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆུར་གཞོན་པའི་བྱེད་པོ་ནི་ཞེན་ཏུ་ཡང་གཅེས་པར་འཇིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བྱམས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོང་  
རྟེན་བར་བགྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་སུ་གཞོན་མ་བྱས་པར། འགའ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཞེན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་བྱུང་པར་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱུང་སེམས་རང་ལ་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པར་ཡང་བདག་གི་མགོ་བོ་སོག་ལེས་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་གཤགས་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རང་གི་སེམས་ལ་མངས་པ་སྟེ་བྱམས་པར་བགྱི་འོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་  
ན། མ་རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་གཅེས་པར་འཇིན་པ་བཞིན་དུ་ནི་འོ། རྟེན་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ཕུག་རྟེན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས། རང་གི་བྱ་དེ་ཉེ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག། རྟེན་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འགའ་པ་ལྟར། བརྟེན་བཅས་ལུས་ཅན་བྱ་  
ལ་འང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་སུ་ཞིག་བྱུང་སེམས་བདག་ལ་སྦྱོང་ནས་བྱོས་པར་གྱུར་ཏེ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་ནའང་། བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་

ཟད་པ་སྟེ། གཏུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མི་འཆོམས་པ་སྟེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག དེའི་ཤུགས་ལ་སྟིང་ནས་མ་བྲོས་པ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་ནི། རྣམ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བས་སྟོན་ལམ་བཟུང་  
 མི་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྟིང་རྗེས་ཟེན་པའི་བཅུར་ལྡན་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་སྤྲུལ་མས་གཞོད་བྱེད་ལ་བྱམས་  
 པ་དང་། འདིས་གཞོད་བྱེད་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱམས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟིང་རྗེ་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་ལས། ཕྱད་དང་བྲལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། དང་དུ་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གིས་བཟོད་པ་མི་གཏོང་བར་བགྱིའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཞེ་  
 ན། བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་དག་སེམས་ཀྱིས་བྲོ་བ་དང་ནི། དག་གིས་སྟོག་ཏུ་གཤེ་བ་དང་། དངོས་སུ་མཆོང་འདུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྟོག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ་བཟོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་  
 ཡང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུར་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་

༡༡། ཡོད་གྱུར་པ། འདྲིང་དེ་ཡིས་རྒྱ་ཡིན་ན། འི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། འདྲུམ་སྤྱིན་པའི་སྤྲོད་མོ་པས། སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་དག་དང་དུ་སྒྲིང་བར་བགྱིའོ། འདྲོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། འདྲིའི་འབྲེལ་ཡང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་ནི། སོམ་ཉིའི་དབྱང་ཐག་གཡོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག སོམ་ཉི་བའི་ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་རོ། འདྲིའི་སོམ་ཉི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤྲོན་ཆད་རྒྱེད་མ་སྤྲོད་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པའི་མཆོག་ཡིན་པའོ། འདྲི་ཡང་འི་སྐད་དུ། བྱུང་ཞེ་སྤྲོས་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་ཐོབ། སྤྱུལ་བསྐྱེད་གྱུར་གོ་བར་མི་རྣམས་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཞད་ཅིང་། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བདག་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་བཟོད་པ་ངེས་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། མི་མཇེད་ཇི་མི་སྟོམ་ཤེས་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡང་དག་པའད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དགའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་  
པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་  
དང་ནི། །ཞེས་སྟུམ་སྟིན་པའི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བར་བའད་དོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་སོ་སོར་བའད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་སྦྱོར་  
བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཀུས་པར་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་དག་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བཟྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་མ་གྱུར་ཅིག་ དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམན་པ་  
ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དུས་ཇི་ཅུ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། སྦྱོར་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས། ཆོག་ལ་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བའད་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་དུ་བརྟེན། །ཅེས་

༡༡། །ཡང་དག་སྟོང་བ་ནས། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་མཐར་སོན་པ་དང་སྦྱར་ནས་མཁའ་པ་དེ་ནི་རྟག་སྦྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གུས་སྦྱར་གྱི་བརྩོན་  
 འགུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རི་རྒྱན་ལས་ལྷར་མཁའ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགུལ་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགུལ་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འབྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་རབ་གསུངས། །ཞེས་མཁའ་པ་དང་གཞུང་འདི་དག་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་མ་ཞུམ་པའི་བརྩོན་འགུལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ཁུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འཁུར་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་དག་  
 རང་ལ་བསྐྱར་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱན་དང་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བགྱི་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྦྱབ་པར་བགྱིད་དོ། །ཅིང་ཞེས་པ་ནི། དོན་འོག་མ་བསྟུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བགྱི་བའི་ཁུར་མཐའ་དག་བདག་ལ་སྤངས་  
 ཤིང་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་གྲེལ་བ་མེད་པར་བདེ་བར་གནས་པར་ཤོག་ཅིག་ སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་  
 ནི། ལུས་ནི་གཞན་གྱི་བྱན་བགྱིད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་གིས་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དག་འབའི་དང་། བྱང་སེམས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་

པཱོ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དུ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་བཤད་ལ། དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། མི་འབྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དཔྱལ་  
 བར་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པར་གཅིག་པུར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་དག་ནི་མ་མཆིས་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱིད་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། འོན་དེ་ཡང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དགར་འགྱུར་ན། འདྲེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱིན་པར་བབྱིད་པའི་གོ་ཆ་འདི་ཉིད་བགོ་བར་བབྱིའོ། འདགོས་པ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱད་དུ་འོ། གང་གིས་སྦྱོ་ནས་འདུལ་ན། ཅི་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་  
 སོ། ཞར་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྩྭ་ལ་ནི། སྦྱོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྦྱོན་པའི་བསྦྱོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱོད་ནི་རྩལ་འཐེན་བབྱིད་ལ་བསྐྱལ། ཆོམ་རྒྱན་བབྱིད་ལ་ཆར་ཡང་གཅོད། བྱ་བྱ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། འདལ་བུས་འཁོར་ལ་གཞན་  
 བསྐྱལ་འདེབས། འདལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱོར། འདུ་རྩོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྦྱོམས་མཛད། འདེ་སྦྱད་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བ་ནི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྱེ་མེད་བྱོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལེ་ལོ་མ་



༡༡། །མཆིས་པའི་སྒྲོ་བ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་ དགོས་ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཉན་པའི་ཆེད་དུ་ནིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མེའི་མདག་མས་བར་མཆོམས་མ་མཆིས་  
 པའི་འོབས་རྒྱམས་གང་བ་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་ངོ། །དོན་འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྩེན་ལན་བསལ་པར། རང་རའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འགོག་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་  
 མཉན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་མར་མེའབར་བ་སྒྲོང་བཅུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ལྟར་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དམ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་གཉོན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྒྱམས་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བདུན་གྱི་གྲངས་ནི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་རྒྱམ་  
 པ་གསུམ་དང་། ལུས་དང་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་དང་། གུས་སྒྲོར་དང་། ཏྲག་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་རྒྱམས་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རྟོན་དང་གཞི་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་སྒྲུམ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་  
 ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་སྤང་བྱར་བསྒྲུན་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་སྤང་བྱར་བསྒྲུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་བཤད། དེའི་འབྲས་བུ་

ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་ཡང་བསྐྱོམ་བྱམ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་བབྱུང་། དེས་རྣམ་གཤམ་འདུལ་བའི་རྩལ་ལག་དང་། ཞི་གནས་དེ་འདྲོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་རག་  
 ལས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིའོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེན། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐར་གྱུར་པའི་གནས་  
 གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས། རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ས་སྟེ་ནས་འབྱུང་ལ། གཞུང་འདིར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་ལག་དན་འབྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེན། བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགའ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ནས་ནིའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྲིར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱི་མ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་

༡༡། བྱམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་བར་བཤད་པས་སོ། །གཞན་གསུམ་པོ་རྣམས་  
 རི་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་པར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར་བགྱིའོ། །གང་ན་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བ་དེའོ། །དགའ་བ་ཅི་ཞེ་ན། འབད་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གང་དུ་གཡོ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ལམ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་པ་རྣམས་  
 རིའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བས་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་  
 ན། ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རལ་གྱི་རི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་  
 དང་། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །འདི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་པ། མི་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་བ། ཞི་གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ། གཡེང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སེམས་གནས་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒོ་བྲོས་མི་བད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འདོར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གང་། རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ནི་གང་  
 ཞེ་ན། སེམས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཡང་སྦྱིན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཡང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་  
 བྱོ། རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཀའ་  
 པའི་སྒྲོན་ས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམས་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁྱོད་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་  
 བྱོ། །འཛིན་ཏེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་འབྱུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་དུ་འབྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་

༡༡། །ཡིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤོག་ཤིག དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དག་དང་། མིའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་འབྱུང་བ་སྟེ། གཤམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན། དམ་པ་དང་། བྱ་མོམ་པས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མར། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་དོ་སྟུམ་ན། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སྟོན་པར་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་དག་འབར་མ་གྱུར་ཅིག དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་དེར་གནས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱངས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྲན་པ་དག་བབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། སྒྲེ་སོགས་ཕོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྟོ་ལྟན་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲེད་ཕྱིར་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞི་གནས་དེས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བབྱེད་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བབྱེདོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དག་

ལ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བྱ་ནམ་པ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་ཐེག་པའི་ཕྱི་མོར་བྱང་ཆུབ་པ་རབ་རྟུ་སྤྱུལ་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། རིམ་ལྡན་དུ་ན། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། རིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་ནས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་གཤིས་ལ་ནི་དབང་འབྱུར་བ་བརྟེན་པ་ན། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔའ་བའི་རོལ་པ་སྤྲོ་ཆོག་མཛོད་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། མདོར་ན། ཡུམ་  
 གྱི་མདོར། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུ་གཤམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དོ། གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བའི་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན། བྱང་འདས་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཉན་རང་གི་བསམ་  
 གཏན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱི་མ་དེ་ཁོ་ནའོ། རྟེན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་

༡༡། ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་གསུམ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། ཟེད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། འདམག་ཏུ་མེད་པར་གཏན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། འདྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་སྒྲུབ་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་  
 རྟོ། འདྲེད་པ་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོད་ས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། འདྲེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 དམ་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བའོ། འདྲེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་ཐོབ་  
 པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བའོ། འདྲེད་པ་ནི། བཟོའི་གནས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་སམ། ཡང་ན། རིག་པའི་གནས་སྒྲུ་ཆོད་  
 དང་། སྟན་དང་གས་སྟེབ་སྟོར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། སྒྲུ་རྩ་ལ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཕམ་ཐའ་མཆོག་ཏུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་པའོ། བཟོ་དང་སྒྲུ་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེད་བྱུ་རྟེན་གས་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། སྒྲུ་

ཕུལ་ཏེ་ ཡི་གེ་ ལག་རྩིས། གྲངས། རྩིས། འཛིན་སྟངས། ཐོར་ཚུགས། གོམ་སྟངས། ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཐབས། རལ་གྱི་འཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས། འཕོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་མདུན་དུ་བསྐྱུར་བ། ཕྱིར་བསྐྱུར་  
 བ། མཆོངས་པ། གྲུང་གི་འཛིན་སྟངས། བང་། རྒྱལ་བ། བརྒྱལ་བ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་འཐོར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཞེས་སོགས་ལའད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་འདྲ། རིག་པ་འཐོར་གནས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲ་  
 དང་། གསོ་དབྱུང་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། འབྲིག་ཐབས་དང་། སྐར་མ་འཛིན་དབྱུང་དང་། རྩིས་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་དག་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་འཛིན་ཆུང་མཁས་པར་ཤོག། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ། འདི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་རྫོངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ཆུ་ལ་དུ་གྱུར་པས་  
 ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་པ་འདིས། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིམ་སྐད། ཁེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་ཤེས་པ་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་  
 ཤེས་པ་འཛིན་ཤེས་རབ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྟེན་རྒྱུན་དུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འཛིན་སྟངས་འབྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འཛིན་ཆོག་སྟེ། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་



ཨ

ཨ

༡། །པཱེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། འཆལ་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན་དྲིམ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་རྩོད་པོ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་ཅོམ་མ་ཡིན་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཆད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཞེས་པ་རིམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་བྱས་ནས་ཟན་བཟའ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཞེད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ནི་བགོ་བཤའ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་དང་འཆོམས་པར་བགྱིའོ། །འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་དྲིམ་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དག་མཐར་ཐུན་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ནི་མཐའ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བགྱིའོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གི་སྟོན་པ་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་དང་རྩོད་འབྲུལ་མེད་པའི་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །འདིར་མཐར་ཐུན་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བཞེད་བྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆ་ཆང་བ་ལ་ནི་མཐའ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ནི་བཞེད་བྱ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། མ་ཆང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐབས་མིན་དེ་ལྟ་མ་བསྟན་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། རྒྱན་ལས། ཞེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། ཞེས་རབ་འཛོལ་ལེགས་ལའད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཞེས་རབ་དེ་  
 འདྲར་ཡོངས་ཞེས་ནས། མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། འདིར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པས་ལའད་ལ། དེའི་གོ་བ་ཡང་། དང་པོ་གྲུན་  
 རྩོབ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་ཞེས་པའོ། དེ་ལ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་གནས་ཞེས་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་  
 ན། སྤར་གོང་དུ་ལའད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྒྲེག་སྟེ་སྟོ་ཀ་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤར་ལའད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཞེས་རབ་ཏེན་དང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། བདུན་པ་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྒྱུ་བ་པའི་སྟོན་ས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། གང་ན་སྟོབས་བརྩུ་པའི་གོ་འཕང་དེའོ། གོ་འཕང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། རྒྱ་ཐབས་

༡༡། མཁས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་བགྱིད་པའི་ཐབས་སོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོབས་བརྩུ་པའི་གོ་འཕང་དེར་མངོན་པར་འཛུགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །འདིར་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། སར་ཕྱིན་པ་དག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་འཆད་དོ། །  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་  
 འབར་བའང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་། ངོ་བོ། རྒྱ། འབྲས། ལས། ལྷན། འཇུག་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པའང་བདེ་སྒྲག་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་དམན་པ་པ་དག་  
 ལ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ཉིད་དུ་སྦྱབས་པ་མི་འཆད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སར་ཕྱིན་དམ་འཆར་བ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་ནི་ཐོབ་པར་བགྱིདོ། །དུས་ནི་རྒྱན་དུའོ། །རྩལ་ནི་བྱ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་

ལམ་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་མ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་འོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེང་འཛིན་པའང་སྤར་དགོས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དོ། །  
དགུ་པ་སྟོབས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆར་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ནང་སེམས་གྱི་སྟོད་པ་རྣམས་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་ས་སྟེང་གི་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནས་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིན། ཕྱི་རོལ་  
ཡུལ་གྱི་དབྱའི་ཚོགས་ནི་མི་བཟད་པ་སྟེ་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་མཐར་དག མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་དགའ་བར་ཏེ་འབད་རྩེལ་མེད་པར་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་སོ། །འདིར་སྟོབས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་  
ལ། དེ་ལའང་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་དེས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འདུས་ཤིང་། དེ་  
དང་ཕོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་། དེས་འབྱེད་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལཞེས་སྦྱིང་ལས། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཞེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། སྟོབས་དབང་  
ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་རྒྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་པ་ཡེ་ཞེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དམ་འཆར་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོག་པའི་བླ་བ་

༡༡། རྣམས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། གཏེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ནི། སྦྱུ་མ་དང་། སྦྱིག་རྩུ་དང་། སྦྱུལ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུལ་པའི་ངོར་  
 སྤང་ཡང་། སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་མཛོན་དུ་བགྱིས་ནས་སོ། །ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ས་བརྩུ་བ་  
 ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྩོན་དོ། །ཞེས་དང་། རྩུད་སྦྱུ་མར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྩེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྦྱོལ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །སྦྱིར་ཡེ་  
 ལེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་ལེས་པའི་ཆོག་ས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ལེས་པ་ཡང་ཆོག་ས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནས་གྱུར་ལ། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་སུ་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལུས་སུ་སྤང་བ་དག། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་མེད་དབྱིངས། འདི་ནི་རྟེན་ཀུན་འབྱོར་བ་ཅན། ཞེས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ལེས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ལེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ལེས་ཁོ་ན་

ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། ཆོག་པ་བདུན་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་  
 བས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། ཞིབ་མོར་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་དག་ལ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི། གནས་གྱུར་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞིང་། གནས་གྱུར་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་སྟེ། དེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུ་འདུ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཉིད་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞིར་སྟེ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཟད་པ་དང་རྟོག་འཇུག་དང་། །ངེས་དང་ལོངས་སྟོང་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིན་སོགས་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བས་མི་ཟད་པར་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པར་སྒྲོན་  
 པ་འགྲུབ་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག། སྟོབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བེལ་གྱིས་མནན་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་རྟོངས་པས་སྒྲིན་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

६

५५

ॐ॥ ཁོ། ཁྱེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བརྒྱུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅས་པས་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་ན་གཞན་གྱི་ངོན་ལྟན་གྱུ་བརྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྤྱོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུར་བས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ས་བཞིན་དུ་བྱམས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ས་དག་གྱུ་གཅིག་ཕུ་ལྟག་པར་གཅེས་པ་བཞིན་དུ། བསམ་པས་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་ནག་མོ་གམ་ལུས་པ་དག་སྤངས་ནས་སུ། སྒྱུར་བས་དུས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར། ཡུལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་གནས་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་དག་ཡུལ་རང་གི་བྱན་བ་ལ་བསམ་པ་བརྟེ་བ་སྟེ་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་ཁྱུ་ལྗོང་མང་པོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདག་གྱུང་། ཡུལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ། བསམ་པ་སྦྱིང་རྗེ་དཔེ་ལས་བརྒྱུ་འབྱུར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡུལ་སོ་སོར་བགྱིད་པར་ཞོག་ཅིག འདིར་ཁྱུ་འཇོ་བའི་ཞེས་དང་། ཁྱུ་ལྗེ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དག་འབ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ས་རོལ་བདེ་བའི་འབྱུར་བ་མཐོང་།

ནས་ནི། བསམ་པ་ལྟག་པར་དག་འབ་སྟེ། བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་མང་པོ་སྒྲུབ་ནས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་འབ་སྒོ་མ་པ་དག་གིས་དུས་རྟག་རྟག་གནས་པར་བསྐྱོའོ། །དཔེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མ་མ་དག་སྟིང་གི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ན་བདེ་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་གི་བྱ་ལ་བྱ་བ་སྒོ་བ་པ་དང་འདྲ་བར་བཏང་སྒོ་མས་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ དཔེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མ་བཟང་པོ་དག་རང་གི་བྱ་ལ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་བྱ་བ་རྩལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྣམ་འཆོ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒོ་མས་ལ་གནས་པར་སྒོ་ན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་བཏང་སྒོ་མས་གསུམ་ལ་ནི། རྟེན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་འོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་ལས། བརྟན་པའི་ཆོངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཅེས་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་ནི། དེ་



༡༡། ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་པ་དང་། སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་འདོད་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གདགས་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅམ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །འདི་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་དག་འབྲུལ་ངོར་སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པས་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །བཞི་པོ་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་  
 བྱེད་ལས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། ཁློ་ལྡན་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྒྱེ། །དེས་ནི་ཆོགས་རྣམས་རྗེས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་ཆངས་དང་མི་འབྲལ་ལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་  
 བྲལ། །ཞེས་པས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུན། །མི་བྱང་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ནི། དེ་དག་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་

སྤྱུགས་གང་དང་གང་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་དང་། ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོང་མི་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། །དོན་མཐུན་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། །དོན་  
 སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་དེ་སྦྱིན་པར་དང་། །སྦྱོན་པར་སྦྱ་བའི་སྦྱོན་ས་དེ་སྦྱིན་པར་དང་། །སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་ས་དེ་སྦྱིན་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་དབང་བཅུ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། །སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
 དང་། །ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟོགས་ཤིང་། །རང་དེ་ལ་གནས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་རྟ་མན་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་  
 བབྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་ །འདི་ལ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱན་ལས། །སྦྱིན་མཆོངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོན་པར་སྦྱ་དང་དོན་སྦྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གང་ལ་འགོད་  
 པའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་པ་ལ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་། །རིག་པའི་གནས་

༄༅། །ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྩ་ལམ་དུ་ཐོས་མ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཁམས་གང་ལགས་པ་དེར་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འཇམ། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛེད་པ་དག་དང་མཐུན་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་དག་  
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་པ་དེར་ནི་སྟེ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱང་སེམས་བདག་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ནི། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། རང་རིག་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་  
 རྟེན་ཀུན་གྱི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་དག་ལ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་དོན་  
 སྟོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དག་དུ། སངས་རྒྱལ་སམ། དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་  
 སྟོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྟན་པར་སྤྱི་བས་གཞན་སྤྱིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་གི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོག་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བར་བགྱིའོ། །སུ་ཞིག་ན། བདེ་གཤེགས་རབ་དུ་མང་པོ་

ཡིས་སྤངས་པའི་ཡུལ་དག་ན། སྤྲིག་པས་སྤྲིགས་པ་གང་ལགས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནིའོ། །འདིར་ཡི་དྲགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན། སྤྲིགས་མ་ལུ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དེའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་མཆོའི་དུལ་གྱིས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པས་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྤྲིན་པས་དང་། ཟང་ཟེང་གི་སྤྲིན་པས་སེམས་  
 ཅན་སྤྲིན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཏེ། དེམ་གྲོ་བ་བྱིད་པ་དག་ལ། ཉེ་དུ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་ཐག་པས་བྱིད་པ་དང་། བྲམས་པའི་ཚུལ་ལ་མཛའ་བཤེས་  
 ཏེ་གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བར་ཕན་འདོད་པ་དང་། མ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་བརྩེ་བས་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་དེམ་གྲོར་བྱ་བ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བཞིན་དུ་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་ཤོག་ཅིག་ གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་  
 བདག་གི་མིང་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་འཇིགས་པས་ཉན་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དག་ འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆོ་འདིའི་འཇིགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཕྱི་མར་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལུས་པ་  
 དག་ལས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤངས་པར་ཤོག་ཅིག་ གསུམ་པ་ནི། ཐོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་དང་དུ་སྤྲངས་པའི་མི་དག་ལ། བྱང་སེམས་བདག་ནི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྲམ་པ་བཟང་པོ་དང་། བྲན་པ་སོ་སོ་ལ་རང་དང་འཆོམས་པའི་སྤྲན་དང་



ཤིང་། ལྷན་པར་སྤྲུལ་པའི་གཏམ་བརྗོད་ནས། འོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པལ་སྟེ། འོན་སྤྱོད་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཞིང་སྤྱོད་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར། ཤིན་ཏུ་སྤྲུང་པའི་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱང་བའི་དཔྱལ་བར་ངོ་བ་དང་། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་རྩི་དང་བཅས་པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བྱས་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། འདྲ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག ། གད་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། འདྲ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག བྱང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག ཆེས་པ་ནས། ལྷགས་སྟེག་གསེར་གྱིས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ནི། རང་བཞིན་བཟང་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་འོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཉོན་

༡༡། མོངས་སེལ་བར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་གཉེན་  
བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་མདའི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་གོ་ཆ་སྤྱི་བའི་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་སྤྱང་ན་གྱི་མེ་འབར་བ་ལ་བསིལ་བའི་ཆབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བཀྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་  
ཤོག སྤྱང་ན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། མདག་མ་ཇོ་སྟེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་འགྲོ་བ་དག་གིས་བྱན་ན་ཉེན་མོངས་པའི་དུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་དག་ལ་བཟམ་པ་བརྟན་པོ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གཏན་བབྱིད་པར་ཤོག་ཅིག གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ལམ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་བདག་གི་མིང་ཙམ་བྱན་ན་འང་། མཐོན་པོའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་  
བ་སྤིད་པའི་གཡང་ས་རུ་ལྷུང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཕྱེ་མོ་ལ་འཛེགས་པར་གྱུར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག འདིར་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཞི་དང་། དེར་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་

རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་འི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཕན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་བདག་ལ་དང་བ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་ཁོ་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་སྒོ་ལ་དྲན་པ་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་ན་ཡང་། དན་སོང་རྣམས་སུ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་ཞོག་ཅིག་ འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་མྱོང་ཞིང་། །དག་འབ་སྐྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཞོག་ །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་མཐོང་ན་ཡིད་དག་འབར་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ དེར་མ་ཟད་བདག་གི་དབྱུགས་ཅམ་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བགྱིད་པར་ཞོག་ཅིག་ རོན་དེ་དག་ཀྱང་། ཡུམ་ལས་ཇི་ལྟར་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་དུད་འགྱུ་འི་སྒྲེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོང་ཡེ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཆུ་འི་དགོན་པ་དང་། བགྱེས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་



༡༡། །དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱད་ས་གསུམ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས་སྟོབ་པའི་སར་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོ་ག་པས་སྤེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྐྱེ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱེ་ག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩུ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྐྱེ་དེ་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེ་  
སྟོད་བརྩུད་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ལ་སྟོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱད་ས་གསུམ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་མཁའ་ནས། དེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་པ། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འང་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་སྟོན་པ། སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་  
ཀྱང་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆོད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆོད་དོས་བབྱང་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆོད་མཁའ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བ། ཞིང་སྤྱད་ས་པའི་ཆོད་མཁའ་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་

གཉེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས། དམ་པ་སྟེ་དགོ་ཞིང་མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་སྦྱར་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་པའི་ཆོད་དང་། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་གོ་འཕང་  
 དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་དེའི་ཆོན། གདུལ་བྱ་སུའི་སེམས་ལ་ཡང་། ཉེས་བྱས་ཕྱན་ཆོགས་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་པོ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་བགྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག འདིར་ཡང་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆོད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱེད་ལས་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ལ་བཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་ཆོད་  
 དུ། སྟོན་སྟོབ་པའི་སར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ངན་སོང་གི་གནས་རྣམས་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལྟའི་འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བདེ་འགྱོའི་གནས་ཀྱིས་གང་ནས་དགའ་བ་

༡༡། །ལྷུར་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་ འདིར་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་དང་། བྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འོ་ན་ཞིང་དེར་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 ལྷགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོད་གྱི་ཞིང་ངན་པར་གྱུར་པའི་ཆེན་། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བའི་མཆོ་གྲུང་དབུས་སུ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚུད་པར་གྱུར་ན་ཡང་  
 རྟེན། དེའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྒྲོར་བའི་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཐར་བྱིན་པར་གྱུར་གྲུང་། མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱངས་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཡང་ན་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་མ་ཐར་བྱིན་གྲུང་། ཞིང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོན་དགོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ལག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ནས་སྤྱངས་  
 ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་ན། རང་གིས་ལག་པར་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རང་བཟོ་མཁན་གྱིས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གསུང་རབ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་གོམས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་། སེམས་ཉིད་དཔུང་ཐག་ལ་སྒྲིད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཇིན་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་ གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བར་

250

༡། །བའི་བཀའ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །གཞན་ཡང་ཆོད་ལྡན་མཁས་པ་གང་། །རྒྱ་ཆེའི་དོན་སྟོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་གི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་བཤད། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་ཤུགས་གཉིན། །རང་སྤོའི་གདུང་བ་འཕྲོག་  
བྱེད་པ། །ཁོ་ནར་མ་བྱད་བསྐྱལ་མཛད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའང་གོང་འཕེལ་ཤོག། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ཉི་འོད་གཞོན་རྣམས། །ངེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་གང་སྤོ་བྱམས་པའི་ས་གཞི་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བར། །སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་  
ལག་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ནི། །རྫོགས་སངས་རབ་རྒྱས་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་འབབ་སྟེགས་བཟང་པོར་འདི་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིགས་རུས་ཆོའབྱང་གི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མཁས་བཙུན་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོར་བ་གྱིས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤོས། །སྤྱོད་གས་དབྱིག་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ། །ནག་པས་ཉེ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལོ། །གསེར་མདོག་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བར། །ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། ། །༡། །སྤྱི་བའི་སྤོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པའད་སྤྱི་བའི་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཡ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་པོ། །མ་བྱའི་ཁྱིའི་འཁོད་སྤྱོད་ལེགས་ཐུག་བཟུང་ནས། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བརྟེན་སྤོད་པ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་བྲལ་ཡང་། །གཉིས་སྤྱང་འབྲལ་པའི་སྤོ་ལ་

བཅོད་བཅས་སུ། །གང་ལ་བཅོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདིར་བཤད་བྱ། །སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་གྱིང་། །ཐ་སྙད་གཞུང་བརྒྱའི་སྡེ་མཆོད་མི་མཆར་ན། །དཔྱད་ལྡན་མཛའ་བོའི་ཡིད་རབ་འདྲེན་མི་  
 རུས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་སྡེ་མཆོད་འདི་མཆར་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཅོད་པ་དང་། །ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། །གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྡེ་བའི་སྡོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ཚུད་པ་དང་བཤམ་བ་དེའོ། །འི་ལྟར་འཆད་  
 པ་ནི། །སྡོད་ན་གྱི་སྡོ་ནས་གོ་བ་སྡོད་ཅིང་། །བསྟན་དོན་གྱི་སྡོ་ནས་ཆོམས་བཅད་དེ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལར་ཆོག་གི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ན། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རོང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །ལུས་གཅིག་ལ་ཀུ་ས་ཡི་དང་པཱ་ཏའི་སྡེ་བ་གཉིས་བཟུང་བར་བྲག་ས་པ་དེས་མཛའ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །མཆོན་གྱི་དོན་དང་། །འགྱུར་གྱི་ཕུག་དང་། །གཞུང་གི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཤད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ། །བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། །བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །མཆོད་པར་བཅོད་པ་ནི། །སྡེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། །ཞེས་སོ། །ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། །སྡེ་བའི་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་དོན་  
 དུ། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་ཡི། །ཆོག་ས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡི་གའི་ཆོག་ས་དང་། །མིང་གི་དང་། །ཆོག་གི་ཆོག་ས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་

༡༡། །བསྟན། རྒྱལ་པར་ལའད། ཡི་གའི་ངེས་ཚིག་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་མཛོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོག་པ་མགོན་པ་རྒྱན་དང་ལྟེ། །སྒྲ་དང་སྒྲི་བོ་སོ་དང་མཆུ། །ཞེས་  
 པས་ནི་གནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲི་དང་རེ་རེའི་ཆ་དག་ལས། །ཕྱད་དང་ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་དང་། །དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱད་པ་ནི། ལྟེ་རྒྱན་སོ་དང་མཆུ་རྣམས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་  
 ནི། མགོན་སྒྲ་སྒྲི་བོ་དང་ཁོག་པ་རྣམས་སོ། །དོག་པ་ནི། མགྲུལ་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་བོ་རྣམས་སོ། །ཡངས་པ་ནི། རྒྱན་དང་། སོ་དང་། ལྟེ་དང་། མཆུ་དང་། ཁོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་མཛོད་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བའི་ང་རོ་  
 བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པར་ལའད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ང་རོ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་སྦྱང་དང་བཀྲ་ག་པ་དང་། །བསྟོད་པ་དང་ནི་སྦྱད་པ་དང་། །བསྒྲིམས་དང་གྲོད་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་  
 ཨ་ནས་ལིའི་བར་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གའ་ཞེས་ལའད་དོ། །ཨ་ཨི་ཨུ་ནི་ཅུ་བའི་ཡི་གའ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བའི་ཡི་གའོ། །དེ་ལ་ཨ་དང་ཨི་སྦྱར་བ་ལས་ཨེ་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་དང་ཨུ་སྦྱར་བ་ལ་ཨོ་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཨ་ཉིད་བསྒྲིམས་ཤིང་ཚིག་དྲག་དང་སྦྱར་བ་ལས་རི་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་ཉིད་གྲོད་དེ་འདྲན་པ་ནི་ལི་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དབྱུངས་བདུན་པོ་ལ་ཅུ་བའི་ཡི་གའ་དང་། སྦྱར་བའི་ཡི་གའ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འད་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བར་བྱ་བ་ལས། སྡེ་པ་ལྟ་པོའི་ཐམ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཉི་ཤུ་དང་། ཉ་དང་ཧྲ་སྡེ་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཨོཾ་ཨ་ཡའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ནི་ཨོཾ་དང་ཨ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཨོཾ་ཨ་ཡའོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་ཡ་ནི་ཨོཾ་དང་ཨ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ར་དང་ལ་ནི་ང་འོའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་དང་མཆུངས་ལ། ཤམ་ས་གསུམ་ནི་ར་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་དང་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་  
 ཅའམ་ཆ་ལ་ཤའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ང་ཉ་ཆ་ན་མ་ལྟ་ནི་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་ཉ་ཆ་ན་མ་རྣམས་སྦྲ་ལྟ་ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་གསུམ་དང་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ཏེ་ཉེར་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་ལྟ་པོའི་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ལྟ་ན་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ཉ་ལྟ་ན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཧྲ་ཡང་ཨ་  
 དང་ཀའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྡེ་པ་ལྟ་པོའི་དང་པོ་གཉིས་པ་རྣམས་དང་ཉ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དབྱངས་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བདུན་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཨ་དང་སྡེ་པ་ལྟ་པོའི་ཐོག་མ་རྣམས་དང་ཉ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཎ་ཏ་པ་ཉ་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པོ་དེ་



ཐ

ཞིབ་ཏུ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཨ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱི་མོའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ང་ལྟ་བུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་བརྩ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་འི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་འི་སྟོ་ནས་ཞར་བྱུང་ག་ཞན་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྤྲད་པ་དང་། །བསྐྱེམས་པ་དང་ནི་སྟོང་པ་ལ། །གྲར་དང་ཙུང་གིས་སྤྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་རིང་བྱུང་གི་  
 དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་བརྩ་དང་། སྤྲོད་དང་བསྤྲོད་ས་ཏེ་གཏུགས་པ་དང་། །སྟོང་དང་བསྟོང་དེ་སྤྲད་པ་དང་། །སྤྲེ་ལྟན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །ང་ལྟ་བུ་དུག་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། །ཀ་ལྟ་པར་བརྩ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། ཨོ་དང་ཨ་གཉིས་མི་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ང་ལྟ་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་ནི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཨ་གཉིས་པོ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པ་འི་རྟེན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཨ་འི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་བཞི་བརྩ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ང་ལྟ་བུ་གིས་གསལ་བྱེད་ནི། དྲང་པོ་བཀུག་དང་སྤྲད་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་འི་  
 དབྱངས་གསུམ་པོ་ལ་འོ། །འདྲན་པ་འི་རིང་བྱུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་བྱུང་དུ་དང་རིང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་འོ། །དེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འི་བྱེད་པར་ནི་འོག་ནས། ཨུ་

256

༡༡། མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་ནུས་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལའང་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྟན་ལྟན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར། དཔྱད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ན་རེ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་དབྱངས་གསུམ་ལ་སྐྱ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དབྱངས་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྦྱོར་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་སྦྱོར་དང་། སྐྱ་  
 ལྟན་གང་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞི་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་སྦྱོར་ཞེས་པའོ། །རི་ལི་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོར་རིང་པོ་མེད་པ་ལ་ལའང་  
 རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་དང་། བརྒྱ་དང་གཉིས་འོང་དོན་མེད་པའི་སྦྱོར་། འོན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རི་ལི་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བརྗོད་ན་ཨིར་འབྱུར་བའི་སྦྱོར་། ཞེས་ཤོད་སྟོན་གསུང་  
 ལ། ས་སྦྱུ་པའི་གསུང་གིས་ནི། ལི་རྒྱུད་མེད་ཅེས་བྲུ་བ་ཡིན་པས་རིང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོད་ལ། རི་ལི་ནི་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཡང་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ལའང་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོར་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྒྱ་གཉིས། །རང་གནས་དང་ནི་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་

གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པའི་ཆལ་གཅིག་སྟེ་དགུ་བསྟན་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ རང་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རང་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་  
 ཡི་གེ་མ་དག་པས། སྒྲིམ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ རང་གནས་དང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། རང་གི་འདུ་བྱེད་ཆོག་པས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གནས་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ཞེས་བྱུང་ནི། དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་གསལ། ཞེས་ཆལ་དམ་ཐག་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེའོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་གི་གནས་དང་བརྒྱ་གསུམ་  
 མོ། ཞེས་པ་རང་གནས་ལས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་གནས་བརྒྱ་དེ་ནི་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རེ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་དཔེས་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། སྟབས་འགྲོས་ལྟ་སྟངས་བྱེད་བྱུག་དང་། རྒྱུ་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བཅས་གིས། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། རང་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་  
 ནི། ཐང་ཀར་བལྟ་དང་གྲོན་དུ་བལྟ། དེ་བཞིན་བསྟོག་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། བསྟོད་དེ་བལྟ་དང་སྦྲད་དེ་བལྟ། བསྟོམས་དང་སྟོད་དེ་ལྟ་བ་ལྟར། གར་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༡༡། གྲུང་། མཐའ་དང་བསེ་རུ་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུ། གཤུགས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲུ་བྱ་དང་། མེ་རི་ཆུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུ། བཅད་ཀ་བྱུར་དང་བྱུར་ལོགས་དང་། སྒྲེད་འོག་རང་གི་ལུས་རྒྱམས་ལས། གནས་པའི་བཅའ་འདིར་  
ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་རི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱམས་རྒྱ་བདུན་ལས་ཇི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་དང་། རྒྱ་བདུན་པའི་རང་བཞིན་  
དེས་པར་བྱ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེས་བསྟན་བཅའ་ཅན་འབྱུང་བ་ན། ལྷགས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་གིས་གནས་རྒྱམས་གཡོ། ཇི་སྒྲུ་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། མཐའ་ལ་འདབ་སྒྲོད་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲུ། རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་  
སྒྲོད་པ་ན། ལུས་ལ་རབ་རྒྱུ་གཡོ་བར་འབྱུར། གཡོ་སྒྲུ་རབ་རྒྱུ་གཡོས་པ་ཡིས། བྱེད་པ་ཀུན་རྒྱུ་བསྒྲོད་པ་ན། འོག་དང་ཡངས་པའི་གནས་རྒྱམས་སྒྲུ། བཅད་དང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་བྱེད། འདི་ཆེ་ནི་ལྷ་ས་ཞེས་པའི། རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
སྒྲུ། ཇི་སྒྲུ་གཞུགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། འདྲ་པོ་ནི་བཅའ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་གི་སྒྲུ་ཆ་ལས། གཞུགས་བསྟན་བཞིན་དུ་ཆ་མ་ཉམ་སྒྲུ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་བདུན་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་བསྟན་པ་དང་  
སོ་སོར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། གནས་རྒྱམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྒྱུ་དང་གཉིས་དང་། འདྲ་པོ་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ཆ་ཡིས། འདག་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་རྒྱུ་བསྒྲོད། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །

གནས་རྒྱལ་པ་ཞི་ཡི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཏོག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལས་རྒྱུད་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་སྦྱོད་རྒྱུ་བ་ཡ་ཏའོ། །སྦྱོམ་བྱུང་དང་ནི་བཞེན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་ལྷ་ས། །ང་ལྟ་རྒྱལ་ས་བྱེད་ནི། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །སྤྱང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞིའི་རྒྱུ་དང་། འབྱེན་པའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱལ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྦྱོད་པའི་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དང་། སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་སྦྱུ་པ་རྗེ་ཏའི་གསུང་གིས། དང་པོ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ར་བཞེད། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བཞི་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཏོག་ཉེར་ལེན་རྒྱུ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་ཤེས། །ཞེས་པའདུང་དོ། །འདིར་བརྟགས་པ་ནི། །ཁོག་པ་དང་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གོ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ནི་གཞིའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དཔེར་ན། དྲིལ་བུའི་སྦྱ་གང་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱ་བས་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་ལྗེ་སྦྱར་བ་དང་། སོ་ལྗེ་སྦྱར་བ་དང་། མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་དང་འདྲའོ། །ཀུན་སྦྱོད་གི་རྒྱལ་པར་ཏོག་པ་ལ་ནི་སྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དྲིལ་བུ་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་བྱུང་དང་འདྲའོ། །བ་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲིལ་བུའི་ལྗེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ལྷགས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པོ་དེ་

༡། །དག་ནི་རང་འབྲས་ཡི་གཏེ་སྤྲོ་རོལ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བེ་ཤུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གཏེ་སྤྲོ་རྒྱམས་ནི་དབུགས་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དབྱངས་བདུན་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱུར་གཟུགས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གཏེ་དང་དེར་སྤྲོད་བའི་ཤེས་རྒྱམ་ལ་ནི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གཏེ་རང་རང་གི་རིགས་འབྲའི་རྒྱན་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གཏེ་དངོས་ནི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤྲོད་བའི་ཤེས་རྒྱམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཡི་གཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། ཡི་གཏེ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གཏེ་དངོས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བའི་རྟོག་པ་དང་། ཡི་གཏེ་དེའི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་སྤྲོ་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཡི་གཏེ་ཀུན་སྤྲོད་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེ་ལ། ཞེས་དང་། ཤེས་པས་སྤྲོ་སྤྲོའོ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །སྤྲོད་བས་ངེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ནི་ཡི་གཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡི་གཏེ་བཏགས་ནས། ཡི་གཏེ་དངོས་སུ་འཆད་རྒྱུ་དེ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་གཏེ་རྒྱམ་པར་

མཁའ་པ་ལ། གནས་གྱི་ཡི་གོ་རྒྱས་པར་མཁའ་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཡི་གོ་རྒྱས་པར་མཁའ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ། གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ། གནས་གྱི་དབྱེ་བ། འདྲན་པའི་དབྱེ་བ། འབྲིན་པའི་རྒྱུན་མཁའ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་  
གདངས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་མས་དག་གིས་སྟེ་བ་སྟེ། སྟོན་དུ་སོང་བར་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ནི་མཁའ་མ་ཐག་པ་བདུན་དང་། རང་བཞིན་ནི་ར་ལོ་བདུན་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ར་ལོ་དྲུག་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཀ་  
སོགས་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེ་ལྟ་དག་དང་ཨ་རྒྱུ། །ཨ་རྒྱུ་ལྟ་དང་མ་ཐར་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་པ་ལྟ་ནི་ར་ལོ་དྲུག་པོ་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མ་ཐར་གནས་ཏེ་སྟེ་པའི་མ་ཐར་ན་གནས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཡ་ར་ལ་མ་  
བཞིའོ། །ཨ་རྒྱུ་པ་ནི་དྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་འདོན་པ་ན་དབྱགས་དྲོ་བ་འབྱུང་བའི་སྟེར། མཚན་གཞི་ནི་ལ་པ་ས་རྟ་དང་བཞིའོ། །མ་ཐར་ཟད་ཅེས་པ་ནི། གྲྭ་ཡི་ག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲྭ་རྒྱ་ཞེས་པ་མ་ཐར་ཟད་པ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་  
ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་གྱི་ཡི་གོ་ཞེས་གྲུང་བྱ། མིང་གི་ཡི་གོ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཕྱི་ཡི་གོ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གནས་གྱི་ཡི་གོ་སུམ་ཅུ་སྟེ། མིང་དང་ཕོ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེར་ཡི་གོ་ལ་སྟེར་ཡི་  
གོ་དང་། གནས་གྱི་ཡི་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱུངས་གྱི་ར་ལོ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་སྟེར་ཡི་གོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོའི་སྟེ་པ་དང་། །ཨ་རྒྱུ་ལྟའི་བཞི་པ་ནི། །བཅད་པར་བྱས་པ་མ་གྲིན་པ་ལས། །



རྒྱུ་

ཨ

ལྟ། །གཉིས་པ་དང་ནི་ཨུལྲཱེ་ །དང་པོ་ཨུལྲཱེ་དང་པོ་རྣམས། །རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དག་དང་ཨུལྲཱེ་ །གསུམ་པ་ཨུལྲཱེ་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་བོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བཞི་པ་དང་ནི་  
 ཨུལྲཱེ་ །བཞི་པ་ཨུལྲཱེ་གསུམ་པ་རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ལྔ་པ་དང་ནི་ཨུལྲཱེ་ །གཉིས་པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཐར་ཟད་མགུལ་དང་སྤྱི་བོ་ལས། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ལ་མཐར་གནས་གྱི་གོ་  
 རིམ་ནི། ཡ་ཤར་ལ་ཞེས་འདོན་དགོས་པར་སྤྲང་བས་གཞན་དང་མི་མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་འདྲན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྡེ་ལྔ་དག་ལས་ལྔ་ལྔ་པོ། །དང་པོ་རང་གནས་དྲག་པོ་སྡེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་བོ་འི་ཆ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་  
 ཞན་པ་སྡེ། །མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་ཏེ། །ཨུ་རུ་སྤྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྔ་པ་རང་གནས་སྤྱུ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཞུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་ང་འོ་ལ་  
 དགུར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། །ང་འོ་གཉིས་གྱི་གདངས་ཅན་ལ་ཆེན་པོར་བཤའ་དཔ་དེ་ཉིད་དོ། །ཨུ་རུ་སྤྱུ་ར་ཞེས་པ་ནི། །རྩེས་དབྱངས་སམ་རྩེས་སུ་ང་འོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྡེ་པ་ལྔའི་ཐམ་ལྔ་པོ་དེ་སྐབས་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ། །ལྔ་དྲེད་རམ། །ཐིག་ལའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོན་ལྟར་སྐད་སྐོར་ལ་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་པས། །ང་ཉ་ཆ་ན་མ་བཞིའི་བྱང་པར་གད་གིས་དབྱེ་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་དུ། །མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་ང་འོ། །སྡེ་པ་ལ་དེའི་སྡེ་པའི་ལྔ་པར་ཡང་

ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་གྲོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡི་གའི་མདོ་ལས། འོག་ཏུ་རང་གི་རིགས་མཐོང་ན། །ཐ་མའི་ཡི་གའི་དབང་དུ་བསྐྱུག། །ཤད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ། །ཤད་མེད་ནི་འོག་མ་བཅོན། །ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་འབྲིན་པའི་རྒྱུ་  
 ལཤད་པ་ནི། མགུལ་དང་སྒྲ་དང་གྲྀད་པའི་སྒྲ་བས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་གཞན། །ཀའ་དང་སོ་དང་ལྷེ་དང་མཆུ། །ཤད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་ལཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་གའི་ལྷང་ཆད་ལཤད་  
 པ་དང་། འདྲན་པའི་བྱད་པར་ལཤད་པ་དང་། གནས་གྱི་བྱད་པར་ལཤད་པ་དང་། སྒྱིའི་དོན་བསྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། ང་ལྟོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བཟོད། །ཞེན་ཏུ་ཤ་བའི་རྒྱུ་པའི་  
 ཆ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྒྱིར་ཡི་གེ་ལ་གནས་སྐྱབས་ཆ་ནས་གཉིས་ཏེ། །དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་གི་མཐའི་ཡི་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོྫོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་ང་ལྟོ་གཅིག་གིས་  
 བཅིངས་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་གཅིག་ཏུ་ཤ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བབྱང་བ་ནི་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་རྒྱུ་ལ་བབྱང་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་འདྲན་པའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲ་འདི་དག་ལ་འདྲན་པའི་ཆ། །ལྷ་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །མ་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་

༡། གཅིག་གཉིས་ཡིན། ཡུ་ལུ་སྤྱ་ར་རྩལ་པའི་སྒྲ། བི་སུ་རྩི་བཅད་པའོ། རྩ་ས་ཐ་མ་ལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། འྲི་རྒྱ་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡུན། ཤོ་རྒྱ་རྩི་དེ་བཞིན་གསུམ། ཡུ་ཏྲ་རྩི་མཆུང་ས་གཉིས་གཅིག་ ཡུ་ལུ་རྩི་ཐུང་ཆ་  
 ཡིན། སྤྱ་ར་ཏྲ་རི་རང་སྒྲའོ། སྒྲ་ལྷན་ཡུ་ལུ་སྤྱ་རའི་ཆ། ཡུ་ལྷན་ཡུ་མེད་ཅེས་བྲ་བ། ཆེ་བ་དག་དང་ཆུང་བའི་མིང་། དྲང་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། ང་ལོ་གཞན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡུ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཞེས་པ་སྟེ། རྩྱིང་དང་། བཅའ་ལྷ་  
 བུའོ། མ་རྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཞེས་པ་སྟེ། བྲ་དང་རྩྱིང་ལྷ་བུའོ། ཡུ་ལུ་སྤྱ་ར་ནི་རྩིས་དབྱངས་ཏེ། འདི་ལ་རྩལ་པའི་སྒྲ་ར་བཤད་པ་ནི་ཨོ་ལྷ་བུ་ལ་འགྲིག་གྱང་རྩྱིང་ལྷ་བུ་ལ་ཆུང་དགའ་བས་དབྱང་པར་བུའོ། བི་སུ་རྩི་ཞེས་པ་ནི་རྩིས་བཅད་དེ། དག་པོར་  
 གཅོད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ནོ། འོ་ན་རྩིས་བཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་གང་ཞེ་ན། མཆོམས་སྒྲུ་ར་དང་པོ་ལས། སྟེ་ཆོན་རྩིས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། འཁྲུ་ས་རྩིས་པའི་སྒྲ་དང་མི་ལྷན་པའོ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྒྲ་དང་མི་  
 ལྷན་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྩིས་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལས་སྒྲ་མེད་རྩིས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆོག་དྲག་བྱུང་ན་གོང་མ་དྲག་པོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་དང་། འཕྲ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་དང་། ཏ་ཐ་  
 གཉིས་ལས་དང་། ཀ་ཁ་གཉིས་ལ་ལྷེ་རྩ་ཅན་དང་། པ་ཕ་གཉིས་ལ་མཆུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲུ་ས་རྩིས་ལ་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། འདི་ཡང་རྩིས་བཅད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ར་དང་ས་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲ་དང་། རེ་ཐ་དང་ས་

266



ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་སྐྱར། ཞེས་པའོ། རྟེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཨ་ཀླ་ར་ཞེས་པ་དང་། ཐུག་མ་ཞེས་པ་དང་། བཅུ་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལས་དངས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཞེས་བུ་ན། ཀླ་ཡ་ཞེས་བུ་  
 བའི་སྐྱ་ལ་ཚོགས་དང་། ལུས་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ལ། མིང་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱིར་ཡི་གོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་འོ། འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་  
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། སྐྱི་ཙམ་ནས་ཡི་གོ་རིམ་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ རོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྐྱངས་  
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རོན་དམ་པའི་ཡི་གོ་ལ་ཨ་གཅིག་ཡུས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཡི་གོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོ་དུག་ཅུ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་དང་། དོན་དམ་པའི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། རོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུག་ཅུ་པ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟན་སྟོན་པ་ནི། གྱི་གུག་  
 དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཐོང་གཞོལ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟན་སྟོན་པར་བཤད་ལ། བརྟན་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བརྟན་ཡིན་མོད། ཐ་སྙད་དུ་བརྟན་དེ་དག་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་པ་ན་ཨོ་ཨོ་གི་

ॐ། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ཅིང། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་དུ་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཤིང་། གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཙུ་ཙ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཨེའི་  
 གཟུགས་སུ་གྱུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་སུ་མ་ཙུ་པོ་སྡེ་ཆོན་ལྟར་བཅད་པ་ལས་སོ། །ཨེ་ཡིག་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སུ་མ་ཙུ་པོ་སྡེ་ཆོན་དུག་ཏུ་བཅད་  
 པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོད་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་གིས་ནི་བཅོད་མེད་དོན་དམ་པའི་ཨེ་ཤི་མ་ཆོན་ལ། དོན་དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 དག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱངས་གསལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཀ་ཐེང་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་ལས་ཏེ་མི་རྣམས་སྟོལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་དག །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ །  
 ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཉ་ལས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤིད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ལས་ཉི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་རྩ་བར་

འཆར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲ་བཤད་དང་པོ་ཆོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དོན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 ཡི་གེ་ལ་ནི་སྒྲ་བཤད་གསུམ་ཀ་ཆོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤས་དང་། ས་དང་མ་སོགས་ལ་མིང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པའི་མཛོད་ལས། ཡི་གེ་མིང་གི་རྒྱུ་མཐུར་ཡང་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡི་གེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པར་ཆོད་ལྟན་མང་པོ་དག་གིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་དེའི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་  
 ལྟོ་ལྟེར་བ་མི་སྟོན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་འདི། །དེ་བཞིན་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་རིག་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤིང་དོན་ཤེས་འགྱུར། །སྒྲ་བའི་སྒྲོ་མ་ཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱན་  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།གཉིས་པ་མིང་གི་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་རྒྱུ་དང་། ཇོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྟུལ་དང་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་  
 རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྟེར་བའི་མིང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལ་



ॐ། །རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་འདུ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་མིང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཆ་ཤས་ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་དབྱངས་ཡིག་རིང་པོ་དང་། ཞེན་ཏུ་རིང་པོ་འང་མཆོན་པར་རུས་ལ། ལྷ་ཐུང་ལ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཆང་བས་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་དུ་མ་བཞག་གོ། །དེས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བརྗོད་  
 མེད་གྱི་ལྷ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་བརྗོད་བཅས་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྒྲིབ་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་ལྡན་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་  
 འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཆོག་ཡོད་མེད་དོ། །གང་ཞེས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྤྲོད་གསལ་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་གྲུབ་པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་  
 ལྡན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་མིང་ཞེས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེས། འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཆུངས་མེད་གྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་

སྟེ། མིང་གཞན་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར། གཞན་གྱི་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མའི་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་མཆོན་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་མ་སྦྱར་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། བརྟེན་སྦྱར་ཕྱིན་ཆད་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་ཆད་མ་མི་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞེག་གྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། འོ་ན་ཅུང་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་མིང་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞེན། དོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞེན་དུ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ལྡན་གྱི་མིང་ནི། བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་དགར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་དགར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཏགས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ནི། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མེད་བཞེན་དུ་དེར་བཏགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྦྱབ་པའི་དཔེ་ནི་ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

༡༡། །པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་གསུམ་པ་འདོད་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ལ་ངེས་ཆོག་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་བཞག་ །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱུང་གི་ཕྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངེས་ཆོག་ལག་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དཀར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་རིགས་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དཔེར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་ལག་དང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལག་དང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་གྱིད་དེ་གྱིད་ཕྱིར། །དེ་བྱའི་ཕྱིར་དང་དེ་འབྱའི་ཕྱིར། །དེ་དཔེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །ཏགས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྒྲུབས་ཀྱི་མཐུ་ཡི་ངེས་ཆོག་བརྗོད། །ཅེས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ངེས་ཆོག་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལས་ལྟས་བྱིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། གསལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་ཕྱིར་

ཁ་ཟས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀླང་པའི་ནད་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷེད་ཀ་ཀླང་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མང་པོས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷེར་བ་དེ་བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅན་གྱི་མེ་དེ་ཆ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཞིང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་པོ་རྟགས་དང་། མེ་རྟག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟག་མ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མའི་རྟགས་སམ། ཡང་ན་བྱས་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དེས་བྱས་པ་དང་དེ་བྱས་པ་ལྷ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་རག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིན་དང་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་དང་གསུམ་ནི་དངོས་མིང་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཉེ། དངོས་མིང་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བཏགས་མིང་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོ་བོའི་ངེས་ཆོག་དང་། བཏགས་པའི་མིང་ག་ཞན་སྟོང་བྱེད་དང་། རང་གི་བྱུང་པར་ག་ཞན་སོལ་བས། ཡིན་དང་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་

ཐ

ལྷོ

༡། རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་མིང་གསུམ་པོའི་ངེས་ཚིག་ལག་ལེན་པ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། ལཱ་ཁྲིམ་པ་ནི། རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཏགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། འདོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་  
 དང་། འབྲས་བུ་འཕྲུལ་བུ་བར་གྱུར་པ་ལ། འདོས་རྒྱུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། འདེམ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་དང་། འདོས་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། བྱེད་དང་ལས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། འདྲ་བར་སྦྱར་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 པ་གོང་དུ་ལག་ལེན་པ་ཐག་པའི་བཏགས་མིང་ལྟ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་མིང་ལ་འདོད་རྒྱུ་དང་། རྟེན་ལྡན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མའི་དང་། རྟེན་གྱུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱུ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་དངོས་མིང་དང་། རྟེན་ལྡན་ལ་  
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་དངོས་མིང་དང་། ལྟ་བཏགས་མིང་དོ། ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་ན་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱུབ་པ་དང་། རྟེན་གྱུབ་པོ། འདོད་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱུ་དང་། རྟེན་ལྡན་ནོ། འདྲ་པོ་ལའང་གཉིས་  
 ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟའོ། ཞེས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། འདོད་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། མིང་འདི་དག་རང་རང་གི་དོན་དུ་བརྟེན་སྦྱར་  
 བ་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་བརྟེན་པའི་ལྷགས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། མིང་

ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་དང་། རྒྱུ་མཆོན་ཅན་གྱི་དང་། རྒྱུས་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་བའི་མིང་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དང་། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བཤའ་འཇུག་གི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་  
 ཅིང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་བསིལ་བེར་ཅན་དང་། ཀུན་དའི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་བེར་ཅན་དང་། རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་མི་སྦྱོན་པོ་ལ་བ་སྦྱང་དང་། བྲམ་བེའི་སྤྱེའུ་ལ་མེར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་དངོས་མིང་དང་། བྲམ་བེའི་མིང་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་རྒྱུས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 གྱི། མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། བར་པ་ནི་སྦྱོད་ན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་མིང་དེ་  
 དང་དེའི་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་མཇུག་པའི་ལུགས་ནི། སྦྱིར་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གང་གི་ཡང་མིང་དུ་བརྗོད་སྦྱར་མ་བེན་པ་  
 དང་། བརྗོད་སྦྱིར་མ་ཁན་པོས་བརྗོད་སྦྱར་ནས་གྲགས་བེན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྦྱོབ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་

༡༡། །ལས་དེ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་མིང་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མ་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཉི་ཆེ་བའི་མིང་དུ་བཅའ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་འཇུག་ཏུ་རུང་ཆད་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཅིག་གི་བཅའ་སྒྱུར་  
 བས་ཆོག་པ་དེའི་ཆེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅའ་སྒྱུར་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ནི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དོན་གང་ལ་བཅའ་སྒྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མིང་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བཅའ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འདོད་ཀྱལ་ཐོག་མར་དང་། རྗེས་སྒྱུབ་ཏུ་འོ། །དང་པོ་ནི། བསིལ་ཟེར་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཞེས་བཅའ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཀྱལ་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་ལྟན་དུ་སྒྱུར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བམ་ཟེའི་ཁྲེའུ་ལ་ཆེ་བ་  
 ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དོན་ལྟན་ལ་དངོས་མིང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། བཏགས་མིང་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་བའི་ནང་ཆོན་སོ་སོ་ལ་དེའི་མིང་སྒྱུར་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་བྱར་དང་། དདུལ་ཆུ་སོགས་ལ་དེར་སྒྱུར་བ་འོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་  
 སྒྱུར་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ནི་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རུང་ན་ཐ་སྙད་གྱི་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་

པཱ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་པཱ་ཁ་འབྲུམ་

བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བསེལ་ཟེར་ཅན་དེ་ཟླ་བའི་ཐ་སྐད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས། བསེལ་ཟེར་ཅན་མཆོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་སྒྱུན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་  
བྱུང་བའི། །དགོ་བས་སྒྱུ་དང་ཆོད་མ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་མིང་དོན་གྱི། །རྣམ་གཞག་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་ཤོག། །ཅེས་སྒྱུ་བའི་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྱུ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མིང་གི་ཆོགས་རྣམ་པར་  
བཤད་པ་སྟེ་ལེན་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་ཆོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། རབ་རུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཡ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
དག་བྱུང་པར་རྫོང་བྱེད་ན། །ཆོག་ཅེས་རབ་རུ་བརྫོང་པ་སྟེ། །ཤུད་རྣམས་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཆོག་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
ཤུད་རྒྱུད་པ་ཅན་ནམ། སངས་རྒྱས་འདི་ནི། ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤུད་འདུས་པ་དག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་བསྟུང་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གི་ཤུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་བཅུ། །འབྲུམ་པོ་དང་ཆོག་བསྟུང་དང་། །བྱུང་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྟུང་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བུ། །ཟླས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་





རི། མཐུན་དང་ཐ་དང་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩོགས་ཀུན་དང་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། འད་པོ་ནི། ལྷ་ས་སྤྱིན་རྒྱ་བ་འཕྲང་  
 བ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། མདའ་གཞུ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལག་ཅན་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་མཐུན་མི་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་  
 མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དོན་ནི་གཞི་མཐུན་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་འཇམ། གཞི་མི་མཐུན་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་དུག་གིས་བསྒྲུབ་བ་ནི། བྱེད་པ་དུག་གིས་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་  
 རྟེ། ཞེས་པ་རྒྱུ་ལག་ཅན་གཉིས་སོ། དོན་ནི། རལ་ལྡན་མ་ཐག་པའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དུག་གིས་བསྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་  
 དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཅན་དང་། ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་། ཆོས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནས་བབྲངས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དང་པོ་དོན་ཅམ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུན་ནས་རྒྱམ་དབྱེ་བ་དུན་པོ་དེས་རལ་ལྡན་མ་ཐག་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་བསྒྲུབ་ན། བྲངས་དུ་ཞིག་དུ་འབྱུར་ཞེ་ན། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དང་འབྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དང་ལས། ཞེས་

[illegible]

ཆོག་བསྐྱུ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལས་བྱ་བ་འི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱུ་བསྐྱུ་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་འི་ཆོག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ཆོས་  
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གསེར་ལ་རྒྱན་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡུལ་ནས་འཐོན་པ་ལ་ཡུལ་འཐོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་  
 པ་འི་ཆོག་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་ལ་ལྷས་བྱིན་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་འི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤིང་ལ་གནས་པ་ལ་ཤིང་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷ་པ་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱུ་བ་བཤའ་བ་ནི། སྤུལ་བྱིམ་འི་བསྐྱུ་བ་ལས། བྱུང་པར་  
 བཤའ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤུལ་འི་དོན་བྱིམས་བྱུང་པར་དུ་སྦྱོན་པ། སྦྱོན་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིམ་འི་དོན་སྤུལ་ལ་སྦྱོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཆུ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
 བྱུང་གཞི་ནི་ཡུལ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པོ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ་ནི། འབྲེལ་པ་དག་དང་གོ་རིམ་དང་། །དོན་དང་གྲགས་པ་འི་ཡན་ལག་  
 བ་ནི། བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཛིག་ཏེན་བསྐྱུ་བ་ཅོས་དག་ལ་གཉིས། ཞེས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་འི་ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཏེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བྱུང་

ཐ

རྒྱ་ལྗོངས་

༡། འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་ཀ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་གཞི་བསྟུ་བ་ནི། རིགས་བསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྟུས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རིགས་བསལ་བྱས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པའི་བསྟུ་བ་ཀུན་དང་མ་ཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། རྩྱགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྩྱགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་འོ། །ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྩྱགས་མཐུན་ཁོ་ན་རྩྱགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྩྱགས་མི་མཐུན་པ་སོ་སོ་བ་རྩྱགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་ནི། བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །བྱེད་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ལ། །གཞི་མཐུན་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་བྱེད་པར་སྦྱོན་པོ་དང་། །བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུཊ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པར་སྦྱོ་བ་དང་། རྩྱ་བ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུཊ་ལ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ། །བརྒྱུད་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་



༡། འདྲ་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དབང་གིས་སྤྱེ་བ་ཡི། མ་ཡིན་དགག་པ་བརྟུ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་  
 ཡི། མེད་པར་དགག་པ་བརྟུ་གཅིག་དང་། གཤམ་ལྷན་དགག་པར་འདོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་སྤྱེ་དང་ཉུང་བ་དང་། ཡུན་ཐུང་ལྷག་མ་མེད་པ་  
 དང་། མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། འཕྲུ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་གཞན་མ་ཡིན་དགག་  
 རི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱུ་བ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱེ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 དང་། རྩལ་ཉུང་བ་ལ་རྩལ་མེད་པ་དང་། ཡུན་ཐུང་བ་ལ་ཡུན་མེད་པ་དང་། གྲངས་གཞན་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གྲངས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 དང་། ཐུང་མན་པ་ལ་བུ་མེད་པ་དང་། འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་དང་། སྟོབས་ཞུམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། འདི་དག་གིས་ནི་དགག་

བྱ་བ་གྲགས་པའི་དུ་ཆེས་གཞན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རང་གི་ངོས་ནས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེད་དགག་པ་འདྲ་པ་ནི། རྒྱུ་  
 འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྐྱ་བས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྐྱ་རང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཆུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བའི། འཁོར་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། མེད་པར་  
 དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྐྱ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཕྲུལ་པའི་གཞིའོ། །དེ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སྐྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་རང་བཞི་སྐྱ་ན་  
 མེད་པ་དང་། གསེར་ལ་རྣ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནས་སྐྱ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། ས་སྐྱོག་ས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། ལྟ་གྲུ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུ་རང་  
 བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། རྣ་རྒྱུ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གནས་སྐྱ་བས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕན་ཆུན་གཅིག་དག་ལ་  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དགྲའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་འཁོར་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དགག་པའི་ངོས་ཆེན་འཕྲུལ་པ་ནི། ཀན་ཏུ་ལྟོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། ཞེས་



ॐ । ལ་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་ནི། ཞེས་བྱ་དང་གཞུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དགག་པར་འཆད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་བཤའ་པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་བཟོད་དང་། འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་ལས་འཛིན་ནོ། ཞེས་པ་བུམ་སྐུམ་ལྟར་རྩམ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་དེ་  
 ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བསལ་བ་དང་བསལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྩམ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྟུང་ལ་དང་། བེའུ་རྩི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་རྩམ་དེ་ཉིད་དང་། ལྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བུས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྩམ་  
 གཞན་དུ་མི་བཟོད་པའི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་། ལ་དང་། ཆོང་མང་གི་མེ་དང་རྩམ་འདྲ་བ་གཞན་དང་། སྦྱེས་བྱ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། ལྟ་  
 རོན་ནི། ལས་ཉིད་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་ལས་འཛིན་པའི་དེའི་སྦྱེས་བྱའི་བསྐྱབ་བཤའ་བྱའོ། གསུམ་པ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་བཤའ་པ་ནི། གངས་དང་བསྐྱུས་དོན་སྦྱར་  
 བ་ཡིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱར་བྱེད་པ། བ་གཉིས་པར་ནི་དད་པའོ། ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གངས་དང་། བུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་དོན་སྦྱར་བའི་སྟོན་ས་བུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བ་གཉིས་པ་དེའི་སྦྱེས་བྱའི་བསྐྱབ་བཤའ་པར་འདོད་

དོ། །ཡང་དུག་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་དུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །དགུ་པ་ཁྲུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ཐ་དད་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་། །  
 འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཁྲུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ས་དང་། རུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་མེ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲུབ་བར་དང་། འབྱུང་བའི་ས་དང་། རུ་དང་། མེ་  
 དང་རྒྱུ་མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་བར་དང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉེ་བར་ཉེ། འཛིན་ཏུ་ཐ་དད་གོ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོད་དོ། །བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་འདས་མ་ཐག་པ་བསྐྱུ་ད་པ་དང་། གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་མ་སྒྲིམ་པ་གཞན་དག་བསྐྱུ་ད་པ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དེ་ཟུར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བར་  
 བྱེད་པའི་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་པའི་གཉིས་ནི་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ལ་བྱའོ། །བཅུ་པ་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་གི་རིགས་ཅམ་བསྐྱུ་ད་བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་མི་  
 འཛིན་པས། ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་རང་གི་རིགས་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་



བར་། འདྲི་ཆོག་དང་། སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་དང་། ཇི་ཞིག་དང་། སུ་ཞིག་དང་། ཅི་སྟེད། སུ་དག་ཅེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པ་སྟེ། སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བརྩི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་  
 ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གངས་གཞན་པ་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཆོག་གི་དོན་ནི། །ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱི་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅིག་ཞོས་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལྷ་མཆོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བདེན་པ་དག་དང་  
 གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ་འདྲི། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། །དེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཆོག་དང་། །བདག་གི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཆོག་བཞི་དང་སྤྱིར་ལོ། །  
 གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འདྲི། །དུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 གཉིས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་འདྲི་དཔེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་འདོད། །གཙང་སྤྱ་ཅན་ནི་གཙང་ལ་དགའ། །དགའ་སྤྱད་རྣམས་ནི་དེས་མི་འཇིགས། །སྐྱེ་བུ་གོ་མས་པ་འདི་ལ་མ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་དེ་ཞེས་པ་འདྲི་ཆོག་

༡། མི་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞེན། བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤངས། ཞེས་པ་དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རིང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། དངོས་པོས་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་པོ་ངེས་ནི་དུས་གསུམ་ཅར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་དེ་དང་ད་ལྟའི་དེ། འདི་བཞིན་དེ་ཡི་གནས་སུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན་འདི་དག་སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨོ་སྦྱར་བ། བཟ་སྦྱང་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ཅུ་སྦྱར། འདྲམ་གྱི་དབང་བྱས་གཉིས་ཡིན་མོ། ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་ནི། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག ཅེས་པ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་ལས་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི། ཉི་བ་དག་དང་མ་དོན་སུམ་པའི། འདོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་མོ། ཞེས་པ་ཉི་བའི་དངོས་པོ་དང་། མ་དོན་སུམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་མོ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་བསྟན་བྱ་དུས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོ་ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ན་གང་ཞེས་དང་། དེ་

ཞེས་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་ནམ། ནུག་དང་སྦྱར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྟར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར། གང་ལས་གང་གི་གང་ལ་  
 གནས། རྟེན་ལ་དེ་ཡིས་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ལ་གནས། འདི་ལ་འདི་ཡིས་འདི་ཡི་ཕྱིར། འདི་ལས་འདི་ཡི་འདི་ལ་གནས། ཞེས་པ་དུག་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་གང་དེ་འདི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དོན་ཅུ་སྟོན་པ་དང་བདུན་མོ། སྤང་ལྟ་པ་འཆད་  
 པ་ནི། དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་ རྟེན་ལྟར་བྱུང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་པ་འོ། ཆོག་སྤང་དུག་པ་འཆད་པ་ནི། བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་བཅུ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་  
 དོན། རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། འོངས་པར་དཀའ་བའི་ཆག་འཛིན་ལས། ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོས་གཞི། ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ཐོག་མར་དམིགས་གྱིས་དཔྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གཟུགས་པ་དང་། གལ་བབས་  
 བའོ། རྟེན་པོ་ནི། མདོར་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་མོ། རྟེན་པོ་ནི། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད། ཅེས་པ་

ॐ॥ ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། འིང་མེད་ན་ལ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་སྐད་དུ་འདྲི་ན་འདི་སྐད་ཅེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་དང་། ལྟ་པ་ཆེད་དང་། དུག་པ་རྟོན་གནས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འིང་གི་ཅེ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འིང་གི་ཕྱིར་དུ་ན་རྒྱ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བདུན་པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་  
 སྒྲ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སོ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ས་བསྟུས་པ་ཕྱི་མའི་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། གང་ཆ་རེ་ག་ཡོད་པ་ན་གང་རེ་ག་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ཆ་བའི་རེ་ག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་དུ་བ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་དགོས་ན། འདི་ན་ནི་མེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བརྒྱད་པ་འོས་པར་དགའ་བ་ཆག་ཆད་འཛིན་  
 པའི་ཆོག་ལས་ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ན། མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འམ་རྒྱ་ཡང་མ་སྟོས་ན། འབྲས་བུ་ག་ལ་སྟོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དགུ་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པ། སྒྲ་མའི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་  
 ནི། མི་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བརྒྱ་པ་འགལ་བ་འང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེ་བ་མེད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་

རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བཅུ་གཉིས་པ་འདྲི་བའི་གཞི་ནི། གང་གིས་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཆེ་སྐབས་ནི། དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོག་པོ་དང་བདུན་པ་ནི། སྟེན་ལྟ་གམ་  
 ཡོད་པ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་གང་། ཆོག་གཉིས་རིམ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་མཆོམས་སྒྱུར་ཡིན། གང་ཞེས་གི་ནི་  
 སྒྲུལ་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། ལྟ་གམ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཆོག་སྒྲུལ་བྱེད་ཆོག་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་ཆོག་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གཉིས་ཀ་བྱ་  
 ཆོག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ ཅེས་པ་དང་། ཏཱ་ཞོན་ཏེ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། རིམ་  
 གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་གམ་ལ་ཏེ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འཇུམ་མུལ་ཏེ་མདངས་ཕྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་ ལ་  
 དང་། ནས་དང་། ཅིང་ཤིང་། ཞིང་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་རོ། ཆོག་ཕྱི་མ་གང་ཞེས་གིས་ནི་ཆོག་སྒྲུལ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲུལ་



༡། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པའི་སྟེ་ནི། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའོ། རྟེ་ཡང་དཔེར་ན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། རྟོ་  
 ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་སྟེ་ནི་ས་ལ་ཏ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལ་དོན་སྒྲ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། རྟེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། རྟེ་ལ་ཨ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། རྟེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་སུམ་ཅུ་པ་ལས་འབྱུང་བས་  
 སོ། རྟེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཏ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་ལ། ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་ཡང་བཤད་དོ། ཆོག་ཕྱད་བརྒྱད་པ་ནི། དང་ནི་འབྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་  
 ཆོ་སྐྱབས་གདམས་དག་ལྟ། རྟེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། ལན་གདམས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡི། བསྐྱེད་པའི་དང་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་  
 དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞོག་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་དང་དང་། གཞོན་ཅུ་དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་མཇའ་བོ་དག་ལྷགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐྱབས་ཀྱི་དང་  
 དང་། ཡོད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་། དས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གདམས་དག་གི་དང་དང་ལྟའོ། རྟེ་ལྟར་ལྟའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལན་གདམས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་

པའོ། འད་པོ་ནི། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་གྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་ཡོད་གྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བྲང་དགུ་པ་སྟོན་པ་ནི། བྲི་བྲི་དགུ་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ །  
 དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱི་མའི་ཆོག་དང་སྒྲུར་བར་གྱ། ཞེས་བྲུ་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཇེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཏྲ་གས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བོ་ལས་དགུ་བ་དང་། མེ་ཡོད་པ་ནི་དུ་བ་ཡོད་  
 པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ལས་དགུ་བ་གཉིས་ནི། དམིགས་འཛིན་པའོ། བརྒྱན་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་  
 དུ། ཇེས་དཔག་བྲུ་དང་དེ་མཆུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། འངས་པ། ཞེས་པ་འམ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགུའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདགུ་བ་དང་བརྒྱན་པ་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཆོག་དང་སྒྲུར་དགོས་ཏེ། ཆོག་འོག་མ་དང་མ་སྒྲུར་ན་དགུ་བ་བརྒྱན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཕྲད་བཅུ་པ་ནི། ཀྱང་དང་ཡང་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པ་འང་ཡིན། འདས་པ་འམ་མ་འོངས་གཞན་དག་  
 ལས། ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་གྱ། ཞེས་པ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དང་། སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། བསྐྱུད་པའི་ཆོག་ལས་ཕྱེ་

༡༡། །ན། རི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟུང་པ་དང་། རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་བསྟུང་པ་  
 གཉིས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པའང་ཡིན། རི་སྐད་དུ། ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་བརྒྱན་པ་གཉིས་སོ། །རིགས་པ་དེས་ཉེ་བར་མཆོན་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་སྟེང་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ཡང་གཉིས་ནི་གོ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་བབྱང་  
 བའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྡན་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཉིད་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག། ཅེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐབས་རྣམ་པ་དུག་  
 སྟེ། གཞན་མི་ལྡན་ཞེས་པ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། གཞན་པ་ལ་མིན་ཞེས་པ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། ལྡན་པ་ཅམ་ཞེས་པ་མི་སྟེང་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། སྟེང་སྒྲ་བའམོང་ཁོ་ན་སྟེན་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་  
 ལ་མི་ལྡན་པར་དེས་པ་དང་། སྟེང་སྒྲ་བའམོང་སྟེན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་ལྡན་པར་མ་དེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་ཞིང་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་དུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་

འབྲེལ་མཛད་པས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ལྟོའོ། ཆོག་ཕྱད་བཅུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། བྱི་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། འདོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་པ། ཉིད་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་ན་  
 ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ལྷན་ལ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ཆོག་བྱི་མ་རང་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱ་བའི་དདོས་པོ་སྟོན་པ་ན་སྤྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དདོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའོ། ཆོག་ཕྱད་བཅུ་  
 བཞི་པ་འཆད་པ་ནི། ཚད་འཛིན་ལྟག་མ་འགོག་པ་ཡི། ཅུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་རྩལ་ཕྱན་ཅུ་མ་དང་། རི་རབ་ཅུ་མ་ཞེས་པ་ཚད་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་འགོག་པ་དང་གཉིས་  
 སོ། ཆོག་ཕྱད་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། འབའ་ཞེག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྦྱར། བྱུང་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩི་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟག་མ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར། ཞེས་པའོ། བཅུ་དུག་པ་ནི། ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་དུ་སོགས། སྦྱ་བཞིན་དང་ནི་ཕྱད་དུ་  
 འོས། ཞེས་པ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དདོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དདོས་མིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བསྐྱུས་པ། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་། རབ་དུ་དང་། རྣམ་པར་དང་། ཉེ་བར་དང་། ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་ཕྱད་ཅུ་མ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་

༡༡། འོ། འདྲ་ཡང་ཇི་སྒྲིང་དུ། རབ་མཆོག་ལྷག་པར་ཡང་དག་ལུ། རྗེས་སུ་བྲལ་བ་དན་པ་དང་། རྣམ་པར་ལེགས་པར་ངེས་པར་དང་། རླུང་དང་འེན་ཏུ་དག་པ་དང་། བདེ་བར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སོ་སོར་  
 ཡོངས་སུ་ཉེ་བར་སྒྲིང་། ཉེ་བར་སྒྲིང་བ་ཉི་ལུ་ཞེས། འཛུགས་པོ་མི་འདི་ག་ཞུང་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར། ཉེ་བར་སྒྲིང་ཉི་ལུ་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རབ་ཅེས་པ་དོན་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞེས་པ་དོན་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པའི་བར་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། བཅུ་བདུན་པ་ནི། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲོ་དང་སྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་འདོད། ལེགས་པར་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདྲ་བར་སྒྲིང་བ་ཤད་དུ་འདོད། ཅེས་པ། བྱོད་ཀྱི་  
 གདོད་པ་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཞེས་པ་འདྲ་བ་དང་། དཔྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་སྒྲིང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་དུ་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟར་བྲུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་ཐབས་ལ་དང་། རིགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་རིགས་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་འདོད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བྲུ་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་འདྲ་བར་སྒྲིང་བ་ནི། ཆོག་གི་ཤད་དུ་འདོད་ཅེས་པ་འོ། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཚུལ་དོན་སུ་མ་ཏུ་གཉིས་ལ་

འཇུག་པར་བཤད་དོ། ཞེས་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་གསུང་དོ། བཙུག་བརྒྱུད་པ་ནི། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན། མཚོ་མཁའ་པ་དང་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་པ་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དང་  
མཚུངས་པ་སོགས་སོ། བཙུག་པ་ནི། ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མཚོ་མཁའ་སྒྱུར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཅིང་དང་། ཞིང་དང་། ཞིང་ཞེས་པ་རྣམས་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་། མཚོ་མཁའ་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། འཆད་ཅིང་ཕྱོད་པ་དང་། ཕྱོམ་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། བརྟགས་ཞིང་དཔྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མཚོ་མཁའ་སྒྱུར་བ་ནི། འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ནི། འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་སྟེ། སྒྲེས་ཞིང་འཆི་བའོ། ཞེས་པ་འོ། ཉི་ཤུ་པ་ནི། ལ་ནི་  
གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་དང་ཆོད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཆོ་སྐྱབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ། ཆོས་ལ་སྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞེས་པ་འཇུག་  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། ལག་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་དང་། འདི་ན་དེ་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚོ་མཁའ་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་  
པའི་གཞི་དང་། དེ་ཅོམ་ལ་དེས་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོ་སྐྱབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ཞིང་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདུན་པ་དང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་

༡༡། ལས་ཀྱང་མ་ལག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་འཆད་དོ། ཉིར་གཅིག་པ་ནི། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གྱི་དང་། གྱི་དང་། གི་དང་། འི་རྣམས་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། ཉིར་གཅིས་པ་  
 ནི། གྱིས་ནི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་གྱིས་དང་། གྱིས་དང་། གིས་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས། འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱས་གྱིས་ལ་བག་ཡོད་པར་  
 གྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤིང་དོ། འདིར་ཞར་བུ་དེ་ནི། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཅར་ལའོ། ཞེས་པ་ལག་མ་ཐག་པའི་ལ་དང་། གྱི་དང་། གྱིས་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་ཅེས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བྱས་མོད་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཉིར་གསུམ་པ་ནི། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་བུ་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ས་བོན་ལས་སུ་གྱུ་གྱུ་ཞེས་དང་། རི་ལས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ཉིར་  
 བཞི་པ་ནི། རས་དེ་བཞིན། བསྐྱེད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་ནི། རས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་ཡིན། ཞེས་པ། རས་ཞེས་པའི་ཕྱད་ནི་ཕལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་

དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོམས་སྒྲིར་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལྟག་དང་བཅས་པ་འོ། །ཞར་ལ་བྱེད་ཆོག་དུག་གི་ནང་ནས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དུག་པ་འབའ་  
 ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་པ་འཇམ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བྱས་པས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། བཞི་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ནི། བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པར་གྱུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བདུན་པ་དེར་འགྱུར་བ་  
 ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཤུད་ཉེར་ལྟ་པ་ནི། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་བཞིན་ལྟག་བཅས་ལ་ལའོ། ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་དང་། སུ་དང་། རུ་དང་། ར་ཡོད་པའི་ཆོག་ཤུད་རྣམས་ནི་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤུད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་དང་། དབུས་སུ་  
 དང་། འདི་རུ་དང་། འདིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དུ་སོགས་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱེད་དང་། ལ་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོག་དགུ་འཕང་དུ་ཤུབ། ཤིང་



༡༡། མིག་མངས་རིས་སུ་བཏང་། དབྱིབས་གྲུབ་བཞི་རུ་བརྟེན་གས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལའི་དོན་ལས་ལྟ་ག་པ་ཡིན་ནོ། ལའི་ས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལག་པ་བཀྲུས་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལའི་སྒྲ་དུ་སོགས་ལས་ལྟ་ག་དང་བཅས་  
 པའོ། འདྲ་སོགས་གང་དུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ག་བ་ད་དག་ཅན་རྣམས་ཏུ། འང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། ལས་སུ་མཐའ་བརྟེན་པ་རུ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཆོག་ཤད་ཉེར་དུག་པ་ནི། འོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་པ་  
 ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་ལ་ཨོའི་སྒྲ་སྒྲར་བ་སྟེ། ཇོགས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟ་བུའོ། ལུ་མ་རུ་པ་ལས་གྲང་། ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་ནི། མིང་གི་མཐར་ནི་གང་སྒྲར་བ། འདྲ་ལ་ཨོ་ལི་བཞི་པ་སྒྲར་། སྒྲར་བསྐྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྲ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། འང་ད་ལས་ལྟ་མ་པོ་གང་ལ་ཨོ་ཡིག་སྐབས་གང་དུ་སྒྲར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཇོགས་ཆོག་ད་དག་ཅན་ལ་ཏོ། རྒྱང་པ་མཐའ་བརྟེན་མེད་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཤད་ཉེར་བདུན་པ་ནི། འོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ ཅེས་པ་  
 སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བྲུ་བ་ལྟ་ན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འང་མཆོན་ནོ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི། འམ་ཞེས་བྲུ་བ་འབྱེད་བསྐྱུད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ག་བྲུགས་སམ། ཆོར་བའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་  
 རམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའོ། ཉེར་དགུ་པ་ནི། དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཡན་ཆོད་ལ་དག་ཅེས་བྲུ་བ་དང་། ག་སུ་མ་ཡན་ཆོད་ལ་རྣམས་ཞེས་བྲུ་བའི་སྒྲ་འཇུག་གོ། ལུ་མ་རུ་པ་ནི། སོགས་ནི་མཐའ་དག་

བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེ། སྒྲིགས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིགས་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་སྒྲིག་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དོད་ཨུ་དེ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལྟར་ན། གཟུགས་དང་པོར་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཆེར་མེད་དོ། སོ་གཅིག་པ་ནི། པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའི་ཆོག་ ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། གསེར་པ་དང་། གསེར་ཅན་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ། སུམ་རུ་པ་ལས་ཀྱང་། མིང་གང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ན། རུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ། རེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 ཐོག་མར་མ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མིང་གི་མཐར། ཤིང་སྒྲུ་ལའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྟགས་མཇུག་ཏུ་སྒྱུར་ན་བདག་པོའམ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷན་སོ་གཉིས་པ་ནི། བ་ནི་སྒྲིུ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་  
 བ་རེ། ལྷན་བཟུང་དང་བཟུང་བཞིན། མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རིས་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ། འདས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་པར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་པོ་དང་། ཟུང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིུ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། རེས་ན་བཟུང་། མཐོང་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། བྱི་མ་མེད་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རོན་རིས་སུ་ཆད་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱད་འདུས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་པ་ན། །སྤྱི་ཕན་ཚུན་བེལ་གཞོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ཆོག་གི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་མང་པོ་འདུས་པ་ན་སྤྲུམ་མས་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མས་སྤྲུམ་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ལྡན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་གང་རོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཞེས་དང་། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྤྲུམ་མས་ཕྱི་མ་བེལ་གྱིས་མནན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་ཇེས་བབྱང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དེ་མེད་སྟོང་མངའ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་དེ་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྦྱ་དང་། དེ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱ་ཡིན་པས་ཕྱི་མས་སྤྲུམ་མ་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་འཇམ། །འོན་ཏེ་དེ་བས་ལྟག་པ་འཛོལ་ཡང་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་ཏེ་ན་ཕྱད་གྱུར་ན། །གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །འོན་ཞེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་སྤྱི་

མ་བཞེན། །གཞན་འདྲན་བྱེད་པ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །ན་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ལྷན་པའི་ཕྱད་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཏེ། །སྤྲུམ་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡོད་ན་སྤྲུམ་དོན་སྤྲུམ་བསྐྱབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུམ་དོན་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུམ་དོན་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཕྱད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆོ་ན་ཆོག་སྤྲུམ་གྱི་གཉིས་ལ་དོན་གཞན་  
 རེ་རེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཆ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་ལ་ཅི་ཞེ་ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱས་པས། །གཤམ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སོང་བ་དེའོ། །དེ་བཞེན་དུ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ག་ན་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ་ལས་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། །དེའི་རྒྱས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 རས་ཕྱོགས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། །འོ་ན་ཏེ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཡང་། །དམིགས་འཛིན་པ་དང་། །མི་འཛིན་པ་ཕྱད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུམ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་མ་ཆུད་པའི་དོན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བབྱུང་རྒྱ་  
 ཡོད་པས་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དང་འོ་ན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་མ་རེ་རེ་དམིགས་གྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་པས། །གཞན་ཅམ་ཞེ་ག་འདྲན་པར་བྱེད་ལ། །ན་ཞེས་པས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱད་རྣམས་ནི་དམིགས་འཛིན་པ་དང་། །མི་འཛིན་པ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་འཇུག་པ་



308

༡༡། །དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལག་པ་དང་། བཅུ་མས་པའི་དག་བ་མཚན་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ལག་པ་དང་། དེས་མཚན་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟུབ་  
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིའི་བུ་ག་དེ་ཞིག་གིས། །ག་བྱུགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཤེས་འདོད་ན། །ཕྱ་རྒྱལ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་ཤེས་ཆོ་རྒྱལ་གོང་བུ་དང་། །གོང་ཆོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་  
 ཤེས། །དེ་ཤེས་སྒྲིའི་བུ་ག་དང་། །སྒྲིའི་བུ་དག་ལ་མི་འདིགས་བཞིན། །ཞེས་བུ་བའི་ག་བྱུགས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་སྒྲིའི་བུ་ག་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྒྲིའི་བུ་ག་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེས་  
 རགས་པ་རྩེ་མ་པའི་རྩེ་མ་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་བུ་སྒྲིའི་བུ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ག་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དག་ །ཤེས་པར་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཆོག་ །སྒྲིའི་ག་དང་རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་ཆོག་ཡི་  
 ག་མཚན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་སྒྲིའི་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་འདིར་ཆོགས་གསུམ་ལག་པ་དང་། ག་ཞུང་ག་ཞུང་ལས་དག་དང་ཆོག་སོ་སོར་ལག་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ན་རེ། ཡི་ག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་  
 མིང་དང་། དེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་དང་། དེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དག་དང་། དེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་འབྱུབ་བོ་ཞེས་བཅུན་པ་སྟུན་རས་ག་བྱེད་པ་བུ་ལ་ཞུགས་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དང་།

310



༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་གམ་ཡིན་ནོ། །མིང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའད་པས་སོ། །ཆོག་དང་མིང་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས། ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་སྒྲིའི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པས་སོ། །ས་སྒྲུ་པ་རྒྱེ་ཏའི་གསུང་གིས། ཆོག་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲུ་སྒྲེའི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པ་རང་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་ལ། ལ་ལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རང་མཆོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མི་རུང་ངོ་། །ཚིང་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་སྒྲིའམ། དོན་སྒྲུ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུང་ཞེས་པས་དོན་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། གསལ་བར་སྒྲུང་ཞེས་པས་མི་གསལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲེའི་ཅམ་སེལ་ལོ་ཞེས་འཆད་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱུབ་གནས་ཞེས། །སྒྲུ་མཆོག་རྗེས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་པ་སྒྲིའི་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་བླ་མ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཕྱིས་མིའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་པུ་ཁི་དང་། སངས་མཆོད་དང་། ཅན་པོ་མི་དང་། རྒྱ་བ་བྲག་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་

312



དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། ། ༣། །ནམ་ལྷ་གྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡ། །བཅུ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག། །དེས་དགོངས་ཆོངས་པའི་མུན་ཆེན་པོ། །དུངས་ཕུང་རྟག་རྟ་དམ་པའི་ཆོས། །གསུང་མཛད་བྱོང་ལ་ཕྱག་  
 །འཆོལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱར་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་པས། །གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ཆོས་བསྐྱར་བའི། །བརྟེན་ཡི་བྱེ་བྲག་འགའ་དེས་བྱ། །དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་སྐྱབས་གནས་དང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་  
 །མོང་མིང་། །དགོར་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་གྱི་ནི། །ཞེས་ཉིད་ཡིན་གྱི་བ་མ་ཡིན། །དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྟ་བུར་ཉིད་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མི་ཞིམ་པ་ཡི་དྲི་ལ་ཡང་། །དགུ་ཞེས་འཆད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དྲྀར་འབྱེན་ཞེས་པ་གཡོ་སྐྱེ་ཡིས། །ཀུན་  
 །ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་། །རྒྱུད་རུལ་ཞལ་ཞལ་མིང་ཡིན་ནོ། །བཀའ་མཆིད་ཅེས་པ་སྐྱོང་མོ་ཡི། །མིང་ཡིན་བཀའ་སློབ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མིང་། །བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀར་བ་ཡི། །མིང་ཡིན་ལས་བཀོལ་སོགས་དང་  
 །ནི། །འབྱེད་པ་གྲོགས་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤེས། །བཀའ་ས་ཞེས་པ་བཟས་ཀྱི་ནི། །གཡོས་ཁང་མིང་ཡིན་བཀོན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་བཀའ་གཅེས་པ་སློབ་གསུམ་གྱིས། །སློབ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །བཀྲའ་བས་པ་ཞེས་པ་མང་པོ་  
 །ཡི། །ནང་ནས་འདམས་པར་བྱས་པའི་མིང་། །སྐྱབས་ཀོང་ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་སོགས། །ཁུམ་ཞིང་དང་དམ་པར་བྱེད་པའི་མིང་། །ལག་པ་བཀའ་དང་ལུས་བཀའ་སོགས། །བརྟེན་ཆེད་ཡིན་ནོ་རྟགས་པར་སྟེ། །ཤག་ར་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐྱེད་ཡིན་བོད་

དཀྱིལ་བརྒྱུན་

འབྲུག་མི་བྱ། །ག་ག་ཆེ་ལ་ནི་སྒྲི་ག་ཡེ་ལ། །ག་གོན་ཞེས་པ་རྩུང་མའི་མིང་། །གོ་བ་ལོ་བ་ཅེས་པ་བྱ་སྒྲུབ་འི་མིང་། །ག་ལ་བ་བྱུང་ཞེས་པ་སྒྲུབ་འབྱེད་ཏེ། །ག་ཞ་ཞེས་པ་ག་ད་མའི་མིང་། །གོ་ར་མ་ཞེས་པ་རྩོ་ཡི་མིང་། །ག་ར་བྱུ་ཞེས་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་མིང་། །  
 མཆོར་དུ་དང་ར་བ་བསྒྲིགས་པའི་མིང་། །མངག་ག་ཞུག་ཅེས་པ་ཕོ་ཉའི་མིང་། །དང་ན་འཐེན་ཞེས་པ་ག་ཞན་གྱི་ཚེར། །ཁྲེར་བ་ཕྱིར་མི་ག་ཏོད་པའི་མིང་། །མངན་བགྲང་ཞེས་པ་སྒྲོན་བརྩོད་ནས། །བགྲང་བའི་མིང་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་འཁྲུག་ཅེས་པ་  
 བྱམ་ཟེའི་མིང་། །བརྩོད་པ་ཞེས་པ་འདྲིད་པའི་མིང་། །རྩོད་འཐག་སོགས་དང་བྱུད་པར་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲོ་གས་ཞེས་པ་རྩོད་པ་ཡི། །ཞི་བྱེད་བཅོན་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །སྒྲུང་ས་དང་དང་ད་བ་ཞེས་པའི་བྱུད། །འདས་དང་ད་ལྟར་བ་ཡིས་དབྱེ། །ཅོ་ཏོ་ཞེས་པ་  
 མགོ་སྒྲུ་ཡི། །མིང་ཡིན་མགོ་ལ་ཅོ་ཞེས་པ། །མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཅོ་འདྲི་ཞེས་པ་མགོ་འཁོར་དུ། །འཇུག་པའི་མིང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ། །ཅི་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོག་ལའང་འབྱུང་། །ཅི་ག་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུང་ཅེས། །ཟེར་བའི་མིང་དུ་  
 གྲགས་པ་ཡོད། །འབད་རྩོལ་མེད་པའི་མིང་ལ་ནི། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །མུ་ཅོར་ཞེས་པ་བརྩུན་གྱི་མིང་། །ཁེངས་དྲེགས་མིང་ལ་ག་ཅོ་མ་ཞེས་ཟེར། །བརྩུན་གྱི་རོ་བ་སྒྲོད་ག་ཅམ་བུར་གྲགས། །ལ་ག་ཅན་ཞེས་པ་ཤོ་ག་མ་པའི། །མིང་  
 ཡིན་ཤོ་ག་མ་ཞེས་པ་ཡང་། །གྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་དང་ནི། །རྒྱ་གས་དང་སྒྲུབ་ཞེས་བུར་གྲགས། །རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྒྲེད་གུ་ཉོན་མོངས་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་ག་མ་བཅལ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་

ལྷོ་དགུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ཡིན། གཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པའི་མིང་། གཙེ་བྱ་ཞེས་པ་མས་ཡར་ནས། གཏོང་བའི་སྒྲ་སྒྲིལ་ཞེས་གི་མིང་། བཅིལ་བ་ཞེས་པ་འཕྲོ་བཅད་པའི། མིང་ཡིན་སྒྲིལ་དང་འབྲུལ་  
 མི་བྱ། ལྷུག་བོད་ཅེས་པ་སྐྱ་རགས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཞེས་གི་མིང་ཡིན་ལ། ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་འདང་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི། མིང་དུ་གྲགས་པ་འདང་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། ལྷུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤིང་མའི་མིང་། ཆེ་གོ་ཞེས་པ་མིང་གི་སྒྲི། ཆབ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷན་ཅིག་  
 པའི། མིང་ཡིན་ཆེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱོ་ཡི་མིང་ཡིན་མཆིས་བྱང་ནི། ཆུང་མའི་མིང་དུ་རྒྱུ་པར་གྲགས། མཆིང་ཞེས་བྱ་བ་གཏིང་ཟབ་པའི། མིང་ཡིན་མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོང་དང་འགྲོ་འོང་སྐབས་ཀྱིས་བྱེ། མཆོར་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པའི་  
 མིང་། མཆོག་མ་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་ཡི། མིང་སྟེ་རྩེ་མཆོག་ཇི་བཞིན་ནོ། མཆིལ་པ་ཞེས་པ་ཉ་འཛིན་པའི། ལྷུགས་ཀྱའི་མིང་དུ་ཞེས་པར་བྱ། མཆིག་དང་མཆིག་གུ་གཏུན་དང་ནི། གཏུན་བུའི་མིང་དུ་དེས་པར་བྱ། འཆར་གཡེང་ཞེས་པ་ཆགས་པ་  
 ཡིས། བསྐྱུངས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བའི་མིང་། འཆུམས་པ་ཞེས་བྱ་དུངས་པའི་མིང་། དཔེར་ན་འདོད་ལ་འཆུམས་པ་བཞིན། འཆེལ་བ་ཞེས་བྱ་འབྲུམས་པའི་མིང་། རྩོ་བོ་ཞེས་པ་རྩེ་བོ་སྟེ། རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞེས་གི། མིང་ཡིན་རྩེ་བོ་རྩོ་བའོ། མི་  
 མཛེད་ཅེས་པ་བཟོད་པ་ཡི། མིང་སྟེ་དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ། བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་ཡི། ཞིང་ལ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་བཞིན། འཛོ་སྐྱེག་ཅེས་པ་འདོད་པ་ཡིས། ཀུན་བསྐྱུངས་ལུས་ངག་རྩེད་མའི་མིང་། འཇའ་དང་འཇུམས་པ་ཞེས་པ་ནི། །

ཁེངས་པ་བཏང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། །འཇུངས་པ་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་མིང་། །འཛོར་བུ་ཞེས་པ་ཏྲོག་ཆེ་དང་། །འཇུག་ཐུག་གཉིས་ལ་སྐྱབས་གྱིས་དབྱེ། །འཇང་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། །འཐུང་བའི་མིང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྩེད་པའི་  
 ཐྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པའོ། །རྗེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་དང་། །རྗེ་སའི་མིང་རུ་རིགས་པར་གྲགས། །ཉན་ཅ་ཞེས་པ་ཕག་ཉན་མིང་། །ཉུག་རུམ་ཞེས་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར། །བསྐྱུང་བའི་མ་ནིང་ཞིག་གི་མིང་། །ལག་ཉ་ཞེས་པ་སྟོབ་པ་པོ། །  
 མེད་པར་རང་གིས་ལེན་པའོ། །ཉེ་རིག་ཅེས་པ་ལུས་གྱི་ནི། །བུག་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱས་བྱེད་པའོ། །ཉིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་དུའི་མིང་། །ཉིང་ཤ་ཞེས་པ་ཉེ་དུའི་ཤ། །ཉམ་ཞེས་པ་གོ་བར་སྒྲ། །ཉོད་པ་ཞེས་པ་བཟའ་བའི་མིང་། །གཉའ་བོ་ཞེས་པ་དབང་པོ་  
 དང་། །གཉུག་མ་ཞེས་པ་གཏོད་མའི་མིང་། །ཐུག་བརྟན་ཞེས་པ་འཁོར་གཡོག་གི། །མིང་དང་བརྟན་པ་གཡར་པོའི་མིང་། །སྐྱང་བརྟན་ཞེས་པ་སྐྱང་ལ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཆགས་སོགས་དང་། །སྟོན་  
 སྒྲོངས་ཞེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི། །མིང་དུ་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །ཡིན་ཐྱིར་བསྟེན་བསྐྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ། །ཉེ་རིང་མིང་དུ་གོ་བར་བྱ། །ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཏང་ནས་ཉུང་དུར་བྱས་པའི་མིང་། །  
 ལག་པ་བསྐྱུལ་བ་བཀྱས་པ་སྟེ། །བསྟེལ་བ་ཞེས་པ་སྒྲོད་པའི་མིང་། །བསྐྱུན་གསོལ་ཞེས་པ་ཁམས་བདེའམ། །འདྲི་བའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །པོ་ཏུ་ལ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། །སྐྱད་ཡིན་བོད་སྐྱད་བྱུ་འཛིན་ནོ། །དགོན་ཅོག་ཏུ་ལ་ལ་ཞེས་པ། །བོད་སྐྱད་



ཨ

རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་ཡང་འབྱུང་ཉེས་པས། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཏར་ཀའེས་པ་ཏྲིག་གེ་ཡི། ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཡིན་བྱར་ཆག་པ། དེ་ཡི་མིང་དུ་རྣམ་པར་བཏགས། ཤོ་སྤྲའེས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི། ལག་སྐྱར་ཡིན་  
 དེའི་སྐྱད་དོད་དུ། ཤོ་ཏྲིའེས་པ་བྱར་ཆག་པའོ། ཏྲིག་ཏའེས་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། སོར་བཞག་ཡིན་པ་ཁ་བའི་མིང་། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་དག་ལ་བཏགས། ཅང་ཏེའུའེས་པ་རྒྱུ་མ་རུའི། བོད་སྐྱད་ཡིན་ཡང་གྲགས་ཆུང་བས། ལ་ལས་ལེགས་  
 སྐྱར་སྐྱད་དུ་འབྱུང། ཏམ་བྱར་དང་ཏར་ཆ། རོལ་མོ་དང་ནི་ཁང་པ་ཡི། རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་རིམ་བཞིན། ལོ་ཏམ་སྤྲམ་ཡི། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད། ཏེ་སེའེས་པ་བོད་གྱི་སྐྱད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྐྱད་དུ་འབྱུང། ཏེ་པོར་ཞེས་  
 པ་ཞིན་ཏུ་འཇམ། ལེགས་པར་ཞེས་པའི་སྐྱད་རྩིངས་པ། ལའམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁེངས་པ་དང་། གྲངས་གྱི་གནས་གཞན་དག་གི་ནི། མིང་དུ་སྐྱབས་གྱིས་སོ་སོར་བྱེ། ལའོལ་མེད་ཅེས་པ་ཆ་མེད་པའི། མིང་ཡིན་ལའོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱའེང་  
 སོགས་གྱི་ཆད་གྱི་མིང་། ལའུར་བྱའེས་པ་ཆོས་གོས་གྱི། སྤོད་གྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལའམས་པ་ཞེས་པ་བཙོལ་བའི་མིང་། བརྟས་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་པའི་མིང་། བརྟལ་དང་བརྟེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིན་པའི་མིང་ཡིན་རྟོན་ཞེས་པ། ཡིད་བརྟན་  
 རུང་བའི་མིང་དུ་ཤེས། བྱམ་རྟའེས་བྱ་བ་ནི། ཤོ་ཏམ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། རྟལ་ཤོད་ཅེས་པ་སྤྲན་བྱབ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོབས་ཆེ་བའི་མིང་དུ་བཤད། བརྟད་པ་ཞེས་པ་སྤོ་བྱར་དུ། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་མིང་ལ་བཟེ། བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྐྱར་དུ་ནི། བརྩོན་

320

༡༡། །པ་གྲུ་ཡི་ནི། །རྟོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལ་ཁར་བ་ཞིག། །དགུང་དང་ག་དུག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཚན་དང་ཉིན་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །གཞོས་བྱ་ཞེས་པ་སྦྱོང་ཆུང་དུ། །ཁུ་ཡིས་བཀའ་ས་པ་ཞིག་གི་མིང་། །བདའ་བ་ཞེས་པ་ཞིམ་པའི་མིང་། །བདར་བ་ཞེས་པ་བྱི་དོར་གྱི། །ལས་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ཡི། །མིང་དུ་འཇུག་པ་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །བདོ་བ་ཞེས་པ་དར་བའི་མིང་། །བདེན་པ་བདར་དང་མདུན་དུ་བདར། །ཞེས་དག་ཏུ་བྱས་པའི་མིང་། །གོ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །མིང་ཡིན་འདོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟོ་ཡི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད། །ཕེག་རྩོམ་ཅེས་པ་ལག་པ་ཡིས། །རོལ་མོར་བྱེད་པའི་བྱེད་བྲག་ཞིག། །སྒྲ་བརྩོམ་ཞེས་པ་གཉིད་ལོག་པའི། །དང་ནས་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབས་བྱེད་པའི། །མིང་ཡིན་ཉེར་བསྐྱོགས་འོག་བསྐྱོགས་སོགས། །སྐད་རྩིང་ཡིན་ཡང་གོ་བར་སྒྲ། །ལྗོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལོང་བའི་མིང་། །ལྗོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་ལུལ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཞེས། །མིང་གི་བྱུང་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །ལན་ལྗོན་ཞེས་པ་ལན་འདེབས་པའི། །མིང་སྟེ་འདོན་པའི་སྒྲས་མི་འཆད། །ལྗིར་བ་ཞེས་པ་སྐད་ཆེན་པོའི། །མིང་ཡིན་འོན་ཀྱང་གྲོགས་ཀྱིས་དབྱེ། །གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མིང་། །གནའ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་དང་ནི། །གནག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་མིང་། །གནམ་རུ་ཞེས་པ་གཞུ་ཡི་མིང་། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱན་པའི་སྟེ། །མཚོག་པ་ཞེས་པ་མང་པོའི་མིང་། །མཚོ་བ་ཞེས་པ་སེམས་པ་ཡི། །མིང་སྟེ་མཚོ་དང་བརྒྱག་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ལོགས་པར་བསམ་པ་དང་། །ཇི་

ལྟར་བསམ་བཞིན་བསྐྱོན་ཚུགས་པའོ། །མནའ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་གཏམ། །དང་པོར་སྤྱོད་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །འོ་དང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །འོ་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་གྱི་མིང་། །མན་བས་པ་ཞེས་པ་གྲོན་པའི་མིང་། །མན་ལ་བ་ཞེས་པ་གཉིད་ཀྱི་སྐད། །  
བསྐྱོན་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཞེས་པ། །བསྐྱུ་ལ་ཚིག་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །རྣོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་དུ་ལའང་། །བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་གི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་དགར་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡོད། །བརྒྱག་པ་ཞེས་པ་འང་  
བསམ་པ་སྟེ། །མན་དང་ཁྱད་པར་སྐྱབས་ཀྱིས་དབྱེ། །བརྒྱང་མ་ཞེས་པ་ཞིང་ལས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་བརྒྱངས་པ་ནི། །ཡི་ཁ་གྲོན་དུ་འཕྱར་བའོ། །རྣམ་ཐུན་ཞེས་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི། །སྒྲུམ་པའི་མིང་ཡིན་འཆལ་བའི་མིན། །སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་པ་རིམ་  
འཆལ་དང་། །ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོན་པའི་མིང་། །པོ་ག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་། །པར་ཏང་ཞེས་པ་སྟོན་ཁྲ་བོ། །རིང་པོ་ཞིག་གི་མིང་དུ་འདོད། །པོ་བོས་ཞེས་པ་རེ་ལྟར་དང་། །དོན་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཐོགས་བྱུར་  
ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན། །འོག་པག་ཅེས་པ་སྐྱར་གསལ་ལ། །བཏགས་པའི་ཚར་ཚར་རྒྱན་གྱི་མིང་། །པ་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། །རིན་ཐང་ཆད་དུ་བྱས་པའི་མིང་། །དཔུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་གུ་རི་ཉོན་མོངས་བསྐྱུང་བའི་  
རིན། །སྟོན་ཐོག་དུག་ཆ་སྟོབ་པའི་མིང་། །དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་འཕངས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མིང་དུ་འདོད། །དཔོང་ས་ཞེས་པ་དག་སྟོང་གི། །དག་འདུན་ལས་རྒྱ་བྱ་བའི་ས། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་འདྲན་པའི། །ཚིག་ཡིན་བྱོན་དང་ཁྱད་པར་ནི། །

34

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། འདས་དང་མའོངས་སྐབས་ཀྱིས་སྟེ། སྤྲུལ་བྱ་བ་བྱེད་ཆགས་པའི། མིང་ཡིན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོན་ཞལ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། སྤྲུལ་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཡི། མིང་ཡིན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱར་བྱེད་  
དག་གི་མིང་དུ་འདོད། སྤྱི་མས་པ་ཞེས་པ་དོན་གང་གང་། གཞན་ལ་ངོམ་པའི་མིང་དུ་འདོད། འཕྲལ་བ་ཞེས་པ་དཔྲལ་བ་ཡི། མིང་སྟེ་ཕྱལ་ནི་གྲོད་པའོ། འཕྱུན་པ་ཞེས་པ་ཡན་པའོ། ཕྱད་པར་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་འཛི་མིང་། སྤྱི་ཅི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། གཞན་སྤྱོད་གས་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་གྱི། རང་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་མེད་པའོ། འཕྱེ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས། འབྲུམ་ས་ནས་བགྲོད་པ་མེད་པའི་མིང་། ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི། འབད་སྤྱུག་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། སྒོ་འཕར་ཞེས་པ་སྒོ་  
སྟེགས་མིང་། བྱ་བ་ཅ་བ་སྟེགས་པའི་མིང་། བྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས། རེ་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་མིང་། རང་བྱེད་ཞེས་པ་བྲིམ་ནང་གི། ཕྱག་ཚང་བྱེད་པའི་མིང་དུ་འདོད། བྱག་རིས་ཞེས་པ་གྲལ་གྱི་མིང་། ད་བྱེད་ཅེས་པ་རྩུངས་པ་སྟེ། འ  
འབྱངས་པ་ཞེས་པ་ཕྱིར་འབྱུངས་པའོ། དབྱང་ཞེས་བྱ་བ་དབྱས་གྱི་མིང་། དབལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མོ་སྟེ། དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ག་པའི་མིང་། དབྱིབ་མོ་ཞེས་བྱ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ། ཐམས་ཅད་ཁེགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་རྩེ་སྟེ། འ  
དབྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེད་གི་མིང་། མེལ་ཅོ་ཞེས་པ་ཚོར་གསང་མིང་། མོལ་བ་ཞེས་པ་གཏམ་གྱི་མིང་། དམིགས་བྱ་ཞེས་པ་ལོང་བྲིད་གྱི། མིང་ཡིན་དཔྱུས་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། མ་ཡི་ལོང་ནས་ལོང་བའི་མིང་། དཔྱུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་དུ། འ



༡། འཆྐལ་ཅེས་བྱ་བ་མདངས་ཀྱི་མིང་། འཆྐལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅན་གཟན་གྱི། བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྟེ། འཆྐལ་ལུ་ཞེས་པ་དམར་པོ་ལ། དཀར་པོའི་ཐིག་ལེས་མཆན་པའོ། འཆྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་མེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་  
 ལྷ་དང་འདྲེ་ཡི་མིང་། འཆྐལ་བ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་མིང་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟེ། འཆྐལ་ཞེས་པ་རྩོག་གི་མིང་། འཆྐལ་མ་ཞེས་པ་བཟ་ཡི། མིང་ཡིན་འཆྐལ་བ་བཟ་བ་དང་། ཆེས་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་པ་ཡོད། ཟག་པའི་མིང་ལ་  
 འཇྐལ་པ་དང་། ཟད་པའི་མིང་ལ་འཇྐལ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་མིང་ལ་འཇྐལ་པ་དང་། འཇྐལ་པའི་མིང་ལ་འཇྐལ་པ་དང་། ཟེད་པའི་མིང་ལ་འཇྐལ་པ་སོགས། བྱོད་པའི་སྐྱད་བཞིན་བསྟན་བཅས་སུ། ཐད་སོར་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འཇྐལ་  
 ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབས་པ་པོའི། སྐྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བགྲང་བ་ཡི། བྱོགས་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཅེས་བཟེ། ཇི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གི་མིང་། ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབོད་པའི་ཆེག་ ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དའི་མིང་། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུར་གྱི། མིང་ཡིན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །  
 ཀྱང་དག་ལག་པའི་ལྷ་ལ་འཆྐལ། དུ་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ཞིག་དང་། ཕ་མ་ཤི་བའི་བུ་ཕྱག་ལ། འདོད་པ་གཉིས་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔྱེ། ཅུ་ཅུ་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་མས་ལ། རྩ་བ་ཏགས་ཡོད་ཆེ་རང་རང་གི། སྐྱབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མས་འབྱུལ་མེད་གོ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དར་  
 ཟབ་གྱི། བྱེད་པར་ཞིག་གི་མིང་དུ་འདོད། ལྷ་གས་ཞེས་བྱ་བ་བུ་རམ་གྱི། ལ་བུན་བཟང་ཤོས་འདྲིལ་བའི་མིང་། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་པ་དང་། ཤོས་ལ་སོགས་པའི་རྩར་མིག་གི། མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་དག་གོ། ཤེས་པ་དོན་གཉིས་ཆེ་བའི་

མིང་། །གཞུང་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་མིང་། །གཞུང་པ་རབ་ཏུ་འགྱུས་པའི་མིང་། །གཞིལ་བ་ཞེས་པ་བཅིལ་བའི་མིང་། །གཞར་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་མིང་། །གཞར་ཡང་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་སྟེ། །གཞི་མཉམ་གཤམ་བ་སྒྲིན་པའི་མིང་། །  
 བཞམས་བསྒྲུ་ཞེས་པ་དྲན་བསྐྱུལ་གྱི། །མིང་ཡིན་བཞིབ་པ་འཛིབ་པའི་མིང་། །ཆེ་བཞིན་པར་ཤིང་མིང་དུ་བཤད། །ཞོ་གས་འཆོ་བ་སྒྲུ་རྩན་གྱིས། །འཆོ་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །གཟས་དང་གཟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་དང་དག་གི་བྱུང་པར་ཉེ། །  
 དེག་པའི་སྒྲུངས་ཀ་བྱེད་པ་ལ། །དེག་པར་གཟས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །རིགས་པར་བསྐྱུལ་བ་མི་ཉན་པར། །ལན་བསྒྲུག་པ་ཡི་མིང་ལ་ནི། །བསྒྲོ་བ་རྩ་ལ་གཟོན་ཞེས་བཤད། །གཟུ་བོ་ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲུངས་པ་སྟེ། །གཟེགས་མ་ཞེས་པ་ཆལས་གྱི། །  
 མིང་ཡིན་གཟུ་ལུམ་ཅན་ཞེས་པ། །སྒྱི་བརྗོལ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་འདོད། །ཟོལ་པ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་མིང་། །གཟོད་མ་ཞེས་པ་གཏོད་མའི་མིང་། །གཡེམ་པ་ཞེས་པ་ལོག་ཡེམ་གྱི། །མིང་ཡིན་གཡིགས་པ་སྒྱིགས་པའི་མིང་། །གཡར་ཆ་ཞེས་པ་ངོ་ཆ་ཡི། །  
 ཞེས་ཡིན་ཉེ་གཡར་དམ་དང་། །གཡར་བྲལ་གཡར་ངོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡམ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །ཡ་གད་ཅེས་པ་འཛིག་སྟེགས་གྱི། །མིང་ཡིན་ཡ་ལང་ཅེས་བྱ་བ། །གོ་ཆའི་མིང་ཡིན་ཡོལ་གོ་ནི། །གཞོང་པའི་  
 མིང་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཡས་དང་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལ་གོར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུར་པའི་མིང་། །ལོངས་པ་ཞེས་དང་ལོངས་འཆོས་པ། །ཆགས་པས་ཀུན་བསྐྱུངས་སྒྲིག་བཅས་མིང་། །ལ་བ་ཆགས་སུ་མ་བཅགས་





མཁའ་སེལ་གྱི། མིང་ཡིན་གསོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འདྲ་ཞིང་གསལ་བའི་མིང་དུ་འདོད། བསོད་པ་ཞེས་པ་ཞིམ་པའི་མིང་། བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་འདོད་པ་ལ། ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བསེལ་བ་ཞེས་བྱ་འདིགས་པ་ལས། སྦྱོབ་པའི་  
 སྦྱབས་གྱི་མིང་དུ་བཤད། སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་གྱི། ཟ་བའི་ལམ་སྟོལ་བྱང་བའི་མིང་། སྟེལ་བ་འཛིན་ཞིང་སྦྱོང་བའི་མིང་། གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་སོགས། འབྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་འབོད་པའི་མིང་། འི་ཞིམ་མིང་ལའང་བསུང་ཞེས་བྱེད། འ  
 ལྷལ་པོ་ཞེས་པ་རུལ་བའི་མིང་། འདེལ་ས་ལུས་སྤྱལ་པོ་ཡང་གཏོགས། འདེན་ས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད། འབོད་གྱི་སྐད་ལའང་སོར་བཞག་དང་། ཟུར་ཆག་འགའ་ཞིག་བཤད་བྱ་བ། འཔོ་དུ་ལ་དང་ཤམ་ལ། འཇོ་རུ་དང་ན་ལེ་རུ། འཏིལ་དང་  
 པར་རུ་ག་དང་། འམོ་གལ་དང་ཤུ་རི་དང་། འཤེལ་ག་དང་ག་དམ་པ། མཐར་དང་ལུ་ཏིག་དང་། འཏམ་ལ་དང་ཅུ་ན་དང་། གཤུར་གུ་གུལ་གུར་གུམ་དང་། འུ་རུ་ག་དང་ཨུ་ཆ་དང་། འུ་ལུ་ཏ་དང་ཅུ་ག་ བ་རུ་ཤ་གམ་ལི་ག། མཐུ་རྩི་རུ་  
 བྱི་ཡར། སྤྱག་སྟེལ་དང་ནིམ་ཤ་ག། བེ་རུ་དང་མུ་ཆ་དང་། འཤེལ་རུ་རུ་མས་ལེགས་སྦྱར་སྐད། བཅད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཨུ་རྩི་ལེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུ་རྩི་རུ་ལའི་བོད་སྐད་དེ། ལ་དུ་རུ་གས་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད། འཤེལ་ཏེ་ལེགས་  
 སྦྱར་རོ། གཤུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། འཤེལ་ཅེ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན། འཤེལ་ཞེས་པ་སི་རུ་པའི། འབོད་སྐད་དག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འཤེལ་ལེམ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད། འཤེལ་ཡང་ན་ལེ་ཤམ་ཞེས་དང་། ཨུ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། འཇང་ལུང་སྐད་

༡། ཡིན་ལེགས་སྐྱར་གྱི། སྐད་དུ་ངེས་པར་འབྱུལ་མི་བྱ། འུ་དག་ལི་ཤི་ཤིང་ཀུན་ཡང་། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྐད་ཞིག་སྟེ། ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་འབྱུལ་མི་བྱ། རེ་རྩུ་ན་ལེགས་སྐྱར་སྐད། བོད་ཀྱི་སྐད་དོད་གང་ཡིན་  
 བསམ། ལྷ་ར་ཆ་སི་ཞེས་བྱ་བ། རལ་གྱི་ཕུབ་ཀྱི་གནས་དང་ནི། བ་ལང་མགོ་ཡི་རི་སོགས་སུ། འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱུ་སྐད། ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཚིག་གིས། ལམ་འདྲ་ན་འབྱུལ་པར་འབྱུར་སྐྱམ་བྱེད། ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནི་ལེགས་སྐྱར་  
 གྱི། སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་བྱར་བཅག་པ། ཡུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད། ས་ལི་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི། སྐད་ཡིན་དེ་ཡི་བྱར་བཅག་ནས། ས་ལུ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་སྐད། འཕེ་ཀ་ནི་ཚིག་ས་བཅད་ཀྱི། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་བོད་སྐད་དུ་འདྲ། འུ་ལོ་  
 ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལོ་ཅ་ཞེས་པ་མིག་གི་ནི། སྐད་དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཚིག་གིས། འཛིག་རྟེན་མིག་ཅེས་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད། ཨོ་ཁྱི་ལ་ནི་ཕུལ་བྱུང་གི། སྐད་དོད་སོར་བཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། རེ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་  
 པ་ཡིས། ཀུན་སྐད་ས་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོང་མཛད་ཅེས། བྱ་བར་གྲོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྐྱོང་། རྩིང་གི་རི་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་བྱར་བཅག་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རྩམ་པར་བཟླ་བ། གཞུ་སི་རྩུ་པ་ཀྱང་དང་། སྐྱི་རུ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་  
 སྐད། བཅད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྩུ་ལ་ནི་རྩུགས་འཛིན་གྱི། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་ལྷ་ཞེས་འབྱུལ། རྩན་ཐོས་སེར་བཞག་པ། རྩན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི། སྐད་ཡིན་རྩན་ཐོས་བྱུང་པར་མིང་། མ་གཞུ་དང་ཀ་ལིང་ཀ། ལཱ་རྩ་

ལུང་བ་རྟུ། ལེགས་སྐྱར་ཐད་སོར་བཞག་པ་འི་སྐད། རྩ་གྲོ་ཏ་དང་ཀུལ་ཡང་། ལེགས་སྐྱར་ཐད་སོར་བཞག་པ་སྟེ། བིཐྱི་ཞེས་པ་འཇུག་པོད་ཀྱི། ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་ངེས་པར་བཤད། ཀུལ་ཏེ་སྐལ་པ་འི་མིང་། ལིན་ཡང་ལེགས་སྐྱར་  
 སྐད་མ་ཡིན། ལེ་ཀ་རྩྱེ་ཏེ་རལ་གཅིག་མའི། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན་རེ་མ་ཏི། རི་ཡི་བུད་མེད་ཡིན་ནམ་བཏག འཁ་གོ་ཏམ་དུ་ཀུལ། ཀུལ་ཀུལ་སྐལ་སྐལ་ལེགས་སྐྱར་སྐད། ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བཞུ་ལ་མི་དྲི་འཛིན་གྱི། སྐད་ཡིན་  
 བི་རྩུ་ར་ཞེས་པ། བཞུ་ལ་ལག་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱར་སྐད། འདི་ཅམ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཡིས། ལེགས་སྐྱར་སོར་བཞག་ཡིན་མིན་དང་། བཟའ་རྩིངས་པ་དང་བཟའ་གསར་པ་འི། བྱེ་བྲག་མང་ཞིག་ཤེས་བྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རིག་པ་ཡི། འ  
 གནས་ལྷ་སྟོན་པ་འི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། ཆོག་དོན་ངེས་པར་གོ་དགའ་བ། མང་ཞིག་ངང་གིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། མང་པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པ་ཡི། བྲགས་པ་འི་གདུགས་དཀར་གཡོ་འདོད་འགའ། བཞུང་འདི་གཟུང་ལ་གཡོ་མེད་པར། འ  
 མཛངས་ཤིང་གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྟོས། ཞེས་བཟའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པ་འི་སྟོས། གཡས་རུ་གཅོང་གི་སའི་ཐིག་ལེ། གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་  
 གནས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། ། ། ༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩམ་ལ་ལྷ་ཏར་ལུ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་ལ་འཇུག་པ་འི་སྟོ། ལྷ་བ་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བཀའ་ཅན་

༡༡། །ཡུལ་སྤྱོད་མཛད་པ་དཀར་གཏན། །སྤྱོད་རས་གཟུགས་དབང་མཚན་མོའི་ཉི་མ་བྱོད། །སྤྱོད་སྒྲ་བའི་གཟུགས་སུ་ཤར་གྱུར་པ། །སྤྱོད་བཅན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བདག་བྱུང་ཅིག །དག་གི་དབང་ཕྱག་མེས་པོ་ཉི་མ་  
 རི། །བོད་ལེགས་ཆལས་བསགས་པའི་བྱེད་གིས་རི། །བྱུང་ཕྱགས་བསོད་ནམས་རི་བོའི་ཕྱག་པར་རི། །ལེགས་པར་འཆར་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་དང་། །ཤེས་བྲལ་ལྟེ་བདེ་ལྡན་པའི་མཛད་སྤྱོད་པ་དེ། །བར་  
 སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་འདོན་པའི་བརྗེད་ཆགས་ན། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་རི། །དབྱེད་སྤྱོད་དག་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བཤའ། །དབྱེད་སྤྱོད་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་ཐམ་པར་  
 བསྐྱུས། །དབྱེད་སྤྱོད་མོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །སྤྱོད་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། །གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུང་ལྟ་བུ་བསྐྱུས། །ཨི་རི་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱོད། །རྟགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དེས་མ་བཤའ། །ཀ་ཅ་ཅ་ཏ་པ་ལྟ་པོ། །ཕོ་ཡི་སྤྱོད་ཆུང་དང་པོ་སྤྱོད། །ཁ་ཆ་ཆ་ཐ་པ་དང་ལྟ། །མ་ཉིང་སྤྱོད་ཡིན་གཉིས་པར་བཤའ། །ག་ཇ་ཇ་དང་བཤའ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྤྱོད། །བརྒྱ་གཉིས་མོ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གསུམ། །དེ་ཉིན་མ་ཤིན་ཏུ་མོའི། །སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པར་བཤའ། །ར་ལ་ར་གསུམ་མ་འདུས་པའི། །སྤྱོད་ཆུང་ཞེས་བྱ་ལྟ་པ་ཡིན། །མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་རི། །ག་ད་ད་བཤའ། །ར་ལ་ས་དང་བརྒྱ་པོ་ལ། །འདུག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། །རྗེས་

སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ལས་ག་ད་བམ་འ། །ལྷ་པོ་ཁོ་ན་སྤྲོན་དུ་འང་འཇུག། །ལྷ་པོ་འང་རྟགས་གྱིས་སྤྲེ་བ་ཡིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ། །བཞི་པོ་ཡི་རྟགས་ཅན་ཏེ། །ག་ད་གཉིས་པོ་མ་ཞིང་གི། །འཁོམ་ཡི་རྟགས་དང་ལྷན། །མ་  
 ཞི་ཤིན་རྟམོ་རྟགས་ཅན། །དང་པོ་བཞི་ལ་རྒྱས་དབྱེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཐམ་རང་བཞིན་གནས་པར་ངེས། །རང་རྒྱས་མོ་རྟགས་ཅན་ཡིན་གྱང་། །གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ནི། །རྒྱས་པས་སོ་སོར་སྤྲེ་བ་ཡིན། །གང་ལ་  
 འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཡི་སྤྲེར། །སྤྲོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ཞིང་ལ། །མ་ཞིང་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཤིན་རྟམོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རྟམོ་ཉིད་ལ་འོ། །པོ་ནི་མ་ཞིང་  
 མོ་ནི་པོ། །མ་ཞིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། །རང་གི་སྤྲེ་དང་སྤྲད་པ་ན། །པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མིན་ཞིང་། །མོ་དང་མ་ཞིང་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤའ་ད་བྱ་བ། །དང་པོ་པོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཀུར་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །  
 བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་བཏང་། །ཞོར་བགོས་བདམ་ཀ་ལེགས་པ་བཞེད། །བཟའ་བ་བཤམས་པ་བསམ་པ་ཆེ། །ཞེས་སྒྱུར་པོ་མོ་བརྩུ་ལ་འཇུག། །ཆོས་གོས་བནབས་དང་ཤམ་ཐབས་བནབས། །ཞལ་བས་བཞོབ་སོགས་འདོད་པ་ནི། །རྟགས་གྱི་  
 འཇུག་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །གཉིས་པ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །ཉོན་མོངས་འགགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱིད་དུ་འཇུག། །དགོ་འདུན་འདུས་སར་འབེལ་གཏམ་བྱ། །འཇོམ་བྱ་སྤྱིད་པ་དགོ་ལ་འཇུད། །འཁོན་མེད་པ་ལ་

༡། །འཁང་མི་བྱ། །འཆི་བདག་འཆིང་བ་བཅད་ན་ལེགས། །མཐུན་པ་འཐོར་བ་བསྐྱད་པ་འཐད། །འཕོ་ན་མདའ་འཕངས་ཇི་བཞིན་འཕོས། །འཕྱུང་འཆོ་ནད་འཆོ་འཆང་རྒྱ་བྱེད། །ཅེས་སྐྱར་བས་ན་མོ་དང་ནི། །མ་ནིང་ཡི་གེ་  
བརྩུ་ལ་འཇུག། །གསུམ་པ་མ་ནིང་འཇུག་པ་འི་ཡུལ། །གཙོ་མ་སྐྱུངས་གཅེན་པོ་གཙུང་ལ་ནི། །གཏོང་ཕོད་གཏམ་སྒྲན་གཏན་ཆོག་གས་རྒྱ། །ཕ་རོལ་མཆེ་བ་གཅིག་གས་ནས་གཅོས། །གཏའ་ཤིང་གཏིས་གྱིས་འདེགས་པ་མཛེས། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་  
གདམས་ངག་བྱིན། །གནའ་སྒྲོན་གནག་ལྷས་བྱ་དང་ཕྱད། །གཞུང་ལུགས་བདུད་གཞོམ་དྲིན་གཟེའི་གཟུགས། །གཡུལ་ངོར་གཡོ་ན་གཤེད་མས་གཤེ། །གསར་བྱ་ནགས་གྱི་གསེབ་དུ་ཞོག། །ཅེས་སྐྱར་ཡི་གེ་བརྩུ་གཅིག་ལ་འོ། །མ་ནིང་གཏིས་པ་ད་  
ཡིག་ནི། །ཕོ་མོའི་ཡི་གེ་དུག་ལ་འཇུག། །དཀྱེལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་སྐྱོ་ཏོག། །དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་དགུ་འཛོམ། །སྒྲན་དངགས་མཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །དབེན་པར་དབང་པོ་དུལ་བ་ཡོད། །དཔའ་བོ་དཔང་པོར་བཞག་ན་ཡང་། །སྒྲོ་བྱོས་དམན་རྒྱམས་  
དམུས་ལོང་འདྲ། །ཤིན་དུ་མོ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ནི། །མོ་དང་མ་ནིང་ཤིན་དུ་མོའི། །ཡི་གེ་བརྩུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། །འཇུག་པ་འི་དཔེར་བཛྲོད་བཤའ་པར་བྱ། །དཔེ་མཐུད་མེད་པར་མཁས་མཐུན་པས། །མཆོག་རྒྱམས་མཆན་ན་མཆིས་བཞིན་སྐྱང་། །  
མཐང་གོས་མཐའ་མ་ལྷུང་མ་མཐོང་། །མཆོ་ཆེན་དང་མཆུངས་ངོ་མཆར་ཆེ། །མགོན་གྱི་མགུལ་པ་མགུལ་མེ་ལྷར། །མི་མཛེད་མཇུར་བྱ་མཇུལ་ནས་བཤེག། །མདངས་བཟང་མདད་ཀྱང་མདད་སུམ་བཏང་། །མཛའ་དང་མཛེས་པ་མཛེད་པ་བཟང་།





༡། ཁྱོན་མོངས་བཅོམ་བེན་ད་ལྟ་གཞོམ། ལང་ཉིན་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བེན་ད་ལྟ་གཞོམ། ལང་ཉིན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མིང་མཐར་ཕོ་སྒྲ་མོ་སྒྲ་དག། གང་ཞིག་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་མེད་རྟོགས་པར་བྱ། ཕོ་སྒྲ་བྱས་དང་བྱ་བ་ཞེས། མོ་སྒྲ་བྱེད་དང་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་བཤད། རྟེན་ལ་བསྒྲོན་ནས་བསྒྲུལ་བར་བྱས། བག་བརྒྱུད་བྱས་ནས་བསྒྲོལ་བར་བྱས། བསྒྲུན་པར་བྱས་  
 ནས་བསྒྲོད་བྱས་སོ། རྟེན་ལ་བསྒྲོན་བྱ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། བསྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་བསྒྲེད་པར་བྱ། བག་བརྒྱུད་བྱོལ་བསྒྲོལ་བར་བྱ། བསྒྲུན་པར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོད་བྱོལ། རྟེན་ལ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲུལ་བར་བྱེད། སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་སྒྲེད་པར་བྱེད། བག་བརྒྱུད་བྱེད་དོ་སྒྲོལ་  
 བར་བྱེད། སྒྲུན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲོད་པར་བྱེད། རྟེན་ལ་སྒྲོན་འགྱུར་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། སྒྲོར་བ་བྱེད་འགྱུར་སྒྲེད་པར་འགྱུར། བག་བརྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། སྒྲུན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོད་པར་འགྱུར། རྫོང་པར་བྱེད་དང་རྫོང་པར་བྱ། འདྲི་  
 བདག་དང་མཛོངས་པ། བརྫོང་པའི་དཔེ་གང་མདོར་བསྒྲུས་པའོ། མཉམ་གཞག་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། མདོ་སྡེ་སྡུང་པ་དཔུང་བྱུན་སོགས། མིང་ཡིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱས། རྟག་ཏུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག། ཁོར་རྒྱམས་བསྡུང་དང་  
 དཔུང་པར་བརྒྱན། གཅོད་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བའང་། མིང་དང་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དང་། འདས་དང་དུས་གཞན་བྱུང་པར་བྱིས། རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་བྱེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། མིང་ཡིན་སྒྲོན་དུས་ལེགས་པར་བབྱང་། བབྱང་

ནས་དངུང་བཏང་བ་མེད། །དུས་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཡིན། །ཞོ་ཡིག་སྒྱུར་དང་མ་སྒྱུར་ལས། །བྱ་བྱེད་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་མོད། །ཚུངས་བྱེད་དང་བཅུད་པར་བྱ། །མྱོག་པར་བྱེད་དོ་བསྐྱུག་པར་བྱ། །རྟོན་པར་བྱེད་དོ་བཏང་པར་བྱ། །རྟོན་པར་བྱེད་དོ་བཏང་པ་ཡིན། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། །སྒྱུབ་པར་བྱེད་དོ་བསྒྱུབ་པར་བྱ། །བསྒྱུབ་པར་མི་བྱ་སྒྱུབ་མི་བྱེད། །བསྟོད་པར་མི་བྱ་སྟོད་མི་བྱེད། །དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱེད་པ་པོའང་། །ད་ལྟར་དུས་གྱི་དཔེར་བཞིན་དོ། །མ་ཉམ་གཞག་གིས་ནི་ཡིད་ལ་བཞག། །སྒྱུབ་བྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྱུག་པའི་བྱ་དེ་སྦྱིང་དུ་སྒྱུག། །འདི་འདྲ་མིང་གི་བྱ་བྱེད་དཔེ། །སྒྱུར་བཤད་དེ་དག་ཟུམ་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་དེར་མ་དེས། །བཀའ་སར་སྦྱིན་དང་ལག་ཏུ་བཅངས། །ཞལ་བཟ་བཏར་ལ་སོགས་པ་དང་། །གདོལ་པས་བབྱང་དང་གདོན་ཡང་བསྒྱུད། །ཞལ་བཟ་གདའ་དང་དགོས་པའི་དོན། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བཞིན་བསྒྱུབས། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མི་འགོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་སྒྱུ། །ཞེས་འདི་གཞུང་གིས་མ་བཟེན་གྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དབྱུད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །པོ་ལ་སྦྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ཁ་དང་བ་དང་ད་རྣམས་ཏེ། །སྒྱུ་ཡི་དྲག་ཞན་དབང་གིས་སྦྱེ། །མོ་ལ་འང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །ལ་དང་འ་ལ་རིམ་བཞིན་འདོད། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་བཤད། །ག་ང་ན་མ་ར་ལྟ་པོ། །གཞི་ཡི་དྲག་པོ་དང་ཕྱད་ན། །དྲག་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞན་པ་དང་། །ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་

ཨ

ཨ  
ཨ

ཨྱ། བྱིར། འདྲུང་བའི་མ་ནིང་ཡིན། ལའི་དང་སྒྲོན་འཇུག་རིམ་པ་ཡིས། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་ན། ལའི་ས་ཀར་འཇུར་བས་མཆན་གཉིས་པ། ལའི་ཡི་མ་ནིང་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་པོ་ཕྱད་ཆོ་ག་དུ་ཡང་། ལའི་  
 འཇུར་བས་ན་མཆན་མེད་དང་། འདྲུང་བའི་མ་དོར་བསྐྱས་པ། ལོག་པར་ཆང་བཏང་ཐན་པ་ཞིག ལམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཆར་བཅད་དོ། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། ལའང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅི་བྱིར་འཇུག །  
 དང་པོ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ལའི་ས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡིས་སོ། ལའུ་མ་པ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། འོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་འཆད། འདྲུང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཤོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་ལྷ། འདྲུག་ཞན་བར་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག །  
 ཆོག་བར་གཅིག་དུ་འདྲུག་པོ་གཉིས། རྩེས་འཇུག་འདྲུག་པོས་མཐའ་བརྟེན་ན། འདྲུག་པོའི་འདྲུག་པོའོ་བ་ད་ཡིས། བརྟེན་ན་འདྲུག་པོའི་ཞན་པ་ཡིན། ཆོག་བྱིས་གཅིག་གི་ཞན་པ་གཉིས། མོ་དང་ཤིན་དུ་མོས་བརྟེན་ན། ཞན་པའི་འདྲུག་ཞན་རྒྱུ་མ་པར་  
 དཔྱེ། ལའི་ས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། ལྷ་མ་གང་ལྟར་འཇུར་བ་དང་། བྱིས་གང་ལྟར་འཇུར་བའོ། ལྷ་མ་སྒྲོན་འཇུག་རི་བཞིན་སྐྱར། ཤོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིར། མོ་ནི་བདག་དང་མའོ་དས་བྱིར། འདས་པར་བསྐྱབ་སོ་སྐྱབ་པར་  
 བྱ། བསྐྱོད་པར་བྱས་སོ་སྐྱོད་པར་བྱ། ལའོ་ལྷ་གྱིས་པ་བདག་ལ་ཆོལ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགའ། ཞལ་བས་དྲངས་སོ་ཞལ་བས་དྲང་། ལྷ་དན་འདས་སོ་ལྷ་དན་འདའ། ཞེས་སོགས་འདྲུག་ཞན་རིམ་པར་བྱ། མཐའ་བརྟེན་མ་ནིང་

གཞན་གྱི་དབང་། ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་ལག་དེ། འདི་ཡང་རྒྱས་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་དེར་མ་དེས། གནས་སྐབས་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་མཛེས། བྱོན་པ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྟོམས། འདས་དང་གཞན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། སེམས་དཔའ་དགའ་བས་བཀའ་སྒྲ་ལ་སོགས། བདག་དང་མའོངས་མི་སྟོན་པའི། མོ་ཡི་སྒྲ་ཡང་དེས་པར་སྒྲུང་། ཞེས་པ་གཞུང་དུ་མ་ལག་དཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད། བྱིམ་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། བོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་ནི། རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཐོས་སམ་བསལ་ལམ་སྒྲ་རྣམས་སོགས། རིགས་པས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་སྒྲ། མཐའ་བརྟེན་མཆོམས་སུ་རྩེས་མཐུན་པའི། ཆོག་ཕྱད་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱད་དང་སྒྲུར་བ་སྒྲུང་དང་། ལྷག་བཅས་འབྱེད་བསྒྲུང་དགར་བ་རྣམས་དང་། བདག་པོ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་ནི། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ཆོག་ཕྱད་སྒྲུར་ལུགས་ནི། ཞོ་སྒྲུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེ་སྒྲུར་བ་ནི་ད་གཅིག་ལུ། ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལུགས་མཐུན་པ་དང་། བྱོན་པ་པོའི་དབང་གིས་ཏེ་ལའང་སྒྲུར། ད་དྲག་ཅན་དང་ས་དང་ན། ར་དང་ལ་མཐར་ཏེ་རྒྱུད་ཡིན། གང་བ་མ་འརྣམས་དང་། འདོགས་ཅན་མཐའ་བརྟེན་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་སྒྲུར་ཞིང་། ད་ཡི་རྩེས་སུ་དེ་བྱིའོ། ཞེ་སྒྲུར་བ་ནི་གནའ། གསུམ་པོར་དེས་ཀྱང་ཆོག་བྱོན་པ་ཀྱིས། རེས་འགའ་ཀ་དང་ཡ་ལའང་སྒྲུར། ད་བ་ས་ཀྱི་ཀུན་ལ་བྲགས། འོན་ཀྱང་བྲུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་གྱིས། འོན་མེད་གྱི་ན་ལ་སོགས་

四

དོན་ལ་མི་སྟེག་རྒྱན་མིན་ཀྱང་། དོན་ལ་སྟེག་པའི་ཀྱང་ཡང་འང་། གི་གྱི་དུ་སྟུན་ལ་རྣམས། དོན་དང་མཐུན་ན་དོན་མཐུན་རྒྱན། མི་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། གཞན་དུ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས། ཁ་སྐོང་བ་དང་ཆོག་ཟེལ་རྣམས། །  
དོན་ལ་མི་སྟེག་པ་ཡི་སྒྲ། དུས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲར་བཤད་ཟེན། འབྲུམ་པོ་དང་ཆོག་བསྐྱད་དང་། བྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། གཞི་དང་གཞི་གཅིག་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བུ། རྩམ་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་སྟེ། །  
བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ཞེས། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆར་དེ་བཤད་དོ། རྣམ་དབྱེ་བ་རྒྱད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའི་སྒྲ། ཆོས་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་པམ་པ་གསུམ། ཆོས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་བཞི། །  
ཆོས་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྔ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཟང་བ་དུག ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་པའི་སྒྲ། གྲེམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད། བཞི་པ་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མང་དུ་སྤྱང་། ཀྱི་དང་གྱི་  
སོགས་དུག་པའི་སྒྲ། བྱུས་ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའང་ཡོད། རྣ་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། གཉིས་པ་དང་ནི་བདུན་པའི་སྒྲ། འདས་པའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཡོད། ཆོས་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། རས་དང་ལས་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྒྲ། ལྷ་པའི་སྒྲ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཆོས་ནས་བྱུང་དང་ཆོས་ལས་བྱུང་། སྐབས་ཀྱིས་གང་བདེར་སྒྲར་བའོ། སྟུ་དུ་དུ་གསུམ་ལ་དང་མཚུངས། དུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་སྒྲར། འབྱུར་བའང་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་

༡། བྱེད་ཅེན། མཐའ་བརྟེན་གྱིས་ནི་ཚིག་ཕྱད་འདྲེན། ཚིག་གི་ཕྱད་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན། དེ་ནས་དོན་གང་ཚྲོགས་པར་སྟོན། འདི་ནི་རང་ག་ཟོམ་ཡིན་ཏེ། བོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་སྐྱར། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པར་རྟགས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་སྟོན་རྗེས་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་པར་བཤད་དོ་སུམ་ཅུ་པར། ཚིག་རྒྱན་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད། དེ་དོན་གོ་བར་སྐྱ་བའི། ཚིག་ལེགས་བྱས་འདི་དགོས་པའི་དོན། ཡི་གའི་བར་ཡང་མ་བཟུགས་པར། བེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞུང་ཚུམ་བབྱེད། གང་གི་མཁས་པ་འདྲ་འདི་འདྲ་ན། དེ་ཡི་གྱིས་པ་གང་སུ་ཞིག་གྱིས་པ་བས་ཀྱང་མཁས་པ་དག་སྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡིན། འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ལེས་པའི་སྒྲོ་བཟང་དེ། མཁྱེན་ལྡན་བོད་ལེགས་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བྱི། མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་འཛེག་པར་དབང་། མང་པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པའི་བྲགས་དཀར་འཐོབ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། བྱ་བྱེད་ཙམ་གྱི་མིང་ཡང་མ་གསན་པར། རྩོངས་པའི་བྱོད་དུ་པར་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁས་ལེན་བབྱེད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ་ལྡན་དག་སྐྱར་པོས་བཅོས་པའི་དུག་གི་ཆང་འཐུངས་པས། འཛེམ་མེད་སྐྱ་བའི་གོམ་སྐྱབས་ཡོན་པོ་ཡིས། གསུང་རབ་པ་རྩོའི་སྐྱེད་ཆལ་ཅུད་གསོན་གྱི། གྲེམ་གྲོགས་དག་དུས་འདིར་བག་ཡོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བགྲོལ་ནས་སྟེབས་སྟོན་པའི་དག་གིས། ཚིག་ཉུང་བར་བསྐྱས་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་རུ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་དགོས་པ་ལ་ལྷ་ཀྱམ་ཆོག་ལྡན་དེ།

པར་ཆེན་ཤྭ་མཆོག་པ་ཀའ་འབྲུམ་

མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། མགིན་དབྱངས་རྒྱའི་ལོ་ཞེས་པ། ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། ལྷགས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཆ་ཉུག་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། ། ༣༡། སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་རྣམ་པའད  
དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྒོན་ཕེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྦྱེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱར། སྒོན་མཛད་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་བར་བྱེད་དང་འཛིན་མཛད་དུ། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། གང་གང་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་  
འབྱེད་དུ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གུར་པ། རེ་དེའི་བསྟན་བཅས་དབྱིད་ཕྱིན་པ། ལའད་པས་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་བསམ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། གང་ལའད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། གངས་  
ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོས་ལའད་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པའི་བསྟན་བཅས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལའད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཛད་པ། ལའད་  
པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ལའད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་། གཉིས་པ་གདམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་བརྗོད་མཛད་པ་ནི། དད་པའི་གཞི་བརྟན་སོགས་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་བཟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་



༡༡། །འཇུག་ཚུལ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུངས་ནས་  
གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམས་ནས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །བར་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་  
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛེམས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་ལྡན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དུས་གསུམ་པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་  
བདག་བདུད་འཛེམས་སོགས་རྐང་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བའི་སོགས་རྐང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་པའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་  
ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཞན་དད་པ་སྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཆོས་སྒྲོལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་  
པ་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཅན་དག་གི་སྒྲོ་བ་ལ་གཤེན་པར་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྒྲོལ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་

པཱ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཆོག་པ་ཀའ་འབྱུང་།

བསྟན། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་འཆད་ལུགས་མི་འཐད་པར་བཤད། རང་གི་འཆད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མའི་རིགས་ཆོག་གས་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དེ་འཆད་པའི་ལུང་ཡང་  
གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་ལ་ཡིད་ཏྟོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཡང་དག་རིགས་ཆོག་གས་གྲུ་སྒྲུབ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མཛེས་  
ལས། །གསལ་བར་ཏྟགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་ཅུ་བཞིན་དོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཆད་པའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྒོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཆམས་པར་གྱུར་པ་ནི། འདི་སྒྲུམ་དུ། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་  
འཆད་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྟོལ་ལས་བྱད་པར་གཞན་དུ་སྟོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པས་རིགས་ཆོག་གས་སེམས་ཅམ་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་  
སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སེལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བ་  
ལྟར། བྱུང་མཐའ་བཞིའི་ཅུ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅས་འདི། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པས། །

༡༡། །ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་སྒྲིག་པར་དག་འཚོད་ཀྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟམས་སྤྲད་ན། །འག་འཕྲི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པས་བརྟམས་སྤྲད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་  
 སུ་ངེས་ཤིང་། སྟེ་མཚན་དོ་བོས་མ་གྲུབ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་མཚན་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བྱི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུ་ལ་བསམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་  
 པར་རྒྱས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཚོད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་བདེན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །ཞེས་སོགས་སུ་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་གཉིས་སྟོང་མེད་དག་ག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནི་ཇི་སྟེ་དུ། ལྟོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་པའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་རྒྱན་དང་ཞི་མཚོ་ལྟར་བཤད་ན་འད་དཔུ་མར་མི་འགལ་ཏེ། འཕགས་སེང་གིས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་བསྐྱུས་ཀྱིས་གྱང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་  
 རྣམ་འབྱུང་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དཔུ་མ་ཞིག་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་གིས་གྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་

346



དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཆོག་གི་ གཞི་རྒྱ་གས་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། བསྐྱོག་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འཕེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་ལུགས་བབ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་མི་ཕེབས། དེ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ནི་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཅུ་མ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དང་དོན་འབྱུར་གྱི་  
 ཐེ་ཆོམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་། རང་རྒྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞེད་ཀྱང་། བརྟེན་བྱ་  
 གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རྟོག་བྱེད་སྐྱབ་དག་གི་སྤྱིར་ལུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྤྱོད་རིགས་ཞེས་སུ་འདོད་ན་ལྟ་བའི་དུག་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་པས་རང་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་  
 ཅན་ཚད་གྲུབ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་མ་ཞེས་པས་ན་ལུགས་དེ་ཡང་བབ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། པར་ཆེན་ཞེས་པ་རབ་གྲགས་འདིར་འོངས་པའ་ཆེར་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་མི་མཁས་རང་གི་དན་རྟོག་གིས་བྲིད་ཅིང་། །  
 མཐའ་གཉིས་ལ་འཆེལ་ཡང་དག་ལ་མ་ལ་སུན་འབྱེན་པས། །དེ་དག་ཆོག་གིས་སྤྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤའ་ལ་མ་མི་དོར། །ཞེས་པ་འདི་འོད་ན་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་སྤོན་གྱི་བཟའ་སྦྲིང་པ་

མ

ཡུལ་

༡༡། ལ་ཐོས་བསམ་པས་སྟོང་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་དང་། ཡང་པ་རྩེ་ཏའི་དཔུང་སྒྲིམ་དང་། ཀུ་ས་ལའི་འཛུགས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱ་  
 ཆད་དང་། བྱམས་ཆོས་པ་ཉིད་ལའང་། ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་དང་། ཡང་ཞི་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བ་དག་ ལུང་རིགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མན་ངག་རྒྱུད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
 རྟོགས་པར་བཞེད་པ་དག་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལུང་རིགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཞེད་པ་དག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་  
 མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་མ་བཅད་ན་ལུགས་གཞན་དེ་སྒྲུབ་བསྒྲིམ་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དྲི་རྗེ་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་རིགས་  
 ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ལུགས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་གསུངས་པས་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་པར་ངེས་ལ་དེའི་ཆོ་མཐའ་གཉིས་ལ་  
 འཆེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་རེག་པའི་པ་རྩེ་ཏའ་དང་། དེས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་དགའ་ལ། ཇི་སྒྲུང་དུ། མཛོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །ཕ་རོལ་རྟོག་པ་བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་ཡིད་

ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འགོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་གྱིས་འཕྲོག་པར་སོང་ཞིང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོག་ས་དང་མི་བསྐྱུན་པའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་ཕྱན་དུ་མ་པར་ཏའི་མིང་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་བྱེད་ཏེ་  
 འོངས་པ། འགྱུར་བྱེད་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཡིས་འབྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་མཛད་པ་ལོ་ཆེན་དུས་སུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་ན། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་  
 རྣམ་མེད་མིན། །ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་མེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། སྤྲུལ་འཁྲུག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབུ་མ་འབྲི་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་རིགས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་མ་བཤད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་  
 མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དུས་དེར་འགྱུར་མ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེ་ཡོད་པའི་ནང་ན། སུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་གདམས་པ་  
 ན། བྱེད་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་ཆོས་ལ་སྟོངས་ཤིག་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཆོད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་ག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཅུང་བད་སྟེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་མི་བཟད་གདོན་ཆེན་ཁར་སོང་ནས། །ལྟ་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་དམ་དུ་བབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་



༡༡། །བའདིནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་སོ་སོ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལུགས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། མེད་དགག་ཚད་འཇལ་བའམ། སྟོང་པ་ལ་མཚན་མར་ལྟ་  
བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་སྟོ་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་གིས་བྱིན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རིགས་ཚོ་གས་ནས་འབྱུང་བའི་  
རིགས་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དེའམ། ཡང་ན་སྐྱང་བ་བདེན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་མིང་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་  
གི་རྟོགས་པས་ན་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅུར་བ་དང་། ཐལ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་མཐར་དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་  
ཚད་མས་ངེས་པར་འཛིན་ཞིང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅུར་བ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྟོ་བ་ལ་ཞིན་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། དིང་སང་དབུ་མའི་ཚོས་སྐྱད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལས་  
གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་སྐྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་

བསལ་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཞེན་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རག་མོད། དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་པའི་  
 བ་དེན་མེད་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བ་དེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གང་དུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བ་དེན་པར་རོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་བ་དེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་  
 གློས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་བ་དེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཅམ་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་ལྟ་ལྟན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། རིགས་པ་ནི་རང་མཆོན་དུ་མེད་པས་མ་དོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བབྱང་ན་གློས་པར་སོང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བ་དེན་པར་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་རང་མཆོན་དུ་མེད་ན་སྐྱེ་མཆོན་ལས་འོས་མེད་པས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་  
 འཇལ་བ་འགལ་ལོ། །ཞེན། གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཞལ་བྱར་མི་བཞེད་དེ། གློའི་ཡུལ་དུ་མི་བཞེད་པས་སོ། །ལུང་ནི་རོ་བོ་རྗེས། མ་དོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། །ཆད་མ་གཉིས་པོས་རྟོགས་སོ་ཞེས། །ཚུ་

༡༣། རོལ་མཐོང་བའི་རྫོངས་པ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་པ་གཉིས་པོས་མི་རྟོགས་ཞེས། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་བླ་བྲུག་གསུང་། ཞེས་བཤད་ནས། འོ་ན་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། ལྷ་  
 སྤྱབ་སློབ་མ་རྩེ་གྲགས་ཡིན། རེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། རྟོག་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་གོ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལས། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། ཞིན་ཏུ་བྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་། དེ་སྤྱབས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་། དེ་སྤྱབས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། གཤམ་ཏེ་འོ་ན་བླ་མོ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་གཞན་སེལ་རྗེས་དཔག་གིས་  
 གསལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཞལ་བ་དེས་རྣལ་འབྱོར་འོག་མའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིན་སྤྱངས་ལ་གཞི་དཔག་ཉིད། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཞི་དཔག་། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་དུ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཤད་དོ། རེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་སེལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། རང་པོ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱབས་  
 འདིར། ཞེས་བྲུ་ཐམས་ཅད་རང་སློབ་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྩལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྒྲུམ་པ་ལ། དབུ་མ་རྣམ་མེད་པར་གྲགས་པའམ། ཐལ་བ་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

354

༡༡། །གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་རྟགས་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ཡང་རྣམ་འབྱེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་  
 དེར་འཆད་པ་ན་སྒྲུབ་དོན་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མ་དམིགས་གྲུང་། སེལ་དོན་ཆོས་གསུམ་པོ་སོགས་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲུབ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུབ་དོན་འདི་དང་  
 གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་བྲངས་ཅན་གྱི་དོར། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་བཤེས་  
 པ་ན། གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མེད་གྲུང་། སེལ་དོན་ཆོས་གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ཚུལ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་འབྲུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྱིར་ཆད་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་  
 བདེན་པ་འགོག་ཟེར་ན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་ཏེ། མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་སོགས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དེ་བཞིག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པས་གྲུང་ཁས་སྒྲུབ་ཏེ། དེས་གྲུང་  
 གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་དོར་མེད་གྲུང་འབྲུལ་དོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་བཤེས་པ་ན་ཆོས་ལོག་དང་རྟགས་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་སེལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྒྲུབ་འབྱེལ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། བདེན་

པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེན་མེད་གྱི་མཆོན་མ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒོས་ཅིག་ཞེས་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱན་མི་གནས་དབུ་མ་པའི། །ལུགས་  
 གཉིས་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཡང་རྫོངས་པ་མཆོར་སྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་དག་རྣམས་ཀྱི་འདི་དགོངས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱེ་མ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། འདི་ནི་གོང་དུ་  
 ལའད་ཟེན་པ་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ལ་བབྱང་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཞེས་པ་ཞིག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། སྐབས་དེའི་  
 རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་དབུ་མ་རྒྱུན་སྐྱེད་བདེན་གསུམ་གྱི་བཞེད་པར་འཆད་པ་དག་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་སོགས་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དེ་དང་  
 དེར་འཆད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྫོངས་པ་མཆོར་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅིང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་རྣམ་པར་གཞན་མེད་པས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་མཆོན་ན། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་

༡༡། ཡང་། འདམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོམ་པ་ཡི། ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གཞན་དག་གིས་ངོས་བབུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ལས་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། སྒྱིར་སྒྲོ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། དགག་པ་གཙོ་རུ་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། འདོས་ཚོགས་དེ་དག་སྒྲོ་དེས་སྒྲུབ་དང་དགག་མེད་པར། ཚད་མས་རྣམ་གནས། ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱ་དགག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་དེས་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་དང་མེད་ཅེས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ཚད་མས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་མ་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་པའི་དག་བཤོད་དེ་ཚུལ་གསུམ་གཙོ་བོར་ཆར་དུ་བྲན་པས་རྗེས་དཔག་དང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། ཇི་ཙམ་སྒྲུང་།

པའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །འབྲེལ་པར་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སོགས་གནས་ཆོད་ལ་  
 མེད་ཀྱང་། །སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་སྟོ་ལ་སྤྱང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་བར་བྱེད་རུས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། །ཞེས་དང་། །སྤྱང་སྟེ་དེ་ལ་སྟྱི་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། །དེའི་རྣམ་གཞག་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྟོས། །དོན་དེ་བཀག་ནས་གཞན་བསྐྱབ་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་བོད་སྐུ་མ་དག་དགག་བྱ་བཀག་  
 པའི་ཆ་ནས་རིགས་ཤེས་དང་། །བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་དཔག་ཅེས་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། །བོད་ཕྱི་མས་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཐོག་མར་རྗེས་དཔག་གི་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ནས། །རྗེས་དཔག་དེས་  
 དངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོག་མའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གིས་སྟྱེ་བ་དང་བདེན་གྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བཀག་ནས། །བཀག་ཙམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་  
 གང་ཡང་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བཟུང་དོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཐལ་བ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད། །འདིར་ནི་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་འཁུགས་སུ་ཞེན་པ་ནི་བྱུང་མོད། །དབུ་མ་པས་སྐྱབ་པར་ནི་མི་



༡༡། འདོད་དོ། རྩེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་དེ་དག་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྩེས་དཔག་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་  
གཅིག་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པ་འཇམ། མཐར་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད་ལ་རྩུན་ནས་འབྲེལ་བའོ། སྤྱིར་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་བྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པ་ལ་ཚད་མར་མི་འཛོག་པ་ནི་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་གི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱོད་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི། མི་ལམ་གྲོང་ཁྲེམ་ཞིག་གོ་ཞེས། འཛིན་  
པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་དེས། བརྟགས་དོན་གྲོང་གི་ཞིག་པ་ཉིད། གྲོང་ཉིད་མེད་ན་མེད་པ་ལྟར། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། འདྲ་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། འདྲ་མེད་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ བཀགས་ཡིན་དེ་ཡང་  
རྩུན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དོན་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་མེད་ཅེས། འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་དོན། ཡང་དག་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཡང་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་མིན། ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་རྩུན་པའི་  
དངོས་གང་ཡིན། འདྲ་མེད་དངོས་དེ་གསལ་བར་རྩུན། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་གྲུབ་མེད་ན་མེད་ཡོད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདིར་དེ་སྐད་དུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་

ལུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་གྲུབ་པའི་ལུང་ཞི་མཆོས་དངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི། །དགག་པ་འཇུག་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་མེད་ཅེས་ངེས་བྱ་བ། །དགག་བྱའི་དངོས་པོ་  
མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་བཀག་པ་རྟེན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་གནས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་  
བཀག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགའ་ཡང་། །འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད། །ཅེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་མེད་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་རྟེན་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་  
མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོག་གས་བཅད་གཉིས་པོ་འདིའི་གོང་འབྲེལ་ཆགས་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོ་མས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་  
ནས་སྟོང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་རྩལ་སོགས་ཐོས་པས་སྟོང་འདོགས་བཅད་བེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་པས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟོམ་བྱུང་  
གིས་དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནོངས་འཛིན་སྟོག་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟུར་འཛིན་སྟོང་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་

༡། སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་ཆེ་གསུམ་བཅད་གཅིག་གིས་འཆད་ལ། དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཆེ་གསུམ་བཅད་གསུམ་པས་  
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་གོ་མས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཆ་ཉིད་དོས་འཛིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་བཤད་བྱེད་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཆོན་མ་ལས། སྟོ་ཡི་  
 གཡོ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི། སྟོས་ཆེ་གསུམ་ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སྟོ་ནི་ལེགས་བཞག་བྱ། །ཞེས་པས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གོ་མས་པ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་པ། །དེ་  
 ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ཆེ་གསུམ་བཅད་དང་པོས་སྟོར་ལམ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཆེ་གསུམ་བཅད་གཉིས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་དྲིམ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཉམ་  
 གཞག་ཡན་ཆད་དུ་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་མ་ལས་སྟོ་ནི་གཡོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡོད་པས། སྟོ་ནི་ལེགས་  
 བཞག་བྱ། །ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ནི་སྟོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱས་སམ་ཞེན། དེའི་ཆེ་

ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འཆད་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཅིག་ཕུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ག་ལ་རུས་ཏེ། ཐུམ་པ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མིན་དུ་བཤད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྟོམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་གྲང་། ཇི་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་དག་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་ནས་གྲང་ཇི་སྟོང་གཉིས་སྟུང་གི་  
 བག་ཆགས་མ་དག་པ་དེ་སྟོང་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྟོག་དང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཐའ་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། མཉམ་གཞག་ཆོས་སྐྱའི་ངོས་འཛིན། ཇེས་ཐོབ་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་བྱེད་ས་ཕྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ལྟ་བའི་ངོ་མ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོས་རྣམ་སྟུངས་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་  
 དག་རྒྱུ་མིག་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་རྒྱུ་མཐའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱེད་ས་སུ་ཐིམ་ནས་ཞི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་ཇེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོས་བྱལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་འདྲེས་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་སུ་བཞུང་། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྟོས་བྱལ་གྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ལ་ཐ་སྟོང་དུ་དོན་

ཨ

༡༡། །དམ་བདེན་པའི་མིང་ཅན་འདི་ནི། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བས་དུས་དེར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འབྲང་ཅན། །རྩོན་སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤིང་པ། །རིག་མཛད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་  
 ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་མངའ་བའི་ལུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གནས་ཆོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་  
 སྒྲུང་བ་དེའོ། །ལུགས་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་འགོག་པའི་ལུགས་ཉིད་བཞེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབས་ལྟེན་མ་ཐག་པ་དེས་བསྐྱས་པར་ཡང་མི་བཞེད་  
 དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པར་ངོས་བཟུང་ནས། །འདི་ནི་ཡུལ་རྩོན་སྒྲུང་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པར་བཞེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཇི་ལྟ་མཁྱེན་ཉིད་ནི། །འབྲུལ་མེད་མཉམ་གཞག་སྒོ་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་ཇི་སྤིང་མཁྱེན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་  
 རྗེས་ཐོབ་སྒོ་འཇུག་ཅན། །ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་མ་འབྲུལ་གྱང་ཤེས་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱར་བ་རུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྩུ་ལ་རྩུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་སྤྱོད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་  
 ཆོ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་དཔེ་དོན་འགྲིག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་པ་མངའ་འམ་ཞེ་ན་བོད་སྤྱི་མ་དག་ནི་དེ་མངའ་ཡང་སྤྱི་མ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་གསུང་མོད། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་

ཨ

ཨ

སྤངས་པས་ན་གཞན་དོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་འདད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་པས་ལོངས་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དག་ལ་ཉེ་དང་རིང་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་པ་  
 ལྟར། སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོགས་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིགས་སྤང་བ་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་དཔེས། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུང་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིག་ལ་སྤང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱེའ་ཡང་ཡིན་མོད། དེ་ལས་  
 ལོགས་སུ་བཀའ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བེད་རྒྱུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྐྱེ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་བཀྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱེ་བའོ། རྒྱུད་སྤྱར་ནི། འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་  
 མོད། ཅེས་སོ་སྐྱེས་དེ་དེར་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་གྲུང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་རིག་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རང་གི་འདོད་པས་བསྟུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་འདོར་དགོས་པར་བསྟུན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་འདི་སྒྱུ་མ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་  
 ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་སྤང་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པས་དམན་པའི་ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་

ཨ

༡། །གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱོད། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་མཐུན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་ཇེས་སོ་སོར་མི་མངའ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཇེས་དེ་ལྟར་  
 མངའ་བ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་མཐའ་དག་མཐུན་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། མཉམ་གཞག་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་འགལ་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་  
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཧྲོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། འབྱུལ་སྤང་ཅན་དངོས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་  
 ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཉམ་ཇེས་གཉིས་པོ་ཆོགས་ཡོངས་ཧྲོགས་དང་། སྤངས་པ་ཡོངས་ཧྲོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་  
 རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏྟགས་པ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱན་ན་མང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་ལ་མངའ་བར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ན་

སྒྲིབ་པ་བཞི་ནི་སྒྲིབ་མཛད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅུས་པ་ལོ། །དེ་ག་དུལ་བྱ་གཞན་སྒྲིབ་དུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་  
 བོ། །ཞེ་ན། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་ལོངས་སྒྲིབ་རྗེས་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཡོ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་ས་བརྩུ་པ་བས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འད་དོན་དམ་དུ་མེད་  
 ལ་བྱིས་པ་མགུ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་ས་ལན་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འད་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་  
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁམ་པོ་ཆེ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩོད་ལན་ལ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་བཏབ་ཟེན་ལ། སྒྲིབ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ནས་མི་འཆོམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་  
 ཡུལ་དུ་འད་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་ལའགད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒྲིམ་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 རང་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྟག་མར་ལུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལའགད་ནས། བསྟན་རིམ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལའགད་པ་དང་། པ་ཆོབ་ལོ་རྩལ་བསྒྲིབ་མར་བཅས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིབ་རེད་འདའ་བའི་བར་ཐལ་འགྱུར་



ཨ

༡༡། ཁར་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་རྗེས་འཇུག་གོ་ལུང་པ། ཞང་ཆོ། ཆོས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལས་  
 འདས་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཀུན་རྗེ་བཤམ་མི་ལེན་པས། དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་གསུང་གིས། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་  
 གྲགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ། །བོད་ཕྱི་མ་ཕལ་ཆེར་དབུ་མའི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱ་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཆོས་སྐྱ་སྒྲོ་མེད་ལ་དགག་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་ས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་གཞག་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེ་ན་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཛོག་པ་མི་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མ་ཉམ་གཞག་ན་སྒྲོ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱི་ཙམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤན་ཕྱེད་པར་བྱས་ནས། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་སྟེ། དམིགས་  
 པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིར་སྐྱང་ཙམ་དེ་སྐྱང་མཁན་

ཨ

ཨ

རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར་བཀག་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞེས་བྱའི་བྱད་ཞིང་སྐམ་པོ་སོགས་  
 ནས། སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་གསུངས་ནས། ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཞེས་པར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་དང་། དངོས་སུ་ན་འག་འཁྱིལ་གིས་འག་འཁྱིལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། འོག་མིན་དུ་  
 བྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་ལག་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེད་ས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་ཀྱང་ལག་དེ་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བར། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་རང་རིག་ཁས་བླངས་པ་འགོག་པའི་སྐབས་དེར། བྱད་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོན་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཉིད་མེད་དག་ག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པམ་ཐའ་དག་མ་ཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཏེ། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྟོ་ཀུན་འབྱུལ་པ་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་ཁས་བླངས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཀུན་འབྱུལ་ལམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་

ལྟོ། །ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྩོད་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲེག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསྒྲེག་  
 པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་བྱུང་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ཡིན་ན་སྟོའི་ཡུལ་དང་། དེས་རིག་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 དགོས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོས་བཅས་སུ་ཁས་ལེན། ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། བདེན་པ་ལ་བཤད་པ་དོན་དམ་དང་སྟོས་བྲལ་དུ་འཛོག་གྲང་། དེ་དག་གི་  
 མཚན་གཞི་འཛིན་པར་མ་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྟོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྩད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེ་  
 ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་མས་སྟོས་པ་བཅད་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དག་ཡོད་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གང་  
 ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དུས་རྟག་རྟུ་མ་རྟུ་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོག་གས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་ར་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྤྱིངས་པ་དེ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་ལུགས་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་དབྱེལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཡི་དམ་སྲུང་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །སྤྱི་པ། བྱེད་  
 པོས་མཁའ་ལྷིང་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས། རྩིའི་རྒྱ་གཏེར་ནས་ཕུང་བ། །སུམ་རྩེན་སྐྱེད་ཆེན་རུ་བར་ལྷུང་། །འཆི་མེད་བླ་ལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །བདུད་རྩིའི་ཐིག་གས་པ་བྱེད་འདྲན་པའི། །རྒྱུང་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དཔལ། །སྤྱར་ཡང་བྱེད་པོ་  
 ཉིད་ལ་དབུལ། །དགོངས་བླ་རྒྱ་གཏེར་གང་བར་ཤོག། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་གཞུང་དང་། །སྤྱགས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་གི། །དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་ཤན་བྱེད་ནས། །སྤྱར་འདིས་ཐུབ་བསྐྱུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་ལོ་རྩེ་བས་  
 མཛད་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་གས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བགྱིས་

Σ

༡། རས། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྟན་ཏི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། དག་པོའི་ལོ་ས་གས་ཉ་བའི་སྤ་དྲོའི་ཆ་ལ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མདྲ་ལོ། ། ལྷོ་བས་རྗེ་བཙུང་ཁྱིའི་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་ཐུགས་སྒྲིན་ལས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲ་གུ་རུས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༤ ལོར་པར་བསྐྱུན་ཞུས། །

ॐ  
स्वस्त्यस्तु॥

**ISBN:- 99933-820-7-8**

